

**Основные типы кожи.
Диагностика кожи**

В зависимости от интенсивности
секреции сальных желез выделяют

ТИПЫ кожи лица:

- Нормальная
- Сухая
- Жирная
- Смешанная (комбинированная)

Нормальная кожа

имеет бежево-розовый оттенок, характеризуется гладкой поверхностью, иногда с незначительным блеском в средней части лица, обусловленным значительно большими размерами устьев выводных протоков сальных желез и их количеством, а так же более заметными порами. Нормальная кожа имеет хорошее натяжение, достаточную влажность и липидное покрытие, без угрей.

Сухая кожа

имеет розово-желтоватый цвет, характеризуется очень гладкой матовой поверхностью; часто наблюдается очень тонкий эпидермис, через который просвечивается сеть капилляров. Кожа нежная, чувствительная, имеет тенденцию к шелушению, особенно на лбу и щеках, а также к образованию мелких морщин.

Жирная кожа

имеет желтовато-серую окраску, характеризуется неравномерной, воронковидной поверхностью, жирным блеском, особенно в средней части лица. Выраженные особенно крупные на участках носа и подбородка поры придают коже грубый рельеф. Кровоснабжение из-за утолщенного эпидермиса плохо выражено и большей части уменьшено.

Смешанный тип кожи

характеризуется наличием признаков двух или трех типов кожи. Большею частью сочетаются типы «жирный» и «сухой». В зависимости от их соотношения применяются термины «смешанный тип с тенденцией к нормальному, жирному или сухому типу».

По типу секреции кожного сала

- **Нормальная** – характеризуется нормальной секрецией кожного сала
- **Себорейная** – характеризуется повышенной секрецией кожного сала
- **Себустатическая** - – характеризуется сниженной секрецией кожного сала
- **Комбинированная** - характеризуется чередованием участков с повышенной и пониженной секрецией кожного сала.

Клиника себореи

- Жирная (густая, жидкая);
- Сухая;
- Смешанная.

- *Густая форма жирной себореи* характеризуется уплотнением, снижением эластичности кожи, буровато-сероватой ее окраской, значительным расширением устьев сальных желез. Нередко выводной проток железы закупоривается отторгающимися эпителиальными клетками, пропитанными кожным салом (черный комедон – открытый). Волосы густые, грубые, жесткие.



- При *жидкой форме жирной себореи* кожа напоминает апельсиновую корку (поры расширены, зияют), лоснится, из расширенных протоков сальных желез в избытке выделяется кожное сало. Волосы на голове блестят, имеют вид смазанных маслом, склеиваются в пряди. На волосах более или менее плотно сидят обильные желтоватые чешуйки.

- *Сухая себорея* может потенцироваться влиянием различных причин: неправильный уход за кожей лица, возрастные особенности, влияние атмосферных факторов и др., салоотделение снижено, роговые чешуйки почти сплошь покрывают кожу головы и волосы. Нередко чешуйки самопроизвольно отделяются, падая на одежду (перхоть). Волосы обычно сухие, тонкие, ломкие, с расщепленными концами. Отмечается чувство стягивания кожи, небольшой зуд, усиливающийся после умывания (особенно холодной водой).



Методы определения типов КОЖИ

- Визуальный
- С помощью специальных тестов
- Инструментальный

Тест на жирность кожи

- Кожа лица чистая, без грима. Тест проводится через несколько часов после умывания. Папиросной бумагой с легким нажатием проводят по лбу, носу и подбородку, затем оба края бумаги прижимают к щекам.
- С жирной поверхности кожи получают пять пятен.
- Если бумага остается сухой, тест отрицательный.
- Если жирные пятна возникают в середине, то кожа относится к смешанному типу.

