

# **ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ИТОГОВЫЙ ПРОЕКТ**

**ТЕМА**

**«БУЛЛИНГ В ШКОЛЕ»**

**ВЫПОЛНИЛ:**

**Юрченко Ксения Ивановна**

**ученица 9 класса**

**Куратор проекта:**

**Остапчук Анастасия Витальевна**

**учитель информатики и ОБЖ**

# ГЛАВА 1. ЧТО ТАКОЕ БУЛЛИНГ, ЕГО ТИПЫ И ПРИЧИНЫ.

Буллинг - это постоянные намеренные негативные действия, направленные на одного и того же человека со стороны одного человека или группы людей.

## Типы буллинга:

1. Вербальный (словесный) – унижение непристойными словами.
2. Социально-психологический - о человеке распускают сплетни.
3. Физический - агрессия с физическим насилием.
4. Кибербуллинг (виртуальный) - анонимные угрозы и оскорбления, кража личной информации и взлом учетных записей.

## Причины буллинга:

Прежде всего, буллинг - это попытка самоутверждения. Цели:

- демонстрация своей силы и влияния;
- попытка скрыть свои комплексы и неуверенность в себе;
- стремление привлечь внимание к своей персоне;
- удовлетворение потребности в доминировании;



## **ГЛАВА 2. ЖЕРТВЫ БУЛЛИНГА, АГРЕССОРЫ И НАБЛЮДАТЕЛИ.**

### **Жертвы буллинга:**

- скромность, наивность, неуверенность в себе;
- лишний вес, недобор веса, низкий и высокий рост;
- бедность семьи;

### **Агрессор:**

- низкая самооценка;
- бесчувственность;
- стремление быть всегда в центре внимания;

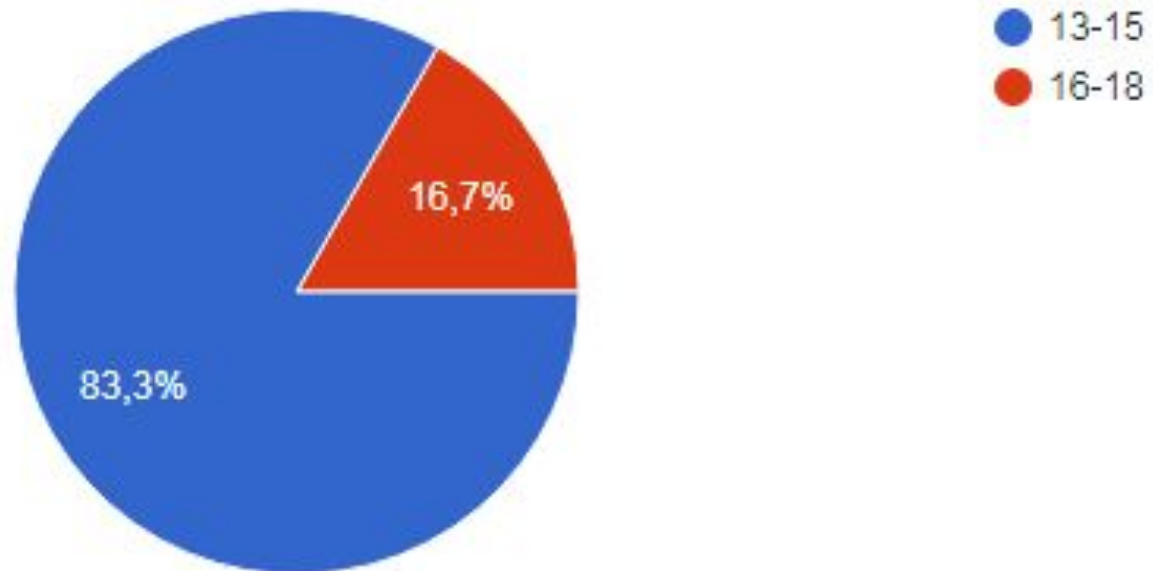
### **Наблюдатели (свидетели):**

- активные соучастники - поддерживают агрессора
- молчаливые соучастники - изображают нейтральность, но с интересом наблюдают за происходящим;
- защитники - поддерживают жертву, предпринимают попытки, чтобы защитить ее;

