



**Деятельность городской службы социальной адаптации по  
вопросам профилактики интернет-зависимости в  
молодежной среде на территории города Новосибирск.  
Результаты опроса «Интернет в жизни современной  
молодёжи» 2017 года**

**Новиков Виктор Валерьевич**

психолог высшей квалификационной категории основного  
отдела «Вита», МКУ Центр «Родник», действительный член,  
преподаватель, супервизор ОППЛ



**КДМ**

Комитет по делам молодежи  
мэрии Новосибирска  
ТЫМОЛОД.РФ

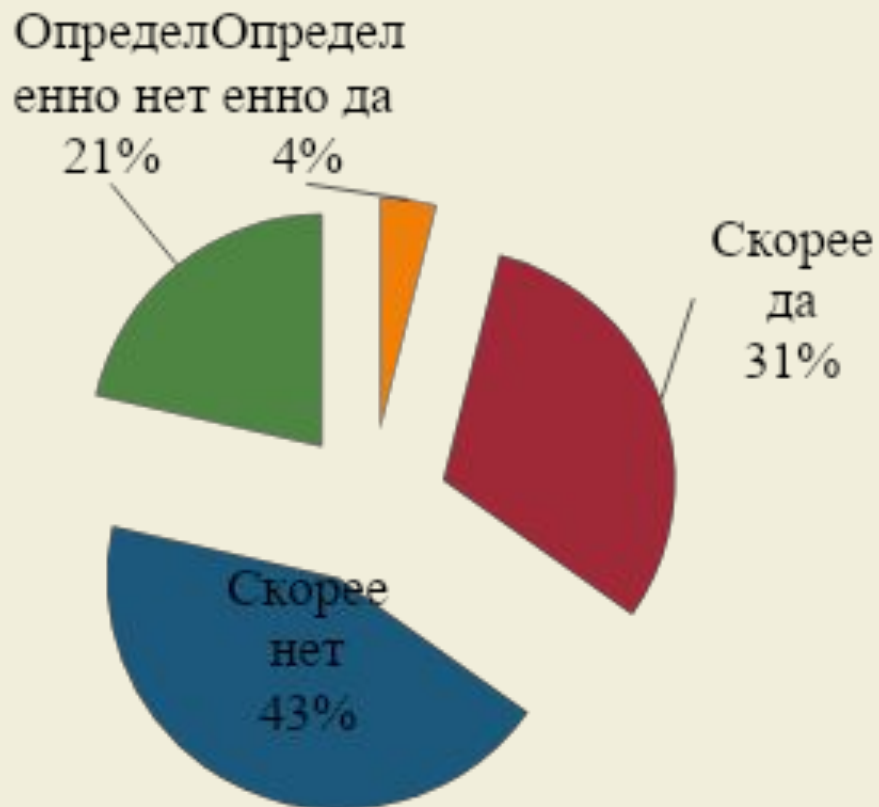
**Комитет по делам молодежи мэрии города Новосибирск  
МКУ Городской центр психолого-педагогической поддержки молодежи «Родник»**



**● О РЕСПОНДЕНТАХ**

- Всего было опрошено 1032 человека (34% – мужчины; 59% – женщины, 7% – пол не указан) в возрасте от 15 до 35 лет: школьники (37%), учащиеся ССУЗов (27%), студенты вузов (25%), работающая молодежь (13%), временно неработающая молодежь (2%) г. Новосибирска. (Суммарное значение превышает 100%, так как часть респондентов совмещает учебу с работой).