Ротационно-компрессионный тест

Большой палец прикладывают к коже средней части лица и, слегка нажав, осторожно отводят ее в сторону. При наличии сопротивления давлению и ротации результат теста считается отрицательным. В случае возникновения веера тонких морщин, которые после устранения давления вскоре исчезают, тест рассматривается как слабоположительный. Если кожа поддается слабому давлению, отмечаются свободная ротация и образование мелких морщинок при надавливании – тест явно положительный.

Кожная складка

- Она образуется на боковой части лица при легком сдавливании кожи двумя пальцами.

- Кожную складку образовать трудно, кожа по своей эластичности напоминает резину (отличный тонус)
- Складку образовать можно, но кожа эластична и сразу выравнивается (тонус хороший, однако кожа может быть несколько дряблой)
- Кожные складки на лице формируются произвольно на тех участках, где кожа отвисает, или же их можно легко образовывать, и они долго остаются заметными (кожа дряблая).

Клиническая характеристика кожи по степени эластичности

- *Кожа с хорошим тонусом* очень гладкая, без морщин. Ротационно-компрессионный тест отрицательный. Кожную складку образовать трудно.

■ *Кожа с пониженным* тонусом характеризуется наличием мимических морщин, появляющихся при выразительной мимике, которые со временем фиксируются. Кожа век умеренно дряблая, в уголках глаз имеется сеть мелких морщинок. Ротационно-компрессионный тест слабоположительный. Кожную складку образовать можно, однако она эластична. На отдельных участках лица натянутость кожи сменяется ее дряблостью

- *Кожа атоничная истончена, дряблая, формируются постоянные морщины и складки. Дряблость наиболее выражена в области глаз и вокруг рта. Ротационно-компрессионный тест явно положительный. Складки образуются произвольно на тех участках, где кожа отвисает.*

По уровню кровоснабжения
кожу дифференцируют на кожу с
хорошим кровоснабжением и на кожу с
плохим кровоснабжением.

Розовый цвет свидетельствует о
достаточном кровенаполнении, цвет
кожи от желтоватого до белого – о
пониженном кровоснабжении.

Метод диаскопии

При помощи стеклянного шпателя оказывается давление на ткань в области скуловой кости. В результате нажима происходит сдавливание кровеносных сосудов и тем самым вызывается вытеснение крови в этой области. После удаления стеклянного шпателя кровеносные сосуды этого участка снова заполняются. Быстро наступающее покраснение – хорошее кровоснабжение, медленно – плохое кровоснабжение.

Лампа Вуда

- Светло-голубой – нормальная, здоровая кожа;
- Пурпурный (темно-красный или темно-фиолетовый) – чувствительная кожа;
- Желтый – жирная кожа, акне;
- Белые пятна – зоны зрелой кожи;
- Коричневый – пигментированная кожа;
- Синий (индиго) – сухая кожа;
- Отражающие белые пятна – кожа с загрязнениями, макияж.

Тест в области декольте

При помощи шпателя на коже рисуется крест или полоса между ключицами (проба на чувствительность к механическому раздражению).

Если остается яркий красный след, то кожа чувствительная

Определение скорости продуцирования сального секрета

- Себуметрия – (принцип фотометрии) специальная синтетическая лента, чувствительная к жирам, прикладывается к поверхности кожи и меняет свою оптическую плотность в зависимости от количества жиров. Затем производится измерение оптического пропускания ленты и перерасчет на см. Показания метода зависят от активности сальных желез и отражают количество вырабатываемого кожного сала

- Визуализация (анализируется активность сальных желез). Для чего вещества, способные адсорбировать жиры наносят на кожу, фотографируют, а снимок анализируется компьютерной программой. Метод позволяет определить функциональную активность сальных желез и подсчитать их количество на определенной площади.

Виды косметического ухода

- *гигиенический косметический уход* — рациональное применение косметических средств и процедур, направленных на нормализацию физиологических функций кожи и ее придатков;
- *лечебный косметический уход* — использование лекарственных косметических средств (космецевтиков) и физиотерапевтических процедур с лечебной целью;
- *декоративный косметический уход* — рациональное применение косметических средств и процедур для коррекции косметических недостатков.

