

Процедуры и их применение



**ОЗДОРОВИТЕЛЬНО-ЛЕЧЕБНЫЙ
ЦЕНТР**

**Санаторий
"Шохамбари"**



Shohambari
sanatorium

 +992 881 25 5555

 +992 777 15 5555

 +372 2414411

www.shohambari.tj

 info@shohambari.tj



Два вида целебной минеральной воды Шохамбари

1. Минеральная вода может использоваться в лечебных целях в ваннах и бассейнах в натуральном виде и в разведении.

При лечении заболеваний опорно-двигательного аппарата, периферической нервной системы, гинекологических и кардиологических болезнях, для ингаляций и полосканий при заболеваниях верхних дыхательных путей.



2. Минеральная вода лечебно-столовая, может использоваться в качестве столового напитка и в виде питья по назначению врача.

Хронические гастриты с нормальной, повышенной и пониженной секреторной функциями желудка; функция желудка; неосложненная язвенная болезнь желудка и 12-перстной кишки, болезни оперированного желудка по поводу язвенной болезни желудка и 12-перстной кишки; хронические колиты и энтероколиты; хронические заболевания печени и желчевыводящих путей (гепатиты, не калькулёзные холециститы), постхолецистэктомический синдром; хронические панкреатиты; болезни обмена веществ (сахарный диабет, подагра, ожирение, мочекислый диатез, оксалатурия, фосфатурия). Минеральная вода может быть рекомендована для розлива.

Применение питьевой минеральной воды



№	Наименование	Градус воды	Время применение воды	Применение	Количество применений
1	Воспаление желудка с повышенной кислотностью	18-20	1-1,5 часов до еды	200-300 мл	12-24 дней
2	Воспаление желудка с пониженной кислотностью	30-35	10-15 мин до еды	200-300 мл	12-24 дней
3	Язва желудка и 12 перстной кишки	36-37	20-40 мин до еды	50-100 мл	12-24 дней
4	Язва желудка с повышенной кислотностью	18-20	20-30 мин до еды	200-300 мл	12-24 дней
5	Воспаление и язва тонкого кишечника и толстого кишечника	40-45	зависит от кислотности	200-400 мл	12-24 дней
6	Воспаление печени и желчного пузыря	40-45	зависит от кислотности	200-300 мл	12-24 дней
7	Сахарный диабет	18-20	20-40 мин до еды	200-300 мл	12-24 дней
8	Заболевание почек и мочевого пузыря	18-20	20-40 мин до еды	200-300 мл	12-24 дней

Состав лечебной минеральной воды



Катионы	I-III	ГРАММ		
Литий	Li	0.0001	0.1	
Аммоний	NH ₄	0.005	0.03	
Калий	K ⁺	0.004	0.10	0.03
Натрий	Na ⁺	0.973	42.32	35.6
Магний	Mg ⁺⁺	0.0076	0.62	1.7
Кальций	Ca ⁺⁺	0.024	1.19	2.7
Стронций	Sr ⁺⁺	0.001	0.2	
Железо окисное	Fe ³⁺	0.0005		
Сумма катионов		1.010		
Фтор	F ⁻	0.0026	0.14	0.3
Хлор	Cl ⁻	0.407	11.48	26.0
Бром	Br ⁻	0.002	0.02	
Йод	J ⁻	0.0005		
Сульфат	SO ₄	1.45	29.77	67.2
Гидрокарбонат	HCO ₃	0.151	2.48	5.6
Карбонат	CO ₃	0.012	0.40	0.9
Сумма анионов				
Кремниевая к-та		0.018		
Борная к-та		0.019		
Общая минерализация		3.05		
Сухой остаток при 180 °С		2.91		

Грязелечение с глиной Сакского озера



- **В гинекологии:**

при воспалительных процессах и гормональных нарушениях, лечении воспаления придатков и яичников, для рассасывания спаек в маточных трубах, в целом для восстановления репродуктивной функции.

