

Расхламление пространства

Урок 2

Расчищение пространства

1. Физическое пространство: вещи, дом.
2. Электронное пространство: фото, видео, документы.
3. Недоделки, обещания, мелкие долги.
4. Самоорганизация в работе эксперта.
5. Делегирование.

Порядок в пространстве – порядок в голове

1. Пространство дома

1. Расхламление. Навести порядок в вещах.
2. Выбросить минимум 30 вещей. Фотоотчет.
3. Починить, почистит, убрать вещи.

2. Электронное пространство

1. Почистить документы на компьютере: папки на рабочем столе, загрузки, фото.
2. Расчищение телефона: устаревшие программы, фото и видео файлы.
3. Почистить корпус, сменить стекло телефона, чехол.

3. Недоделки

1. вспомните, кому и что вы обещали сделать?
2. С кем и когда собирались встретиться?
3. Кому и сколько должны денег (без кредитов и ипотеки)?
4. Что дома недоразобрано, не почищено, не починено?
5. Что вы обещали себе и все не можете сделать?

4. Самоорганизация

1. Расписание
2. Завести гугл календарь, начать в нем планировать дела. Прежде всего в рамках обучения.

Самоорганизация

Расписание – фотоотчет.

Свобода = добровольная дисциплина.

Фото гугл календаря (заполненного)

5. Делегирование

1. Научитесь передавать ответственность.
2. Высвобождайте себе время, чтобы мечтать и планировать!

Делегирование

1. Что делегировать?
2. Кому делегировать?
3. Как делегировать?

Домашнее задание

1. Сделать расхламление пространства: дом, компьютер, телефон. ФОТООТЧЕТ.
2. Недоделки. Написать список и закрыть хотя бы 2-3 пункта.
3. Завести гугл календарь. Составить план на неделю. Выслать скрин в отчете.
4. Распишите, что кому и как можете делегировать. Запланируйте решить это в ближайшее время.
5. Начиная с сегодняшнего дня , пишите утром благодарности, вечером – отчет: что сделано за день, что будет сделано завтра, заработано с начала обучения.
6. Оформите в едином стиле аватарки и профили в мессенджерах, социальных сетях.