



«Строевая подготовка»





«Строевая подготовка»

СТРОЕВАЯ СТОЙКА



Строевая стойка принимается по командам: „СТАНОВИСЬ“, „СМИРНО“, „СТОЙ“ и по всякой предварительной команде.



«Строевая подготовка»

Строевая стойка является исходным положением к правильному и красивому выполнению всех строевых приемов.



Положение ног при строевой стойке



Носки развернуты на ширину ступни

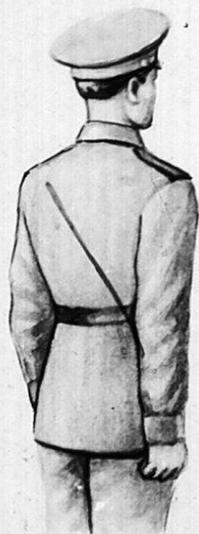


Каблуки вместе



«Строевая подготовка»

Положение рук при строевой стойке



Пальцы полусогнуты и касаются бедра.

Положение плеч и головы при строевой стойке



Голову держать высоко и прямо.
Плечи развернуты. Грудь приподнята.



«Строевая подготовка»

Проверка правильности
положения корпуса
при строевой стойке
(приподнимание на носках)



10

Отличие строевой стойки от положения „ВОЛЬНО“



По команде „ВОЛЬНО“ ослабить в колене правую или левую ногу, но не сходить с места.

По команде „ЗАПРАВИТЬСЯ“ разрешается, не оставляя своего места в строю, поправить оружие, снаряжение и негромко разговаривать.

11



«Строевая подготовка»

СНЯТИЕ ГОЛОВНОГО УБОРА

Производится по команде „Головные уборы—СНЯТЬ“.



По счету „Делай РАЗ“



По счету „Делай ДВА“



По счету „Делай ТРИ“

НАДЕВАНИЕ ГОЛОВНОГО УБОРА

Производится по команде „Головные уборы—НАДЕТЬ“.



По счету „Делай РАЗ“



По счету „Делай ДВА“



«Строевая подготовка»

ПОВОРОТЫ НА МЕСТЕ

Поворот направо

Выполняется по команде „Напра-ВО“.



Положение перед поворотом



По счету „РАЗ“



По счету „ДВА“





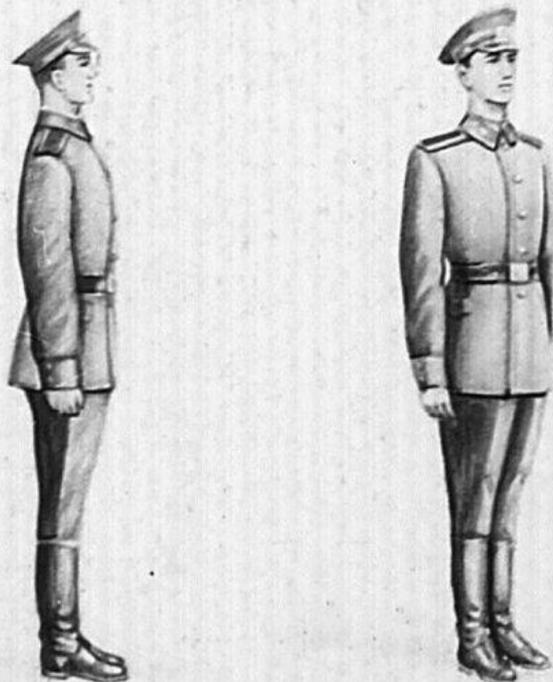
«Строевая подготовка»



