# Проект «Культурные растения»

Выполнил ученик 3 класса
Макаров Дмитрий
Проверил учитель окружающего мира
Демина Д. А.

# Кукуруза

- Кукуруза - очень важное растение из семейства злаков. Это растение впервые появилось в Мексике 9 тысяч лет назад. Та кукуруза, которую мы привыкли употреблять в пищу, называется "Кукуруза Сахарная", помимо нее есть еще много разновидностей. У нее много полезных свойств, к примеру - она выводит из нашего организма всякие вредные токсины, снабжает нас полезными витаминами. Богата она такими витаминами, как  PP, E, D, K, и группами витаминов B (B1, B2).

# Подсолнечник

- Растение представляет собой прямой ст с зелеными листьями и цветками, собран и в корзинку. Родиной растения ученые счи от Северную Америку. Впервые его одомашнило племя североамериканских индейцев. Более 2 000 лет назад. Подсолнечный мед обладает целебными свойствами, что позволяет употреблять его для профилактики заболеваний. Этот вид меда - настоящий рекордсмен по содержанию глюкозы, также он содержит витамины РР и Е.

# Пшеница

- Мука, полученная из зерен пшеницы, использ[illegible]я для выпечки светлых сортов хлеба и производств[illegible] некоторых продуктов питания. Основным производителем пшеницы является Китай, а [illegible] место занимает Америка. Следом за ними идут такие крупные страны-производители: Индия, РФ, Франция, Канада, Украина, Турция, Казахстан. Мука способствует ускорению обмена веществ, стимулирует работу мозга и выработку эстрогена, защищает сердечно-сосудистую систему, снижает риск образования камней в желчном пузыре, а также способствует лечению остеопороза и болезни Альцгеймера.

# Вывод

- Культурные растения, в отличие от дикорастущих, специально выращиваются человеком, как правило, для того, чтобы получить определенные продукты питания либо же корма для сельскохозяйственных животных. Иногда они применяются даже в качестве лечебных препаратов.

Конец