



Особенности реабилитационного ухода в акушерстве и гинекологии

Выполнила:
Студентка группы АЗ
Кравченко Анна

* Сегодня проблема реабилитации в гинекологии становится особо актуальной за счет плохих условий окружающей среды, неблагоприятной психологической и экономической ситуаций, а также наличия у многих пациентов множественных болезней, порой не связанных друг с другом. Реабилитация – комплекс психологических и медицинских мер, направленных на восстановление здоровья и трудоспособности лиц, перенесших тяжелые заболевания или операции.

Комплексная реабилитация в гинекологии и акушерстве.



* Реабилитационные мероприятия крайне необходимы женскому организму и в связи с низкими приспособительными реакциями к внешним раздражителям и факторам, частыми стрессами и несбалансированным питанием, что в свою очередь неизбежно приводит к набору избыточной массы тела.



* Подходы к
реабилитации

* На сегодняшний день специалисты еще не сошлись до конца во мнениях, что именно должен представлять собой комплекс реабилитационных мероприятий, в какой последовательности и какое содержание должны нести в себе восстанавливающие комплексы, направленные на восстановление женского здоровья после сложных гинекологических заболеваний, хирургических вмешательств, осложнений при беременности и родах. Зачастую реабилитацию соотносят с последующим стационарным лечением на уровне женских консультаций городских поликлиник, которое проводится после основных комплексных терапевтических мероприятий.



* Специалисты в гинекологии чаще поддерживают мысль о том, что реабилитация должна проводиться на уровне отдельных систем организма – репродуктивной и эндокринной. Отчасти это верно, но все же современные исследования показали, что восстановление только некоторых функций организма не может полностью вернуть утраченное здоровье, так как в большинстве случаев последствия после перенесенных гинекологических заболеваний затрагивают достаточное количество органов. Поэтому на современном этапе реабилитацию практикуют как полное оздоровление всех систем организма для поддержания здоровья больных в надлежащем состоянии.



* Исходя из того, что гинекологические заболевания достаточно часто оставляют после себя осложнения различного характера, основными задачами реабилитационной медицины ставится восстановление и сохранение основных функций женского организма: репродуктивной, секреторной, менструальной и половой.



* Медикаментозное
восстановление

* После перенесенного заболевания или операции любой сложности женскому организму необходима многовекторная реабилитация, включающая в себя следующие мероприятия:

*

* - медикаментозные;

* - физические;

* - санаторные.

Особое внимание в восстановлении женского здоровья уделяется медикаментозной поддержке ослабленного организма, включающей приема витаминно-минеральных, иммуностимулирующих и иных комплексов.

* Физическая
реабилитация

* Наряду с медикаментозной реабилитацией считаются эффективными физические методы восстановления. Физическая реабилитация способствует ослаблению болей, рассасыванию гематом (в особенности послеродовых), восстанавливает обмен веществ, нормализует секреторную и менструальную функции.

* В случае с тяжелообольными (первые три дня после операции) физическая реабилитация проводится в палате у больной женщины. Если пациентка не может самостоятельно вставать с постели, занятия проводят в лежачем положении на кровати.

* Начинать лечение физическими методами нужно сразу же после последнего дня менструации (на 5-7-й день менструального цикла) и проводить ежедневно с целью получения стабильного оздоровительного результата. Физиотерапия назначается ежедневно и не прекращается даже во время менструации до окончания полного курса. Исключение составляют вагинальные процедуры.





* Санитарно-курортная
реабилитация

* Этап санитарно-курортного восстановления после перенесенного гинекологического заболевания можно проводить как сразу после основного терапевтического лечения, так и спустя некоторое время. Природные восстановительные силы, дополненные квалифицированным медикаментозным и физическим сопровождением квалифицированных специалистов способствуют наилучшей оптимизации и продолжению уже начатого ранее лечения.



Спасибо за внимание!