

Психологические особенности ответственности и личностной тревожности у лиц, соблюдавших и не соблюдавших режим самоизоляции в период эпидемии коронавируса

ВЫПОЛНЕНА СТУДЕНТКОЙ 3 КУРСА ФАКУЛЬТЕТА КЛИНИЧЕСКОЙ ПСИХОЛОГИИ СОБОЛЕВОЙ П.И.

НАУЧНЫЙ РУКОВОДИТЕЛЬ:

КАНДИДАТ ПСИХОЛОГИЧЕСКИХ НАУК, СТАРШИЙ ПРЕПОДАВАТЕЛЬ КАФЕДРЫ ОБЩЕЙ И СПЕЦИАЛЬНОЙ ПСИХОЛОГИИ С КУРСОМ ПЕДАГОГИКИ ЛЕСИН А.М.

- **Цель:** выявить различия в особенностях ответственности и личностной тревожности у лиц, соблюдавших и не соблюдавших режим самоизоляции в условиях неопределенности, продиктованной эпидемией коронавирусной инфекции.
- **Задачи:**
 1. Провести аналитический обзор подходов к рассмотрению ответственности и личностной тревожности, и существующих исследований данных феноменов.
 2. Провести исследование особенностей ответственности и личностной тревожности у лиц, соблюдавших и не соблюдавших режим самоизоляции в период эпидемии коронавируса.
 3. Провести анализ результатов исследования с помощью методов математической статистики.
 4. Провести качественный анализ полученных результатов исследования.
 5. Сделать выводы относительно полученных результатов.

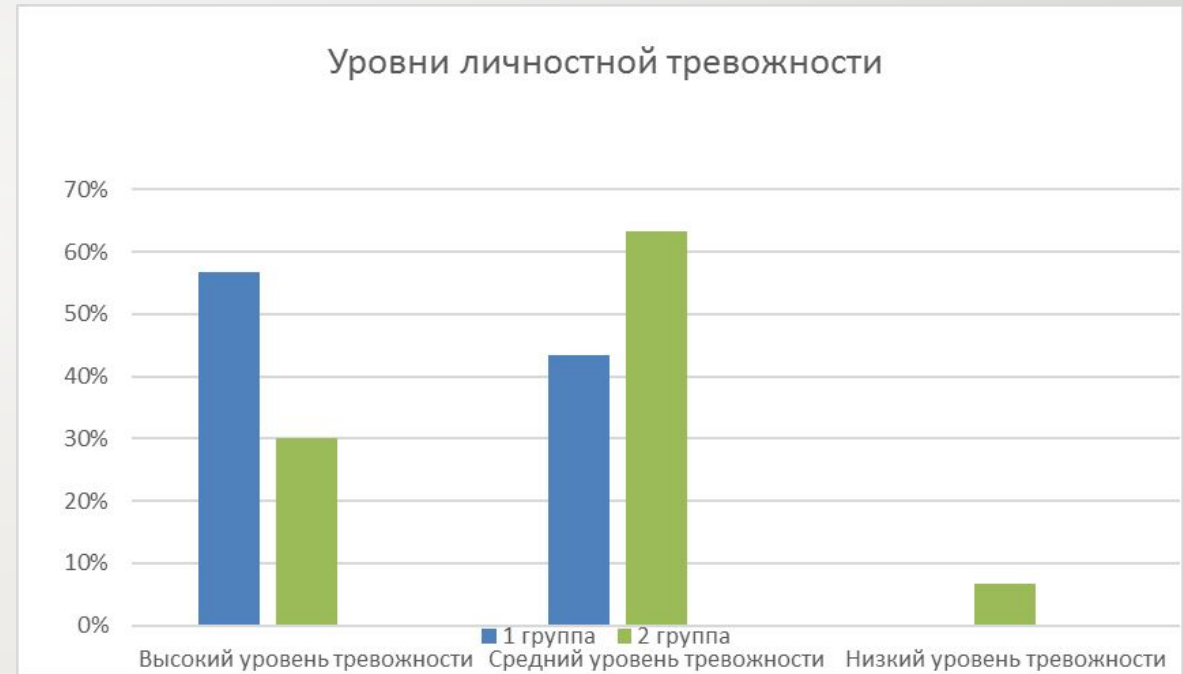
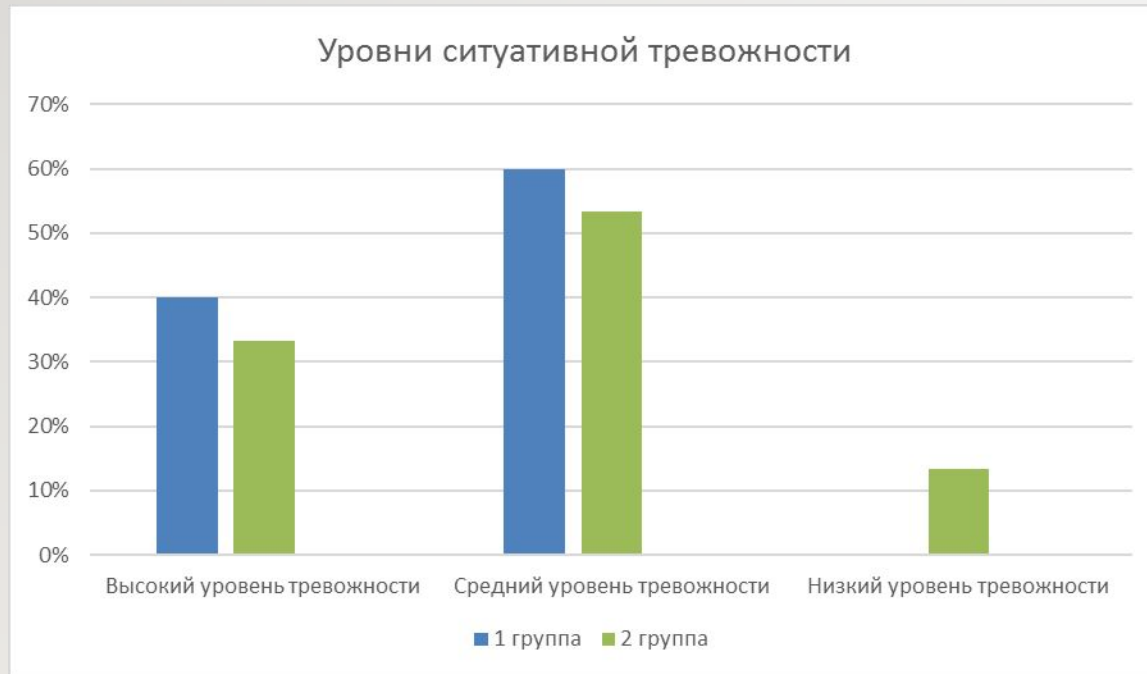
- **Объект исследования:** ответственность и личностная тревожность как психологические феномены.
- **Предмет исследования:** психологические особенности ответственности и личностной тревожности у лиц, соблюдавших и не соблюдавших режим самоизоляции в период эпидемии коронавируса.

