

# Фетишизм

Фетишизм – это тип сексуального поведения, при котором половое влечение возникает и развивается во время контакта с неодушевленным объектом. В качестве сексуальных фетишей выступают предметы одежды и быта, обувь, выделения и части тела человека, свое тело.



Слово «фетиш» в переводе с французского означает «идол, талисман, амулет». Изначально фетишизм рассматривался в контексте религиозных и антропологических учений. В конце XIX века психологи впервые использовали этот термин для описания сексуальной патологии, при которой возбуждение наступает при взаимодействии с определенными неодушевленными предметами.



A small, stylized red signature or mark located in the bottom left corner of the image.

Среди предполагаемых причин расстройства наиболее вероятны следующие:

1. Нарушения психосексуального развития.
2. Ранние половые связи.
3. Низкий порог сексуальной возбудимости.



Выделено два наиболее вероятных способа формирования такого поведения: оперантное обусловливание и импринтинг. При оперантном научении неоднократное сочетание нейтрального раздражителя с безусловным – вызывающим нормальное сексуальное желание (обнаженное тело мужчины/женщины), формирует новую положительную реакцию. Половое возбуждение переносится с безусловного раздражителя на нейтральный.



При импринтинге происходит произвольное запечатление объектов в определенные периоды сексуального развития. Повторение и закрепление связи фетиша и полового возбуждения не требуется. Обычно импринтинг наблюдается в ранние годы – до 3-5 лет (в период формирования сексуальных предпочтений).



К наиболее распространенным, известным формам расстройства относятся:

1. Бельевой фетишизм. Возбуждение и удовлетворение связаны с одеждой и обувью (фетишистский трансвестизм, цисвестизм, гомесвестизм).
2. Физический фетишизм. Влечение связано с внешними характеристиками партнера (нарциссизм, аутомоносексуализм, гетерохромофилия, апотемнофилия).
3. Предметный фетишизм. Удовольствие, возбуждение связаны с предметами быта, искусства, орудиями труда (ретифизм, пигмалионизм, порнографомания).
4. Экскрементофилия. В роли фетиша выступают человеческие выделения.



Одежда и обувь – самые частые предметы фетиша. У мужчин возбуждение провоцируется нижним бельем, чулками, колготками, обувью на каблуке. Среди представителей обоих полов распространенным фетишем является униформа – белый халат, форма официанта, полицейского, военного. Иногда важным становится внешний вид объекта или его запах – используется ношенная, нестиранная одежда.

К фетишным частям тела относятся волосы (женские длинные на голове, мужские на груди, лобке), женская грудь, ступни, особенности половых органов, измененное тело (например, живот беременных, ампутированная конечность).





## Диагностика

1. Наличие фетиша
2. Продолжительность симптомов
3. Тотальность
4. Неконтролируемость



## Лечение:

1. Индивидуальная психотерапия. Быстрый эффект достигается при помощи поведенческих техник, в основе которых лежит использование аверсивных стимулов в периоды возбуждения на фетиш.
2. Группы поддержки. Групповые встречи позволяют справиться с эмоциональными проблемами, вызванными самообвинением, осуждением со стороны партнера, страхом своей «ненормальности».
3. Медикаментозная терапия. При выраженных проявлениях, социально-опасных формах фетишизма, недостаточной мотивации больного используются лекарства, снижающие либидо. Назначаются гормональные препараты, гипотензивные и седативные средства