# Результаты анкетирования в школе

## 1. ВОЗРАСТ:

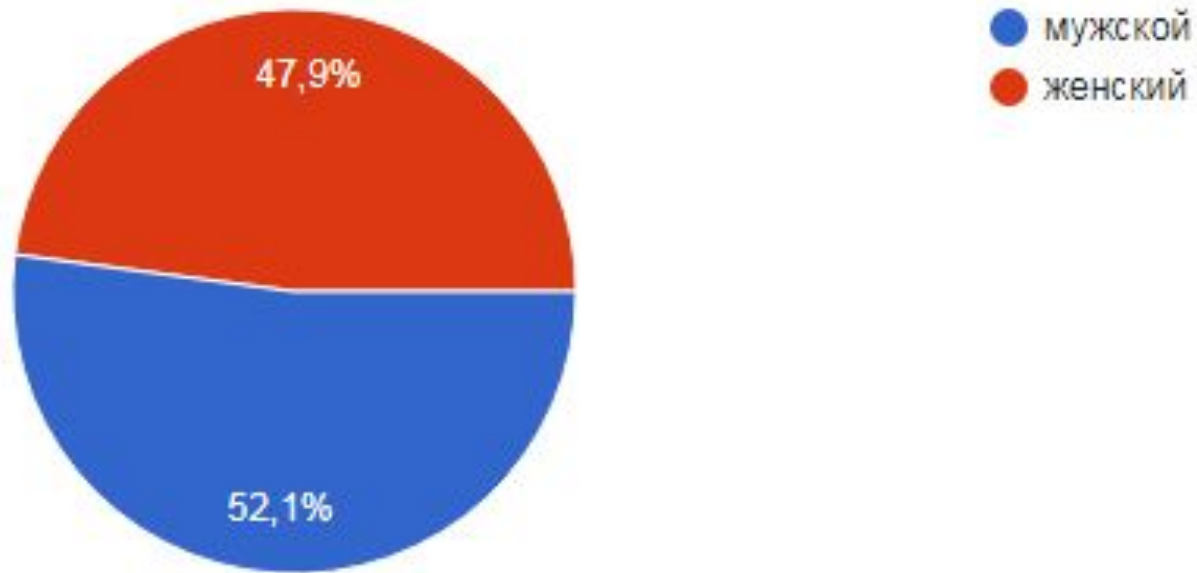
48 ответов



# Результаты анкетирования в школе

## 2. Пол:

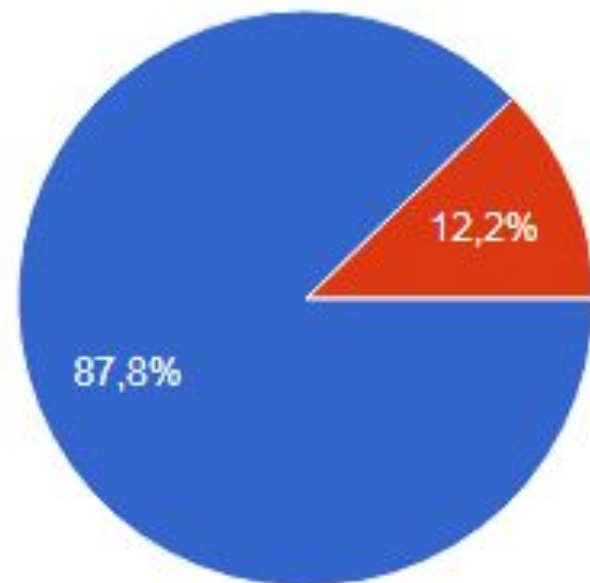
48 ответов



# Результаты анкетирования в школе

## 3. ВЫ ЗНАЕТЕ, ЧТО ТАКОЕ «БУЛЛИНГ»?

49 ответов



