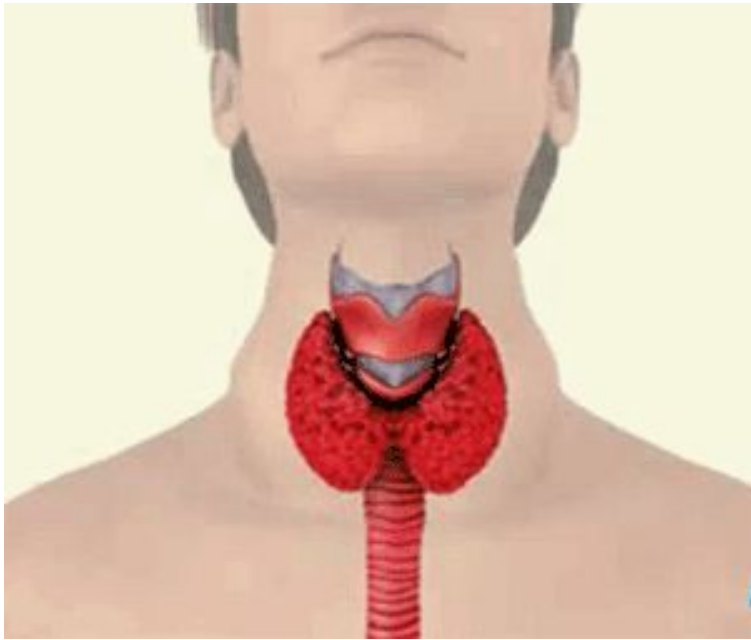


# ДИФФУЗНЫЙ ТОКСИЧЕСКИЙ ЗОБ

*Диффузный токсический зоб (Базедова болезнь, болезнь Грейвса)* – заболевание, характеризующееся распространенным увеличением щитовидной железы и стойкой избыточной выработкой ее гормонов, что вызывает нарушение всех видов обмена веществ и энергии, а также функций различных органов и систем.



**Этиология.** Наиболее часто возникает из-за аутоиммунных процессов в организме. Аутоиммунные заболевания развиваются при поражении иммунитета, в данном случае к нормальным клеткам здорового организма иммунная система вырабатывает специфические клетки (антитела), повреждающие их. При *Базедовой болезни* вырабатывается аномальный белок, который «заставляет» щитовидную железу более интенсивно работать.



**Патогенез.** Избыток тиреоидных гормонов приводит к разобщению дыхания и фосфорилирования в клетке, повышаются теплопродукция, скорость утилизации глюкозы. активизируются глюконеогенез и липолиз. Усиливаются катаболические процессы, развиваются дистрофия миокарда, печени, мышечной ткани. Развивается относительная недостаточность глюкокортикоидов, половых гормонов.



Диффузный токсический зоб проявляется следующими формами тиреотоксикоза, вне зависимости от размеров щитовидной железы:

- легкая форма - с преобладанием жалоб невротического характера, без нарушения сердечного ритма, тахикардией с ЧСС не более 100 уд. в мин., отсутствием патологических нарушений функции других эндокринных желез;
- средней тяжести - отмечается потеря массы тела в пределах 8-10 кг в месяц, тахикардия с ЧСС более 100-110 уд. в мин.;
- тяжелая форма - потеря веса на уровне истощения, проявляются признаки функциональных нарушений со стороны сердца, почек, печени. Обычно наблюдается при длительно не леченом диффузном токсическом зобе.



**Клиника.** Диффузный токсический зоб характеризуется триадой — гипертиреозидизм, зоб и экзофтальм(выпученные глаза).

Вследствие того, что гормоны щитовидной железы имеют множество физиологических функций, болезнь имеет многообразные клинические проявления:

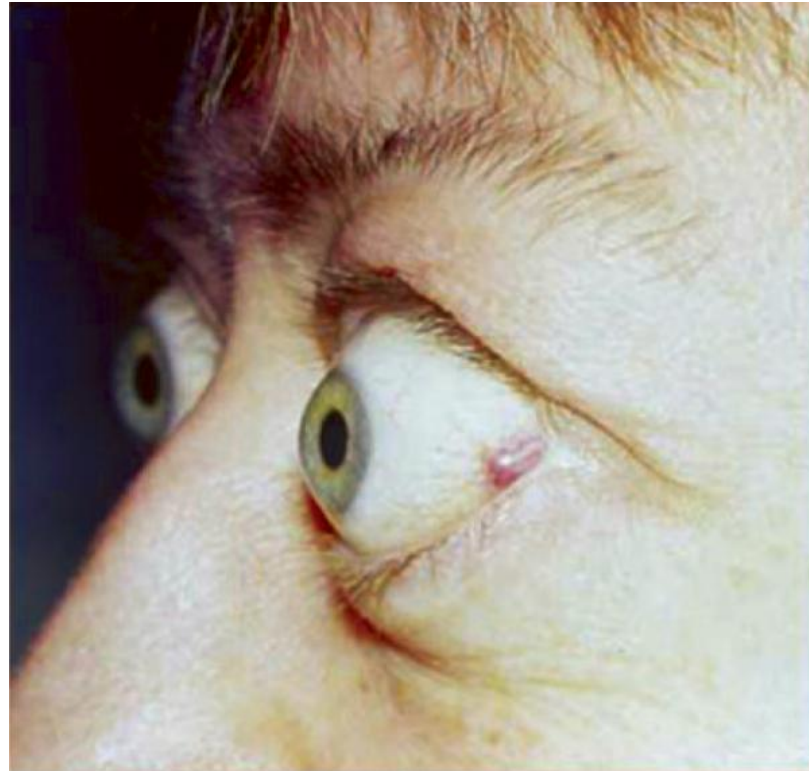
- сердечные (аритмия, тахикардия, экстрасистолия, хроническая сердечная недостаточность с отеками, асцитом, анасаркой)
- эндокринные ( похудение, потеря веса несмотря на повышенный аппетит, непереносимость жары)



