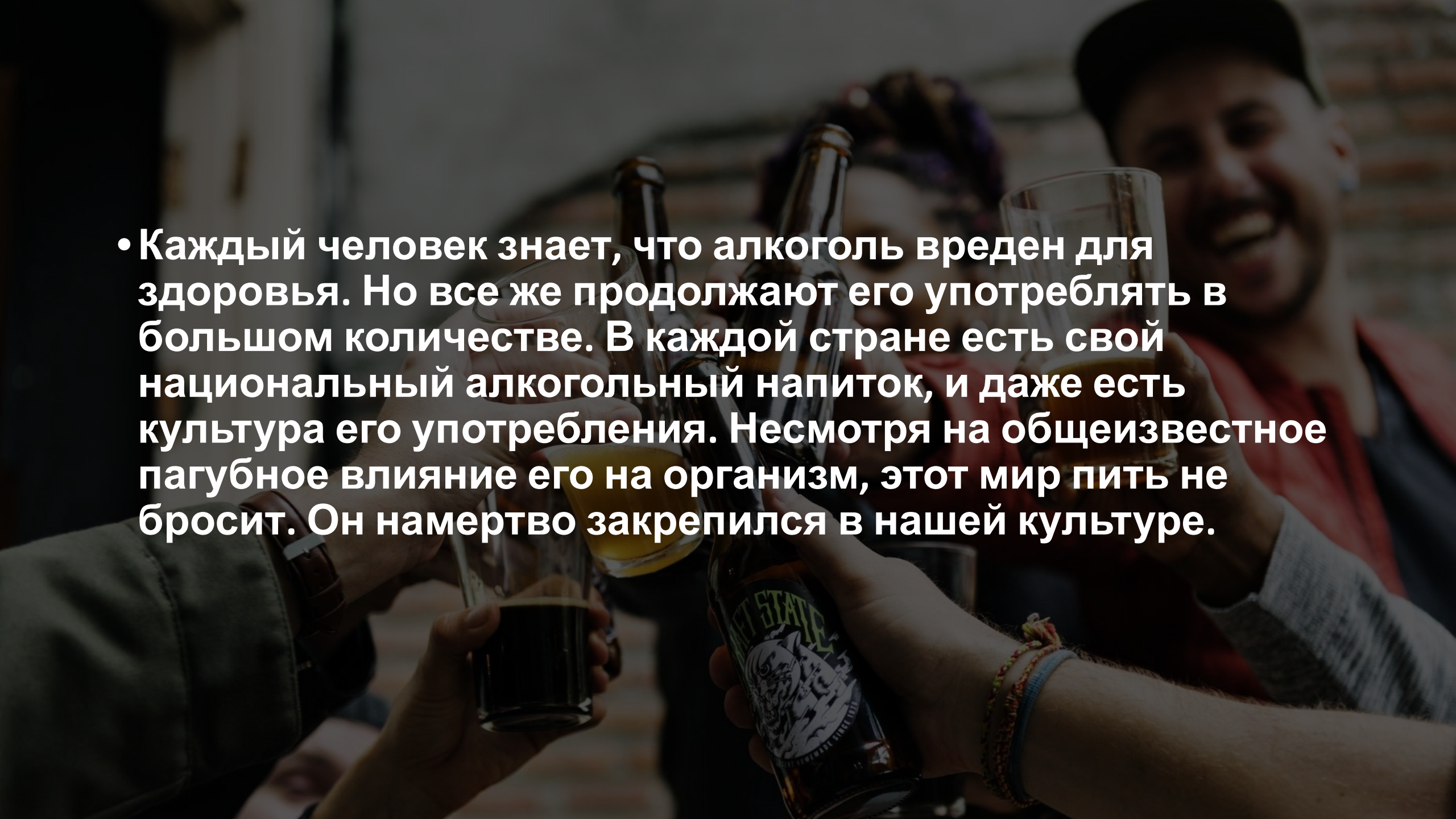


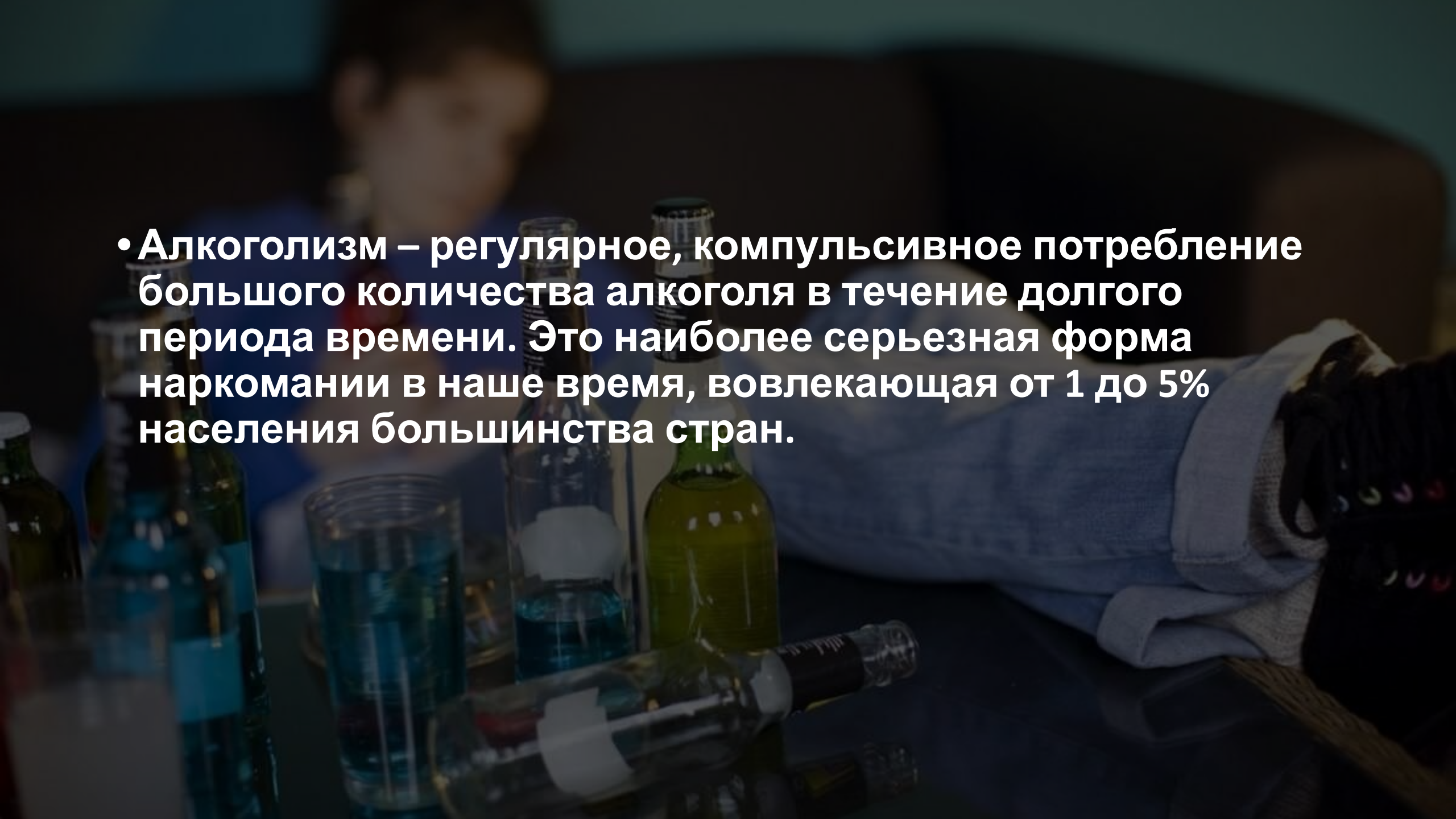


# Вред алкоголя

Выполнено Самоцветовой Алиной 9 «А»