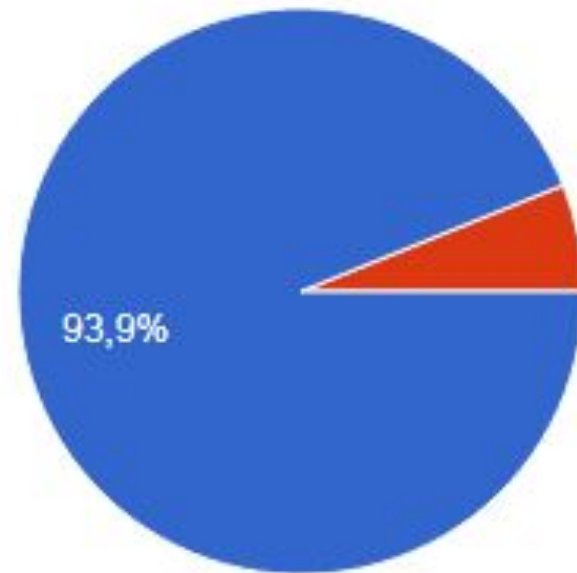
● да  
● нет



# Результаты анкетирования в школе

## 4. СТОЛКИВАЛИСЬ ЛИ ВЫ С СИТУАЦИЯМИ ИЗДЕВАТЕЛЬСТВА ОДНИХ ЛЮДЕЙ НАД ДРУГИМИ?

49 ответов



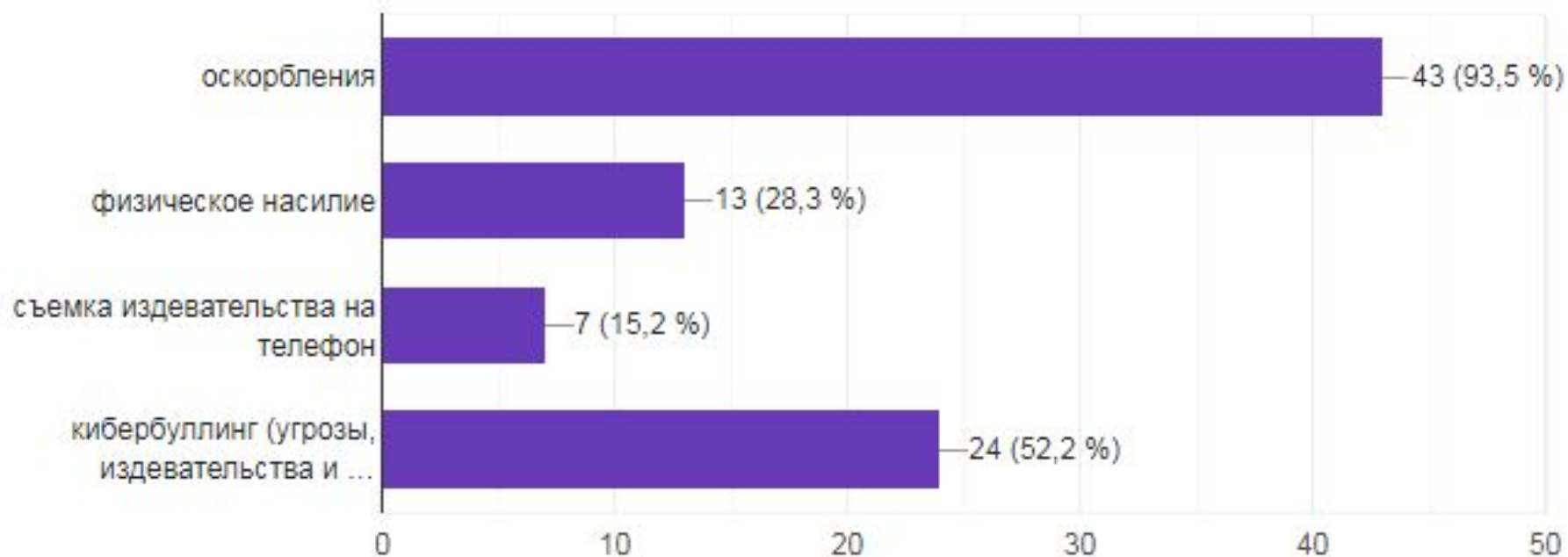
- да, сталкивался(ась)
- никогда не встречал(а)