- **Гипотезы исследования:**
 - 1) Лица, не соблюдавшие режим самоизоляции в период эпидемии коронавируса, обладают более низким уровнем личностной тревожности по сравнению с теми, кто данный режим соблюдал.
 - 2) Психологическая структура ответственности лиц, не соблюдавших режим самоизоляции в период эпидемии коронавируса, имеет специфические особенности по сравнению со структурой этого свойства у лиц, придерживающихся правил введенного режима.

Различия средних значений переменных между группой, соблюдавших и не соблюдавших режим самоизоляции

	Средние значения		U-критерий Манна-Уитни	Уровень статистической значимости (p)
	Группа, соблюдающих самоизоляцию	Группа, не соблюдающих самоизоляцию		
Ситуативная тревожность	46,37	41,4	322	p≤0.05
Личностная тревожность	49,83	41,93	255.5	p≤0.01
Аэнергичность	12,67	17,33	329.5	p≤0.05
Интернальность	37,33	33,53	309.5	p≤0.05
Операциональные Трудности	21,3	27,13	307.5	p≤0.05

Различия в уровне личностной и ситуативной тревожности



Связи между тревожностью лиц, соблюдающих режим самоизоляции, и их ответственностью

Коэффициент корреляции	Астеничность	Личностные трудности
Ситуативная тревожность	,256	,448*
Личностная тревожность	,385*	,442*

Связи между тревожностью лиц, соблюдающих режим самоизоляции, и толерантностью к неопределенности

Коэффициент корреляции	Толерантность к неопределенности	Межличностная интолерантность к неопределенности
Ситуативная тревожность	-,209	,395*
Личностная тревожность	-,409*	,530**

Связи ответственности лиц, соблюдающих режим самоизоляции с толерантностью к неопределенности

Переменные ответственности	Коэффициент корреляции	Интолерантность к неопределенности	Межличностная интолерантность к неопределенности
Общественные цели		,372*	,049
Эгоцентричность		,499**	,167
Стеничность		,428*	,176
Экстернальность		,337	,482**
Личностные трудности		,107	,419*

Связи ответственности лиц, не соблюдающих режим самоизоляции, с толерантностью к неопределенности

	Интолерантность к неопределенности	Межличностная интолерантность к неопределенности
Эгоцентричность	,445*	,165
Стеничность	,366*	,203
Астеничность	,149	,443*
Экстернальность	,334	,447*
Личностные трудности	,050	,426*

Связи между тревожностью лиц, не соблюдающих режим самоизоляции, и их ответственностью

	Осведомленность	Астеничность	Личностные трудности
Ситуативная тревожность	-,276	,217	,456*
Личностная тревожность	-,398*	,369*	,470**

Связи между тревожностью лиц, не соблюдающих режим самоизоляции, и толерантностью к неопределенности

	Межличностная интолерантность к неопределенности
Ситуативная тревожность	,409*
Личностная тревожность	,547**

Выводы

- 1. Большинство обследованных лиц, не соблюдавших режим самоизоляции имеют более низкий уровень ситуативной и личностной тревожности, по сравнению с теми, кто данный режим соблюдал.
- 2. Обследованные нами лица, соблюдавшие режим самоизоляции, продемонстрировали более высокие показатели энергичности, интернальности операциональных трудностей в структуре ответственности. То есть, они проявляют большую устойчивость в реализации своей ответственности и принимают ответственности за свои действия на себя, а не на внешние обстоятельства.
- 3. У лиц, соблюдавших режим самоизоляции, выявлена прямая взаимосвязь между общественными целями и интолерантностью к неопределенности.
- 4. Была обнаружена прямой взаимосвязь между астеничностью и межличностной интолерантностью к неопределенности в группе лиц, не соблюдавших режим самоизоляции. А также обратная взаимосвязь между личностной тревожностью и осведомленностью. Субъекты, обладающие низким уровнем тревожности в своем познании, ограничиваются простой осведомленностью об ответственности как системном свойстве личности, что приводит к неверному толкованию этого свойства и неумению разграничивать его с другими качествами. По аналогии с выражением «Меньше знаешь, крепче спишь».