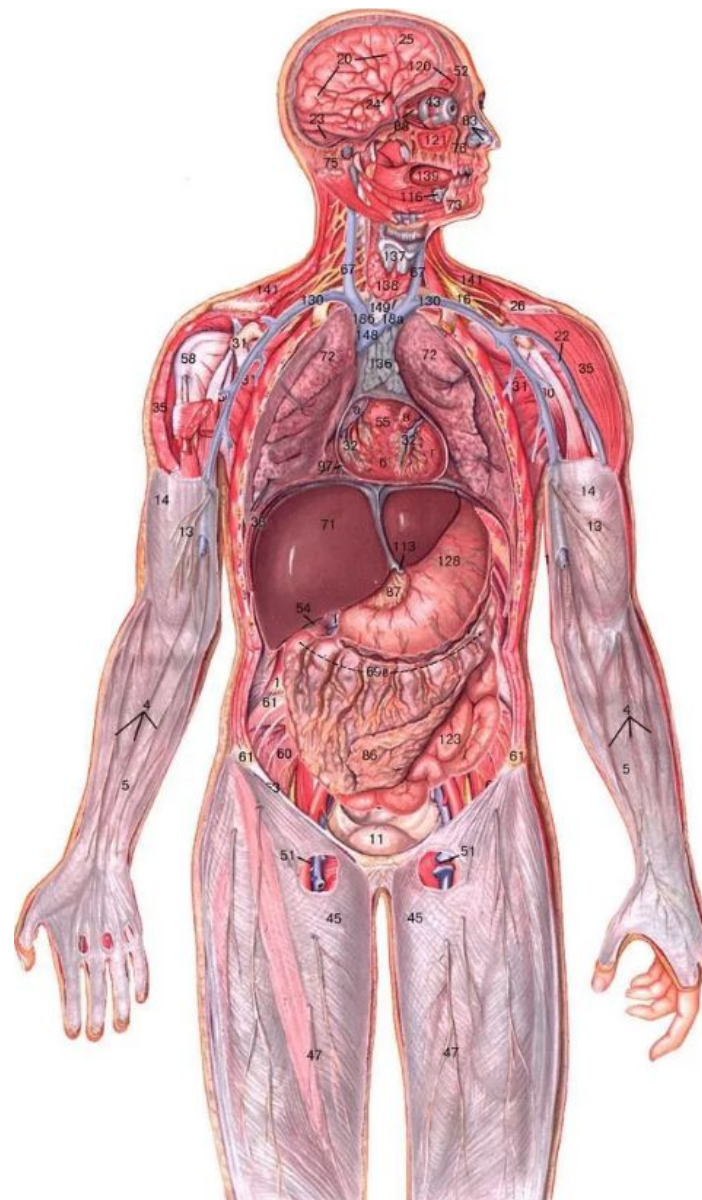


# Процессы роста и развития организма человека

Работу выполнила:  
Ст-ка группы 3ПСО-12  
Ожгихина Екатерина

Анатомия - наука, изучающая строение и форму тела  
Физиология - наука, изучающая функции организма, саморегуляцию, все жизненные направления  
Возрастная физиология - наука, изучающая становление и развитие организма от оплодотворения в яйцеклетке до конца жизни.  
Методы, которые используются при изучении ВАФГ: 1. Наблюдения 2. Эксперимента (естественного и лабораторного) 3. Статистической обработки данных 4. Поперечных срезов 5. Лонгитюдного наблюдения



Развитие - процесс количественных и качественных изменений, происходящих в организме человека, приводящих к повышению уровней сложности организации и взаимодействия всех его систем. Развитие включает в себя три основных фактора: рост, дифференцировку органов и тканей, формообразование (приобретение организмом характерных, присущих ему форм). Рост -количественный процесс, характеризующийся непрерывным увеличением массы организма и сопровождающийся изменением числа его клеток или их размеров.



Характерной особенностью процесса роста детского организма являются его неравномерность и волнообразность. Выделяют 2 скачка развития: ПЕРВЫЙ СКАЧЕК: Наибольшей интенсивностью рост ребенка отличается в первый год жизни при рождении рост ребенка в среднем = 50 см, то к концу первого года жизни он достигает см, т. е. увеличивается более чем на 50%; масса тела за год утраивается – при рождении ребенка она равна в среднем 3,0-3,2 кг, а к концу года – 9,5-10,0 кг. В последующие годы до периода полового созревания темп роста снижается и ежегодная прибавка массы составляет 1,5-2,0 кг, с увеличением длины тела на 4,0-5,0 см.



За год длина тела увеличивается на 7-8 и даже 10 см. Причем с лет девочки несколько опережают в росте мальчиков в связи с более ранним началом полового созревания. В лет девочки и мальчики растут почти одинаково, а с лет мальчики и юноши обгоняют в росте девушек, и это превышение роста у мужчин над женщинами сохраняется в течение всей жизни. Масса тела примерно до 25 лет у большинства людей постепенно увеличивается, а затем остается без изменений. После 60 лет масса тела, как правило, начинает постепенно уменьшаться, главным образом в результате атрофических изменений в тканях и уменьшения содержания в них воды. **ВТОРОЙ СКАЧЕК:** роста связан с наступлением полового созревания.



Видовую продолжительность жизни человека оценивают не менее чем в лет (или более). Существуют долгожительские популяции: Северный Кавказ и Закавказье, Якутия, некоторые районы Южной и Центральной Америки, Индии, Пакистана, США и др. В Древней Греции и Древнем Риме средняя продолжительность жизни составляла всего года. До сравнительно недавнего времени она обычно не превышала 30 лет. Лишь к середине XIX в. продолжительность жизни достигла 40 лет, а к середине XX в. 70 лет.