- **В андрологии:**

при хроническом простатите, а также проблемы, связанные с мужской дисфункцией, бесплодии, восстановление эректильной функции.

- **В травматологии:**

при восстановлении травмах, трещинах и др. заболеваниях.

- **В неврологии:**

при лечении травматической болезни спинного мозга, заболевания и последствия травм центральной и периферической нервной системы, при ДЦП, при грыже диска, протрузии.

- **В артроз синдесмологии:**

при артритах и артрозах, радикулитах, полиартритах и ревматизмах.



Shohambari
sanatorium

+992 881 25 5555

+992 777 15 5555

www.shohambari.tj



info@shohambari.tj

Кишечный душ с водой «Шаамбари»



- **При заболеваниях ЖКТ:** гастрит, панкреатит, колит, запор, холецистит.
- Метод основан на полном очищении толстого кишечника с использованием воды, при котором происходит многократное наполнение толстого кишечника водой и его опорожнение.
- В запрограммированном режиме вода подаётся по пластиковой трубке, распространяется по всей толстой кишке, выводя наружу содержимое через специальную трубку.
- При этом максимальное давление, создаваемое в кишечнике, не превышает 100 миллибар. Это позволяет за 3—5 сеансов с интервалом 1—3 дня провести полную очистку кишечника в щадящем для пациента режиме.
- Обычно промывание кишечника занимает 25—45 минут, используется 20—25 литров воды.



Shohambari
sanatorium

Ванна с
минеральной
водой
«Шаамбари»



- **При заболеваниях кожи:**
экзема, псориаз, нейродермит, фурункулез, склеродермия, а также для ускорения регенерационных процессов.
- **Для снятия болевого синдрома**
в мышцах, позвоночниках и суставов при остеохондрозе, артрите, радикулите.
- **При нервных и психических расстройствах:**
депрессия, синдром хронической усталости, головные боли.
- **При сердечнососудистых заболеваниях:**
атеросклероз, гипертония, хроническая венозная недостаточность и др.



УВЧ терапия



- **Заболевания желудочно-кишечного тракта:**
панкреатит, язвенная болезнь желудка и 12-персной кишки, энтерит, холецистит, вирусный гепатит.
- **Заболевания ЛОР-органов:**
бронхит, фронтит, отит, гайморит.
- **Заболевания органов зрения:**
блефарит, увечит, глаукома.
- **Кожные заболевания:** акне, экзема, псориаз, флегмона, герпес.
- **Заболевания опорно-двигательной системы:**
вывихи, переломы, ушибы, радикулиты.
- После операционная реабилитация.

Нафталан



- **Целительные свойства нафталиновой нефти способны:**

остановить воспалительные процессы, удалить боль, снять симптомы аллергии, способствовать расширению сосудов, положительно повлиять на восстановление кожи, нарушения которой характерны для псориаза, повышают интенсивность обменных процессов, защищают тело от вредного ультрафиолета и радиации, стимулировать производство гормонов в коре надпочечников.

- А также нафталан обладает свойством, активирующим интенсивность трофических функций и обменных процессов, стимулирующим процессы сперматогенеза, ускоряющим процессы овуляции и овогенеза.



Общий массаж



- Применяется при остеохондрозе, заболеваниях или травматических искривлениях позвоночника, при синдроме хронической усталости, пред депрессивных или депрессивных состояниях, переутомлениях, боль в мышцах, чувство тревоги, бессонница, нервные перегрузки, хронические головные боли, дисфункциях пищеварительной системы, ожирении, восстановлении после ушибов, растяжений, травм, переломов.



