





# **Тренинг артикулярного аппарата**

# Система

 **тренинга** — тренинг мышц активных органов аппарата речи.

 Тренинг гласных звуков.

 Тренинг согласных звуков.

 Упражнения с текстами, состоящими из фраз, скороговорок, СТИХОВ.

# Тренировка мышц нижней

## челюсти

1. Рот полуоткрыть — открыть — закрыть.
2. Нижнюю челюсть выдвинуть вперед — убрать на место.
3. Произнесение сочетаний с отклонением головы

назад и удержанием подбородка на месте:  
**пай, бай, май, гай, кай, пай, дай,  
тай**

# Тренировка мышц нижней

**челюсти**

**4. Произнесение**

**сочетаний:**

**ма-ма-ма**

**на-на-на**

**ба-ба-ба**

**га-га-га**

**да-да-да**

# Тренировка мышц нижней

## челюсти

5. Произнесение сочетаний с поворачиванием головы и «касанием» подбородком то правого, то левого плеча:

**пай, бай, дай, тай, кай,  
гай**

## Тренировка мышц нижней

### челюсти

6. Произнесение фраз с опусканием нижней челюсти.

Маяк на скале как мак.

Квакша квакала: ква-ква-ква.

Дама сдавала багаж.

Аты-баты, шли дебаты.

Наша река широка, как Ока.

Наш Полкан из Байкала лакал, Полкан лакал, не мелел Байкал.

## Тренировка мышц нижней

### челюсти

6. Произнесение фраз с опусканием нижней челюсти.

Иван, Иван, вырывай бурьян.

Хороша кашка, да мала чашка.

Яблоко от яблони недалеко падает.

Она — за нас, а мы — за ананас.

Клара-кряля красась к ларю.

Карп Поликарпыч и Поликарп Карпыч подкармливали карпов.

## Тренировка мышц нижней

### челюсти

6. Произнесение фраз с опусканием нижней челюсти.

Декламация — грация речи.

Ах, на час да вскачь!

Кромсая мрак и бороздя, на землю молния слетала.

Бочар побывал у врача, а врач у бочара.

Морская волна сильна и вольна.



## Тренировка мышц нижней

### челюсти

7. Произнесение фраз с выдвиганием нижней челюсти вперед.

Мыши грызли сыр.

Рыбой были сыты.

Рвы рыли да не дорыли.

Сатрапы стали стары.

Если б милые девицы так могли летать,  
как птицы.

## Тренировка мышц нижней

### челюсти

7. Произнесение фраз с выдвиганием нижней челюсти вперед.

Топоры остры до поры, до поры остры топоры.

Лыком шиты, да мылом мыты.

Если бы не бы, выросли бы грибы, да все белые бы.

Если бы да кабы, так росли бы во рту грибы. Язык иглы острее.

## Тренировка мышц нижней

### челюсти

7. Произнесение фраз с выдвиганием нижней челюсти вперед.

Добыл бобыль бобов.

Не кичись, а учись.

Прибыл Клим из Клина в Крым.

Бурые бобры добры.

Ты прыгал у айвы, а я у ивы.

Ты сыт!

# **Тренировка мышц нижней челюсти**

**8. Произвольное движение нижней  
челюстью вправо-влево.**

Благодарю за  
внимание.

