

АО “Медицинский университет Астана”  
Кафедра фармацевтических дисциплин

**Тема:** “Лекарственные растения содержащие флавоноиды.  
*Onosis arvensis* (стальник полевой)”



**Выполнила:** Карашутова В. 403-фарм;  
**Проверила:** Байсалова Г. Ж.

Астана, 2017

**Стальник полевой (пашенный)** - *Onosis arvensis* L. - известное и красивое растение из семейства бобовых (Leguminosae). Родовое название растения произошло от гр. слова onon - осел, так как еще в древности было отмечено, что ослы его охотно поедают, тогда как другие животные избегают. Видовое название arvensis - полевой, пашенный.

**Ботаническое описание.** — многолетнее травянистое растение высотой 30-80 см, железисто-опушенное, со своеобразным запахом.

### Стебли

Прямые или приподнимающиеся, ветвистые, красноватого цвета, высотой до 80 см.

### Листья

Нижние и средние листья тройчатые, верхние - простые, овально-эллиптические.

### Цветки

Розовые, крупные, мотылькового типа, сидят по два на коротких цветоножках в пазухах листьев, образуя густые колосовидные соцветия.

### Плоды

Двусемянные легко растрескивающиеся бобы.

# Флавоноиды

– это группа растительных веществ, которые попадая в организм человека с пищей, влияют на активность многих ферментов и широко используются как официальной, так и народной медициной в качестве лекарственных средств.

Они обнаружены почти во всех высших растениях (цветковых и споровых), а также в зеленых водорослях (ряски), споровых (мхи, папоротники), хвощах (хвощ полевой), и у некоторых насекомых (мраморно-белая бабочка).

## Особенно богаты флавоноидами высшие растения, относящиеся к семействам:

- цитрусовых
- розоцветных (различные виды [боярышников](#), черноплодная рябина), бобовых (софора японская, стальник полевой, солодка)
- гречишных (различные виды горцев - перечный, почечуйный, птичий: гречиха)
- астровых (бессмертник песчаный, сушеница топяная, пижма)
- яснотковых (пустырник сердечный).

# Биологическая роль флавоноидов

- \*Как фенольные соединения принимают участие в окислительно-восстановительных процессах и в процессе фотосинтеза.
- \*Совместно с аскорбиновой кислотой участвуют в ферментативных процессах окисления и восстановления.
- \*В семенах флавоноиды могут быть ингибиторами прорастания.
- \*Являясь растительными пигментами, флавоноиды (антоцианы) придают яркую окраску цветкам, чем привлекают насекомых и тем самым способствуют опылению и размножению растений.

Растение светолюбивое, поэтому в основном растёт в степных и лесостепных зонах. Любит влажную почву. Растет одиночно или зарослями на лугах, среди кустарников, иногда по берегам рек в лесостепной и степной зонах европейской части России и на Кавказе; очень редко встречается на юге Сибири и в Казахстане. В Средней Азии встречается переходная форма к близкому виду - стальнику древнему (*Ononis antiquorum* L).



# Химический состав.

Лечебными свойствами обладают *корни растения*. Они наполнены множеством биологически активных веществ. В частности, в стальнике полевом содержатся:

- Гликозиды – вещества, помогающие нормальному функционированию сердца.
- Флавоноиды – растительные полифенолы, антиоксиданты, обладающие антибактериальным действием.
- Дубильные вещества, способствующие выводу канцерогенных соединений, помогающие справиться с проблемами в ЖКТ, ускоряющие заживление повреждений на слизистой и коже.
- Жирное масло, необходимое человеческому организму для того, чтобы все минералы и витамины полноценно усваивались.
- Кислоты, в том числе, лимонная.
- Эфирное масло, обладающее антибактериальным и антисептическим действием, уменьшает головную боль.
- Белки и крахмал.
- Макроэлементы и микроэлементы: калий, магний, кальций, бор, медь, йод и другие.

# Полезные свойства.

Наиболее эффективен сальник полевой в терапии геморроидальных узлов, запоров, которые стали хроническими, трещин в прямой кишке. Значительно облегчается процесс дефекации, поскольку растению свойственно расслабляюще воздействовать на кишечник. Сальник применяется и при хроническом недуге, и при его обострении.

