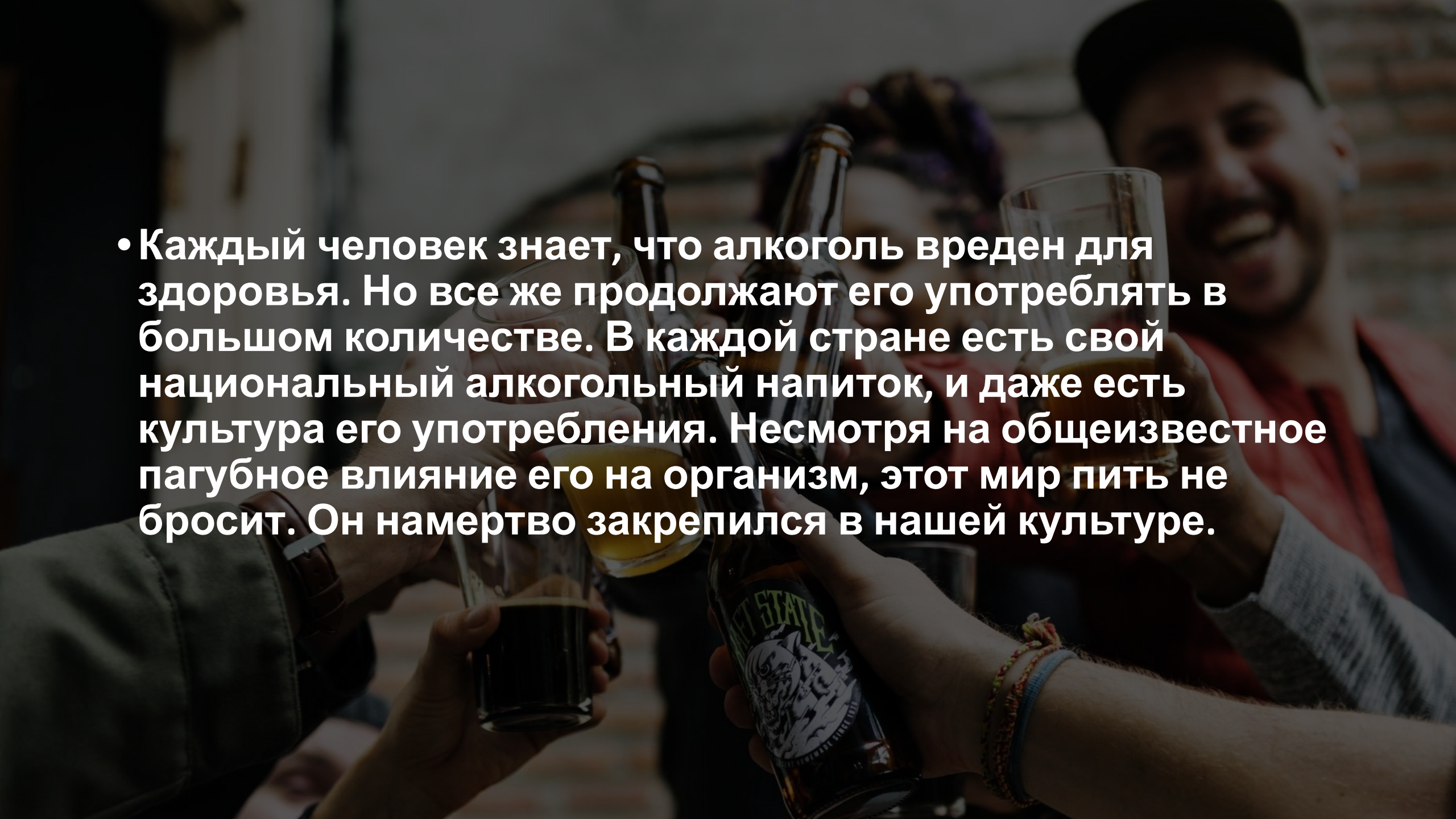


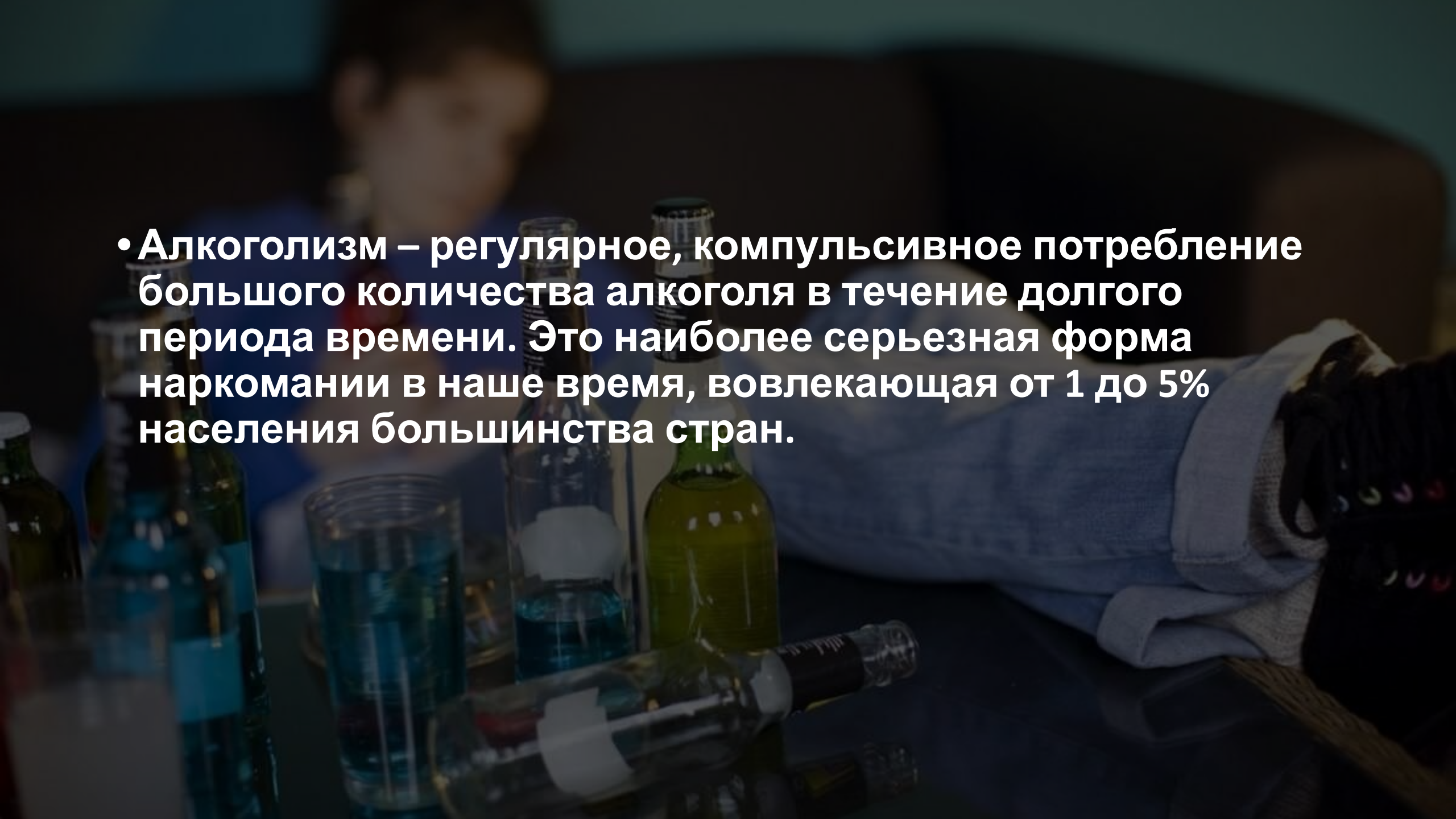


Вред алкоголя

Выполнено Самоцветовой Алиной 9 «А»

