

# ЭНДОЭКОЛОГИЯ

Академия психологии и  
педагогики

44.03.04

Выполнила: студентка 2  
курса 22 группы

Бейлина Алина Евгеньевна

# Содержание

- ▣ 1. Что изучает эндоэкология человека
- ▣ 2. Эндоэкология как новшество в медицине
- ▣ 3. Проблемы эндоэкологии
- ▣ 4. Что представляет собой жизнь современного человека
- ▣ 5. Чистота внутренней среды организма



Эндозкология-  
наука об экологии  
внутренней среды  
организма. По  
анalogии с  
термином  
«экология» вошел  
в общий обиход и  
термин  
«эндозкология».

## Определения эндоэкологии

1. Эндоэкология-наука, которая изучает и разрабатывает методы и средства, позволяющие поддержать чистоту внутренней среды организма, тем самым обеспечивать нормальную жизнедеятельность всех органов и тканей



Эндоэкология-  
новое ответвление  
научной  
медицины, которое  
призвано не лечить  
заболевания, а в  
первую очередь  
заниматься их  
профилактикой,  
что является  
крайне важным в  
современных  
условиях.



## Что представляет собой жизнь современного человека

Плохая экология, постоянные стрессы, сумасшедший ритм жизни, неправильное питание- все эти факторы разрушают нас изнутри. Организм превращается в настоящую свалку отходов, а в результат: хронические заболевания, преждевременное старение, избыточный вес, потеря интереса к полноценности, гармоничной жизни



Эффективный способ противостоять этому процессу- применить метод эндоэкологической реабилитации, иными словами восстановить чистоту внутренней среды организма, основная задача которго- вывести токсины из межклеточного пространства и вернуть нам молодость и красоту, здоровье и ощущение радости от жизни



С греческого «эндоэкология» переводится как «внутри дома». Таким образом, наука эта рассматривает то, что скрыто от постороннего взгляда. В нашем случае- внутреннюю жизнь организма, который есть не что иное, как совокупность клеток





То есть эндэкология- это внутренняя среда организма. Именно в эту среду кровеносные сосуды несут все необходимые для жизнедеятельности вещества, и все, что попадает в организм, в конечном итоге оказывается в этом эндэкологическом пространстве. Сюда же клетки сбрасывают собственные отходы. От состояния нашей эндэкологии в конечном итоге зависит и наше здоровье, ведь любое заболевание начинается на уровне клетки.



Получается, если клетки здорового организма полны здоровья. А для того чтобы клетки были полны здоровья, необходимо, чтобы то, что попадает внутрь организма, также было здоровым: для этого жить в экологически чистой среде, пить чистую воду, есть здоровую пищу.



Но возможен ли такой образ жизни в современных условиях?

Исследователи говорят, что если взглянуть на клетки современного горожанина под микроскопом, в них можно увидеть и сажу, и шлаки, и следы многих чужеродных химических веществ. Разве при этом говорить о здоровье.



## Проблемы эндоэкологии

1. За последнее десятилетие необходимо отметить, что макро и микродозы токсических веществ отравляют не только жителей неблагополучных районов. Перенесенные ветром, водой, поступаая с продуктами питания, эти вещества попадают в организм людей, живущих за сотни километров от источников их образования.
2. Загрязнение внешней среды и кризис эндоэкологии породили загрязнение и кризис внутренней среды организма. Деградация здоровья приобрела характер национальной катастрофы.



За последние четыре года рождаемость в России упала на 30%, а смертность возросла на 15%. Здоровыми к семилетнему возрасту остаются 20% детей, а по углубленным данным полностью здоровыми можно считать лишь 1% детей. Дети в возрасте до года умирают в России в два раза чаще чем в США.



## Откуда берется грязь?

Несомненно, большая часть имеющихся в организме вредных накоплений попадает в него извне: пища, вода, воздух.

Внести свой взгляд в загрязнение организма с успехом могут разного рода бактерии и вирусы. Небезгрешны и сами клетки: грязь накапливается в том числе и от их разложения в процессе нормальной жизнедеятельности, а так же вследствие болезней и травм.



Эпидемии вирусных заболеваний стали настолько регулярными, что мы уже без прежнего ужаса воспринимаем сообщение о губительных последствиях. Больные, имеющие сердечно-сосудистые и онкологические заболевания, есть почти в каждой семье.



## Что же делать???

Если мы хотим избавиться от постоянных недугов, сезонных и хронических заболеваний, нужно обратиться к эндокринологу. Никакие лекарства не помогут, пока наш организм заполнен различными отравляющими веществами.

Если сравнить необходимость применения эндоэкологии с повседневной жизнью, то можно провести параллель с кухней. Кто из вас станет варить суп в грязной кастрюле? Кастрюлю сначала моют, а потом кладут все необходимое. Так и в нашем случае. Прежде чем заниматься здоровьем, нужно подготовить для него хорошую почву





## Первый шаг сделан!!!

Итак, если ваша так называемая кастрюля готова к приему качественных продуктов, значит, первый шаг навстречу своему здоровью сделан. Каждая клеточка вашего тела полна жизни, а значит и применяемые методы оздоровления будут эффективны



Загрязнение окружающей среды достигло огромных размеров: химические выбросы промышленных предприятий, выхлопные газы автомобилей, почва, удобренная вредными солями тяжелых металлов, к чему бы мы не прикасались, везде есть вредные вещества.



Человеческий организм- это особая система, обладающая мощными функциями, в том числе и функцией самоочищения. Однако сегодня токсическая нагрузка на клетки организма настолько велика, что он не в состоянии обезвреживать и выводить все кощерабонд



Методы  
эндоэкологической  
коррекции  
основаны на  
стимуляции  
естественных  
очищающих  
организмов. На  
сегодняшний день  
существуют  
методы и средства  
работающие на  
уровне органов и  
на более  
глубинном  
клеточном уровне.



Сегодня эндоэкология ассоциируется у нас с загрязнением окружающей среды, хотя это с научной точки зрения и не одно и то же. Но все же живое, включая и человека, постоянно находится в загрязненной среде обитания. Наблюдается в последнее время снижение иммунитета и резкое увеличение аллергенов, от которых организм не в силах сам избавиться.



## Заключение.

Окружающий нас мир и наш организм, это единое целое, все выбросы и загрязнения поступающие в среду обитания это урон нашему здоровью. Единству природы и человека должно соответствовать единство знаний о природе и человеке. Но как бы велики не были наши знания, следует помнить и о незнании.



Именно им определяются вредные нежелательные последствия человеческой деятельности. Успехи науки не избавляют нас от незнания многих аспектов жизни природы, общества и нас самих.

Если мы будем стараться как можно больше положительного сделать для окружающей среды, мы продлим свою жизнь и оздоровим свой организм.



И нельзя не согласиться со ловами, что все в этом мире взаимосвязано, ничто не исчезнет и не появится из неоткуда.

Наш окружающий мир- это наш организм, оберегая окружающую среду- мы оберегаем свое здоровье.

Здоровье- это не только отсутствие болезней, но и физическое, психическое и социальное благополучие человека.





# Список использованных материалов:

- 1. <https://nsportal.ru>
- 2. <https://allbest.ru>
- 3. <https://studfilies.net>
- 4. <https://infourok.ru>