

# Профессиональное самоопределение



Выбор профессии или профессиональное  
самоопределение - основа  
самоутверждения человека в обществе,  
одно из главных его решений в жизни

# С чего начинается профессиональное самоопределение?

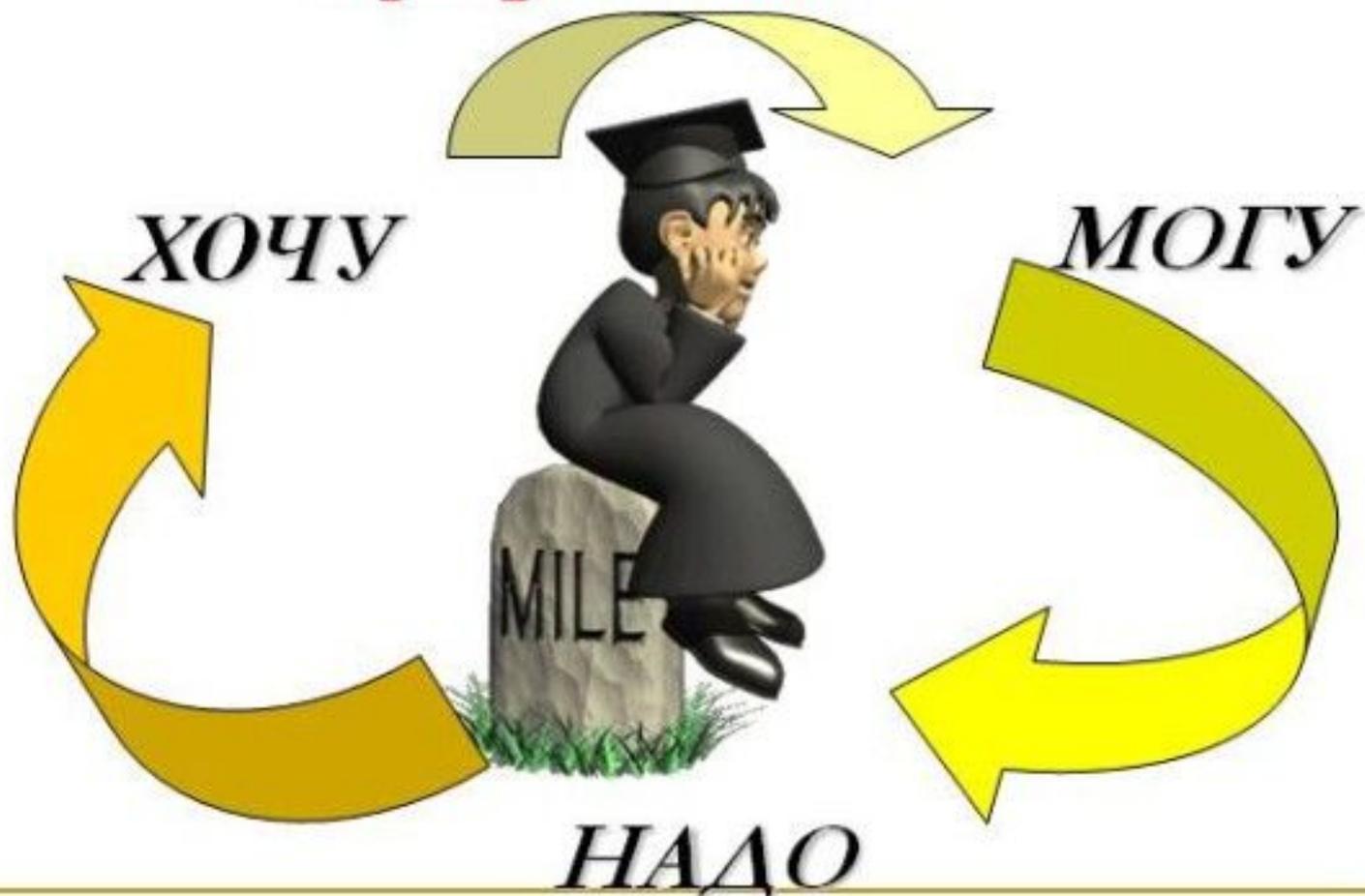
---



Д  
ЖЕЛАЙ

- 1 Выбрать профессию, которая интересна и привлекательна для вас
- 2 Оценить, насколько профессия соответствует вашим способностям
- 3. Выяснить, пользуется ли эта профессия спросом на рынке труда

*Что нужно, чтобы выбрать  
профессию?*



# Необходимо учитывать:

---

- Потребности экономического региона
- Требования профессии к состоянию здоровья
- Профессионально-образовательные возможности
- Перспективы роста, карьеры
- Особенности труда: условия, оплата, режим, график
- Противопоказания и ограничения по возрасту и полу



# Авторитетное мнение

- Найди что-нибудь, что тебе нравится делать, а потом найди кого-нибудь, кто будет тебе за это платить.



