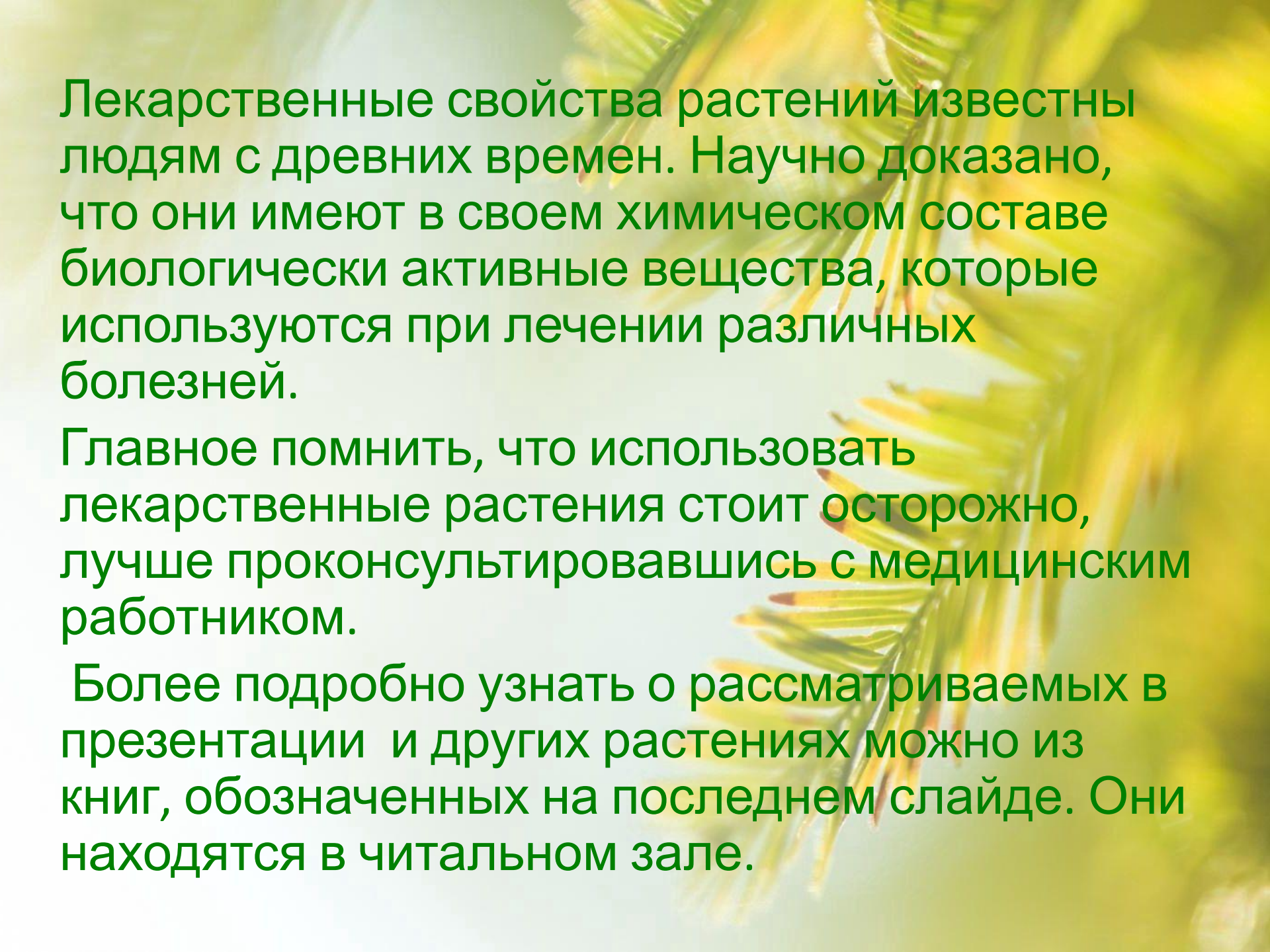




Лесная аптека

*О некоторых
лекарственных растениях
Кировской области*

Змеева М. Д.
библиотекарь 2 категории
библиотеки- филиала
№ 13 им. Е. Д. Петряева



Лекарственные свойства растений известны людям с древних времен. Научно доказано, что они имеют в своем химическом составе биологически активные вещества, которые используются при лечении различных болезней.

Главное помнить, что использовать лекарственные растения стоит осторожно, лучше проконсультировавшись с медицинским работником.

