

**Обобщение опыта работы  
учителя физической культуры  
муниципального бюджетного  
общеобразовательного учреждения  
средней общеобразовательной  
школы №12 с. Красные Ключи  
Благодарненского района  
Ставропольского края  
Икрянова А.В.**

## *Организация и проведение внеклассных мероприятий и учебного процесса по физической культуре в школе.*

\* "...Дети проводят в школе значительную часть дня, и сохранение, укрепление их физического, психического здоровья - дело не только семьи, но и педагогов. Здоровье человека - важный показатель его личного успеха. Если у молодёжи появится привычка к занятиям спортом, будут решены и такие острые проблемы, как наркомания, алкоголизм, детская безнадзорность."

\* «Наша новая школа»

# Цель

- \* создание образовательной среды, способствующей тому, чтобы каждый ученик вне зависимости от своих психофизических особенностей, учебных возможностей, склонностей мог реализовать себя как субъект собственной жизнедеятельности.

# Задачи

- \* 1 Создание системы мотивации учащихся, родителей и учителей школы на сохранение и укрепление здоровья;
- \* 2 Освоение основ культуры здоровья;
- \* 3 Расширение физического потенциала учащихся, укрепление психического и нравственного здоровья школьников;
- \* 4 Внедрение современных методов мониторинга физического развития учащихся;
- \* 5 Использование педагогами методов и технологий деятельности, сберегающих здоровье учащихся.

## *Основные направления работы по реализации поставленной цели*

- \* 1. Мероприятия по созданию условий для обеспечения охраны здоровья учащихся, их полноценного физического развития.
- 2. Профилактическая работа по предупреждению роста заболеваемости учащихся школы.
- 3. Профилактическая работа по предупреждению детского травматизма на дорогах.
- 4. Профилактическая работа по предупреждению развития “вредных” привычек: табакокурения, токсикомании, наркомании.
- 5. Изучение уровня здоровья учащихся школы.

# Оздоровливая образовательная среда школы

- \* утренняя гимнастика до занятий,
- \* рациональная организация школьных перемен,
- \* развитие компонентов учебной деятельности на уроках физкультуры
- \* внеклассные мероприятия.

# Внеклассные мероприятия способствуют:

- \* содействуют привлечению учеников к систематическим занятиям физическими упражнениями,
- \* сплачивают детский коллектив.
- \* формированию положительной мотивации у учащихся и повышают успешность ребят на уроках физической культуры

# Внеклассная работа

- \* - осуществляется на добровольных началах, а ее содержание и формы с учетом интересов большинства учащихся и условий школы;
- \* - она строится на основе широкой общественной активности школьников, объединенных в коллектив физической культуры, при контроле и поддержке со стороны администрации, учителей, родителей, шефов;
- \* - педагогическое руководство внеклассной работой приобретает в большей мере инструктивно-педагогический характер, стимулирующий проявление творческой инициативы учащихся.
- \* Зная все эти особенности организации внеклассной работы по физическому воспитанию, учитель сможет организовать её так, чтоб она была эффективной и результативной. В этом и заключается актуальность данной темы.

\*



# Условия эффективности внеклассной работы

1. -тесная связь с учебной работой (преемственность содержания, организационно-методические приемы и т. д.);
2. -доступность занятий и разнообразие форм, обеспечивающих включение в физкультурно-спортивную деятельность широкого контингента учащихся;
3. -преемственность принципов и методов всей системы внеклассной образовательно-воспитательной работы при широком участии ученического актива;
4. -привлечение родителей и шефов к материально-техническому обеспечению условий для занятий, к руководству секциями, командами;
5. -четкое руководство со стороны администрации и учителей деятельностью школьного коллектива физической культуры.

Педагогика – это не только  
наука, это-искусство.

Учитель – это актёр,  
режиссёр и постановщик.