



**Деятельность городской службы социальной адаптации по
вопросам профилактики интернет-зависимости в
молодежной среде на территории города Новосибирск.
Результаты опроса «Интернет в жизни современной
молодёжи» 2017 года**

Новиков Виктор Валерьевич

психолог высшей квалификационной категории основного
отдела «Вита», МКУ Центр «Родник», действительный член,
преподаватель, супервизор ОППЛ



КДМ

Комитет по делам молодежи
мэрии Новосибирска
ТЫМОЛОД.РФ

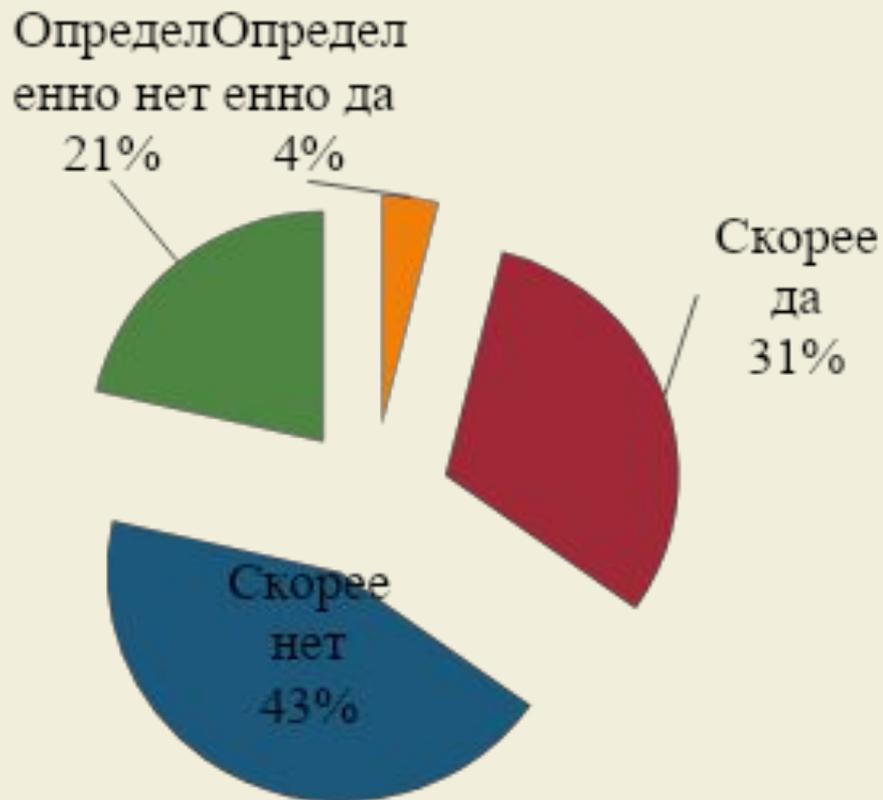
Комитет по делам молодежи мэрии города Новосибирск
МКУ Городской центр психолого-педагогической поддержки молодежи «Родник»



● О РЕСПОНДЕНТАХ

- Всего было опрошено 1032 человека (34% – мужчины; 59% – женщины, 7% – пол не указан) в возрасте от 15 до 35 лет: школьники (37%), учащиеся ССУЗов (27%), студенты вузов (25%), работающая молодежь (13%), временно неработающая молодежь (2%) г. Новосибирска. (Суммарное значение превышает 100%, так как часть респондентов совмещает учебу с работой).

«Могли бы Вы отнести себя к категории интернет-зависимых?»



«Какова Ваша потребность в интернете?»



«Ваши цели использования интернета?»

(ответы "часто", "очень часто")



«Ваши цели использования интернета?»

