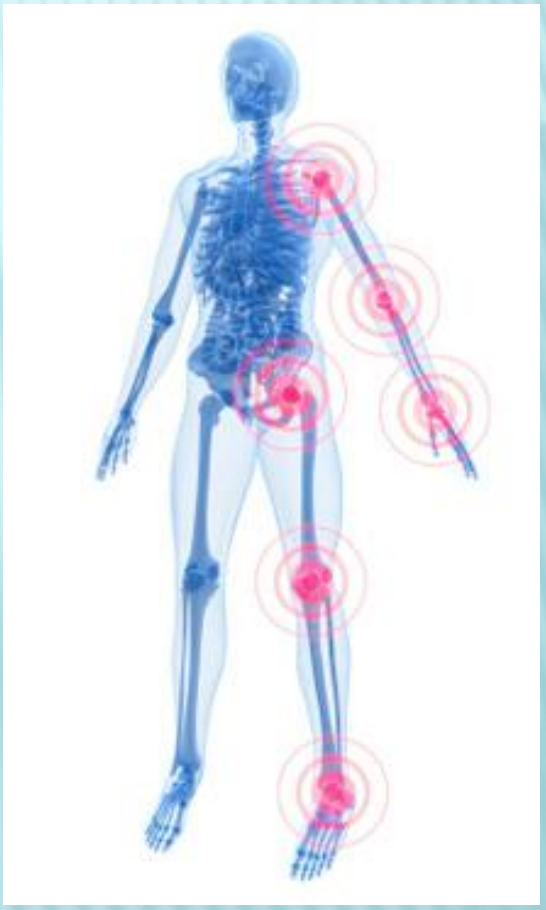
ПАТОЛОГИЯ СУСТАВОВ

КИТАЙСКАЯ МЕДИЦИНА СЧИТАЕТ: ГИБКОСТЬ В СУСТАВАХ ОЗНАЧАЕТ СПОСОБНОСТЬ ЧЕЛОВЕКА К ПОДВИЖНОСТИ И СВОБОДЕ В ЖИЗНИ

- Болят плечевые суставы – человек не согласен переносить тяготы жизни, достойно «нести свой крест»
- Боль в локтях – говорит о консерватизме, неспособности вовремя перестроиться
- Запястный сустав болит у тех, кто потерял оптимизм, не верит в справедливость
- Коленный болит у слишком бескомпромиссных, не смиряющих гордыню
- Голеностопный сустав поражается у людей не склонных к самокритике, считающих себя во всем правыми

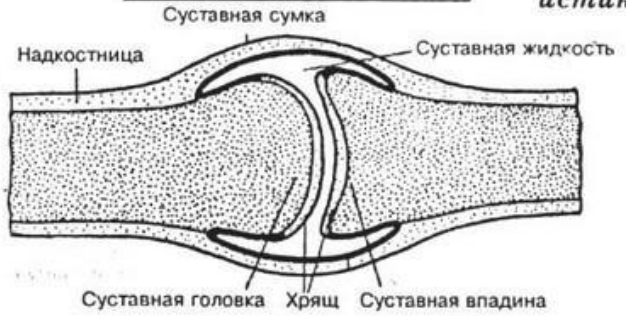


Типы соединения костей

Соединение костей

Полуподвижное	Неподвижное	Подвижное
Между костями упругая ***хрящевая прокладка***	*В местах срастания костей образуются* ***швы***	*Наличие* ***полости*** *между сочленяющимися костями*
Соединение позвонков в позвоночном столбе, прикрепление ребер к грудной кости - ***полусуставы***	*Соединение костей черепа, позвонки крестца сращены между собой и с костями таза*	*Соединение костей конечностей между собой и с плечевым (или тазовым) поясом; ребер - с позвонками; нижней челюсти с другими костями черепа -* ***истинные суставы***

