

# Внеклассное мероприятие по ЗОЖ «Друзья здоровья»



**Выполнили:  
учителя  
начальных  
классов**

**Васильева С.В.  
Степанова Л.В**

**З Д О Р О В Ь Е**



# «Н е х в о р а й к а»



# «К р е п ы ш»



# РАЗМИНКА

- 1. ГЛАВНЫЙ ПРАЗДНИК ТРАВМЫ (БОЛЬ)
- 2. ЛЕТНИЕ КОНЬКИ (РОЛИКИ)
- 3. КУДА НАДО ЗАБИТЬ ГОЛ? (В ВОРОТА)
- 4. ЗИМНЯЯ СПОРТИВНАЯ (ХОККЕЙ)
- ИГРА
- 5. НАИБОЛЕЕ ПРОДУВАЕМАЯ ЧАСТЬ ТЕЛА (УШИ)
- 6. КОРИЧНЕВАЯ ОБЕЗЗАРАЖИВАЮЩАЯ ЖИДКОСТЬ (ЙОД)
- 7. ГЛАВНЫЙ ЧЕЛОВЕК НА СПОРТИВНОЙ ПЛОЩАДКЕ (СУДЬЯ)
- 8. ПРОСТЕЙШИЙ СПОСОБ ОЧИСТКИ ВОДЫ (ФИЛЬТР)
- 9. ЛЕТАЮЩИЙ ШПРИЦ (КОМАР)
- 10. ВРЕДНАЯ ПРИВЫЧКА (КУРЕНИЕ)
- 11. ПЧЕЛА В ТЕЛЬНЯШКЕ (ОСА)
- 12. ЧТО ДОРОЖЕ ДЕНЕГ?

(З Д О Р О В Ь Е)



# СКРОСТНО-СИЛОВОЙ КОНКУРС



# АНАГРАММЫ

ЗКУЛЬФИТРАУ

ДКАЗАРЯ

ЛКАЗАКА

ЕНГИАГИ

ЛКАПРОГУ

ТОСПР

ФИЗКУЛЬТУР

ЗАРЯДКА

ЗАКАЛКА

ГИГИЕНА

ПРОГУЛКА

СПОРТ



# МЕТКИЙ СТРЕЛОК





# УГАДАЙ-КА



# ГРАДУСНИК



Зарядка 7.40



Занимаюсь я зарядкой,  
По утрам, по вечерам.  
Со здоровьем всё в порядке,  
Что советую я Вам.  
А потом пойду в присядку,  
Потанцую на ковре.  
Так я делаю зарядку,  
Рано утром на заре.  
Головой вращаю смело,  
Поклонюсь Вам до земли.  
Дух здоровый, крепче тело,  
С добрым утром — земляки!

MyShared

Дорога в школу 8.15-8.45

Утром, по дороге в школу,  
Свежим воздухом дышу,  
Жду подружку я у дома,  
Вместе с ней теперь иду.  
Мы немного поболтаем,  
Посмеёмся ведь тогда  
Нам дорога в школу длинной  
Не наскучит никогда.



13.05-13.45

До свиданья, школьный дом!  
Завтра снова мы придём!  
Чтобы успеть сделать  
заданные на дом уроки,  
помочь в работе по дому,  
почитать, погулять,  
самостоятельно  
позаниматься  
физическими  
упражнениями или  
любимым видом спорта –  
в секции, нужно уметь  
правильно распределить

# РЕЖИМ ДНЯ

Завтрак 8.00

Съели завтрак,  
попрощались,

Быстро в школу собирались.

Здравствуй школа!  
Здравствуй класс!

Ждёт учительница нас.



Подъём 7.30



Отворим все окна в доме  
Чтоб впустить потоки света,  
Чтоб согрелась ранним утром  
Наша добрая планета.  
Мы танцуем этим утром  
По коврику из нитей солнца  
И моя душа смеется  
В сердце счастье – встало  
солнце.