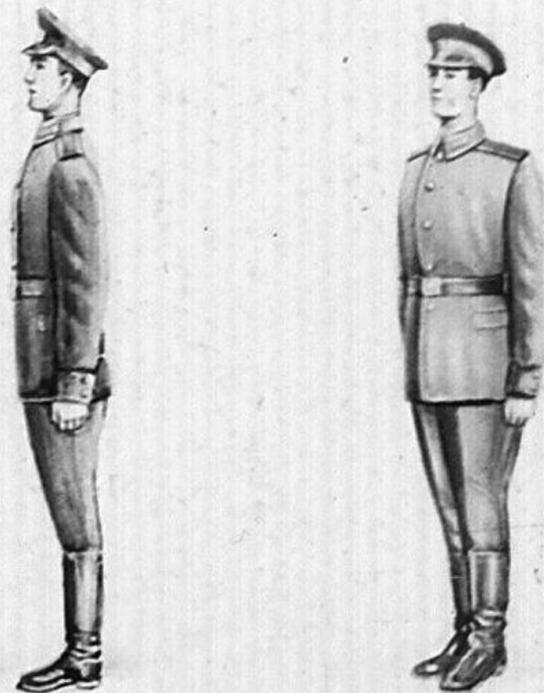


«Строевая подготовка»

Поворот влоборота направо
Выполняется по команде
„Полоборота напра-ВО“.