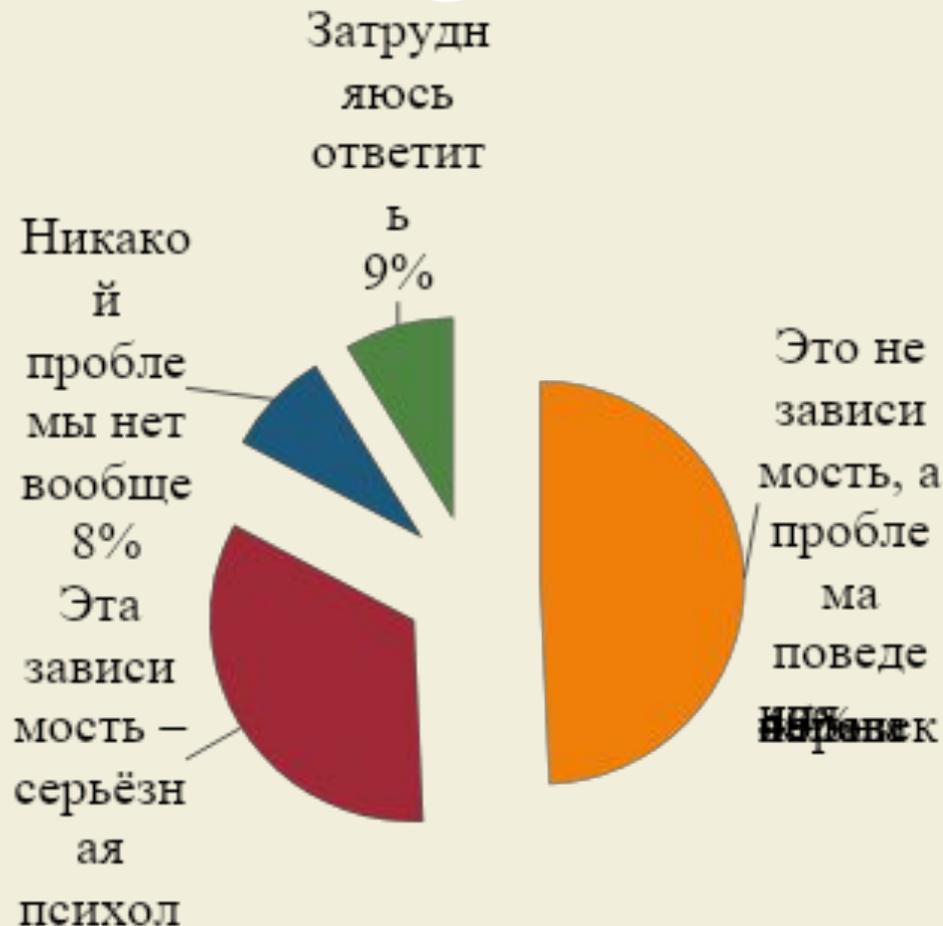
(ответы "часто", "очень часто")



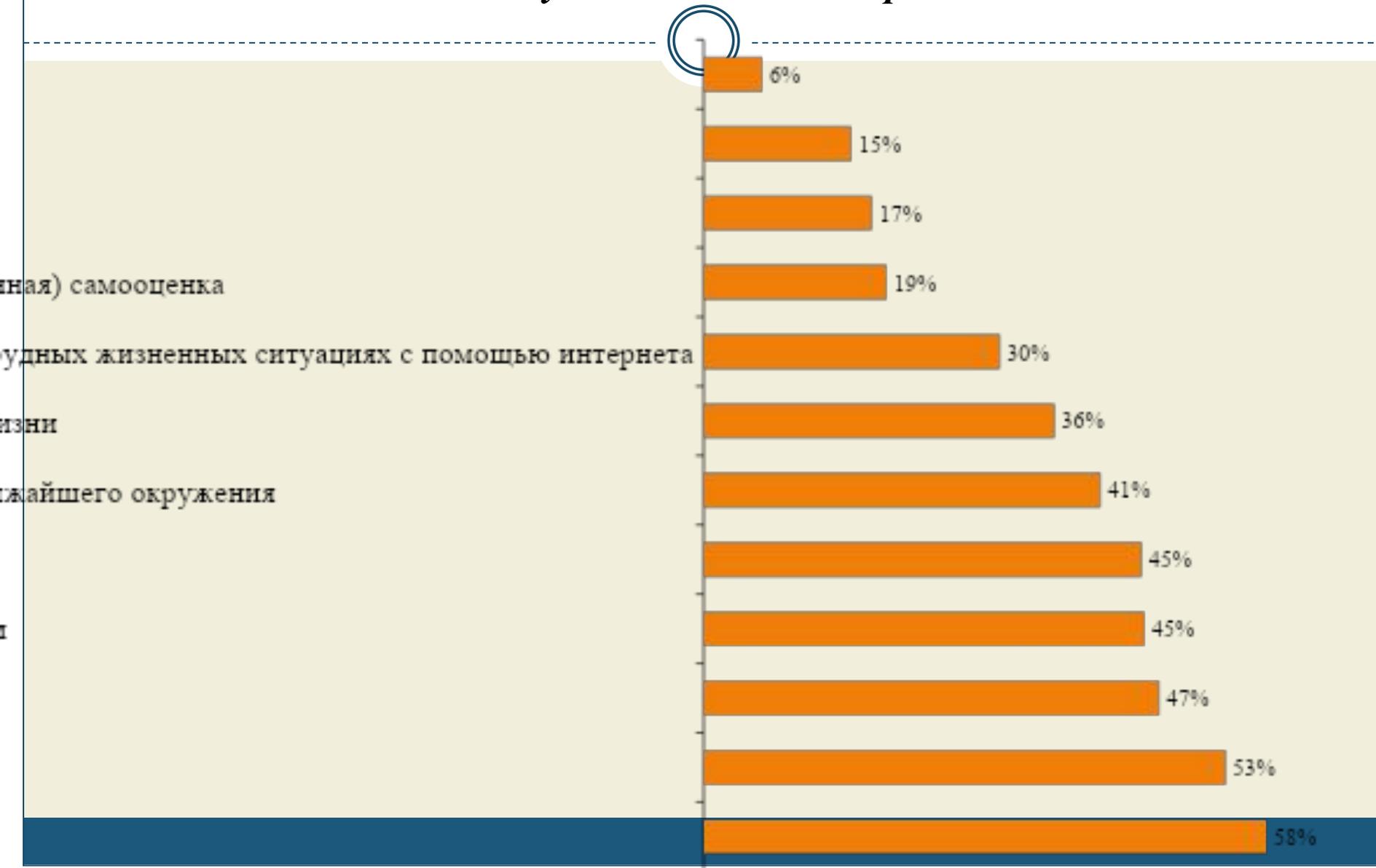
«Если бы Вы проводили меньше времени в интернете, на что Вы потратили бы освободившееся время?»