Строение сустава



Здоровый хрящ

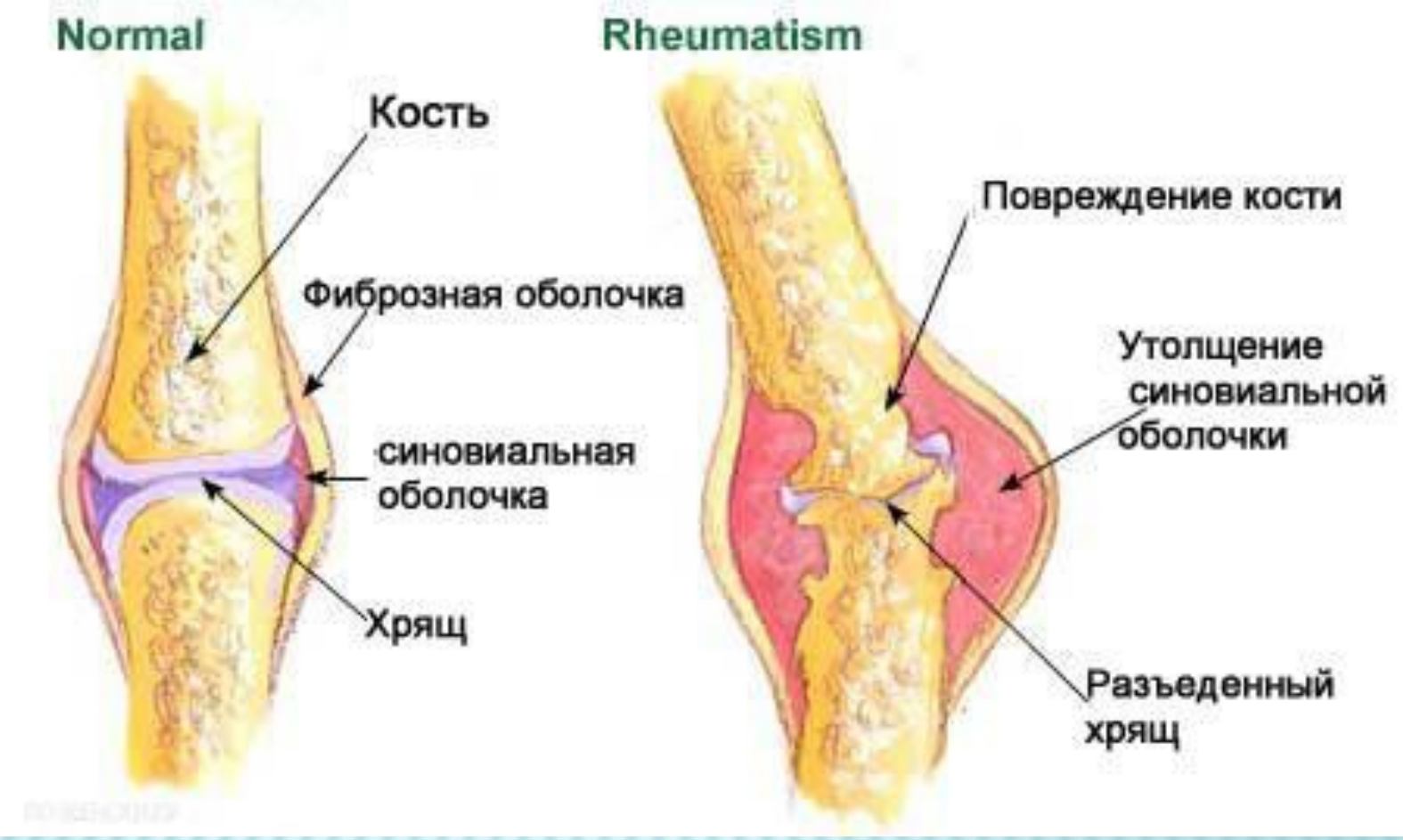
Поврежденный хрящ

Изношенный хрящ

АРТРИТЫ – ВОСПАЛЕНИЯ В СУСТАВАХ

Сужена полость сустава
Шипы на кости
Хрящ изношен
Артрит тазобедренного сустава
Тазобедренный сустав в норме

