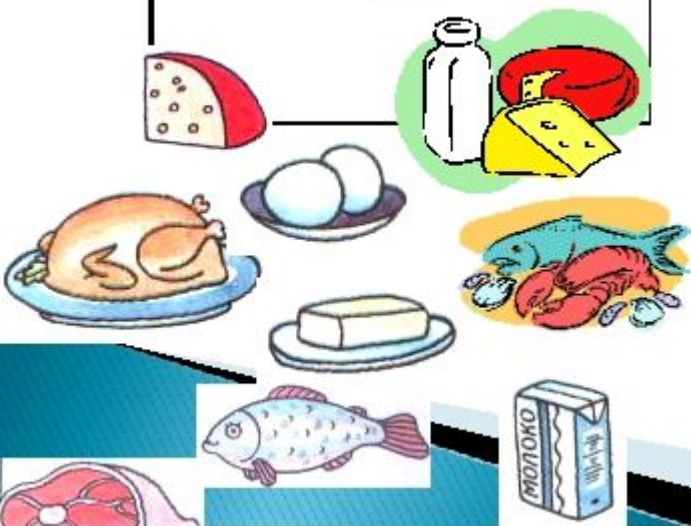


Анализ характера питания семьи.

Белки

В продуктах
животного
происхожден
ия



Жиры

В мясе,
молоке,
сале, в
маслянистых
продуктах

