

Занятие № 11

Дата: 08.10.2021г.

Кружок: «Пешеходно (спортивный) туризм»

Педагог дополнительного образования: Лемишевская А.В.

Тема занятия: Индивидуальный и групповой ремонтный набор.

Практические занятия:

Игра-соревнование «Мастер на все руки» (способы штопки, наложения заплат, заклеивания, пришивания пуговиц, простейший ремонт лыж, стоек, палаток, рюкзаков и пр.; знание назначения предметов ремнабора).

Здравствуйте ребята.

Тема занятия: Индивидуальный и групповой ремонтный набор.

Практические занятия:

Игра-соревнование «Мастер на все руки» (способы штопки, наложения заплат, заклеивания, пришивания пуговиц, простейший ремонт лыж, стоек, палаток, рюкзаков и пр.; знание назначения предметов ремнабора).

Цель:

Обобщение и закрепление знаний о личном и групповом туристском снаряжении, умений и навыков пользования снаряжением
Формирование у обучающихся бережного отношения к снаряжению.

Задачи:

закреплять знания о туристском снаряжении,
формировать умение применять знания в практике:
использовать снаряжение по назначению.
развивать память, внимание, логическое мышление.
воспитывать умение работать в коллективе,
уважать мнение товарищей.

Медицинская аптечка



- Групповое снаряжение включает в себя также медицинскую аптечку. И аптечка, и ремнабор должны быть всегда под рукой, их ни в коем случае нельзя укладывать на дно рюкзака.



Аптечка



Состав аптечки

1. Ацетилсалициловая к-та табл. №10, 1шт.
2. Аммиака р-р 10% (Палочки), 3шт.
3. Анальгин таб. №10, 2шт.
4. Бинт стер 5x10, 3шт.
5. Бинт стер. 5x7, 3шт.
6. Бинт стер. 7x14, 2шт.
7. Бинт трубчатый комплект, 1шт.
8. Дротаверин гидрохлорид табл.№10 (Но-Шпа), 1шт.
9. Викаир табл. №10, 1шт.
10. Вата 25 г., 1шт.
11. Жгут с дозированной компрессией, 1шт.
2. 12. Лоперамид таб №10, 1шт.
13. Лейкопластырь бактерицидный, разных размеров и форм, набор, 1шт.
14. Лейкопластырь в рулоне, 1шт.
15. Марлевые прокладки стерильные №10, 1шт.
16. Нитросорбит табл. №10, 2шт.
17. Ножницы бандажные, 1шт.
18. Пакет перевязочный, 2шт.
19. Перчатки, 1шт.
20. Корвалол 15 мл., 1шт.
21. Салфетка с феракрилом кровоостанавливающая, 7шт.
22. Р-р сульфацила натрия 20%, 1.5мл, 4шт.
23. Пакет-контейнер охлаждающий, 3шт.
24. Р-р йода 5%, 1шт.
25. Папазол (Раунатин) таб. №10, 2шт.
26. Клей БФ-6, 1шт.
27. Салфетки Фармитекс ДЛРА, 5шт.
Фармитекс Гем Иак, 5шт.
28. Салфетки антисептические спиртовые, 1шт.
29. «Спасатель» бальзам, 1шт.
30. Уголь Активированный таб. №10, 1шт.
31. Устройство «Рот-Барьер-Рот», 1шт.
32. Бинт эластичный УНГА, 1шт.
33. Ципрофлоксацин таб. №10, 1шт.
34. Цитрамон табл. №10, 1шт.
35. Экстракт валерьяны таб №10, 1шт.
36. Фталазол табл.№10, 2шт.
37. Футляр, 1шт.
38. Противошоковый набор, 1шт.
39. Состав , 1шт.
40. Рекомендации по применению, 1шт.

**ПОДГОТОВКА
СНАРЯЖЕНИЯ К
ПУТЕШЕСТВИЮ, УХОД ЗА
НИМ И РЕМОНТ**

Проверка и доработка снаряжения

- ▣ Перед путешествием необходимо проверить комплектность снаряжения и уточнить, подходят ли отдельные предметы снаряжения к другим. Полезно иметь однотипное снаряжение у всех туристов в группе. Это позволяет взаимозаменять в случае необходимости отдельные его части, меньше предметов включать в ремонтный набор, а главное — легче проходить маршрут.



- ▣ Подготовка снаряжения к путешествию выражается также в его доводке, подгонке, переделке или оборудовании дополнительными устройствами и приспособлениями для обеспечения лучшей эксплуатации и создания определенных удобств в пути.



- Подготовка одежды состоит в подгонке ее по росту участников группы, укреплении петель, пуговиц, если надо, в утеплении, пропитке, усилении слабых мест. Например, чтобы продлить срок службы шерстяных носков и не штопать их, рекомендуется перед выходом на маршрут нашить на пятки и носы шерстяных носков заплата из тонкого перкаля, старого капронового чулка или подследника.

Пропитка и смазка

- ▣ **Ткани.** Перед путешествием рюкзак, палатку, штормовой костюм, накидку (если только они не изготовлены из прорезиненных или других непромокаемых материалов) надо пропитать специальными смесями.
- ▣ **Туристская обувь.** Обувь пропитывается жировой смазкой и при необходимости растягивается по ноге.
- ▣ **Лыжи.** Скользящую поверхность пропитывают в горячем состоянии — у печки, костра, над примусом. Для пропитки употребляют деготь, жидкие лыжные мази и специальные сос



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ

- Домашнее задание: Опишите чтобы вы взяли с собой в аптечку?
- Если возникнут вопросы, пишите на электронную почту alemishevskaya@mail.ru или звоните по телефону +38(071)351-80-74,
- я всегда буду рада вам помочь!