«В настоящее время активно обсуждается проблема интернет-зависимости. Ваше мнение по этому поводу?»



Что по Вашему мнению, может явиться причиной излишней увлеченности интернетом?»



Интернет дает мне возможность...





Краткие итоги



● **Потребность в интернете**

- Почти треть опрошенных молодых людей не представляют свою жизнь без интернета, что может свидетельствовать об их ярко выраженной потребности во всемирной сети.
- Каждый десятый считает, что вполне может обойтись без интернета.

● **Продолжительность пребывания в интернете**

- Молодежь проводит в интернете в среднем 7 часов в сутки.
- Значительная часть времени их пребывания в интернете – в среднем 4,6 часа в сутки – не связана с работой и/или учебой.
- По основному виду своей деятельности (работе и/или учебе) молодые люди в интернете находятся 2,6 часа в день.

● **Цели использования интернета**

- Сеть предоставляет современному человеку колоссальные возможности, многие из которых весьма востребованы молодежью.
- Одной из основных целей использования интернета является общение.
- Четверть опрошенной молодежи достаточно часто прибегает к интернету без определенной цели.



Краткие итоги



- **Чувства при длительном отсутствии доступа к интернету**
- Почти половина опрошенной молодежи не испытывают никаких чувств, если у них длительное время нет доступа к интернету.
- Более трети респондентов указали, что в такой ситуации им становится скучно.
- Раздражение и злость по этому поводу чувствует каждый десятый опрошенный.
-
- **Мнения по поводу продолжительности пребывания в сети**
- Значительная часть молодежи осознает, что интернет занимает слишком много времени. Чуть более половины респондентов считают, что им стоило бы меньше находиться в сети.
- Чуть менее половины опрошенных даже не рассматривают вариант сокращения времени пребывания в сети.
-
- **На что можно потратить время, если интернетом пользоваться меньше**
- Вариантов того, на что можно потратить освободившееся время, достаточно много.
- Чаще всего они связаны с досугом (пассивный отдых и сон, активный отдых и спорт, хобби и творчество, чтение книг, поход в театр и кино), а также с общением «вживую», домашними и семейными делами, работой или/и учебой.

Краткие итоги



Мнения по поводу интернет-зависимости

- Треть опрошенных признают, что интернет-зависимость действительно существует и является серьёзной психологической проблемой.
- Половина респондентов не находят в излишней увлеченности интернетом признаков зависимости. По их мнению, это просто такой образ жизни человека.
- Примерно каждый десятый опрошенный считает, что никакой проблемы нет вообще.



Самооценка интернет-зависимости

- На вопрос «Могли бы Вы отнести себя к категории интернет-зависимых?» более трети молодых людей ответили утвердительно, почти две трети – отрицательно.



Причины излишней увлеченности интернетом

- Причин излишней увлеченности интернетом, по мнению молодежи, достаточно много.
- Чаще других указывались факторы, связанные с межличностным взаимодействием (одиночество, проблемы в реальном общении, закрытость, необщительность) и с ситуацией человека в реальной жизни (отсутствие интересов, желание уйти от проблем, однообразие повседневности). Значительная часть респондентов считают, что виной тому массовая увлеченность интернетом ближайшего окружения.



Краткие итоги



- **Влияние интернета на отдельные стороны жизни**

- Около половины опрошенной молодежи считает, что интернет вообще не оказывает никакого влияния ни на физическое здоровье, ни на психологическое самочувствие, ни на реальное общение с окружающими.
- Относительно работы / учебы в 2 раза чаще отмечалась положительная роль интернета.
- По поводу психологического самочувствия и реального общения с окружающими и тех и других оценок оказалось приблизительно поровну.



- **Что дает интернет**

- Интернет затрагивает практически все аспекты жизни современной молодежи.
- Большинство опрошенной молодежи указали на возможности всемирной сети, связанные с досугом – интернет позволяет отдохнуть и расслабиться, интересно провести свободное время.
- Более половины молодых людей с его помощью занимаются самообразованием, чему-то учатся.
- Около половины респондентов отметили, что интернет дает им возможность уйти от неприятных переживаний, повысить настроение.
- Чуть менее половины опрошенных молодых людей благодаря сети расширили круг знакомств, общения.

Комитет по делам молодежи мэрии города Новосибирск
МКУ Городской центр психолого-педагогической поддержки молодежи «Родник»



Спасибо

за

внимание