Тип кожи	Рекомендуемые процедуры
Нормальная кожа	демакияж; тонизация; вапоризация; броссаж; массаж; маска; дневной крем.
Сухая кожа	демакияж; тонизация; вакуум-спрэй; маска-пилинг без использования абразивных частиц; электрофорез (для усиления гидратации); массаж; маска питательная, увлажняющая; дневной крем.

Жирная кожа без воспалительных элементов

**Демакияж;
тонизирование;
пилинг или броссаж;
вапоризация;
чистка или дезинкрустация;
дарсонвализация;
маска поросуживающая
и подсушивающая.**

Жирная кожа с воспалительными элементами

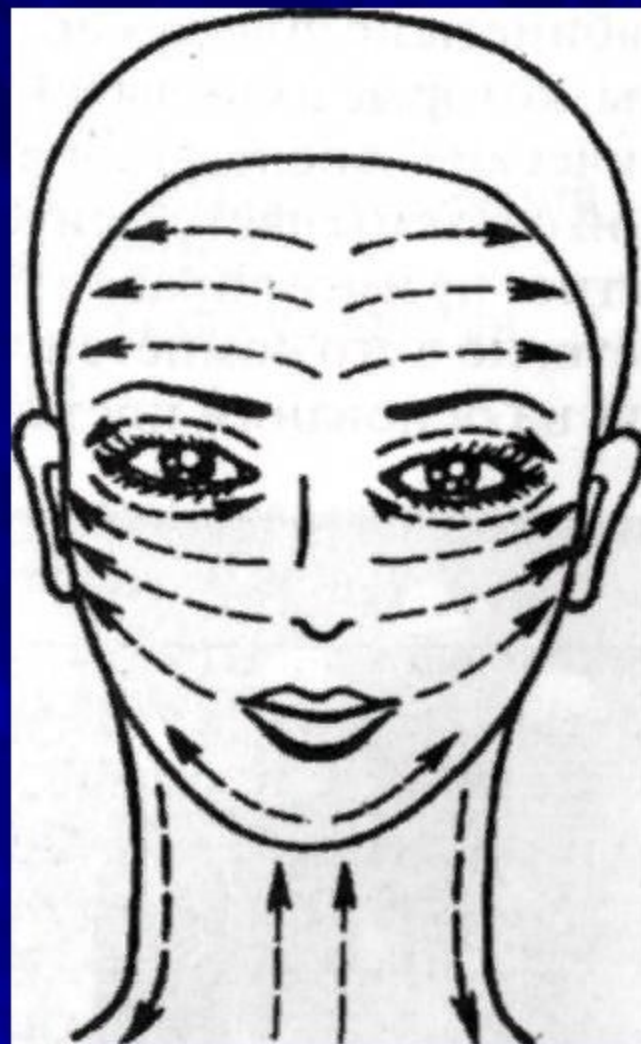
демакияж;
тонизация;
вапоризация;
чистка;
дарсонвализация;
маска дезинфицирующая
и подсушивающая

