

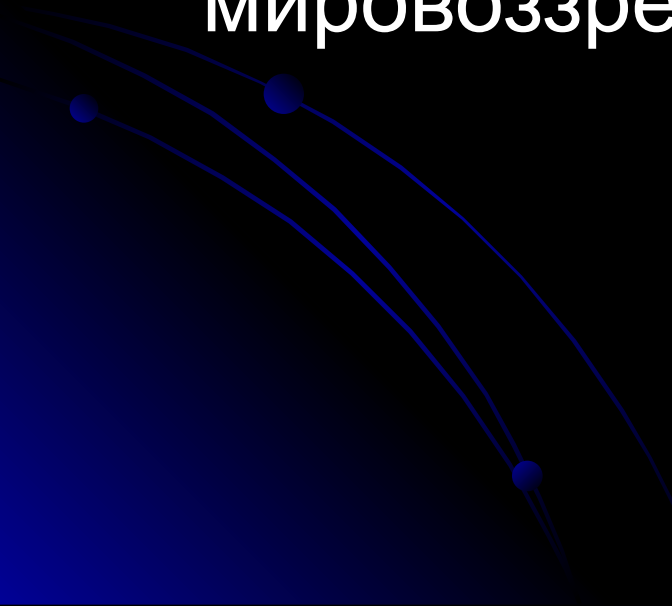
Элективный курс «Экология».

Тема «Пищевые добавки»

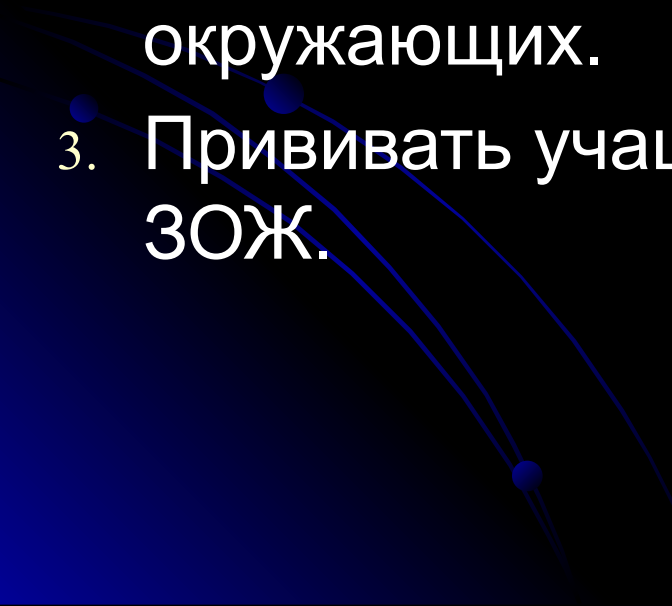
Емельченкова Ольга Алексеевна, МОУ № 84

Цель:

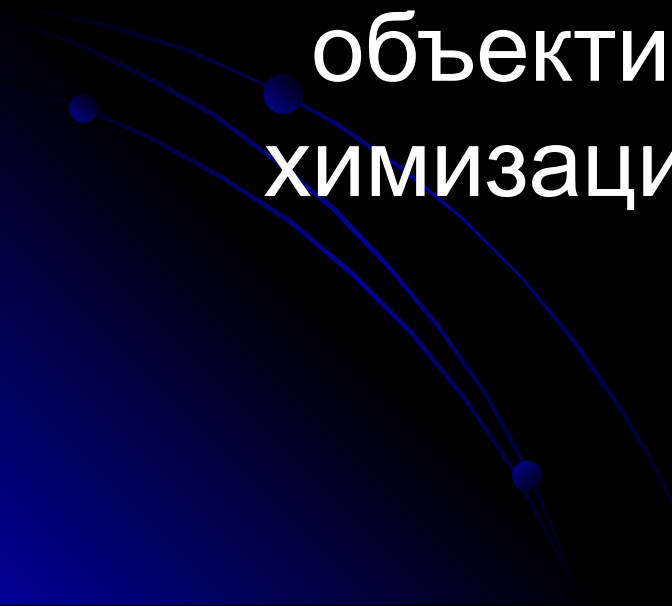
Сформировать у учащихся
экологические знания,
способствующие становлению
мировоззренческой позиции личности.



Задачи:

1. Сформировать у учащихся теоретические знания о загрязнении окружающей среды и способах её очистки, стратегии малоотходных и безотходных производств, об экологии пищи.
 2. Сформировать у учащихся навыки по сохранению своего здоровья и здоровья окружающих.
 3. Прививать учащимся позитивную мотивацию на ЗОЖ.
- 

Актуальность экологического курса
заключается в адекватности
информации, позволяющей
сформировать у учащихся
объективный опыт восприятия
химизации народного хозяйства.



Практическая значимость экологического курса заключается в доступности применения экологических знаний в своей обыденной жизни.

Структура экологического курса включает 12 часовых занятий в год.

Возрастная группа слушателей курса – учащиеся 9-х классов.

