

# ПАТОЛОГИЯ СУСТАВОВ



# КИТАЙСКАЯ МЕДИЦИНА СЧИТАЕТ: ГИБКОСТЬ В СУСТАВАХ ОЗНАЧАЕТ СПОСОБНОСТЬ ЧЕЛОВЕКА К ПОДВИЖНОСТИ И СВОБОДЕ В ЖИЗНИ

- Болят плечевые суставы – человек не согласен переносить тяготы жизни, достойно «нести свой крест»
- Боль в локтях – говорит о консерватизме, неспособности вовремя перестроиться
- Запястный сустав болит у тех, кто потерял оптимизм, не верит в справедливость
- Коленный болит у слишком бескомпромиссных, не смиряющих гордыню
- Голеностопный сустав поражается у людей не склонных к самокритике, считающих себя во всем правыми



# Типы соединения костей

## Соединение костей

Полуподвижное

Неподвижное

Подвижное

*Между костями  
упругая  
хрящевая  
прокладка*

*В местах  
срастания  
костей  
образуются швы*

*Наличие  
полости между  
сочленяющимися  
костями*



*Соединение позвонков в позвоночном столбе, прикрепление ребер к грудной кости - полусуставы*

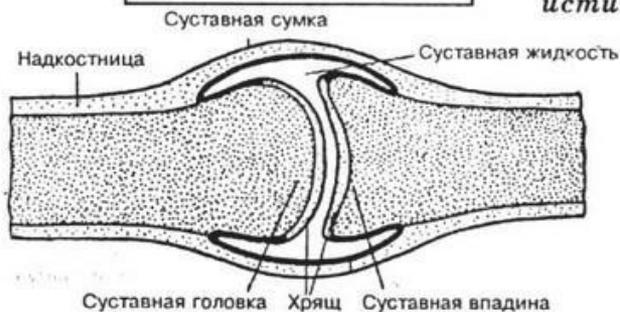


*Соединение костей черепа, позвонки крестца сращены между собой и с костями таза*



*Соединение костей конечностей между собой и с плечевым (или тазовым) поясом; ребер - с позвонками; нижней челюсти с другими костями черепа - истинные суставы*

## Строение сустава





**Здоровый хрящ**



**Поврежденный хрящ**



**Изношенный хрящ**

# АРТРИТЫ – ВОСПАЛЕНИЯ В СУСТАВАХ



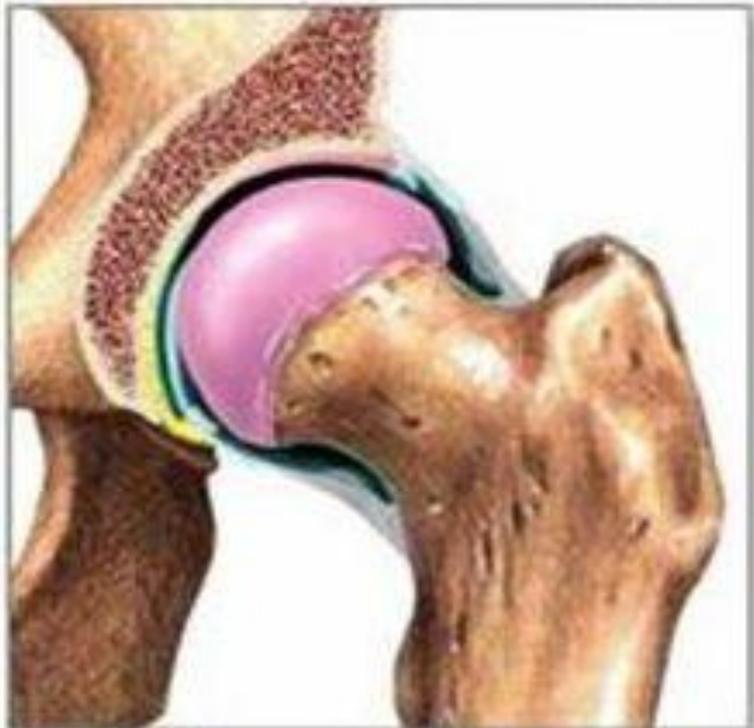
Сужена полость сустава

Хрящ изношен

Шипы на кости



Артрит тазобедренного сустава



Тазобедренный сустав в норме

Здоровое  
колени

Артрит  
колени

[medicina.kharkov.ua](http://medicina.kharkov.ua)