MyShared



## Режим дня



Правильное  
распределение  
времени в течение  
дня



# ЗУБАСТИКИ



# СОБЕРИ ПОСЛОВИЦЫ

**БЕРЕГИ ПЛАТЬЕ СНОВА, А ЗДОРОВЬЕ СМОЛОДУ.**

**В ЗДОРОВОМ ТЕЛЕ – ЗДОРОВЫЙ ДУХ.**

**КУРИТЬ – ЗДОРОВЬЮ ВРЕДИТЬ.**

**ЧИСТОТА – ЗАЛОГ ЗДОРОВЬЯ.**

**БОГАТСТВО – НА МЕСЯЦ, ЗДОРОВЬЕ – НА ВЕКА.**

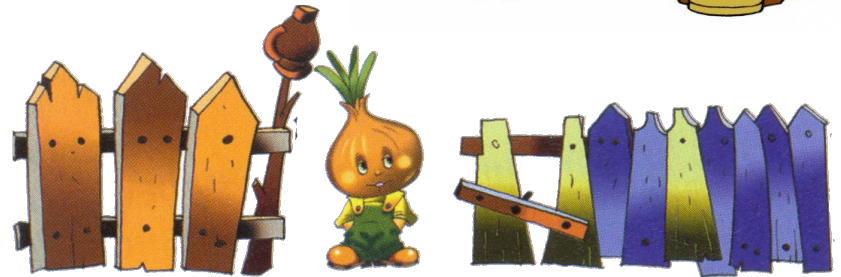
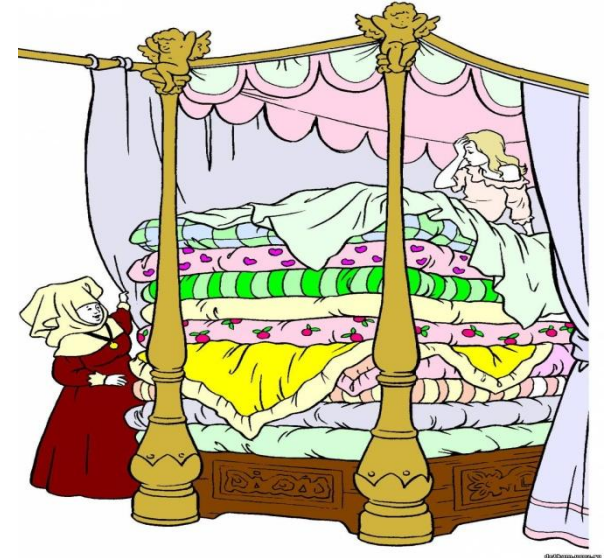
**ЗДОРОВЬЕ ДОРОЖЕ  
БОГАТСТВА.**



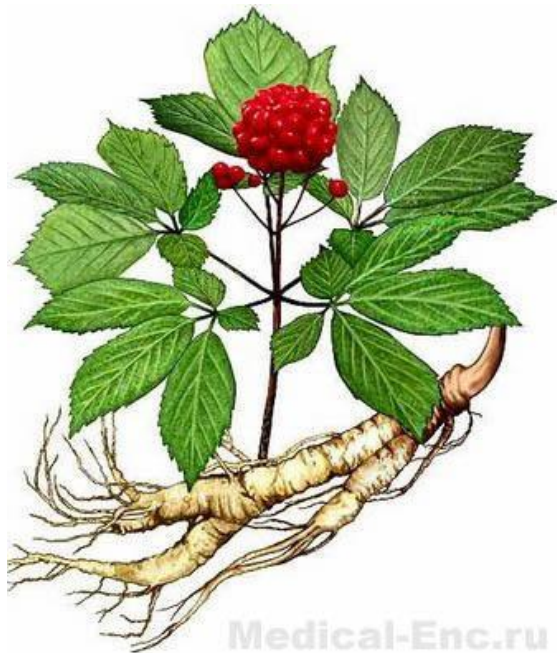
# ЗМЕЙ ГОРЫНЫЧ



# ОТГАДАЙ, О КОМ ИДЁТ РЕЧЬ



# БЛИЦТУРНИР ДЛЯ КАПИТАНОВ



Medical-Enc.ru





**СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!**