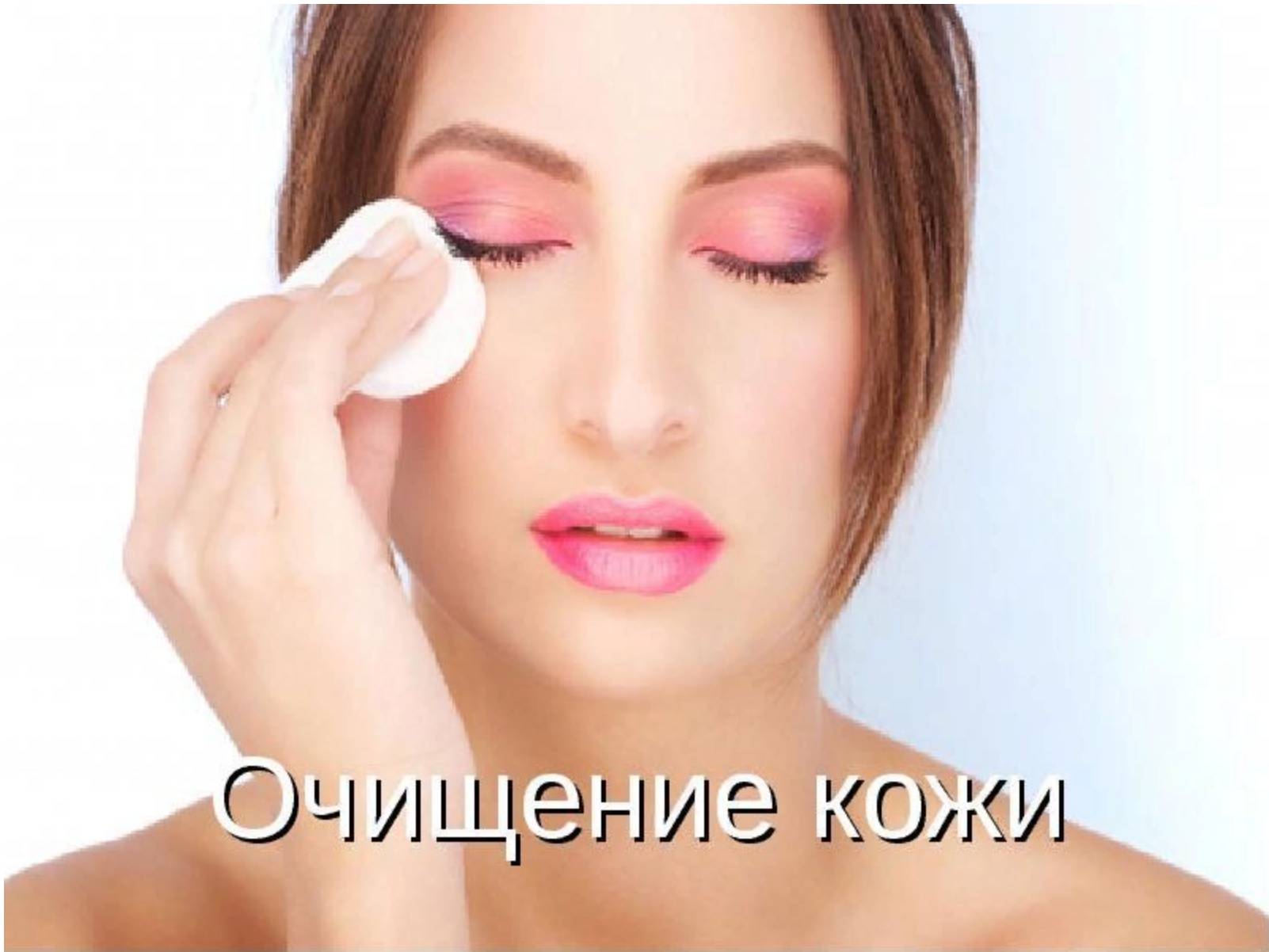
Основные этапы ухода за кожей

- очищения,
- тонизирования,
- увлажнения
- защиты

Основные массажные линии

- верхнее веко — от внутреннего уголка глаза к внешнему;
- нижнее веко — от внешнего уголка к внутреннему.
- от центра подбородка — к мочке уха,
- от уголков рта — к козелку ушной раковины,
- от крыльев носа — к височной области,
- от середины лба — к виску.
- на боковые поверхности шеи - сверху вниз, на центральную часть — снизу вверх.





Очищение кожи

Очищение кожи

- *Методика очищения лица при помощи ватных тампонов. Показанный в каждом индивидуальном случае моющий препарат наносят на заранее увлажненные ватные тампоны. Чистку проводят обеими руками поэтапно снизу вверх, от центра лица к периферии.*

- Ватные спонжи в процессе очищения меняют, пока она не станет чистой.
- После чистки кожи моющими средствами таким же образом промывают лицо чистой водой.
- Просушить бумажной салфеткой.