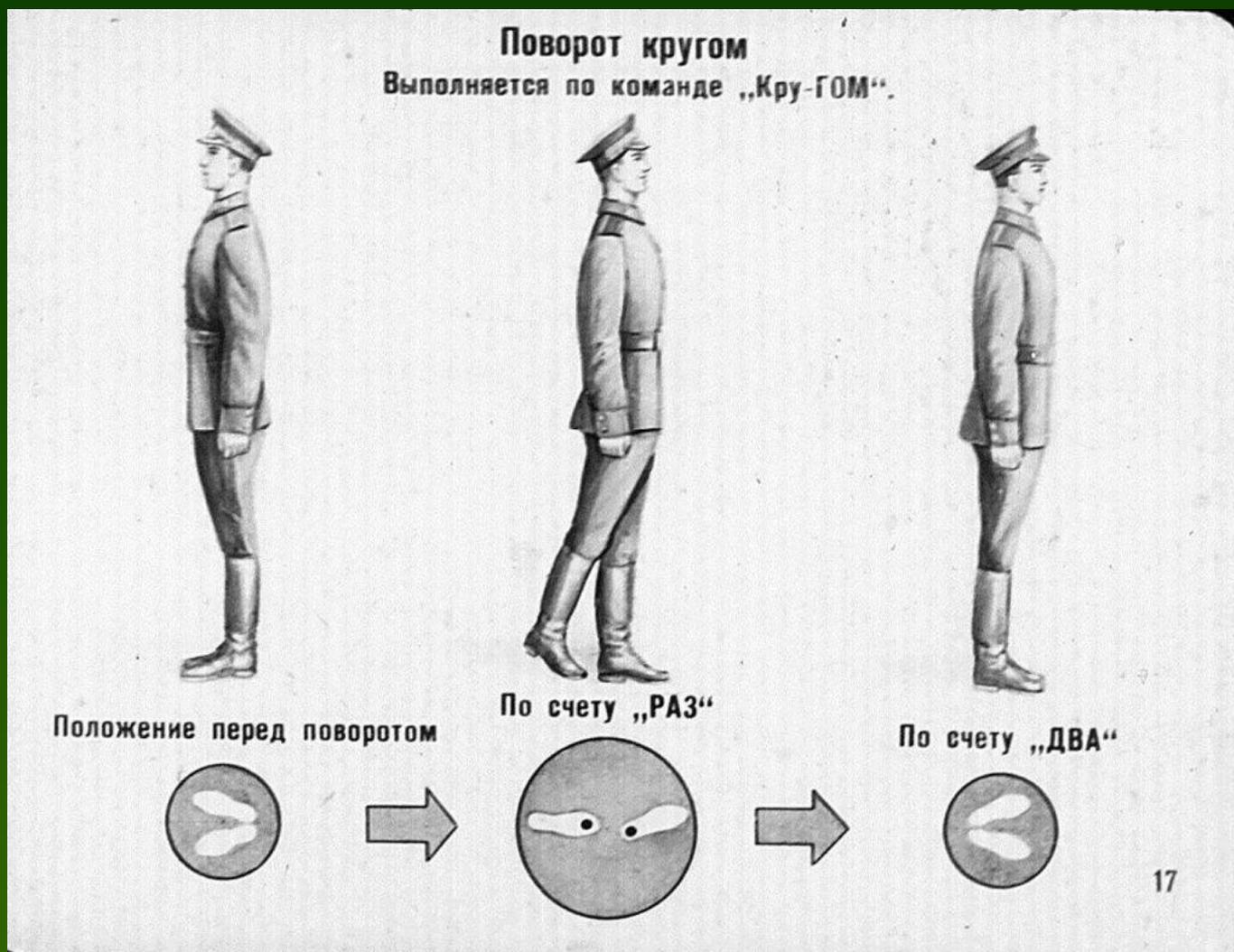


Поворот влоборота налево
Выполняется по команде
„Полоборота нале-ВО“.





«Строевая подготовка»





«Строевая подготовка»

ОБОЗНАЧЕНИЕ ШАГА НА МЕСТЕ

Обозначение шага на месте
производится по команде:
„На месте, шагом—МАРШ“.



15—20 см



«Строевая подготовка»

ДВИЖЕНИЕ

Движение совершается шагом или бегом.

Нормальная скорость движения шагом 110—120 шагов в минуту. Размер шага 70—80 см.

Нормальная скорость движения бегом 165—180 шагов в минуту. Размер шага 85—90 см.

Шаг бывает строевой и походный.



«Строевая подготовка»



ДВИЖЕНИЕ СТРОЕВЫМ ШАГОМ

Движение строевым шагом
начинается по команде:
„Строевым шагом—МАРШ“.



«Строевая подготовка»

Положение рук и ног при движении строевым шагом





«Строевая подготовка»

Разучивание строевого шага по разделениям



По счету „РАЗ“—шаг с левой ноги, по счету „ДВА, ТРИ, ЧЕТЫРЕ“—выдержка.



По счету „РАЗ“—шаг с правой ноги, по счету „ДВА“, „ТРИ“, „ЧЕТЫРЕ“—выдержка.



«Строевая подготовка»

Выполнение приема в целом





«Строевая подготовка»



Для изменения скорости движения подаются команды: „ШИРЕ ШАГ“, „КОРОЧЕ ШАГ“, „ЧАЩЕ ШАГ“, „Ре-ЖЕ“, „ПОЛ-ШАГА“, „ПОЛ-НЫЙ ШАГ“.



«Строевая подготовка»

ПОВОРОТЫ В ДВИЖЕНИИ ШАГОМ

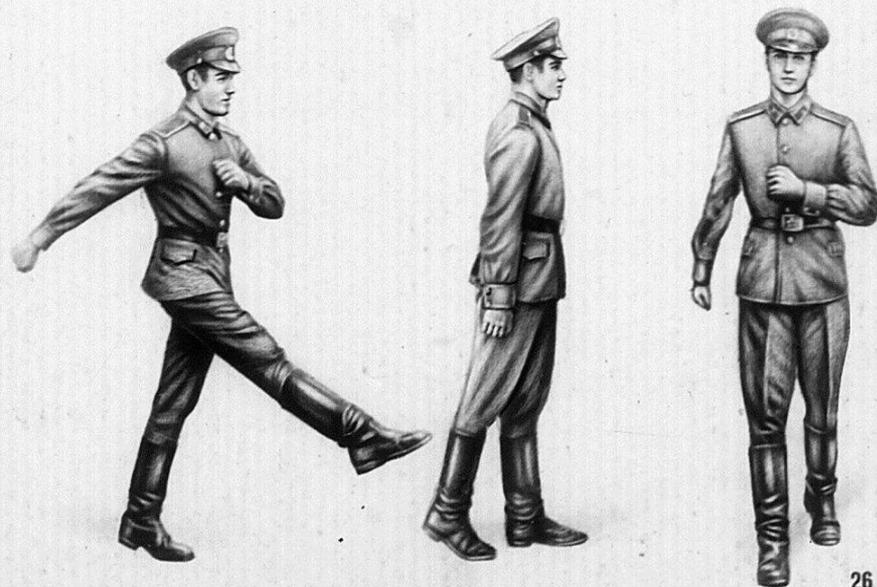
Поворот направо

Выполняется по команде „Напра-ВО“.