Положительная динамика отмечается уже через 14 дней приема стальника полевого.





## **Кроме того:**

- Приготовленные из стальника полевого настои помогут нормализовать давление, упорядочить сердечный ритм.
- Как кровоостанавливающее средство растение можно использовать внутрь для уменьшения обильных менструаций, наружно – при порезах и травмах.
- Прием стальника способствует снятию воспалительных процессов, охватывающих ЖКТ. Лекарственное средство, приготовленное из растения, помогает уменьшить желудочные и кишечные боли, содействует более быстрому затягиванию язв и эрозий.

## **А еще стальник полевой эффективен при:**

- диатезе мочекишлом;
- воспалениях почек и мочевого пузыря;
- ревматизме, водянке и подагре.

Специалистами отмечено положительное воздействие растения на общее самочувствие.

# Рецепты использования стальника полевого в народной медицине.

Настойка

Отвар

Чай

Компрессы

# Как заготовить стальник полевой

Для использования в лечебных целях корни стальника собирают в сентябре-октябре. После того, как их извлекли из почвы, необходимо:

1. Промыть в холодной воде.
2. Подвялить два дня на открытом воздухе.
3. Разложить для сушки в помещении с высокой температурой и отличной вентиляцией.

Для приготовления отваров настоек и чаев корни следует измельчить.

Перед началом лечения стальником полевым необходимо внимательно ознакомиться с рецептурой и не переусердствовать с дозировкой. Чтобы получить наилучший результат, следует посоветоваться с врачом.

# Отвар при геморрое и запорах.

30 г растения, ранее измельченного, всыпают в кастрюльку. Вливают литр горячей воды, которую до этого прокипятили. Погружают емкость в кипящую воду на полчаса. Крышка должна быть закрытой.

Отвар охлаждают 10 мин., затем процеживают. Корни хорошенько отжимают. Доливают кипяченую воду так, чтобы получился 1 литр. Отвар принимают перед каждой едой по 50 мл. Лечение продолжается, в зависимости от того, насколько заболевание сложное, от двух недель до месяца. Приготовленный отвар нужно хранить в холодильнике. Но стоять он может не более двух суток.

Если за это время отвар не использовали, его выливают и готовят свежий.

# Настойка на спирту для лечения геморроя в запущенной форме

Для приготовления настойки используется 70% спирт. Его соотношение со стальником составляет 1:5. Для приема отмеряется 30-40 капелек, которые следует развести с водой. Выпивается за полчаса до еды. Чтобы получить позитивный результат, понадобится не менее полмесяца.



# Настойка при простуде

Нужно приготовить настойку, более концентрированную по сравнению с отваром. Отмеряют 55-60 г растения, засыпают в термос, заливают полулитром крутого кипятка, плотно закручивают крышку. Стальник настаивается не менее 4 часов. Полученную настойку добавляют в чай по одной или две чайные ложки. Напиток выпивают перед каждым приемом пищи.



## Для лечения мочекаменной болезни

Понадобится 5 гр. стальника, по 10 гр. пастушьей сумки (травы) и анисовых плодов, 20 граммов обычной петрушки с огорода. Также нужно приготовить по 15 гр. корня одуванчика, плодов можжевельника и столько же листочков толокнянки.

10 граммов смеси заливают крутым кипятком (стаканом) и выдерживают на водяной бане полчаса. Полученному отвару дают слегка остыть. Затем его отфильтровывают.

Отвар пьют по трети стакана (можно и по 1/2) трижды в день. Напиток должен быть теплым.

*Стальник полезен сам по себе и в сочетании с другими лечебными растениями.*

# Противопоказания

Настойки и отвары, приготовленные из стальника, малотоксичные. Однако, если их принимать постоянно и длительное время, они способны оказать послабляющее действие: начнет беспокоить жидкий стул. Не исключена и аллергическая реакция.

Поэтому, прежде чем приступать к употреблению снадобий стальника, нужно получить консультацию врача.





# Список литературы:

## **Интернет источники:**

<http://nmedic.info/story/stalnik>

<http://pandia.ru/text/77/455/13448.php>