Shohambari
sanatorium



Массаж отдельных частей тела



- **Заболевания опорно-двигательного аппарата:**
боли в спине, пояснице, шее, ушибы, растяжения мышц, сухожилий и связок, туго подвижность суставов, мышечные изменения, рубцовые сращения тканей, артриты и артрозы, сколиозы и кифозы, плоскостопие.
- **Заболевания нервной системы:**
головные боли, остеохондроз, невралгия и неврит, радикулиты, паралич и парезы, восстановительный период после острого нарушения мозгового кровообращения, детский церебральный паралич.
- **Заболевания легких:**
пневмония, бронхит, бронхиальная астма.
- **Заболевания сердечнососудистой системы:**
хроническая сердечная недостаточность, стенокардия, гипертония, гипотония, реабилитационный период после инфаркта миокарда.
- **Заболевания желудочно-кишечного тракта:**
гастриты, нарушение моторной функции толстого кишечника.
- **Заболевания обмена веществ:**
ожирение, сахарный диабет.



Shohambari
sanatorium

Иглоукальвание



● Традиционно иглоукальвание назначают:

при остеохондрозе и вегетососудистой дистонии, ишемической болезни сердца, варикозе, тромбофлебитах, хронических бронхитах, бронхиальной астме, патологиях легких, заболеваниях мочеполовых органов, запорах, ожирении, сахарном диабете, болезнях щитовидной железы, тугоухости, энурезе, тиках, неврозах и панических атаках, анорексии, заикании, никотиновой, алкогольной и наркотической зависимостях и в целях косметологической коррекции (безоперационная подтяжка – акупунктурный лифтинг.)

Лимфодренаж



- Сеанс будет эффективным для устранения послеоперационных рубцов, потеря упругости кожи, отеки, угревая сыпь, большое количество морщин, мимические заломы.
- **Лимфодренаж** можно применять для коррекции фигуры или исправления эстетических недостатков кожи, так как помогает избавиться кожу от целлюлита, кожа становится более подтянутой.

Лазерная терапия



- **Заболевания нервной системы:** межреберной невралгии, невритов и неврозов, невриномы позвоночника, периферических параличей и парезов конечностей, нарушений прохождения нервных импульсов, инсультов, депрессий, нарушение сна, лечение головных болей, грыжа межпозвоночных дисков, нестабильности позвонков, травм позвоночника и конечностей, стеноз позвоночного канала.
- **Заболевания опорно-двигательного аппарата:** остеохондроз, остеопороз, нарушений осанки, плоскостопия, спондилеза, длительно не срастивающихся переломов, незаживающих ран.
- **Заболевания сердечно-сосудистой системы:** гипертония, ишемия, стенокардия, атеросклероз, тромбофлебитов и флеботромбозов, варикозное расширение вен.
- **Заболевания кожи:** псориаз, экзема, акне, трофические язвы, пролежни, дерматит, аллергические высыпания, герпес, хламидиоз, трихомониаз.
- **ЛОР-заболевания:** бронхит, бронхиальная астма, пневмония, ринит, синусит, тонзиллит, отит, туберкулез.
- **Гинекологические заболевания:** цистит, бесплодия, эрозия и дисплазия шейки матки, спаечные процессы в яичниках.
- **Заболевания ЖКТ:** язвенная болезнь желудка и 12-персной кишки, панкреатит, гастрит, гепатит, отравление.
- А также при ожогах, злокачественных и доброкачественных новообразований, косметологии и для общего укрепления организма