Для поворота направо и влоборота направо исполнительная команда подается одновременно с постановкой на землю правой ноги. По этой команде с левой ноги сделать шаг, повернуться на носке левой ноги, одновременно с поворотом вынести правую ногу вперед и продолжать движение в новом направлении.

25

Выполнение поворота направо



26



«Строевая подготовка»

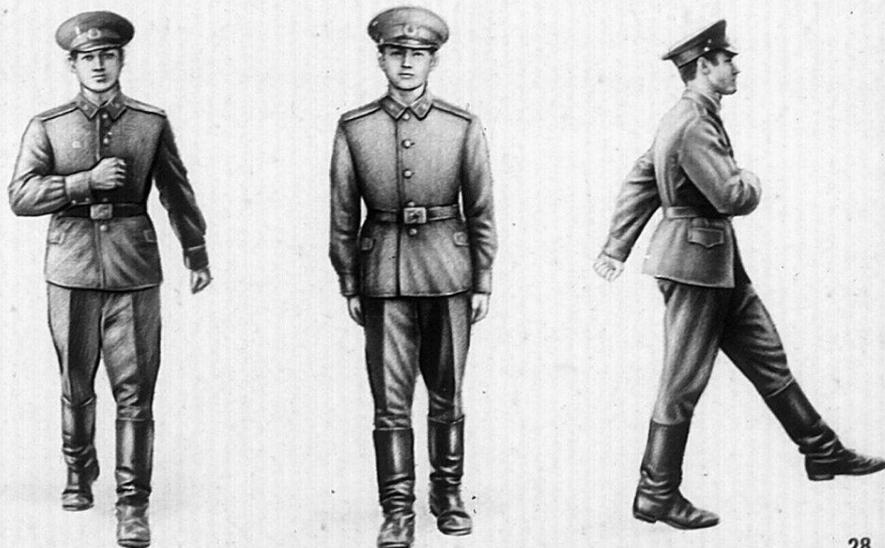
Поворот налево

Выполняется по команде «Нале-ВО».

Для поворота налево и влоборота налево исполнительная команда подается одновременно с постановкой на землю левой ноги. По этой команде с правой ноги сделать шаг, повернуться на носке правой ноги, одновременно с поворотом вынести левую ногу вперед и продолжать движение в новом направлении.

2

Выполнение поворота налево





«Строевая подготовка»

Поворот кругом

Выполняется по команде „Кругом-МАРШ“.

Для поворота кругом исполнительная команда подается одновременно с постановкой на землю правой ноги. По этой команде сделать еще один шаг левой ногой (по счету „раз“), вынести правую ногу на полшага вперед и несколько влево и, резко повернувшись в сторону левой руки на носках обеих ног (по счету „два“), продолжать движение с левой ноги в новом направлении (по счету „три“).

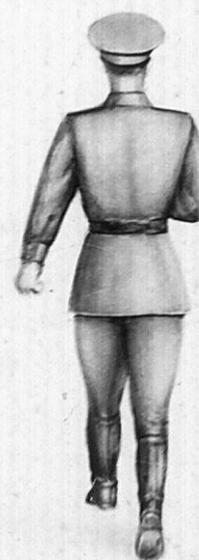
Выполнение поворота кругом



По счету „РАЗ“



По счету „ДВА“



По счету „ТРИ“



«Строевая подготовка»

ПОХОДНЫЙ ШАГ



В отличие от строевого шага нога выносится свободно, не оттягивая носка, как при обычной ходьбе; движение рук свободное.



«Строевая подготовка»

**Высокая строевая выучка—
залог боевого мастерства!**