ВРАЧИ ВЫДЕЛЯЮТ БОЛЕЕ СТА РАЗЛИЧНЫХ АРТРИТОВ, ПРИЧИНЫ МНОГИХ, НО НЕ ВСЕХ, ДОСТАТОЧНО ИЗУЧЕНЫ. ВОСПАЛЕНИЯ СУСТАВОВ ВОЗНИКАЮТ ПРИ РЕВМАТИЗМЕ, РЕВМАТОИДНОМ АРТРИТЕ, СИСТЕМНОЙ КРАСНОЙ ВОЛЧАНКЕ. СУСТАВЫ ПОРАЖАЮТСЯ ПРИ НЕКОТОРЫХ ИНФЕКЦИЯХ: ПРИ ТУБЕРКУЛЕЗЕ, ДИЗЕНТЕРИИ, ГОНОРЕЕ, ХЛАМИДОЗЕ, ВИРУСНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ

# Ревматизм

Заболевание характеризующееся

**СИСТЕМНЫМ** воспалительным поражением  
соединительной ткани аутоиммунной природы

с вовлечением сердца и суставов

инициируемое  $\beta$ -гемолитическим стрептококком  
группы А.



# АРТРОЗ ФОРМИРУЕТСЯ, КОГДА СУСТАВНОЙ ХРЯЩ ПЕРЯЕТ СПОСОБНОСТЬ СОПРОТИВЛЯТЬСЯ НАГРУЗКАМ И ИЗНАШИВАЕТСЯ

---



**Здоровый  
коленный сустав**



**Сустав, пораженный  
остеоартрозом**

# СИМПТОМЫ АРТРОЗА:

- Боли периодического характера, появляются при движении, или в конце дня. Проходят или ослабевают во время отдыха
- Утренняя скованность сустава, исчезающая после нескольких движений
- Резкая внезапная боль, вызванная так называемой суставной мышью, когда кусочек хряща защемляется между суставными поверхностями

# СИМПТОМЫ АРТРОЗА:

---

- ▣ Деформация сустава, увеличение размера
- ▣ Хруст, щелчки в суставах при движении
- ▣ Ограничение движения в суставе



# ПРИЧИНЫ АРТРОЗОВ

---

- Недостаток физической нагрузки (сидячая работа), или избыток
- Эндокринные расстройства, нарушение обмена веществ
- Избыточный вес. Лишние 20 кг и больше сильно увеличат нагрузку на суставы, особенно на коленные и тазобедренные.
- Врожденные дефекты сустава
- Травмы: переломы, вывихи, разрывы и растяжения связок, хронические травмы
- Наследственная слабость хрящевого аппарата
- Вредные привычки, возраст
- Болезни печени

# ЧТО ДЕЛАТЬ?

---

Китайская медицина не использует анальгетики, которые сажают печень. Боль снимают акупунктурой (наши приборы)! И чистят печень!

- Сустав зафиксировать плотной повязкой.
- Использовать иммунокорректоры: Кордицепс, Цинк, Кальций, Селен
- Противовоспалительные средства: Кордицепс, Витамины группы В
- Натуральный антибиотик: Кордицепс, Цинк

# ЧТО ДЕЛАТЬ?

---

- Для усиления активности ферментов: Кальций порошок, Кордицепс, Цинк, Спирулина.
- Аминокислоты для синтеза хряща: Спирулина, Кальций порошок, Цинк, Хитозан – готовый глюкозамин, Витамины группы В
- Нужна Сера – Спирулина, Кальций
- Витамины, минералы: Селен, Цинк, Полиен, Витамины группы В, Спирулина, Кальций
- Антиоксиданты: Цинк, Селен, Икан, Ресвератрол
- Активизируем кровоток: Икан, Чай