Вопросы курса:

1. Химические загрязнения окружающей среды;
2. Методы мониторинга загрязнения и способы снижения его пагубного влияния на живые организмы, включая человека;
3. Новые малоотходные технологии производства;
4. Методы очистки жидких стоков и газовых выбросов, утилизация твердых отходов;
5. Биосферные круговороты веществ и последствия влияния на них человека ;
6. Химизация сельского хозяйства;
7. Проблемы энергетики и использованием углеродистых энергоносителей и водорода.

Пищевые добавки

Что такое пищевые добавки?

Это природные или искусственные вещества, увеличивающие сроки хранения продуктов или придающие им заданные свойства. История применения пищевых добавок насчитывает несколько тысячелетий. Производители постоянно увеличивали набор веществ, добавляемых в пищевые продукты, в связи с чем возникла необходимость упорядочить этот процесс. ЕЭС ввело перечень пищевых добавок, которые принято считать безопасными.

Пищевые добавки

Классификация.

- I группа – вещества, регулирующие вкус пищевого продукта.
- II группа – улучшающие внешний вид.
- III группа – регулирующие консистенцию и формирование текстуры.
- IV группа – повышающая сохранность продуктов и увеличивающие сроки хранения.

Пищевые добавки

Химические загрязнения продуктов питания.

Этот термин появился совсем недавно. Появилось и новое понятие – экологически чистые продукты. С/х продукция, выращенная с применением большого количества удобрений и ядохимикатов, может быть опасной. Кроме того опасна с/х продукция, выращиваемая вблизи промышленных предприятий и автодорог. Среди пищевых добавок, особенно синтетических, могут быть канцерогены.

Пищевые добавки

Диетические пищевые добавки.

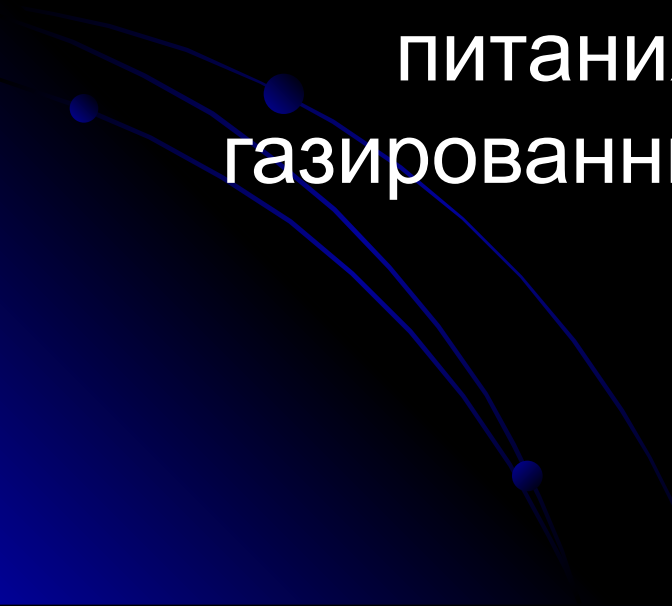
Они, на первый взгляд, кажутся быстрым и удобным решением проблемы лишнего веса.

Тем не менее их безвредность и эффективность вызывает сомнения и споры. Было установлено, что в состав диетических добавок входят ингредиенты в количестве, достаточном для необратимого изменения систем обмена веществ.

Пищевые добавки

Городские легенды:

«Кока-кола», чипсы, систем быстрого питания типа «Мақдональдс», газированные напитки, энергетические коктейли.

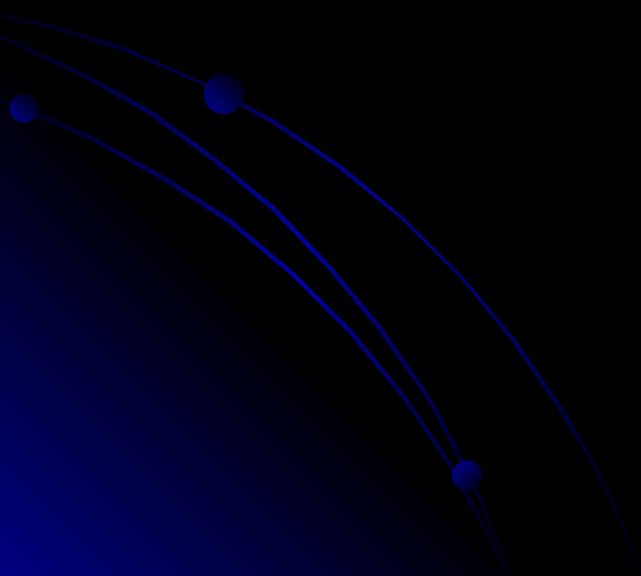


Пищевые добавки

Таблица индексов веществ, вредных для здоровья человека.

Каждый человек начиная с подросткового возраста должен сам следить за своим питанием, чтобы многие годы быть здоровым, полноценным человеком. Поэтому каждый должен знать правду о продуктах питания и сделать свой сознательный выбор продуктов питания и своих пищевых пристрастиях.

***Методическое сопровождение
включает современные
разработки в области химии и
экологии, в частности и ГМО.***



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

