Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Лицей №14 "
Нижнекамского муниципального района Республики Татарстан
(МБОУ "Лицей №14" НМР РТ)

ПРОЕКТ

По физической культуре

ТЕМА

Правила хоккея

Работа допущена к защите:

«____» _____ 20__ г.

Работа защищена:

«____» _____ 20__ г.

С решением:

«_____»

Председатель комиссии

_____

Члены комиссии:

_____

_____

_____

Автор проекта: Мадияров Рамазан
Класс: 9В
Руководитель: Гайнуллина Светлана Рамилевна

г.Нижнекамск 2020

ОГЛАВЛЕНИЕ

ВВЕДЕНИЕ ……... 3 с.
I РАЗДЕЛ 1.(теоретический) ……. 5с.
II РАЗДЕЛ 2.(практический) …….. 8с.
ЗАКЛЮЧЕНИЕ ……..... 11с.
СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ ……... 12с.

Введение.

Не искушенным в игре людям кажется, что в хоккее все дозволено. Вовсе нет. Разрешено толкать противника, владеющего шайбой, грудью, плечом или бедром. Нельзя делать ему навстречу более двух шагов и толкать на борт. Запрещается выставлять вперед клюшку, колено или коньки, толкать противника руками. Играть корпусом можно только против хоккеиста, владеющего шайбой, а его партнерам можно преграждать путь, и не больше. Хоккеисту нельзя играть сломанной клюшкой, ложиться умышленно на шайбу, действовать клюшкой ниже уровня плеч, бить ею по конькам, бросать клюшку, чтобы помешать противнику.

Цель проекта

Цель – это определить какие есть правила в хоккее.

Задачи:
1)Узнать что такое хоккей
2)Узнать нарушения
3)Узнать штрафы в хоккее

Что такое хоккей.

Хоккей – командная спортивная игра, которая проходит в высоком темпе и насыщена острыми, неожиданными, быстро сменяющимися ситуациями. Игроки, передвигаясь по льду на коньках, стремятся клюшками забросить шайбу в ворота соперника и защитить свои ворота от поражения. Хоккей проводится на ледяной площадке прямоугольной формы. Вся площадка огорожена деревянными или пластиковыми бортами. Ледовая поверхность должна быть разделена по длине на части пятью линиями, нанесенными на льду и простирающимися непрерывно поперек площадки и продолженными вертикально вверх по поверхности бортов. Линии ворот. Красные линии, нанесенные на расстоянии 4 м от лицевых бортов, шириной 5 см называются ЛИНИЯМИ ВОРОТ. Синие лини. Поверхность льда между двумя линиями ворот должна быть разделена на три равные части линиями синего цвета, шириной 30 см, которые называются СИНИМИ ЛИНИЯМИ.

Игра

Во время игры у команды должен быть только один вратарь, который может заменяться другим участником. Начало игры – вбрасывание шайбы в центральной точке площадки. Команды защищают ворота, а также меняются ими после основного периода.
Нарушение – случай, когда зафиксирован физический контакт с соперником любого вида.
Существует 7 разновидностей штрафа: малый, малый скамеечный, большой, дисциплинарный, дисциплинарный до конца игры, штрафной бросок и матч-штраф. Малый штраф – игрока удаляют на 2 минуты без возможности замены, малый скамеечный – игрок удаляется на скамью оштрафованных на 2 минуты. Большой штраф предполагает удаление игрока с поля до конца игры. Если игрок одновременно получает и Малый, и Большой штраф, то последний отбывается в первую очередь.
Если участник получил дисциплинарный штраф, то он удаляется со льда на 10 минут и остается на скамье оштрафованных до тех пор, пока не произойдет ближайшая остановка игры. Дисциплинарный штраф до конца игры означает, что игрок удаляется до конца игры и отправляется в раздевалку. Матч-штраф – игрока удаляют до конца игры и заменяют его запасным. Вратарю запрещено отбывать штрафы, сидя на штрафной скамье.

Нарушения

В хоккее, кроме женского хоккея, разрешено применять силовую борьбу. Это – контактная игра, игра «корпус в корпус». Запрещены подножки, задерживание соперников руками или клюшкой. Не разрешается игра с клюшкой, поднятой слишком высоко, удары локтями и руками.
Однако на нарушения игроки иногда идут сознательно, считая его частью стратегии игры. Совершив мелкое, часто незаметное нарушение, игрок провоцирует соперника на крупное нарушение, которое карается штрафом. Это поднимает настроение команды и снижает моральную стойкость команды соперников.
Офсайд – положение вне игры. Назначается, когда шайба и игрок атакующей команды с обоими коньками находятся в зоне защиты команды соперников. Помощник главного арбитра поднимает руку вверх, и если игрок атакующей команды касается шайбы или она направляется в створ ворот, игру останавливают. В средней зоне назначают вбрасывание. Если касания к шайбе не было, игру продолжают, но положение вне игры продолжается, пока все атакующие игроки не выйдут из зоны соперников или шайба не уйдет из этой зоны. При выполнении любого из условий помощник арбитра должен опустить руку и команды продолжат игру.
Офсайд не считается, если игрок с шайбой заезжает в зону спиной раньше шайбы. А также, если игроки защищающейся команды сами вбросят шайбу в зону своей защиты.

Следующие нарушения правил ведения силовой борьбы также наказываются 2-минутным удалением с площадки :

1. Толчок противника, не владеющего шайбой.

2. Толчок на борт.

3. Толчок руками (локтем).

4. Умышленное падение под противника с целью сбить его.

5. Задержка противника руками.

Если же команда добивается успеха в взятии ворот в то время, когда

команда-соперник находится в меньшинстве на одного или более оштрафованных игроков, то хоккеист, оштрафованный первым возвращается на лед (он продолжает оставаться на скамье оштрафованных, если получает двойной малый штраф, в этом случае его первый штраф заканчивается).

Буллиты

Буллит – штрафной бросок, который бывает штрафным или послематчевым. Для назначения буллита необходимы 5 условий и 1 условие послематчевое:
Шайба была вне зоны защиты пострадавшего игрока.
Игрок нападения следит за шайбой.
Нарушение произошло сзади.
Нападающий игрок не имел возможности забить гол из-за нарушения.
Между нападающим игроком и вратарем нет игроков обороняющейся стороны.
Победитель не определен после основного матча и дополнительного времени.
Существуют и другие положения для назначения буллита, кроме нарушений во время схватки «один на один». Обычно к ним относятся различные умышленные нарушения.

Штрафы

Штрафы за недисциплинированное повеление для всех игроков, включая вратаря, влекут за собой удаление из игры на 10 минут чистого времени. Что же такое «недисциплинированное поведение». В своде хоккейных правил сказано, что игрок наказывается за недисциплинированное поведение, если он

оскорбляет любое лицо – соперника, судью, партнера, если он спорит с

судьями или проявляет неуважение к решениям главного судьи, умышленно

выбивает или отбрасывает шайбу за пределы досягаемости главного судьи или

бьет клюшкой по борту, чтобы выразить свое недовольство.

Заключение

И поэтому в заключение можно сказать что, несмотря ни на что, хоккей, а соответственно хоккеисты всегда будут рыцарями без страха и упрёка, утверждающими своим великолепным искусством державность советского спорта !

Список литературы

1) https://favoritnrl.com/322-pravila-hokkeya.html
2) https://www.ronl.org/referaty/kultura/447426/