- Для демакияжа лучше пользоваться косметическими дисками или ватными тампонами, которые меняют по мере загрязнения, одноразовыми салфетками.
- Использование многоразовых демакияжных спонжей менее предпочтительно: их сложно стерилизовать.

- *Методика очищения лица мытьем.*
Нанести достаточное количество
моющего молочка непосредственно с
помощью обеих рук на лицо в
указанной ранее последовательности,
смыть водой.
Просушить бумажной салфеткой.

Компрессы



Косметический эффект

- Затруднение испарения с поверхности кожи;
- Задержка теплоотдачи
- Согревание поверхности кожи;
- Происходит раздражение нервных окончаний и расширение сосудов;
- Увлажнение верхних слоев кожи;
- Расширение фолликулов желез кожи.
- Повышение кровоснабжения и питания кожи.
- Водяные пары мацерируют роговой слой, что способствует его очищению.
- Стимуляция процессов проникновения косметических препаратов.

Классификация компрессов

- горячие,
- холодные,
- контрастные

Температурный режим

НИЗКИЕ температуры необходимы при сухой коже , оказывают сильное тонизирующее действие, особенно при потерявшей упругость пористой коже, а также способствует уменьшению салоотделения за счет сосудосуживающего действия.

Температурный режим

ВЫСОКИЙ – при жирной (себорейной) коже в качестве подготовки к удалению угрей, оказывает сосудорасширяющее, смягчающее и антисквамозное действие.

Применяются перед чисткой лица, наложением питательных масок, массаже с лечебной целью для рассасывания инфильтратов.

Температурный режим

контрастный – рекомендуется для косметического ухода за кожей с пониженным тонусом. После этой процедуры отмечается снятие усталости, уменьшение головной боли, улучшение общего самочувствия.

Методика

- Намочить полотенце в подготовленной заранее воде и выжать его, чтоб на нем не осталось влаги. Середину полотенца накладывают на область подбородка, а края соединяют на лбу, оставляя открытыми нос и рот пациента. По мере остывания полотенце снова опускают в раствор и процедуру повторяют.
- Компресс должен оставаться на коже около 25-30с. Количество операций составляет 3-10 в зависимости от состояния кожи и цели выполнения процедуры.

Горячие компрессы противопоказаны

- Гнойничковые заболевания кожи
- Дерматит
- Острая экзема
- Розацеа
- Резко выраженные телеангиоэктазии
- Гипертония, ССЗ,
- Пиодермии
- Повышенная индивидуальная чувствительность организма к температурным воздействиям.

Косметические маски



■ ***Косметический эффект***

масок основывается на биологическом взаимодействии компонентов, входящих в состав препарата, с нервно-сосудистым аппаратом кожи



Классификация

- По типу кожи
- По действию (стимулирующие, отбеливающие, противовоспалительные, питательные, тонизирующие, смягчающие, отшелушивающие, вяжущие, увлажняющие и т.д.)
- По форме выпуска: пастообразные, жидкие, гелеобразные, порошкообразные, твердые (восковые, парафиновые)
- По методу нанесения (смываемые, несмываемые)
- По времени воздействия (кратковременные, длительные)

Правила нанесения масок

- Маски наносятся на предварительно подготовленную (очищенную) кожу.
- Перед нанесением маски применяют массаж, вапоризацию или горячий компресс.
- При нанесении маска не должна попадать ни в нос, ни в глаза пациенту. Маска не наносится на область щитовидной железы, над верхней губой, кожу губ, век. Исключение составляют специальные маски для кожи век и губ.