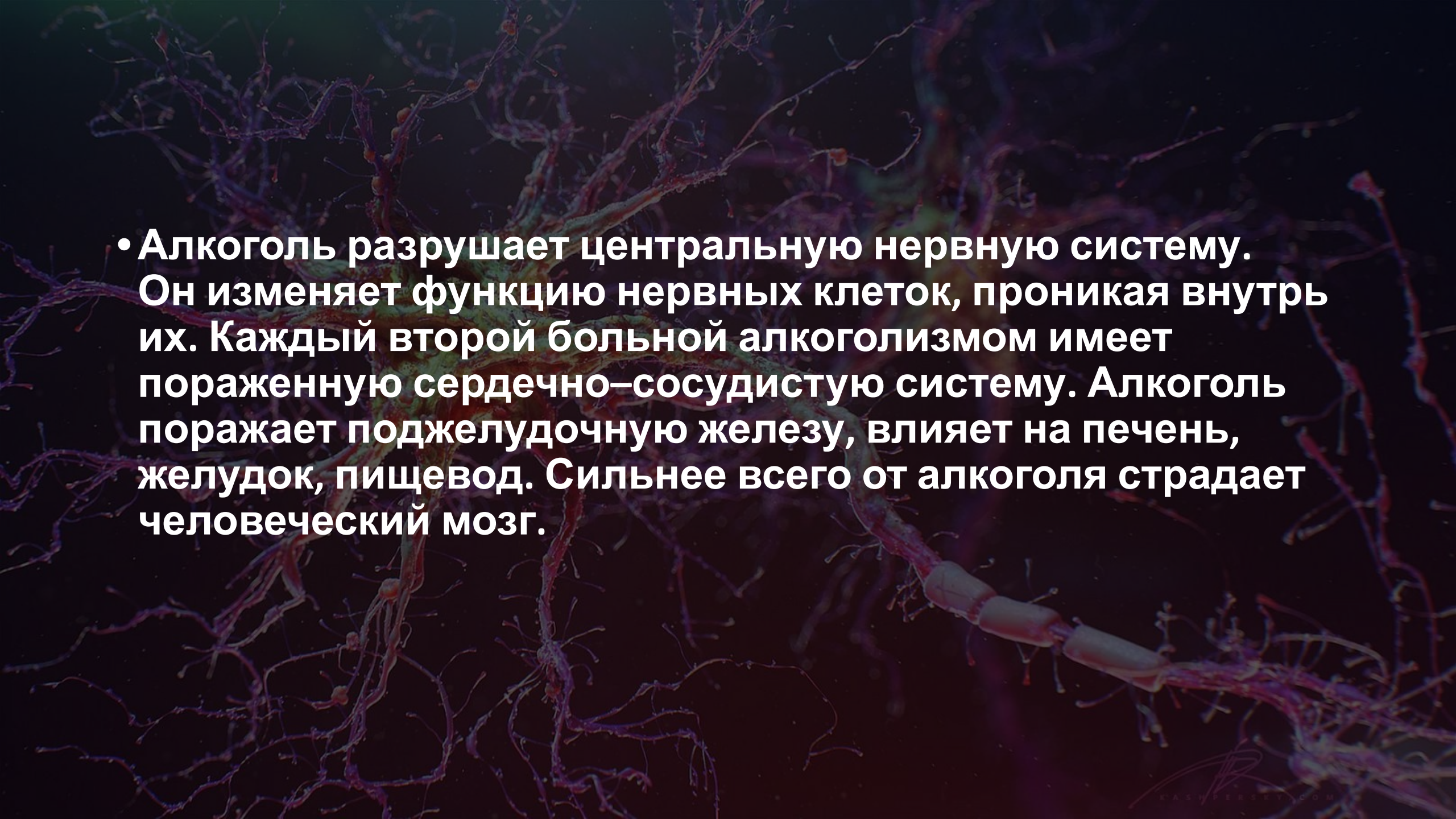
- 
- A group of people are gathered around a table, clinking beer bottles and glasses in a toast. The scene is dimly lit, suggesting an indoor evening setting. In the foreground, a hand holds a bottle of 'New State' beer, which has a logo featuring a stylized figure. Other people in the background are smiling and holding their drinks. The overall atmosphere is social and celebratory.
- Каждый человек знает, что алкоголь вреден для здоровья. Но все же продолжают его употреблять в большом количестве. В каждой стране есть свой национальный алкогольный напиток, и даже есть культура его употребления. Несмотря на общеизвестное пагубное влияние его на организм, этот мир пить не бросит. Он намертво закрепился в нашей культуре.

- **Алкоголизм – регулярное, компульсивное потребление большого количества алкоголя в течение долгого периода времени. Это наиболее серьезная форма наркомании в наше время, вовлекающая от 1 до 5% населения большинства стран.**



Самые пьющие страны

- Первое место в этом рейтинге заняла Литва, жители которой в среднем пьют 12,3 литра алкоголя в год. На втором месте оказалась Австрия (11,8 литра), на третьем — Франция (11,7). Далее расположились Чехия (11,6 литра), Люксембург (11,3 литра) и Латвия с Ирландией (11,2 литра), поделившие между собой шестое место.

- 
- **Алкоголь разрушает центральную нервную систему. Он изменяет функцию нервных клеток, проникая внутрь их. Каждый второй больной алкоголизмом имеет пораженную сердечно-сосудистую систему. Алкоголь поражает поджелудочную железу, влияет на печень, желудок, пищевод. Сильнее всего от алкоголя страдает человеческий мозг.**

Как влияет алкоголь на подростка

- Наступает задержка развития мышления, нарушается выработка нравственных и этических норм, могут угаснуть уже проявившиеся способности. Под действием алкоголя подросток буквально тупеет: и интеллектуально и эмоционально. А недостаточно зрелый мозг подростка быстрее формирует зависимость от алкоголя.

Даже бокал вина за ужином приносит вред

- Любое количество алкоголя негативно влияет на мозг. Это доказывает исследование ученых из Оксфордского университета. Они стремились определить порог безвредного потребления и выявить уровни риска, связанного с алкоголем.

НЕ
ПЕЙТЕ