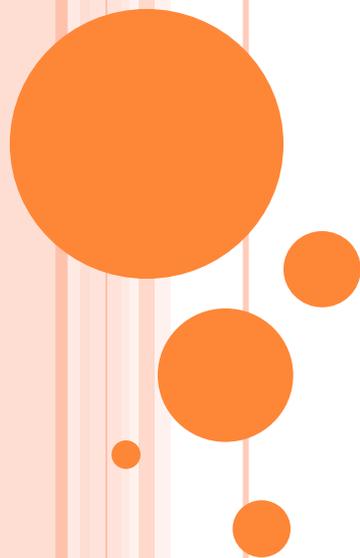


# ГИГИЕНА УЧЕБНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ДЕТЕЙ



# ФУНКЦИОНАЛЬНАЯ ГОТОВНОСТЬ ДЕТЕЙ К ОБУЧЕНИЮ

- Дефекты звукопроизношения - необходимы занятия с логопедом
- Воспитанникам со слаборазвитыми мелкими мышцами кисти рекомендуются специальные упражнения
- С отклонениями в состоянии здоровья — лечебные и оздоровительные мероприятия



# НЕБЛАГОПРИЯТНЫЕ УСЛОВИЯ, В КОТОРЫХ ПРОХОДЯТ ЗАНЯТИЯ

- Духота
- Плохая освещенность
- Неправильно подобранная мебель



**ПОМЕЩЕНИЕ ДОЛЖНО ХОРОШО ПРОВЕТРИВАТЬСЯ, ИМЕТЬ  
ТЕМПЕРАТУРУ ВОЗДУХА 20—21° С, ОТНОСИТЕЛЬНУЮ  
ВЛАЖНОСТЬ 30—60 %**



# БОЛЬШОЕ ЗНАЧЕНИЕ ДЛЯ ВСЕГО ОРГАНИЗМА В ЦЕЛОМ ИМЕЕТ ПРАВИЛЬНАЯ ОСАНКА РЕБЕНКА

- Наиболее устойчива и наименее утомительна прямая посадка, когда центр тяжести и тела находится над точками опоры
- Важно увеличить количество точек опоры: сидеть прямо не на краю, а на всем сиденье, глубина которого должна быть не менее  $2/3$  бедра сидящего, а ширина — превышать ширину таза на 10 см
- Ребенок должен опираться ногами о пол, спиной — о спинку стула, предплечьями — о крышку стола
- Плечи при правильной посадке должны быть на одном уровне и располагаться параллельно крышке стола

