

Фетишизм

Фетишизм – это тип сексуального поведения, при котором половое влечение возникает и развивается во время контакта с неодушевленным объектом. В качестве сексуальных фетишей выступают предметы одежды и быта, обувь, выделения и части тела человека, свое тело.



Слово «фетиш» в переводе с французского означает «идол, талисман, амулет». Изначально фетишизм рассматривался в контексте религиозных и антропологических учений. В конце XIX века психологи впервые использовали этот термин для описания сексуальной патологии, при которой возбуждение наступает при взаимодействии с определенными неодушевленными предметами.



A small, stylized red signature or mark located in the bottom left corner of the image.

Среди предполагаемых причин расстройства наиболее вероятны следующие:

1. Нарушения психосексуального развития.
2. Ранние половые связи.
3. Низкий порог сексуальной возбудимости.



Выделено два наиболее вероятных способа формирования такого поведения: оперантное обусловливание и импринтинг. При оперантном научении неоднократное сочетание нейтрального раздражителя с безусловным – вызывающим нормальное сексуальное желание (обнаженное тело мужчины/женщины), формирует новую положительную реакцию. Половое возбуждение переносится с безусловного раздражителя на нейтральный.



При импринтинге происходит произвольное запечатление объектов в определенные периоды сексуального развития. Повторение и закрепление связи фетиша и полового возбуждения не требуется. Обычно импринтинг наблюдается в ранние годы – до 3-5 лет (в период формирования сексуальных предпочтений).



К наиболее распространенным, известным формам расстройства относятся:

1. Бельевой фетишизм. Возбуждение и удовлетворение связаны с одеждой и обувью (фетишистский трансвестизм, цисвестизм, гомесвестизм).
2. Физический фетишизм. Влечение связано с внешними характеристиками партнера (нарциссизм, аутомоносексуализм, гетерохромофилия, апотемнофилия).
3. Предметный фетишизм. Удовольствие, возбуждение связаны с предметами быта, искусства, орудиями труда (ретифизм, пигмалионизм, порнографомания).
4. Экскрементофилия. В роли фетиша выступают человеческие выделения.



Одежда и обувь – самые частые предметы фетиша. У мужчин возбуждение провоцируется нижним бельем, чулками, колготками, обувью на каблуке. Среди представителей обоих полов распространенным фетишем является униформа – белый халат, форма официанта, полицейского, военного. Иногда важным становится внешний вид объекта или его запах – используется ношенная, нестиранная одежда.

К фетишным частям тела относятся волосы (женские длинные на голове, мужские на груди, лобке), женская грудь, ступни, особенности половых органов, измененное тело (например, живот беременных, ампутированная конечность).



Диагностика

1. Наличие фетиша
2. Продолжительность симптомов
3. Тотальность
4. Неконтролируемость



Лечение:

1. Индивидуальная психотерапия. Быстрый эффект достигается при помощи поведенческих техник, в основе которых лежит использование аверсивных стимулов в периоды возбуждения на фетиш.
2. Группы поддержки. Групповые встречи позволяют справиться с эмоциональными проблемами, вызванными самообвинением, осуждением со стороны партнера, страхом своей «ненормальности».
3. Медикаментозная терапия. При выраженных проявлениях, социально-опасных формах фетишизма, недостаточной мотивации больного используются лекарства, снижающие либидо. Назначаются гормональные препараты, гипотензивные и седативные средства