## «Могли бы Вы отнести себя к категории интернет-зависимых?»



# «Какова Ваша потребность в интернете?»



# «Ваши цели использования интернета?»

(ответы "часто", "очень часто")



# «Ваши цели использования интернета?»

(ответы "часто", "очень часто")



*«Если бы Вы проводили меньше времени в интернете, на что Вы потратили бы освободившееся время?»*

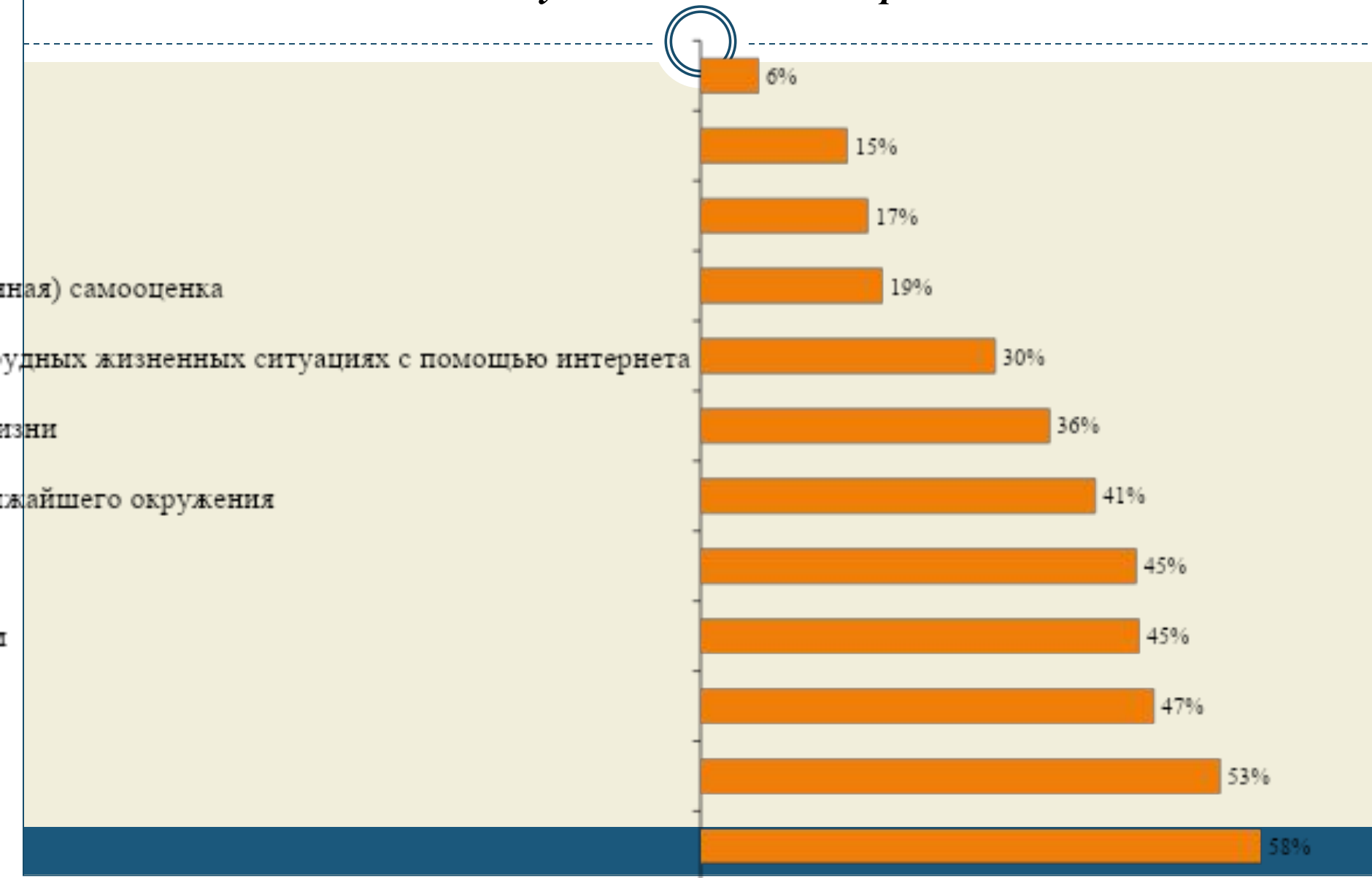


# «В настоящее время активно обсуждается проблема интернет-зависимости. Ваше мнение по этому поводу?»





## Что по Вашему мнению, может явиться причиной излишней увлеченности интернетом?»



## Интернет дает мне возможность...





## Краткие итоги



### ● **Потребность в интернете**

- Почти треть опрошенных молодых людей не представляют свою жизнь без интернета, что может свидетельствовать об их ярко выраженной потребности во всемирной сети.
- Каждый десятый считает, что вполне может обойтись без интернета.