- Если специальная маска для век отсутствует, применяют компрессы для век (тампоны, пропитанные специальным раствором).
- Во время процедуры рекомендуется мимическая неподвижность, независимо от типа маски клиент в это время не должен разговаривать
- Снимать маски следует легко, стараясь не сдвигать кожу.
- Время экспозиции маски указывается в аннотации, обычно колеблется от 10 до 40 минут

Способы нанесения масок

- специальными кисточками,
- шпателем,
- пальцами



Количество процедур

В неделю желательно проводить 2-3 маски (с учетом домашнего ухода), по меньшей мере одну, всего на курс 12-15 масок

Последовательность процедур после нанесения масок

- наложение 1-2 компрессов от прохладных до холодных (при сильной гиперемии продолжать до исчезновения покраснения)
- нанесение тонизирующего средства, соответствующего типу кожи
- применение увлажняющего или защитного крема, соответствующего типу кожи
- при желании может быть нанесен макияж.

Вапоризация



Ваноризация - это

гидротерапевтическая процедура
местного применения, основанная на
температурном и легком механическом
воздействии водяных частиц или
озонированного водяного пара.

Косметический эффект обусловлен

- рефлекторным действием пара на кожу посредством влияния на нервные окончания, расположенные в эпидермисе;
- стимуляцией работы сосудистой системы кожи за счет действия пара высокой температуры, благодаря чему резко расширяются сосуды и усиливается кровообращение кожи;
- повышением тургора, гидратации и мацерации поверхностных структур кожи;

- смягчением, разжижением и удалением находящегося в фолликулах кожного сала и ороговевших клеточных структур, закупоривающих протоки сальных желез;
- смягчением относительно прочно сидящих угрей;
- растворением, выделением и удалением загрязнений из пор и складок кожи;
- ингибированием роста болезнетворных бактерий благодаря насыщению водяного пара озоном.

Показания

- огрубевшая, себорейная кожа, имеющая тенденцию к образованию угрей,
- высокое загрязнение кожи,
- последующие процедуры чистки, маски, массажа, пилинга.

Противопоказания

- телеангиэктазии (купероз)
- чрезмерная чувствительность к воздействию тепла и пара
- заболевания системы кровообращения, сердца, щитовидной железы
- бронхиальная астма
- кожные заболевания
- сухая кожа

Вапоризатор

Резервуар с нагревательным элементом и трубкой-пульверизатором для распыления пара, в которой находится кварцевая лампа, образующая озон. В аппарат заливается дистиллированная вода, чтобы на стенках не образовывалась накипь. Для нагрева воды и образования пара необходимо 8-10мин.



Правила проведения вапоризации

- Расстояние должно быть не менее 20-30 см от лица пациента.
- Время действия от 5 до 15 мин.
- В холодное время года нельзя выходить на улицу сразу после окончания вapoризации, необходимо дать коже лица остыть.



Механическая чистка лица

- Механическая чистка кожи лица применяется в основном для ухода за жирной и комбинированной кожей

Показания

- Единичные угри,
- Комедоны,
- Милиумы (белые угри).

- **Главное и необходимое условие, которое следует выполнять во время этой процедуры, — стерильность**

Противопоказания

- воспалившиеся, нагноившиеся угри,
- гнойничковые заболевания кожи (сикоз, фурункулез и т.д.),
- кожные заболевания (экзема, герпес),
- эпилепсия,
- бронхиальная астма,
- тяжелая форма Гипертонической болезни.

Последовательность проведения процедуры чистки лица

- Произвести очищение кожи.
- Протереть лицо тоником.
- Распарить кожу в течение 5-10 мин.
- Протереть кожу 3%-ром перекиси водорода или хлоргексидином.
- Произвести процедуру чистки кожи.

- Протереть кожу 3%-ром перекиси водорода или хлоргексидином.
- Произвести дарсонвализацию в течение 3-5 минут.
- Наложить маску.
- Снять маску.
- Тонизирование кожи.
- Нанести крем в соответствии с типом кожи.



Спасибо за внимание