Shohambari
sanatorium

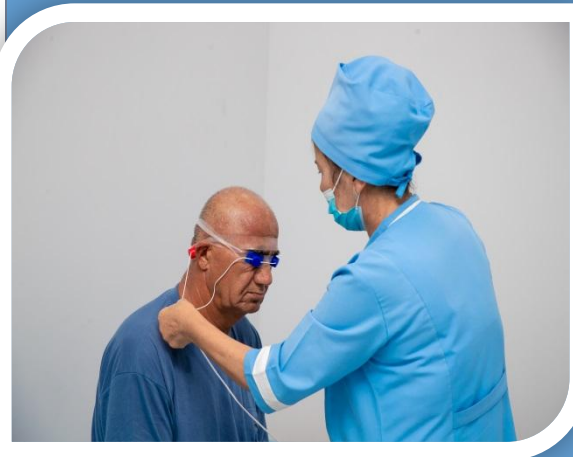
+992 881 25 5555

+992 77 15 5555

www.shohambari.tj

info@shohambari.tj

Нейросон



- Снять эмоциональное и нервное напряжение, расслабиться, хорошо отдохнуть помогает электросон. От обычного лечебный сон отличается тем, что предполагает использование низкочастотных электроимпульсов. Главное действие этой восстановительной терапии – торможение слишком возбужденной НС, ее успокоение. Кроме того, у больных со склонностью к гипертонии нормализуется давление (если болезнь не запущена).
- Элетросон рекомендуют для восстановления графика бодрствования и отдыха, ослабления токсикоза у беременных, устранения болевого синдрома невыясненной этиологии. При снижении жизненного тонуса на фоне сезонной или возрастной перестройки организма, в рамках комплексной реабилитации после инфаркта или инсульта, при наличии профессионального заболевания под названием «вибрационная болезнь» также назначают курс нейросна.
- Процедура совершенно безболезненна, одинаково эффективна и для детей, и для взрослых. Единственное условие – максимальное расслабление. Пациенту надевают специальные очки с электродами, через которые в мозг при включении генератора начинают поступать электроволны. Снижается мозговая активность, и он спокойно засыпает.



Shohambari
sanatorium

Озокерит + Парафин

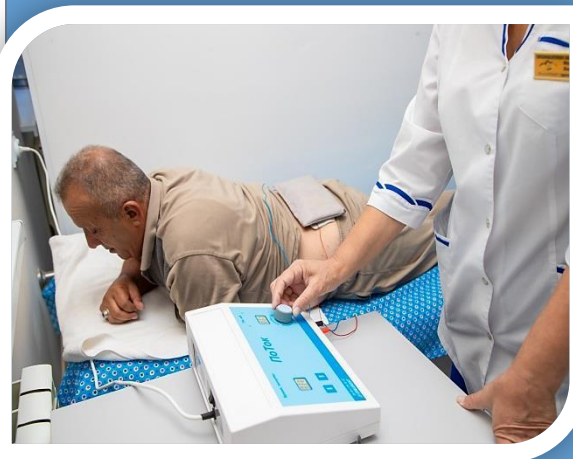


- **Заболевания опорно-двигательной системы:**
артроз, воспалительные и дистрофические болезни суставов.
- **Заболевания нервной системы:**
воспалительные и дистрофические болезни позвоночника, повреждения периферической нервной системы, болезни спинного мозга и их осложнения.
- **Заболевания ЖКТ:**
гепатиты разного происхождения, язвенная болезнь желудка и 12-персной кишки, холециститов.
- А также параплевритов, женских заболеваний, кожных заболеваний, болезней периферических сосудов.



Shohambari
sanatorium

Электрофорез



- **Заболевания сердечнососудистой системы:** нарушение работы сердца и сосудов, атеросклероз, рубцы, купероз.
- А также при остеохондрозе, артрите, ЛОР заболевания, воспалительные процессы в мочеполовой системе, проблемы со сном, заболевание ротовой полости, невроты, мигрень, при выраженных болезненных ощущениях, язвенные поражения ЖКТ, холецистит, гастрит, ожоговые поражения кожи.

Вибромассаж



- Вибромассаж назначается при ушибах, разрывах связок, мышц, переломы конечностей после иммобилизации, контрактуры, невралгии, невриты, плекситы, радикулиты, спондилёз, нейроциркуляторная дистония, вегето-сосудистая дистония.

Магнитотерапия



- Лечение показано при заболеваниях и травмах костно-мышечной, нервной систем, после оперативных вмешательств, при заболеваниях сосудов (для растворения тромбов, профилактики тромб образования), суставов, кожных заболеваниях.

Эффекты магнит терапии:

- стабилизация нервной системы, уменьшение раздражительности;
- снижение тонуса артериальных сосудов, уменьшение свертываемости крови;
- уменьшение объемов лимфатических узлов;
- активизация работы щитовидной железы и надпочечников;
- увеличение подвижности суставов;
- нормализация образования и выведения желчи;
- улучшение микроциркуляции печени, стабилизация моторики кишечника и мн.др.



