

# «ВРЕМЯ РАЗВЕЯТЬ

# ДЫМ»

ШЛ «Зеленый

патруль»

Варваринская СОШ



В мире проживает более **1,1** млрд. курильщиков

В России каждые **9** секунд умирает один человек из-за болезней, вызванных курением.

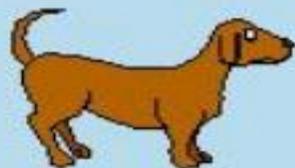


# Чем опасен никотин?

**Никотин** – один из самых опасных ядов растительного происхождения.



**Кролик** погибает от 1/4 каши никотина



**Собака** погибает от 1/2 капли никотина



**Человек** погибает от 2-3 капель никотина



▲ Сделай правильный выбор!



# Куренье – враг здоровья



- Никотин – это яд, который содержится в табаке и вызывает привыкание. Он обладает отравляющим действием. Поражает нервную систему, влияет на работу сердца. Он легко проникает в кровь, накапливается во внутренних органах и постепенно разрушает их. От курения желтеют зубы, появляется дурной запах во рту, затрудняется работа сердца, замедляется рост, кожа становится желтой, под глазами черные круги, рано появляются морщины. Ребята, которые курят – быстро утомляются, у них слабая память, плохое внимание. Курильщики ждут болезни органов дыхания





Очень часто курение  
ведет к развитию  
хронического  
бронхита,  
сопровождающегося  
постоянным кашлем и  
неприятным запахом  
изо рта.



# ТАБАКОКУРЕНИЕ

Курение опасно  
не только для  
самого  
курильщика,  
но и для  
окружающих  
его людей.





**Эфен Гай**

**Чем опасно курение?  
98% смертей от рака!  
Тебе этого мало?  
Добавь себя в эту статистику  
продолжай курить!**



# Курение это вред





# Россия, 17 в.

При царе Алексее Михайловиче торговцам табаком резали носы, «пороли ноздри» и ссылали в дальние города.



«Кто курит табак, тот сам себе враг»

*Народная поговорка*



**Каждые десять секунд на планете умирает один заядлый курильщик.**



**Мы говорим курению – нет!**

# Физкультминутка!!!

- Мы против курения!





НЕ ДОГОНИШЬ!



КУРЕНИЕ И СПОРТИВНЫЕ УСПЕХИ – НЕСОВМЕСТИМЫ





НУ И «СИЛАЧ»!



ПРИ КУРЕНИИ СЛАБЕЮТ МЫШЦЫ.



**У нас ответ один:  
враг для тебя —  
НИКОТИН!**



**Курить – здоровью вредить!**





**Я НЕ КУРЮ!**



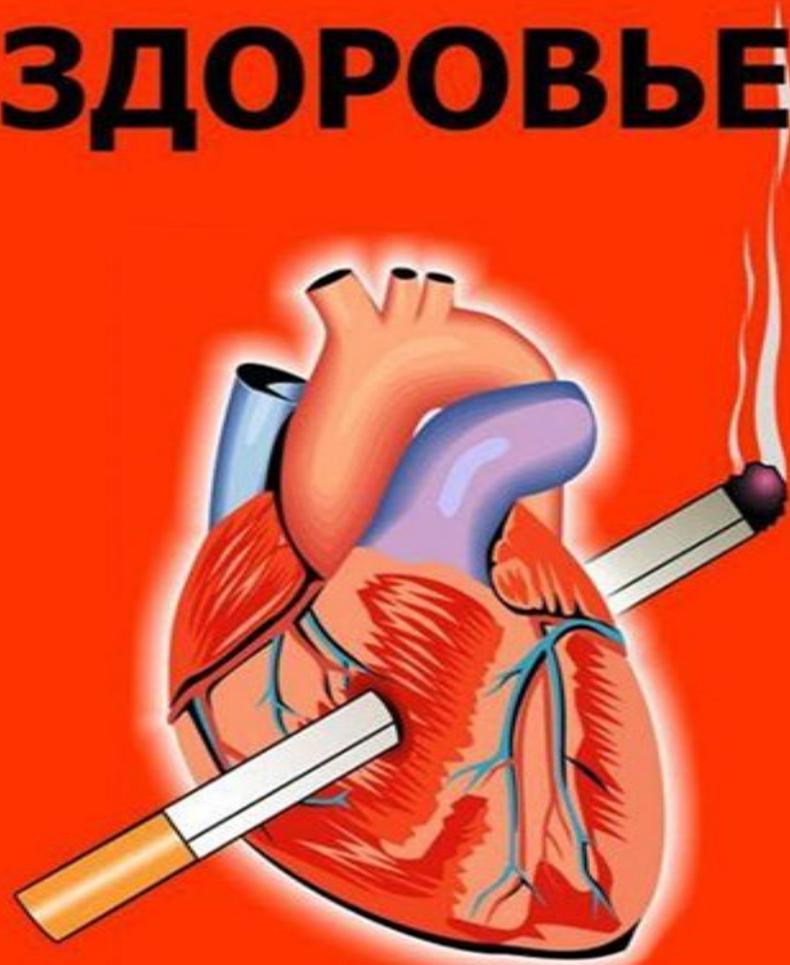
**И ВАМ НЕ СОВЕТУЮ!**



**КУРЕНИЕ ОТНИМАЕТ  
14 ЛЕТ ЖИЗНИ**



**НЕ прокури своё  
ЗДОРОВЬЕ!**



**Мы против курения!**  
**А вы?**





**СПАСИБО**



**ЗА ВНИМАНИЕ**



**ВСЕМ**



**ЗДОРОВЬЯ!**

