

# ПРАКТИКИ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ТАЙМ - МЕНЕДЖМЕНТА НА РОССИЙСКИХ ПРЕДПРИЯТИЯХ

Автор работы:  
Студент 3 курса 332 группы  
Заочной формы обучения  
Алдаева Анастасия Витальевна

# ЧТО ТАКОЕ ТАЙМ - МЕНЕДЖМЕНТ?

Тайм-менеджмент - междисциплинарный раздел науки и практики, посвященный изучению проблем и методов оптимизации временных затрат в различных сферах профессиональной деятельности.



# Основные принципы тайм - менеджмента:

- КРОПОТЛИВАЯ САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ РАБОТА
- ИНДИВИДУАЛЬНОСТЬ РЕШЕНИЯ
- НЕОБХОДИМОСТЬ ОТСЛЕЖИВАНИЯ СОБСТВЕННОЙ ЭФФЕКТИВНОСТИ
- МЫШЛЕНИЕ, НАПРАВЛЕННОЕ НА ЭФФЕКТИВНОСТЬ.
- ДОСТИЖИМОСТЬ И НЕИСЧЕРПАЕМОСТЬ РЕЗЕРВОВ ЭФФЕКТИВНОСТИ



# -КРОПОТЛИВАЯ САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ РАБОТА



# -ИНДИВИДУАЛЬНОСТЬ РЕШЕНИЯ



# -НЕОБХОДИМОСТЬ ОТСЛЕЖИВАНИЯ СОБСТВЕННОЙ ЭФФЕКТИВНОСТИ



# -МЫШЛЕНИЕ, НАПРАВЛЕННОЕ НА ЭФФЕКТИВНОСТЬ

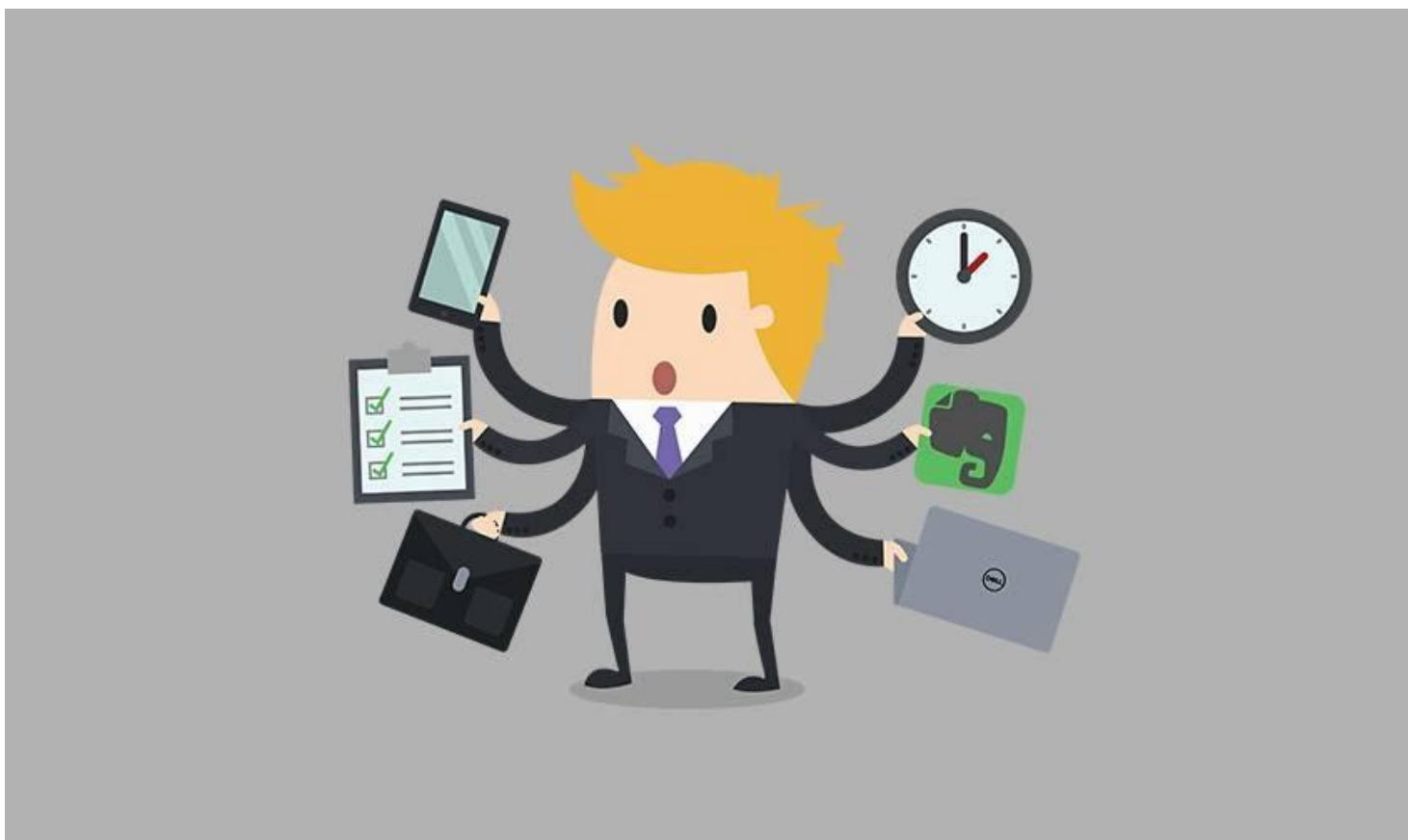


# -ДОСТИЖИМОСТЬ И НЕИСЧЕРПАЕМОСТЬ РЕЗЕРВОВ ЭФФЕКТИВНОСТИ





# ТАЙМ-МЕНЕДЖМЕНТ В РОССИИ



**СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!**

