внешняя среда и ее воздействие на организм человека

ОРЛОВА ПОЛИНА 2К4

Факторы влияющие на организм человека:

- **Воздух**
- **Вода**
- **Почва**
- **Шум**
- **Общество**

ВОЗДУХ

- Отрицательное воздействие на здоровье людей и окружающую среду оказывают промышленные предприятия, расположенные на территории города вблизи жилых районов.

- Загрязненный воздух раздражает большей частью дыхательные пути, вызывая : бронхит, астму.
- Установлено, что такие отходы производства, как хром, никель, бериллий, асбест и многие ядохимикаты вызывают раковые заболевания

ВОДА

Источники загрязнения:

- Населенные пункты
- Промышленность
- Тепловое загрязнение
- Сельское хозяйство

Таким образом загрязняются , такие воды как :

- Поверхностные
- Подземные
- Грунтовые

- Негативное влияние на здоровье человека оказывает загрязненная питьевая вода.
- Болезни, передаваемые через загрязненную воду, вызывают ухудшение здоровья, и гибель огромного числа людей.
- Существуют не мало случаев, когда загрязненные источники воды стали **причиной эпидемий холеры,**

Почва

- Источниками загрязнения почвы служат сельскохозяйственные и промышленные предприятия.
- При этом из промышленных и сельскохозяйственных объектов в почву поступают химические , а так же органические соединения.
- Из почвы вредные вещества и бактерии могут проникать в грунтовые воды, которые могут поглощаться из почвы растениями, а потом через молоко и мясо попадает в организм человека.
- Через почву передаются такие заболевания , к примеру : **сибирская язва и столбняк**

ШУМ

- Постоянное воздействие сильного шума может привести к снижению слуховой чувствительности, и вызвать другие вредные последствия - **звон в ушах, головокружение, головную боль, повышение усталости, способствует развитию гипертонии, ишемической болезни сердца и других заболеваний.**
- Шум мешает нормальному отдыху и восстановлению сил, нарушает сон.
- Систематическое недосыпание и бессонница ведут к тяжелым нервным расстройствам. Поэтому защите сна от шумовых раздражителей должно уделяться большое внимание.

ОБЩЕСТВО

- Для человека окружающей внешней средой является не только природа, но и общество. Поэтому социальные условия также влияют на состояние организма и его здоровье.
- Семья влияет на становление характера, на духовное здоровье ее членов.
- Распорядок дня членов семьи – один из показателей образа жизни.
- Нарушение режима отдыха, сна, питания в семье приводит к развитию у большинства членов семьи ряда заболеваний: сердечно-сосудистых,нервно-психических, нарушения обмена веществ