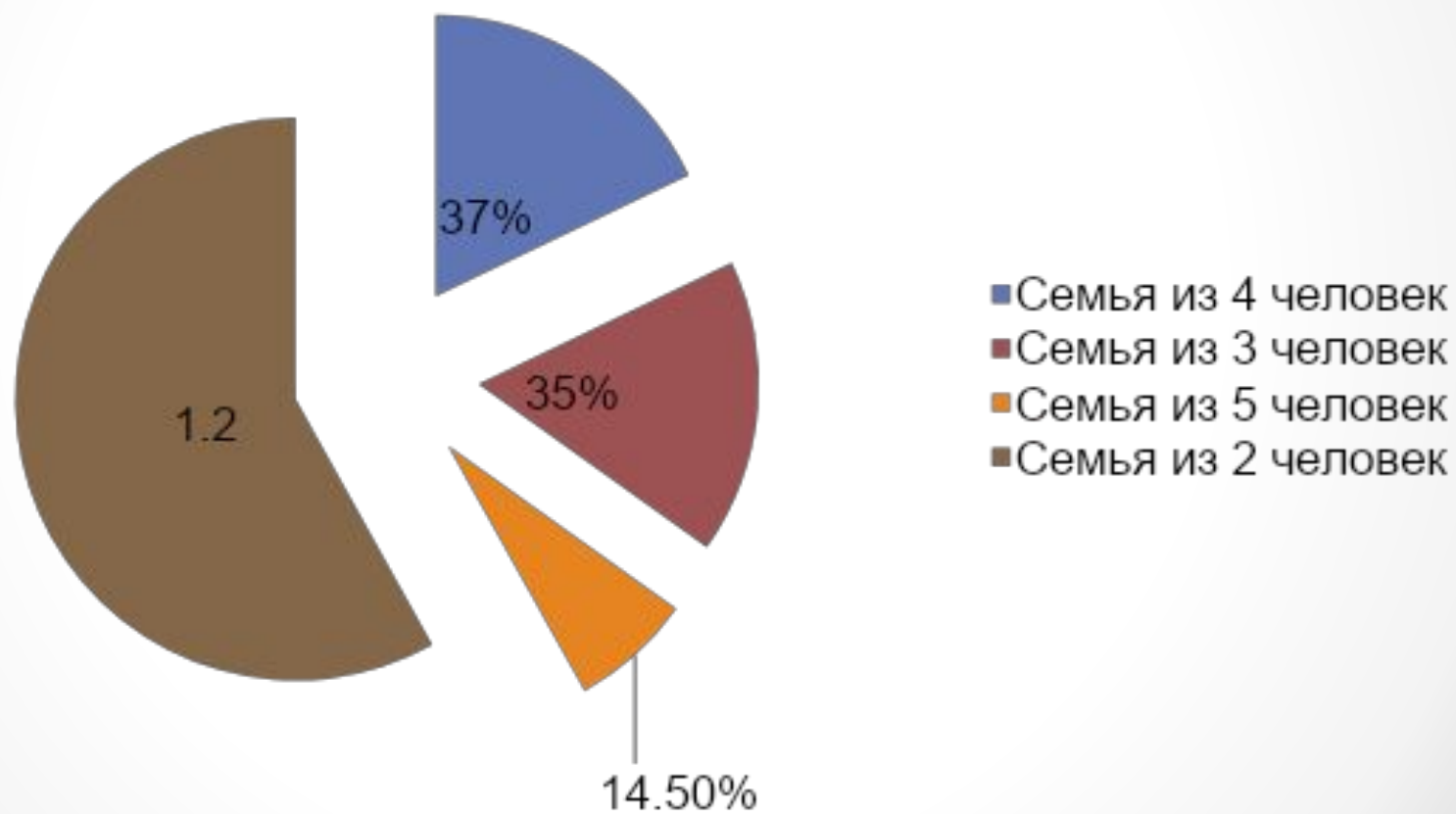


Углеводы

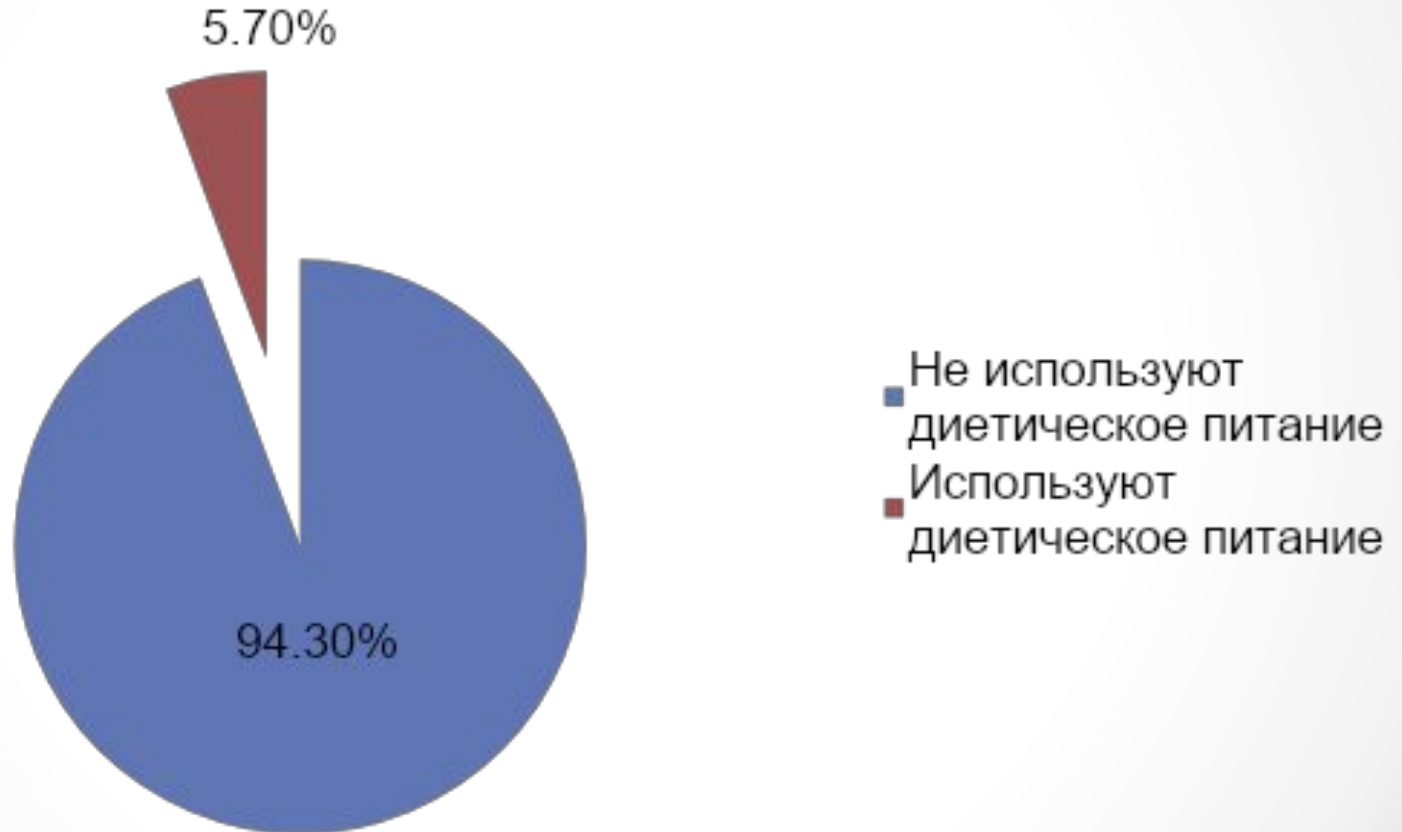
В крупах,
муке,
крахмале



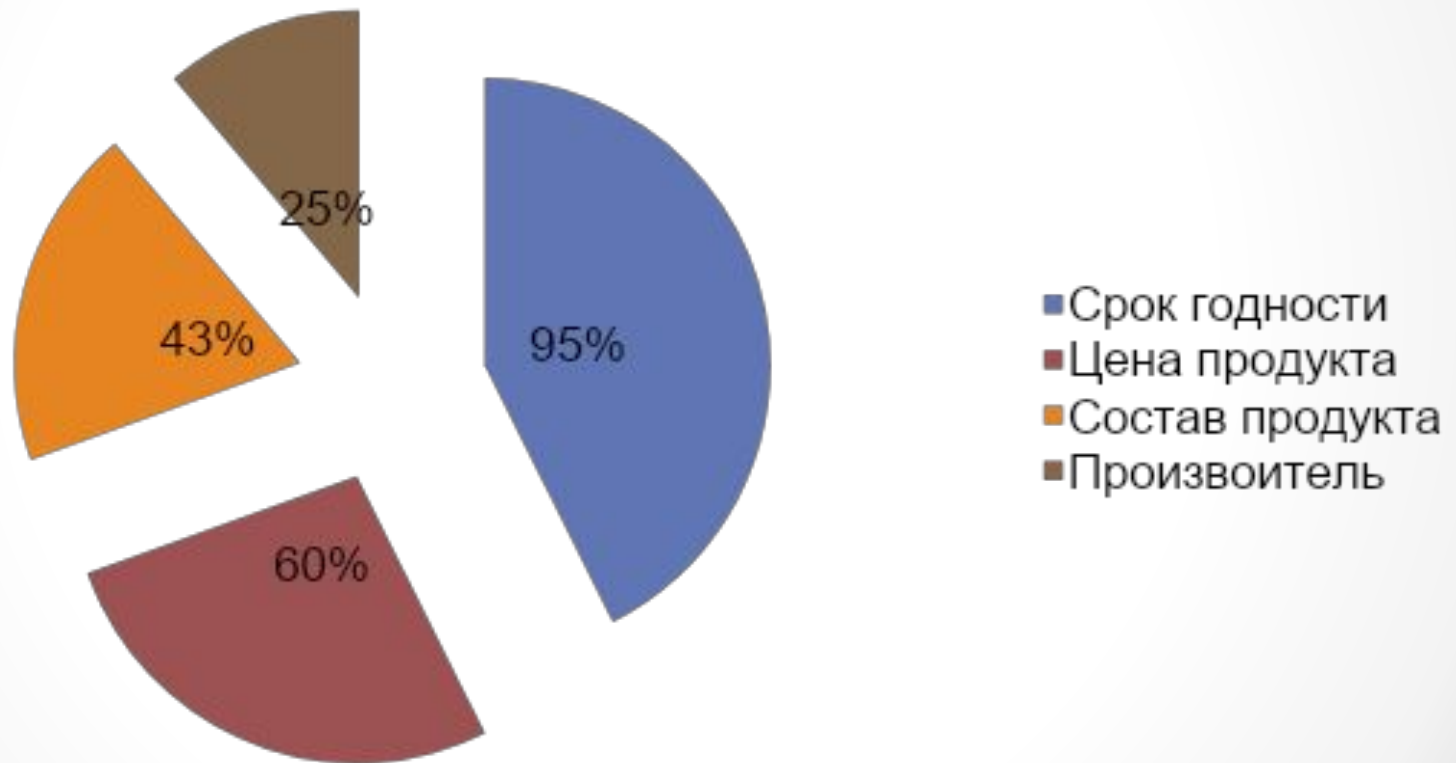
