



ПОСТАНОВКА ЦЕЛИ

Лапшин Максим Николаевич

Основатель проекта «Айболит: интернатура»



С чего начать?
НАЧНИ С ДЕЙСТВИЯ!
Ты обязан! СЕБЕ

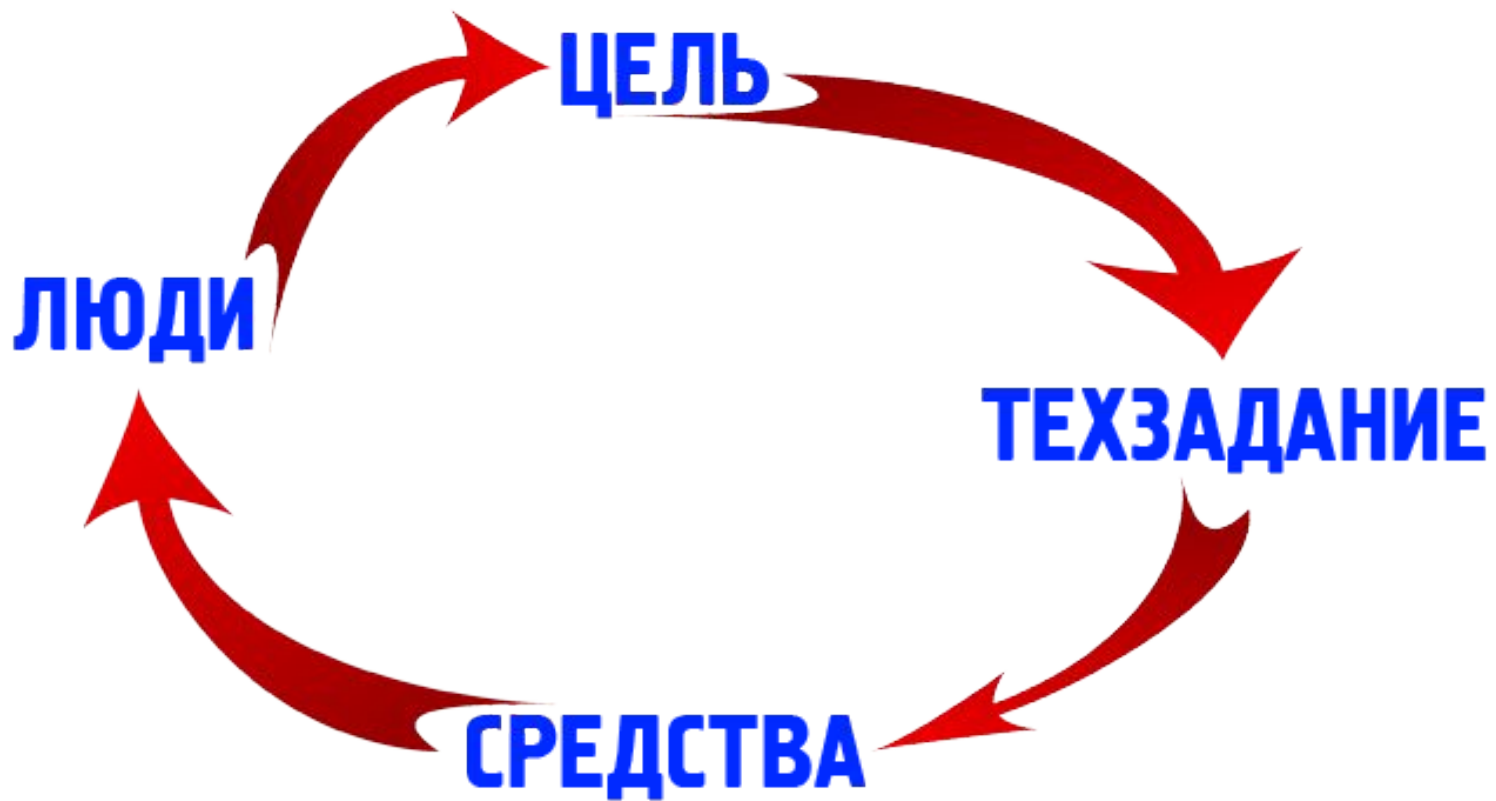
- 1. Профессиональные цели
- 2. Физическое здоровье
- 3. Окружение (команда, клиника, сотрудники, семья)

МЕТОД ДЕКОМПОЗИЦИИ



ДЕКОМПОЗИЦИЯ

- Декомпозиция** — разделение целого на части. Также декомпозиция — это научный метод, использующий структуру задач и позволяющий заменить решение одной большой задачи решением серии меньших задач, пусть и взаимосвязанных, но более простых.
- Декомпозиция, как процесс расчленения, позволяет рассматривать любую исследуемую систему как сложную, состоящую из отдельных взаимосвязанных подсистем, которые, в свою очередь, также могут быть расчленены на части. В качестве систем могут выступать не только материальные объекты, но и процессы, явления и понятия.



ЦЕЛЬ

- Цель должна быть такой, чтобы в настоящий момент времени было непонятно, каким образом её достигнуть.

ЦЕЛЬ

- Цель должна вести к изменению образа жизни

ЦЕЛЬ

- **Цель – это вызов! Всегда!**

ЦЕЛЬ

- При постановке цели нужно ориентироваться на живой пример.

ТЕХЗАДАНИЕ

- Цель должна быть выражена тобой в виде перечня требований, условий и задач, выполнение которых позволит тебе достичь цели

СРЕДСТВА


- **Рассчитай, сколько тебе необходимо времени и денег, чтобы достичь цель**

ЛЮДИ

- Каким должно быть твоё окружение?
- Какими качествами и компетенциями должны обладать люди, окружающие тебя?

ДЕКЛАРАЦИЯ

- Цена слова?
- Каждый проигрыш стоит тебе чего-либо: ресурсов денег, времени, энергии – твоих возможностей.
- Но каждый проигрыш приносит тебе ОПЫТ
- ДЕРЖИ СВОЕ СЛОВО! И УЗНАЙ ЕГО РЕАЛЬНУЮ СТОИМОСТЬ!



**Я искренне считаю, что не имеет
смысла заниматься делом, если ты
не хочешь делать его лучше всех.**

**(с) Максим Батырев
«45 татуировок продана»**