- дерматологические ( повышенная потливость, тиреоидная акропахия, онихолиз)
- неврологические (тремор, слабость, головная боль, беспокойство, тревога)
- гастроинтестинальные (часто диарея, тошнота и рвота)
- стоматологические ( множественный кариес)



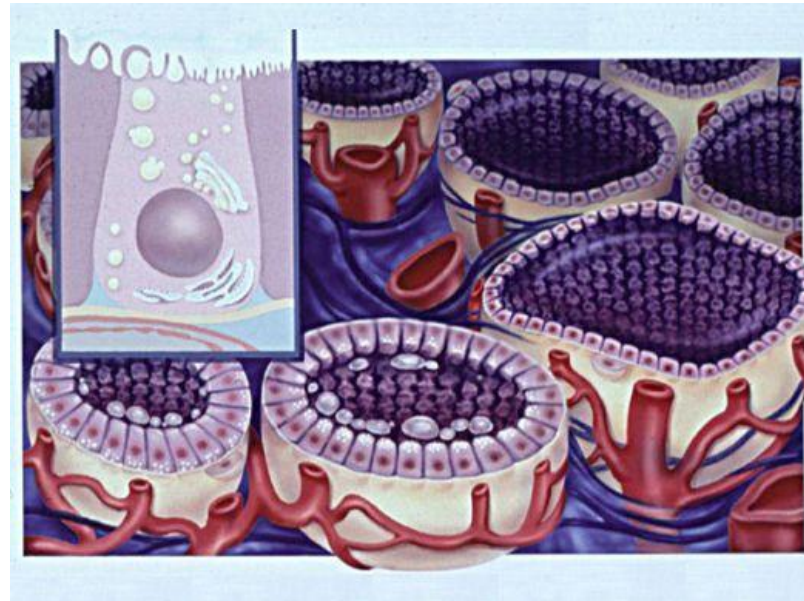
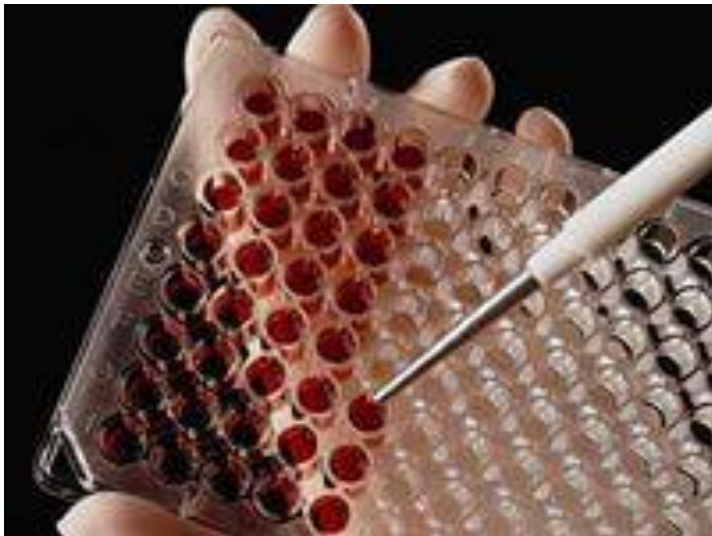
-офтальмологический ( подъем верхнего века, опущение нижнего века, неполное смыкание век, экзофтальм, периорбитальный отек)





**Диагностика.** Диагностика основана на клинических данных и определении содержания тиреоидных гормонов в крови. При этом отмечают следующие изменения:

- $T_3$  и  $T_4$ , в сыворотке крови повышены, а ТТГ снижен - у 70% больных;
- $T_3$  повышен,  $T_4$  нормальный, ТТГ снижен - у 30% больных;
- антитела к рецепторам ТТГ в сыворотке крови;
- содержание холестерина и бета-липопротеидов в сыворотке крови снижено;
- относительный лимфоцитоз в клиническом анализе крови;
- повышено содержание ионизированного кальция в сыворотке крови;
- ЭКГ - тахикардия, увеличение вольтажа зубцов.



**Лечение.** Лечение может быть медикаментозным, при помощи радиоактивного йода, а при тяжелых формах заболевания хирургическим.

При медикаментозном лечении назначают антитиреоидные препараты: препараты йода, производные тиоурацила и имидазола, успокоительные средства, препараты калия. Абсолютным показателем для хирургического лечения (операция на щитовидной железе) служат аллергические реакции, большие размеры зоба (увеличение щитовидной железы выше 3 степени), ярко выраженные симптомы сердечно-сосудистой недостаточности.

Операция проводится только при достижении медикаментозной компенсации во избежание развития тиреотоксического криза в послеоперационном периоде.

Радиоiodтерапия (РЙТ) — это один из современных методов лечения диффузного токсического зоба и других заболеваний щитовидной железы. В ходе лечения радиоактивный йод вводится в организм в виде желатиновых капсул перорально.