# Результаты анкетирования в школе

## 5. Если да, то в какой форме:

46 ответов

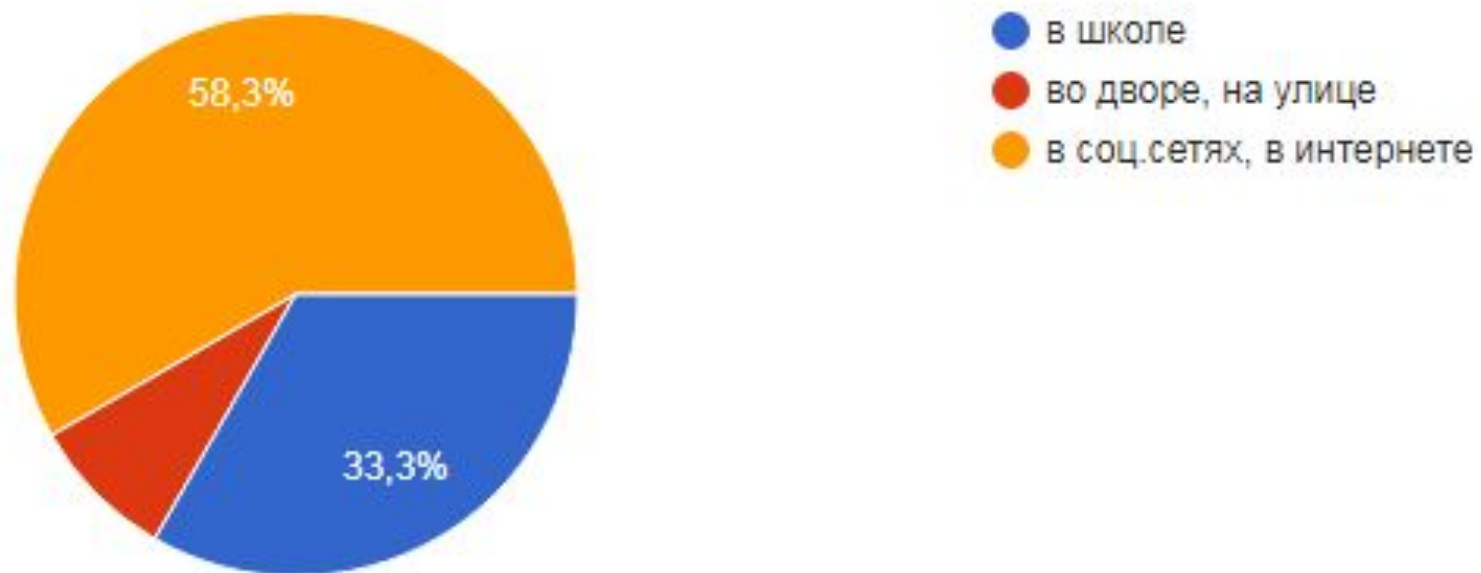




# Результаты анкетирования в школе

## 6. Где чаще всего встречается травля?

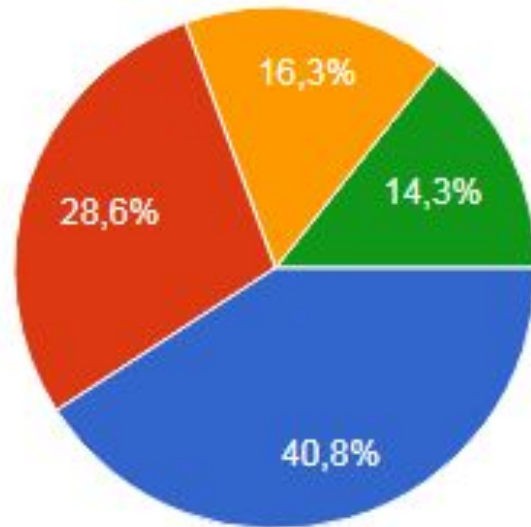
48 ответов



# Результаты анкетирования в школе

## 7. Кто, с вашей точки зрения, чаще подвергается травле (буллингу)?

49 ответов



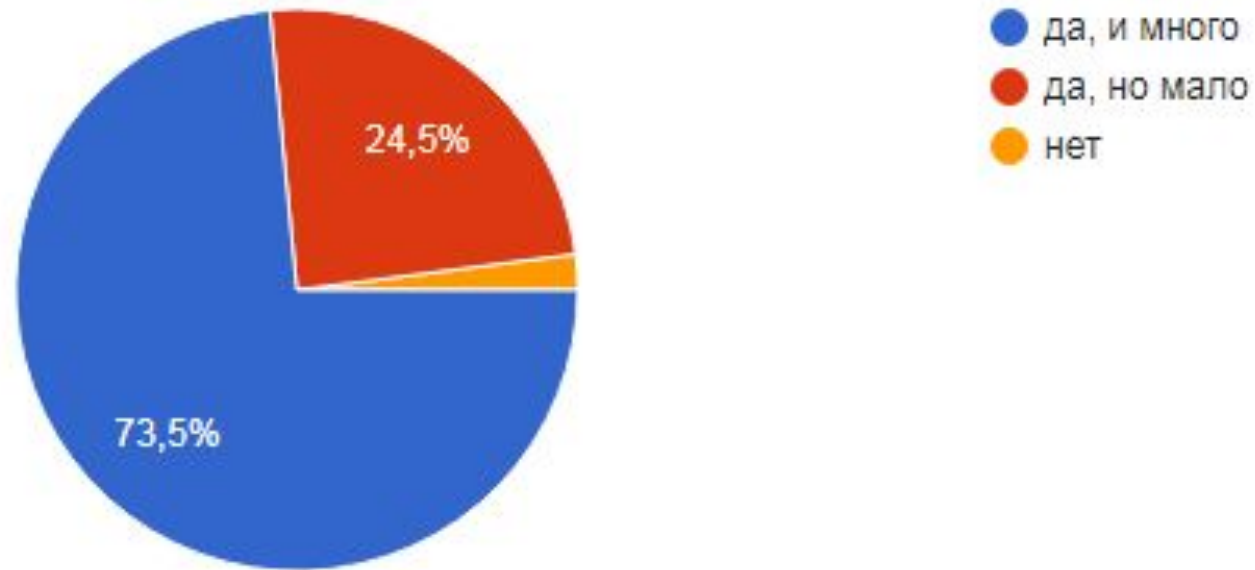
- тот, кто слабее и не может дать сдачи
- тот, кто отличается от других (внешне, физически)
- тот, кто имеет своё мнение
- другие причины



# Результаты анкетирования в школе

## 8. КАК ВЫ СЧИТАЕТЕ, ЕСТЬ ЛИ ДЕТИ, ЯВНО НУЖДАЮЩИЕСЯ В ПОМОЩИ И ЗАЩИТЕ?

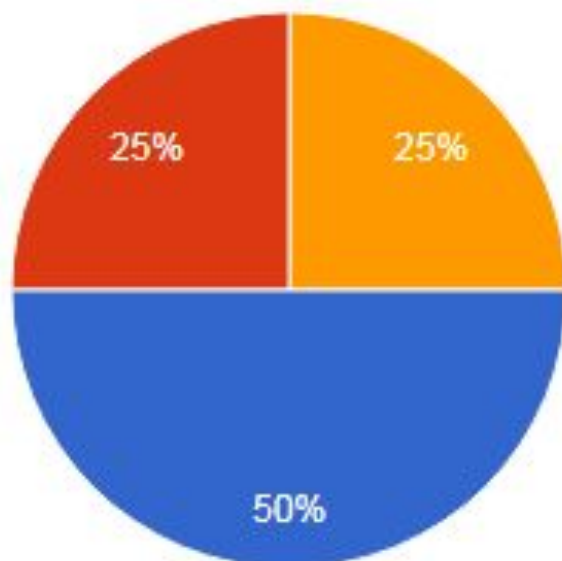
49 ответов



# Результаты анкетирования в школе

## 9. КАКИЕ СПОСОБЫ ПРЕДОТВРАЩЕНИЯ БУЛЛИНГА НАИБОЛЕЕ ЭФФЕКТИВНЫ?


48 ответов



- создание условий предотвращения буллинга
- грамотное разобщение ребенка с соответствующими стрессовыми воздействиями
- укрепление защитных сил организма в противостоянии травле



## ЗАКЛЮЧЕНИЕ

1. **Признать проблему** - нужно трезво оценить ситуацию, отказаться от сомнений и признать, что травля происходит;
  2. **Найти поддержку** - желательно иметь человека, с которым ты сможешь поделиться своими проблемами;
  3. **Научиться говорить "Нет!"** - человек, не умеющий говорить "Нет" более податлив на манипуляции и провокации агрессора, чем тот, кто умеет отказаться.
  4. **Развить уверенность в себе** - чем выше самоуверенность, тем меньше склонность поддаваться на различные манипуляции
  5. **Прекратить воспринимать травлю на свой счет** - в таких случаях жертве следует в первую очередь перестать винить в проблеме себя. можно сменить место учебы, чтобы избавиться от токсичного окружения.
- 

**СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!**

