



# Параолимпийские игры

История и виды спорта

Иванова Ксения 9А



Паралимпийские игры (параолимпийские игры) — международные спортивные соревнования для людей с инвалидностью.

Возникновение видов спорта, в которых могут участвовать люди с инвалидностью, связывают с именем английского нейрохирурга Людвиг Гуттмана, который, преодолевая вековые стереотипы по отношению к таким людям, ввёл спорт в процесс реабилитации больных с повреждениями спинного мозга.

Летние Параолимпийские игры проводятся с 1960 года, а зимние Параолимпийские игры — с 1976 года.

# Параолимпийские виды спорта

**Стрельба из лука.** Первые организованные состязания были проведены в 1948 году в Англии в городе МанDEVИЛЛЬ.

**Легкая атлетика.** вошла в программу Международных Параолимпийских игр в 1960 году.

**Велосипедный спорт.** В начале восьмидесятых, впервые состоялись соревнования, в которых приняли участие спортсмены с нарушениями зрения.

**Выездка.** Конные соревнования открыты для инвалидов-паралитиков, ампутантов, слепых и с нарушениями зрения, умственной отсталостью. Данный вид состязаний проводится на летних Играх.

**Фехтование** вошло в программу Параолимпийских Игр в 1960 году.



**Дзюдо** было включено в программу Параолимпийских игр 1988 года.

**Тяжелая атлетика** (пауэрлифтинг). Отправной точкой развития данного параолимпийского вида спорта считается проведение в 1992 году Параолимпийских игр в Барселоне.

**Стрельба.** Соревнования по стрельбе подразделяются на класс винтовки и пистолета.

**Футбол.** Главным призом этих состязаний является золотая медаль, причем принимают участие в них только мужские команды.

**Плавание.** Данная спортивная программа происходит из традиций физиотерапии и реабилитации инвалидов.



**Теннис колясочников.** Теннис колясочников впервые появился в параолимпийской программе в 1992 году. Сам вид спорта зародился в США в начале 1970-ых и в сегодняшние дни продолжает совершенствоваться.

**Баскетбол колясочников.** Главной управляющей структурой в этом виде спорта является Международная федерация баскетбола колясочников (IWBF), которая занимается разработкой классификаций игроков различных степеней инвалидности.

**Регби колясочников.** Регби колясочников объединяет элементы баскетбола, футбола и хоккея с шайбой, и играется на баскетбольной площадке.



**Настольный теннис.** Соревнования по настольному теннису на Параолимпийских играх проводятся в двух видах - в состязаниях колясочников и в традиционной форме.

**Волейбол.** Параолимпийские первенства по волейболу проходят в двух категориях: сидячей и стоячей. Таким образом, в Параолимпийских играх могут принимать участие спортсмены со всеми функциональными ограничениями.

**Лыжный кросс.** Лыжники соревнуются в классической или вольной езде и также в индивидуальном и командном зачетах на расстояния от 2,5 до 20 км.

**Хоккей с шайбой.** Параолимпийская версия хоккея с шайбой дебютировала в программе Игр в 1994 году и с тех пор стала одним из наиболее зрелищных спортивных мероприятий в их программе.