Shohambari
sanatorium

Световая ванна



- Световые ванны - это вид теплового лечения, при котором часть тела подвергается действию инфракрасных, видимых лучей и горячего воздуха. Устройства для проведения процедур световых ванн представляют собой каркасы на внутренних стенках которых укреплены лампы накаливания мощностью 40 Вт с металлическими отражателями. Продолжительность процедур 10 - 20 мин., температура нагреваемого воздуха повышается с 40° до 70°. Дозировка зависит от общего состояния больного и характера заболевания.
- Лечение световой ванной широко применяется при самых разнообразных заболеваниях:
- при травматических повреждениях и остаточных явлениях после них;
- при заболеваниях суставов, мышц, периферических нервов (невриты, невралгии);
- при заболеваниях верхних дыхательных путей, придаточных полостей носа;
- бронхитах, воспалении легких;
- при заболеваниях желудка, кишечника, печени, желчного пузыря и др.

Ингаляция



- При ОРВИ, гриппе, бронхите, пневмонии, астма, туберкулезе, а также при профилактике послеоперационных состояний.
- **В пульмонологии:** широкое применение, как способ доставки лекарства к мельчайшим бронхиолам и альвеола. Имеет особое значение при снятии приступа бронхиальной астмы
- **В анестезиологии:** основной метод введения лекарственных средств при использовании общего наркоза, одновременно с ИВЛ.
- **В ароматерапии:** как метод доставки концентрированных летучих ароматических веществ.

Ультразвуковая терапия (УЗТ)

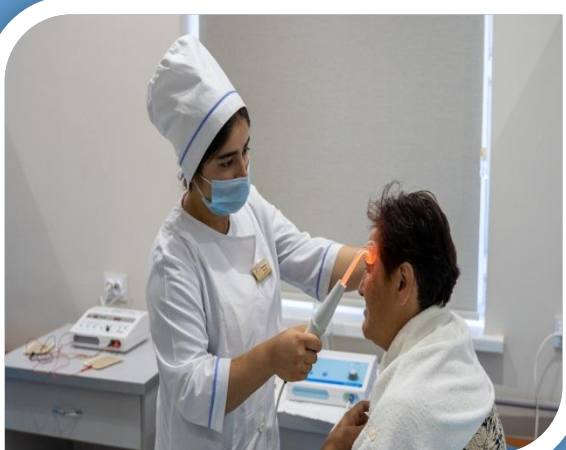


- **Заболевания сердечнососудистой системы:** ишемическая болезнь сердца, спазм сосудов, гипертония, стенокардия, рассеянный склероз.
- **Заболевания нервной системы:** вялый паралич, первичная мышечная атрофия, грыжа, неврит, невралгия, невропатия, остеохондроз, защемление нервов, миозит, миалгия, артрит, эпикондилит, тендинит, болезнь Бехтерева.
- **Заболевания мочеполовой системы:** цистит, пиелонефрит, гинекологические воспаления, простатит.
- **Заболевания опорно-двигательного аппарата:** радикулит, болезни Рейна, различные травмы позвоночника и повреждений спинного мозга.
- **Косметология:** для коррекции фигуры, процедуры аппаратного массажа, пилинг, для эффективного устранения дефектов.



Shohambari
sanatorium

Дарсонвализация



- **В дерматологии дарсонвалем лечат:** атипический дерматит, бородавки, трофические язвы кожи, псориаз, лишай, экзему, ожоги.
- **Заболевания сердечнососудистой системы:** после проведения курса уменьшается выраженность венозных узлов, устраняется болевой синдром, нормализуется кровообращение в области ног, предотвращается застой лимфы в области тканей, уменьшается количество воспалительных очагов в области ног.
- **Косметология:** местная дарсонвализация улучшает кровообращения кожи головы, структуру волос и их внешний вид, стимулирует работу неактивных волосяных луковиц, ускоряет рост волос, уменьшается их выпадение.