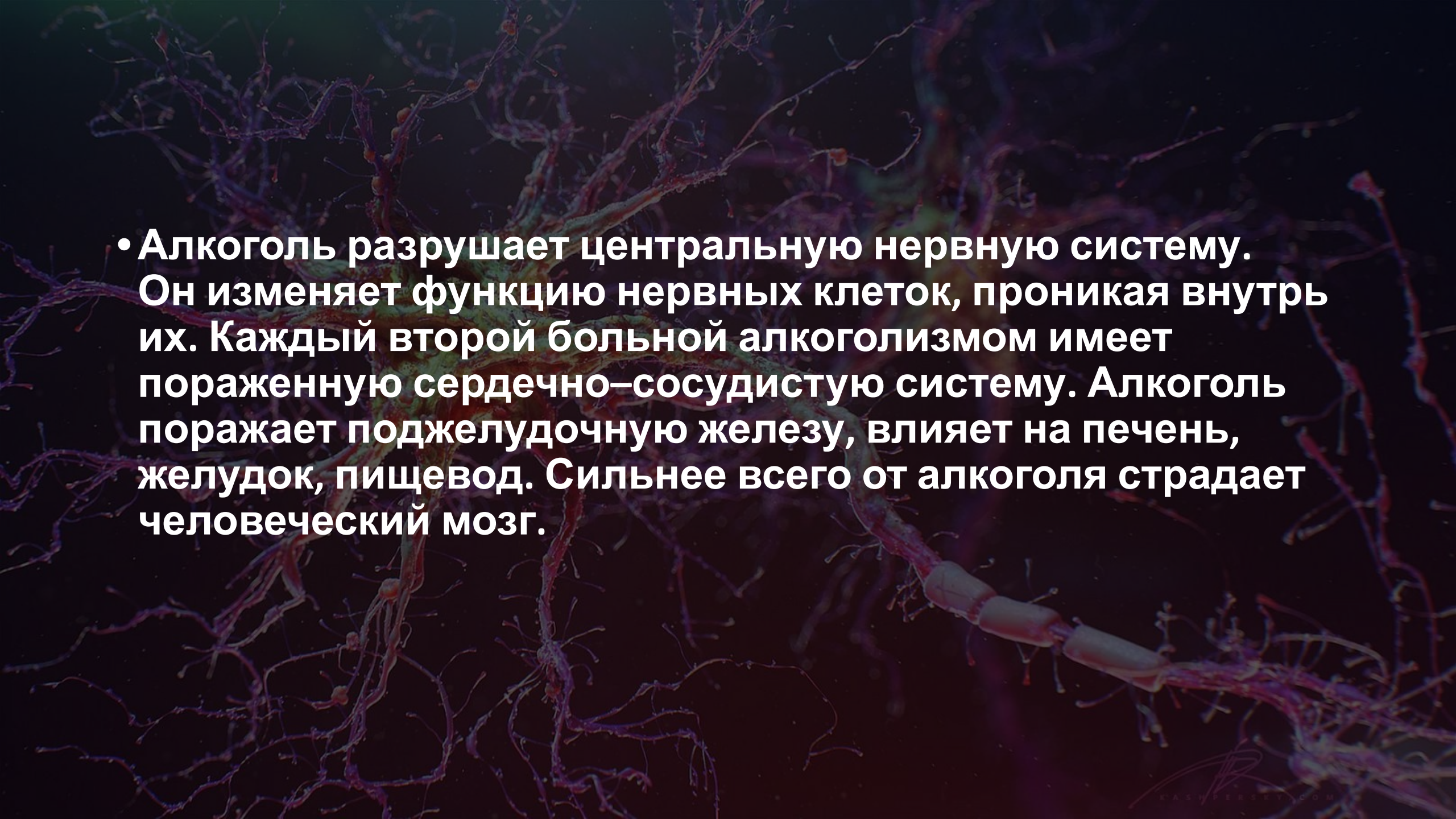
- 
- A group of people are gathered around a table, clinking beer bottles and glasses in a toast. The scene is dimly lit, suggesting an indoor evening setting. In the foreground, a hand holds a bottle of 'New State' beer, which has a logo featuring a stylized figure. Other people in the background are smiling and holding their drinks. The overall atmosphere is social and celebratory.
- Каждый человек знает, что алкоголь вреден для здоровья. Но все же продолжают его употреблять в большом количестве. В каждой стране есть свой национальный алкогольный напиток, и даже есть культура его употребления. Несмотря на общеизвестное пагубное влияние его на организм, этот мир пить не бросит. Он намертво закрепился в нашей культуре.

- **Алкоголизм – регулярное, компульсивное потребление большого количества алкоголя в течение долгого периода времени. Это наиболее серьезная форма наркомании в наше время, вовлекающая от 1 до 5% населения большинства стран.**



# Самые пьющие страны

- Первое место в этом рейтинге заняла Литва, жители которой в среднем пьют 12,3 литра алкоголя в год. На втором месте оказалась Австрия (11,8 литра), на третьем — Франция (11,7). Далее расположились Чехия (11,6 литра), Люксембург (11,3 литра) и Латвия с Ирландией (11,2 литра), поделившие между собой шестое место.

- 
- **Алкоголь разрушает центральную нервную систему. Он изменяет функцию нервных клеток, проникая внутрь их. Каждый второй больной алкоголизмом имеет пораженную сердечно–сосудистую систему. Алкоголь поражает поджелудочную железу, влияет на печень, желудок, пищевод. Сильнее всего от алкоголя страдает человеческий мозг.**

# Как влияет алкоголь на подростка

- Наступает задержка развития мышления, нарушается выработка нравственных и этических норм, могут угаснуть уже проявившиеся способности. Под действием алкоголя подросток буквально тупеет: и интеллектуально и эмоционально. А недостаточно зрелый мозг подростка быстрее формирует зависимость от алкоголя.

# Даже бокал вина за ужином приносит вред

- Любое количество алкоголя негативно влияет на мозг. Это доказывает исследование ученых из Оксфордского университета. Они стремились определить порог безвредного потребления и выявить уровни риска, связанного с алкоголем.

НЕ  
ПЕЙТЕ