



Использование
элементов
литотерапии
на логопедических
занятиях



Литотерапия – (от греческого lithos – камень, therapia – терапия) – лечение с помощью натуральных камней. **Литотерапия** – это одна из эффективных коррекционно-оздоровительных технологий, ставшая популярной в последнее время.

Горячие камни расширяют кровеносные сосуды, холодные — сужают, что “бодрит” все системы организма.

Примеры использования элементов литотерапии на логопедических занятиях:

- перебирание камней, раскладывание по цвету, размеру, выкладывание дорожек или узоров из камней по образцу и самостоятельно;
- массаж рук и пальцев (сжимание камней в кулачках, перекатывание по ладони, по руке, массажирование пальцев камешками);
- пальчиковая гимнастика с элементами литотерапии;
- логопедические игры с использованием камней.

Цели :

- нормализация мышечного тонуса пальцев и кистей рук, преодоление моторного недоразвития;
 - автоматизация звуков ;
 - дифференциация звуков по твердости- мягкости, гласный-согласный;
-
- упражнять в согласовании существительных и числительных;
 - упражнять в звуко -слоговом анализе слов, нахождении места звука в слове;
 - учить познавать на практике, что такое равновесие ; чувствовать баланс, изучать силу тяжести и вес предметов.
 - воспитание терпения, выносливости, внимательности, сосредоточенности, тщательности.
 - развивать ловкость, глазомер, точность движений, мелкую моторику рук.
 - тренировать логическое мышление.

Спасибо за
внимание!