Матриксуролог



- Основные области применения лазерного аппарата МАТРИКС-Уролог: урология, андрология, нефрология, проктология, акушерство и гинекология.
- Лазерное излучение аппарата Матрикс-Уролог воздействует непосредственно на патологические очаги заболевания.

Фитобочка

- Фитобочка помогает справиться с функциональными расстройствами печени, ЖКТ и желчных путей, регулирует нейровегетативную реактивность. Прогревание влияет на моторику и кровоснабжение органов желудочно-кишечного тракта, продуцирование ими секрета. В сочетании с правильно подобранным питьевым режимом, фитосауна помогает избавиться от болей и тяжести в желудке, нормализовать работу пищеварительной системы. Кедровую бочку рекомендуют для восстановления после язвенной болезни и операций на желудке и кишечнике, привычных запорах, холецистите, функциональных диспепсиях.



Вакуумный массаж



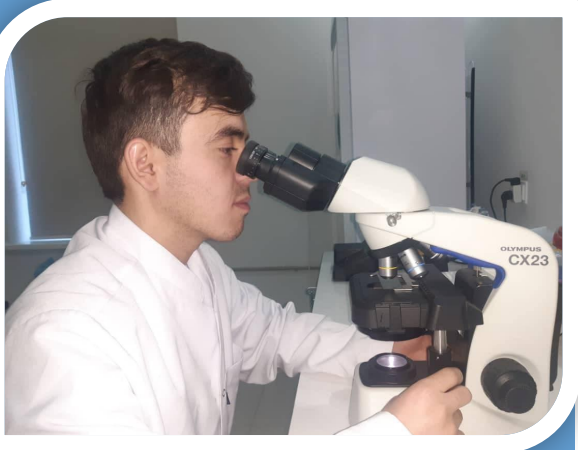
- Назначается при избыточном весе и целлюлите, интенсивных физических нагрузках, в реабилитационный период после пластических операций, при синдроме хронической усталости, для рассасывания шрамов и рубцов на коже, разглаживания морщин и омоложения кожи, в рамках комплексного лечения шейного, грудного и поясничного остеохондроза, болях в мышцах спины, вегетососудистой дистонии, варикозного расширения вен.
- А также для укрепления иммунитета и общей сопротивляемости организма.

УФО-терапия (ультрафиолетовое облучение)



- Применяется при рините, ангине, гайморите, тонзиллите, ОРВИ, болезни нервной системы, болезни опорно-двигательного аппарата, при детском рахите, кожных воспалениях, ранах, язвах, фурункулах, абсцессах, угрях и ушибах.
- УФО — физиотерапевтическая процедура, облучение определённых участков человеческого тела (носоглотки, внутреннего уха, ран и т. д.) ультрафиолетовым излучением того или иного диапазона. Высокоэнергетическое коротковолновое УФ-излучение применяется для лечения острых воспалительных заболеваний кожи, гнойных воспалений и др. Длинноволновое излучение используется при лечении хронических заболеваний кожи

Лаборатория



- Лаборатория санатория является молодой и современной лабораторией, уже успевшей хорошо себя зарекомендовать в сфере диагностики.
- Наша специализация - широкий спектр предоставления лабораторных услуг - химического, аналитического и фармацевтического профиля всем необходимым оборудованием, испытательным и аналитическим оборудованием.
- Мы чутко реагируем на любые нововведения в лабораторно-диагностической деятельности и стараемся своевременно расширять наш профиль, предлагая нашим клиентам точные клинические лабораторные исследования и методики их расчета.