*ОШИБКИ ПРИ ВЫБОРЕ  
ПРОФЕССИИ:*

## **Ошибка первая:**

*мнение, что профессия выбирается раз и навсегда.*

## **Ошибка вторая:**

*выбор профессии из соображений престижа.*



## **Ошибка третья:**

*выбор профессии под прямым или косвенным влиянием друзей, родственников и знакомых.*

---

## **Ошибка четвертая:**

*незнание или недооценка своих возможностей и способностей.*

## **Ошибка пятая:**

*незнание основного содержания трудовых действий и операций по выбираемой профессии или слабое представление о них.*

---

---

## **Ошибка шестая:**

*увлечение внешней или частной стороной профессии.*

## **Ошибка седьмая:**

*отождествление учебного предмета с профессией.*

## **Ошибка восьмая:**

*выбор профессии без учета отраслевого характера профессиональной деятельности.*

---



# Мотивы выбора профессии.

---

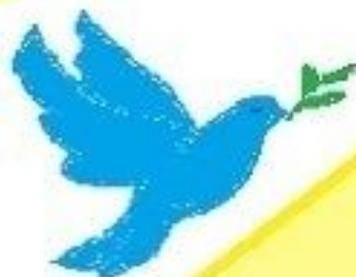
*В настоящее время  
основными мотивами  
выбора профессии являются:*

**Материальный**

**Родительские  
установки.**

**Интерес к  
профессии.**

Если ты знаешь свой путь,  
то удачи и неудачи равно  
продвигают тебя вперед.



Законы Вселенной

Психология счастливой жизни <http://psycabi.net/>

# Факторы, мешающие осознанному выбору профессии

---

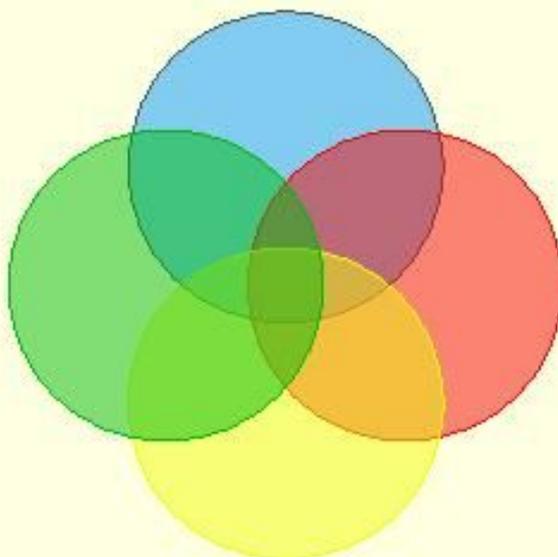
- Мы перекладываем ответственность на других, вместо того, чтобы нести ее самим
- Другим мы верим больше, чем самим себе, потому что сами не знаем, что для нас главное
- Нам недостает готовности защищать наше счастье и самореализацию
- Мы часто опираемся на стереотипы и тем самым заглушаем в себе силу, дающую независимость, - фантазию
- Неспособность обратиться к самому важному и отказаться от несущественного, второстепенного

## *Существует несколько механизмов избегания ответственности:*

---

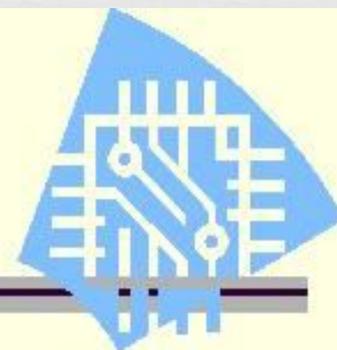
Перенос ответственности на другого.

Склонность  
отрицать  
ответственность  
путем ощущения  
себя невинной  
жертвой событий.



Избегание  
автономного  
поведения.

Отрицание ответственности: потеря контроля



«Если индивид в полной мере испытывает желание, ему предстоит принять решение, или сделать выбор. Решение - это мост между желанием и действием. Принять решение означает взять внутренние обязательства по отношению к ходу действия. Если не следует никакого действия, я считаю, что нет никакого настоящего решения, а есть флирт с решением, своего рода неудавшееся решение» (И. Ялом)



---

**«Худший путь, какой  
только можно выбрать, -  
это не выбрать никакого  
пути»  
К. Теппервайн**

---

# ИТОГ



- Профессия – достойная работа
- Выбор осознанный и ответственный
- Профессиональные перспективы роста, радость
- Готовность к переменам





**УСПЕХ**

## 6 привычек успешных людей



1. Привычка  
планировать

2. Привычка учиться

3. Привычка брать на  
себя ответственность  
за всё

4. Привычка не  
замечать препятствий

5. Привычка решать задачи

6. Привычка делать  
всё вовремя

[motivators.ru](http://motivators.ru)

# Стоит только обзавестись

хорошими привычками, и дни потекут гладко. (Альбер Камю)

Признание и уважение - 5%

Удача: 3%

Деньги: 10%

Терпение - 15%

Усердие и упорство: 15%

Ошибки и шишки: 25%

Знания и умения: 12%

Самодисциплина: 15%

*«Лучшее, что есть в жизни, -  
возможность заниматься делом,  
которое того стоит.»*



Теодор Рузвельт,  
26-ой президент США.

Специальное предложение для студентов, ищущих заработок на лето и во внеучебное время:

## Адская работа в склочном коллективе:

- Личная и карьерная деградация,
- Негнущийся график,
- Зарплата едой.

Не упусти свой шанс!

Тел. 8 903 609 22 88

*«Кулинарный техникум»*  
приглашает людей для  
обучения по специальностям:

- менеджер вторых блюд,
- дилер супов,
- специалист по маркетингу  
компота,
- дизайнер бутербродов.

## ЖЕНСКОЕ АТЕЛЬЕ

**ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ  
МУЖЧИНУ, СПОСОБНОГО  
ГЛАДИТЬ и ПОРОТЬ**

Ателье

8-916-471-14-74

Ателье

8-916-471-14-74

Ателье

8-916-471-14-74

Ателье

8-916-471-14-74

Ателье

8-916-471-14-74

Ателье

8-916-471-14-74

Ателье