### ● **Продолжительность пребывания в интернете**

- Молодежь проводит в интернете в среднем 7 часов в сутки.
- Значительная часть времени их пребывания в интернете – в среднем 4,6 часа в сутки – не связана с работой и/или учебой.
- По основному виду своей деятельности (работе и/или учебе) молодые люди в интернете находятся 2,6 часа в день.

### ● **Цели использования интернета**

- Сеть предоставляет современному человеку колоссальные возможности, многие из которых весьма востребованы молодежью.
- Одной из основных целей использования интернета является общение.
- Четверть опрошенной молодежи достаточно часто прибегает к интернету без определенной цели.



## Краткие итоги



- **Чувства при длительном отсутствии доступа к интернету**
- Почти половина опрошенной молодежи не испытывают никаких чувств, если у них длительное время нет доступа к интернету.
- Более трети респондентов указали, что в такой ситуации им становится скучно.
- Раздражение и злость по этому поводу чувствует каждый десятый опрошенный.
- 
- **Мнения по поводу продолжительности пребывания в сети**
- Значительная часть молодежи осознает, что интернет занимает слишком много времени. Чуть более половины респондентов считают, что им стоило бы меньше находиться в сети.
- Чуть менее половины опрошенных даже не рассматривают вариант сокращения времени пребывания в сети.
- 
- **На что можно потратить время, если интернетом пользоваться меньше**
- Вариантов того, на что можно потратить освободившееся время, достаточно много.
- Чаще всего они связаны с досугом (пассивный отдых и сон, активный отдых и спорт, хобби и творчество, чтение книг, поход в театр и кино), а также с общением «вживую», домашними и семейными делами, работой или/и учебной.



# Краткие итоги



## **Мнения по поводу интернет-зависимости**

- Треть опрошенных признают, что интернет-зависимость действительно существует и является серьёзной психологической проблемой.
- Половина респондентов не находят в излишней увлеченности интернетом признаков зависимости. По их мнению, это просто такой образ жизни человека.
- Примерно каждый десятый опрошенный считает, что никакой проблемы нет вообще.



## **Самооценка интернет-зависимости**

- На вопрос «Могли бы Вы отнести себя к категории интернет-зависимых?» более трети молодых людей ответили утвердительно, почти две трети – отрицательно.



## **Причины излишней увлеченности интернетом**

- Причин излишней увлеченности интернетом, по мнению молодежи, достаточно много.
- Чаще других указывались факторы, связанные с межличностным взаимодействием (одиночество, проблемы в реальном общении, закрытость, необщительность) и с ситуацией человека в реальной жизни (отсутствие интересов, желание уйти от проблем, однообразие повседневности). Значительная часть респондентов считают, что виной тому массовая увлеченность интернетом ближайшего окружения.



## Краткие итоги



- **Влияние интернета на отдельные стороны жизни**

- Около половины опрошенной молодежи считает, что интернет вообще не оказывает никакого влияния ни на физическое здоровье, ни на психологическое самочувствие, ни на реальное общение с окружающими.
- Относительно работы / учебы в 2 раза чаще отмечалась положительная роль интернета.
- По поводу психологического самочувствия и реального общения с окружающими и тех и других оценок оказалось приблизительно поровну.



- **Что дает интернет**

- Интернет затрагивает практически все аспекты жизни современной молодежи.
- Большинство опрошенной молодежи указали на возможности всемирной сети, связанные с досугом – интернет позволяет отдохнуть и расслабиться, интересно провести свободное время.
- Более половины молодых людей с его помощью занимаются самообразованием, чему-то учатся.
- Около половины респондентов отметили, что интернет дает им возможность уйти от неприятных переживаний, повысить настроение.
- Чуть менее половины опрошенных молодых людей благодаря сети расширили круг знакомств, общения.

Комитет по делам молодежи мэрии города Новосибирск  
МКУ Городской центр психолого-педагогической поддержки молодежи «Родник»



*Спасибо*

*за*

*внимание*