Электрокардиография (ЭКГ исследования)

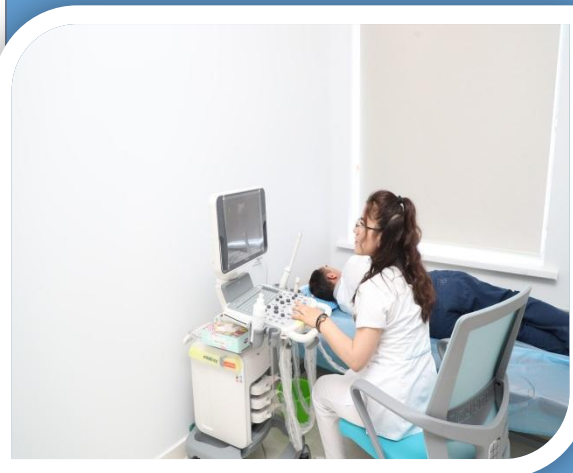


- Основным методом диагностики в кардиологии является электрокардиография (ЭКГ). При работе сердца возникают электрические импульсы. Их регистрация дает возможность выявить патологии, нарушения в работе сердечной мышцы и сердечно-сосудистой системы на различных стадиях: от нарушений процесса кровоснабжения до выявления расположения инфаркта миокарда.
- ЭКГ является одной из самых безопасных и доступных методик. Применяется как при плановых медицинских осмотрах, так и для диагностики патологий и вторичных изменений в сердце при заболеваниях других систем и органов. Подходит для обследования детей, беременных женщин, пациентов в тяжелом состоянии.

Применение:

- Процедура электрокардиографии дает возможность выявить различные заболевания сердечно-сосудистой системы. ЭКГ применяется для получения следующих данных:
- Определение источника, оценка частоты, диагностика нарушений сердечного ритма, уточнение вида аритмии;
- Выявление ишемии (недостаточное кровоснабжение сердца);
- Подтверждение наличия инфаркта, его оценка, локализация;
- Определение состояния сердечной мышцы;
- Выявление гипертрофии желудочков.
- Диагностический потенциал метода не имеет аналогов. Совместно с другими необходимыми обследованиями позволяет в короткие сроки поставить точный диагноз, подобрать эффективное лечение, в том числе оперативное.

УЗИ исследования



- **Эхо энцефалография**

как и доплерография, встречается в двух технических решениях: А-режим (в строгом смысле не считается ультразвуковым исследованием, входит в функциональную диагностику и в настоящее время практически не используется) и В-режим, получивший неофициальное название «нейросонография». Так как ультразвук не может эффективно проникать сквозь костную ткань, в том числе кости черепа, нейросонография выполняется только грудным детям через большой родничок.

- **Офтальмология**

так же, как и эхо энцефалография, существует в двух технических решениях (разные приборы): А-режим (обычно не считается УЗИ) и В-режим. Ультразвуковые зонды применяются для измерения размеров глаза и определения положения хрусталика.

- **Внутренние болезни**

ультразвуковое исследование играет важную роль в постановке диагноза заболеваний внутренних органов, таких как: брюшная полость и забрюшинное пространство:

- печень
- жёлчный пузырь и желчевыводящие пути
- поджелудочная железа
- селезёнка
- почки
- органы малого таза:
 - мочеточники
 - мочевого пузыря
 - предстательная железа
- Ввиду относительно невысокой стоимости и высокой доступности ультразвуковое исследование является широко используемым методом обследования пациента и позволяет диагностировать достаточно большое количество заболеваний, таких как онкологические заболевания, хронические диффузные изменения в органах (диффузные изменения в печени и поджелудочной железе, почках и паренхиме почек, предстательной железе, наличие конкрементов в желчном пузыре, почках, наличие аномалий внутренних органов, жидкостных образований в органах).

Фитобар

Санаторий «Шохамбари» предлагает гостям фиточаи, оздоровительные коктейли, которые помогут вам укрепить свои силы и улучшить самочувствие.

Фитобар — это небольшой островок релакса, где клиентам предлагают попробовать натуральные, а главное — полезные для здоровья напитки. Ароматерапия, кислородные коктейли, травяные чаи (витаминные, почечные, сердечно-сосудистые и др.



Shohambari
sanatorium