Более подробно узнать о рассматриваемых в презентации и других растениях можно из книг, обозначенных на последнем слайде. Они находятся в читальном зале.

Брусника

- Мелкий кустарничек от 3 до 25 см высотой с ползучим тонким корневищем и прямостоячим стеблем, с вечнозелеными кожистыми эллиптическими или обратнойцевидными с завернутым краем листьями и темными точками на нижней стороне. Цветки четырехчленные, белые или розовые, в коротких верхушечных кистях. Ягоды темно-красные, сочные, горьковато-кислые, не мучнистые.
- Для лечения используют ягоды и листья, которые собирают весной до цветения или поздно осенью. Ягоды применяются при гастритах, как жаропонижающее и витаминное средство. Листья используют как мочегонное.



Вероника длиннолистая

- Многолетнее травянистое растение с длинным ползучим корневищем. Стебель прямостоячий, простой или в соцветии слабоветвистый, 50–150 см высоты. Листья на коротких черешках, яйцевидно-ланцетные, постепенно заостренные, по краю остропильчатые. Цветки голубовато-лиловые, сидят по одному в паузах прицветников. Цветет в июне – августе.
- В лечении применяется трава, заготавливаемая в период цветения, в виде настоя при лечении простуды, головных болях, промывании ран.



Девясил британский

- Многолетнее травянистое растение высотой 30 – 70 см, все опушенное короткими негустыми волосками. Листья очередные ланцетные или овальные, нижние сужены в черешок, верхние стеблеобъемлющие. Корзинок 2 -5, они собраны в рыхлый щиток, цветки желтые. Плод – бурая ребристая семянка, с хохолком, цветет в июне – августе.
- Обладает мочегонным, потогонным, отхаркивающим, вяжущим действием, улучшает аппетит.



Дягиль лекарственный

- Двулетнее травянистое растение высотой до 2 – 2,5 м. Стебель прямостоячий, цилиндрический, полый внутри. Листья очередные, перистые. Цветки желтовато-зеленые, собранные в крупные соцветия – сложные зонтики почти шаровидной формы. Плод – вислоплодник, разделяющийся на две семянки. Корневище внутри полое, с перегородками в узлах, переходящее в стержневой ветвистый корень.
- В лечении желудочно-кишечных заболеваний и как мочегонное используются корневище с корнями нецветущих экземпляров, выкапываемые осенью или весной до начала цветения.



Тысячелистник обыкновенный

- Многолетнее травянистое растение с длинным разветвленным корневищем и прямостоячим стеблем 15–60 см высотой. Листья темно-зеленые очередные, в очертании ланцетные или линейно-ланцетные перисторассеченные. Цветки в мелких корзинках, собранных в щитковидное соцветие до 15 см в диаметре. Язычковые цветки в числе 5, белые или розовые. Цветет с июня до осени.
- В медицине используют траву и цветки, собираемые в период цветения.
- Обладает кровоостанавливающим, противовоспалительным, бактерицидным и желчегонным свойствами. Применяется в отварах, настоях, экстрактах.



Фиалка трехцветная, анютины глазки

- Травянистое одно- и двухлетнее растение. Цветки крупные, неправильные с лепестками фиолетового, синего, белого и желтого цвета. Нижние листья сердцевидные, верхние продолговато-эллиптические или ланцетные, прилистники перисто-раздельные с крупной конечной долей.
- В медицине применяется трава фиалки, собираемая в мае - июне в цветущем состоянии.
- Используется как отхаркивающее средство при бронхитах, бронхопневмонии, как мочегонное средство. Благоприятно действует при различных кожных болезнях.



Ястребинка волосистая

- Многолетнее травянистое растение с длинным тонким корневищем, дающим многочисленные надземные ползучие побеги с расставленными листьями. Прикорневые листья собраны в розетку, удлинено-овальные, к основанию сужающиеся в короткий черешок. Цветочный стебель одиночный, безлистый, прямостоячий. Цветки в корзинке язычковые, лимонно-желтые, снизу – с красными узкими полосками, ароматные. Цветет в мае – августе.
- С лечебными целями используется трава и корзинки растения для возбуждения аппетита и улучшения пищеварения..



Используемая литература

Лекарственные растения Кировской области / Сост. Г. Н. Луппова, И. Я. Новоселов. Киров: Волого-Вятское кн. изд-во, Кировское отделение, 1984. 152 с.



Копысов В. А. Лекарственные растения Вятки. М.: Прометей, 1991. 68 с.