Здоровое колено
Артрит колена
medicina.kharkov.ua



ВРАЧИ ВЫДЕЛЯЮТ БОЛЕЕ СТА РАЗЛИЧНЫХ АРТРИТОВ, ПРИЧИНЫ МНОГИХ, НО НЕ ВСЕХ, ДОСТАТОЧНО ИЗУЧЕНЫ. ВОСПАЛЕНИЯ СУСТАВОВ ВОЗНИКАЮТ ПРИ РЕВМАТИЗМЕ, РЕВМАТОИДНОМ АРТРИТЕ, СИСТЕМНОЙ КРАСНОЙ ВОЛЧАНКЕ. СУСТАВЫ ПОРАЖАЮТСЯ ПРИ НЕКОТОРЫХ ИНФЕКЦИЯХ: ПРИ ТУБЕРКУЛЕЗЕ, ДИЗЕНТЕРИИ, ГОНОРЕЕ, ХЛАМИДОЗЕ, ВИРУСНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ

Ревматизм

Заболевание характеризующееся

системным воспалительным поражением соединительной ткани аутоиммунной природы

с вовлечением сердца и суставов

инициируемое ß-гемолитическим стрептококком группы А.

АРТРОЗ ФОРМИРУЕТСЯ, КОГДА СУСТАВНОЙ ХРЯЩ ТЕРЯЕТ СПОСОБНОСТЬ СОПРОТИВЛЯТЬСЯ НАГРУЗКАМ И ИЗНАШИВАЕТСЯ

Здоровый коленный сустав

Сустав, пораженный остеоартрозом

СИМПТОМЫ АРТРОЗА:

- **Боли периодического характера, появляются при движении, или в конце дня. Проходят или ослабевают во время отдыха**
- **Утренняя скованность сустава, исчезающая после нескольких движений**
- **Резкая внезапная боль, вызванная так называемой суставной мышью, когда кусочек хряща защемляется между суставными поверхностями**

СИМПТОМЫ АРТРОЗА:

- **Деформация сустава, увеличение размера**
- **Хруст, щелчки в суставах при движении**
- **Ограничение движения в суставе**

ПРИЧИНЫ АРТРОЗОВ

- Недостаток физической нагрузки (сидячая работа), или избыток
- Эндокринные расстройства, нарушение обмена веществ
- Избыточный вес. Лишние 20 кг и больше сильно увеличат нагрузку на суставы, особенно на коленные и тазобедренные.
- Врожденные дефекты сустава
- Травмы: переломы, вывихи, разрывы и растяжения связок, хронические травмы
- Наследственная слабость хрящевого аппарата
- Вредные привычки, возраст
- Болезни печени

ЧТО ДЕЛАТЬ?

Китайская медицина не использует аналгетики, которые сажают печень. Боль снимают акупунктурой (наши приборы)! И чистят печень!

- **Сустав зафиксировать плотной повязкой.**
- **Использовать имунокорректоры: Кордицепс, Цинк, Кальций, Селен**
- **Противовоспалительные средства: Кордицепс, Витамины группы В**
- **Натуральный антибиотик: Кордицепс, Цинк**

ЧТО ДЕЛАТЬ?

- **Для усиления активности ферментов: Кальций порошок, Кордицепс, Цинк, Спирулина.**
- **Аминокислоты для синтеза хряща: Спирулина, Кальций порошок, Цинк, Хитозан – готовый глюкозамин, Витамины группы В**
- **Нужна Сера – Спирулина, Кальций**
- **Витамины, минералы: Селен, Цинк, Полиен, Витамины группы В, Спирулина, Кальций**
- **Антиоксиданты: Цинк, Селен, Икан, Ресвератрол**
- **Активизируем кровоток: Икан, Чай**