Численный состав семей



Диетическое питание.



Что вы изучаете, покупая продукты?



Примерное меню семьи на 1 день.

Завтрак:

- Бутерброд (с сыром или колбасой)
- Чай

Обед:

- Суп.

- Картофель, хлеб, полуфабрикаты
- Чай

Ужин:

- Макаaronные изделия, полуфабрикаты
- Чай.



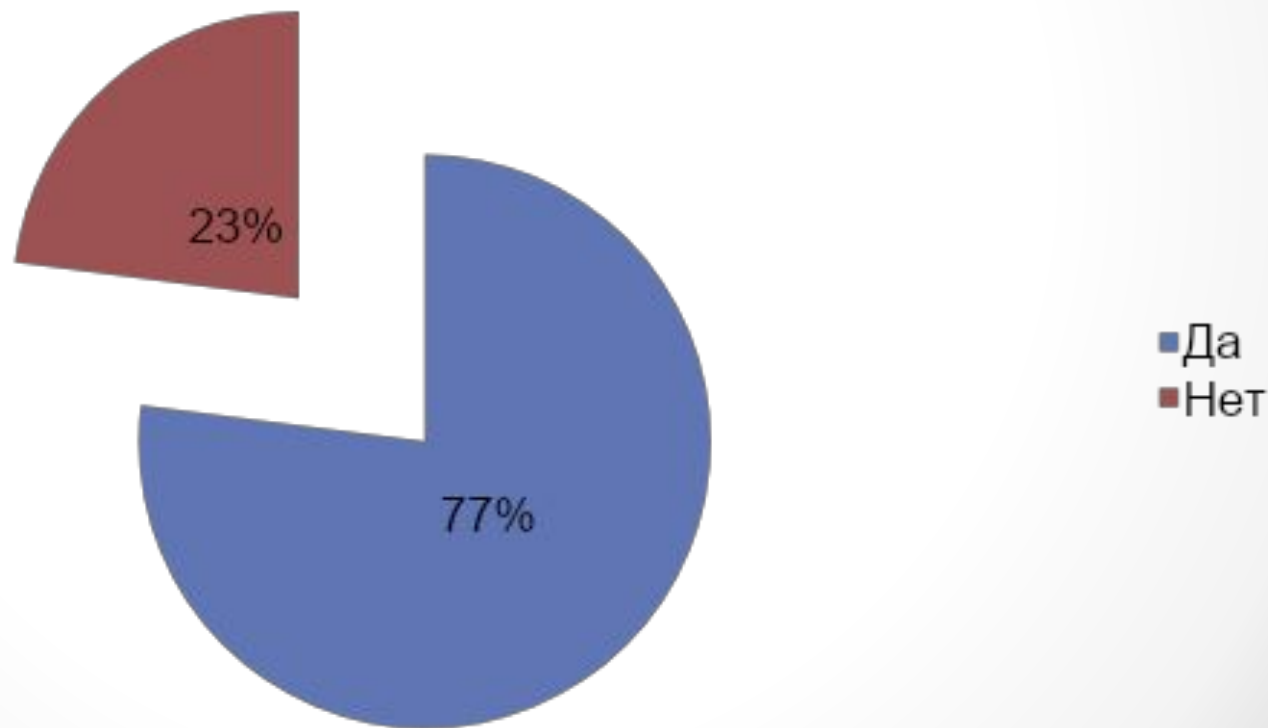
Употребляет ли Ваша семья

Генетически –

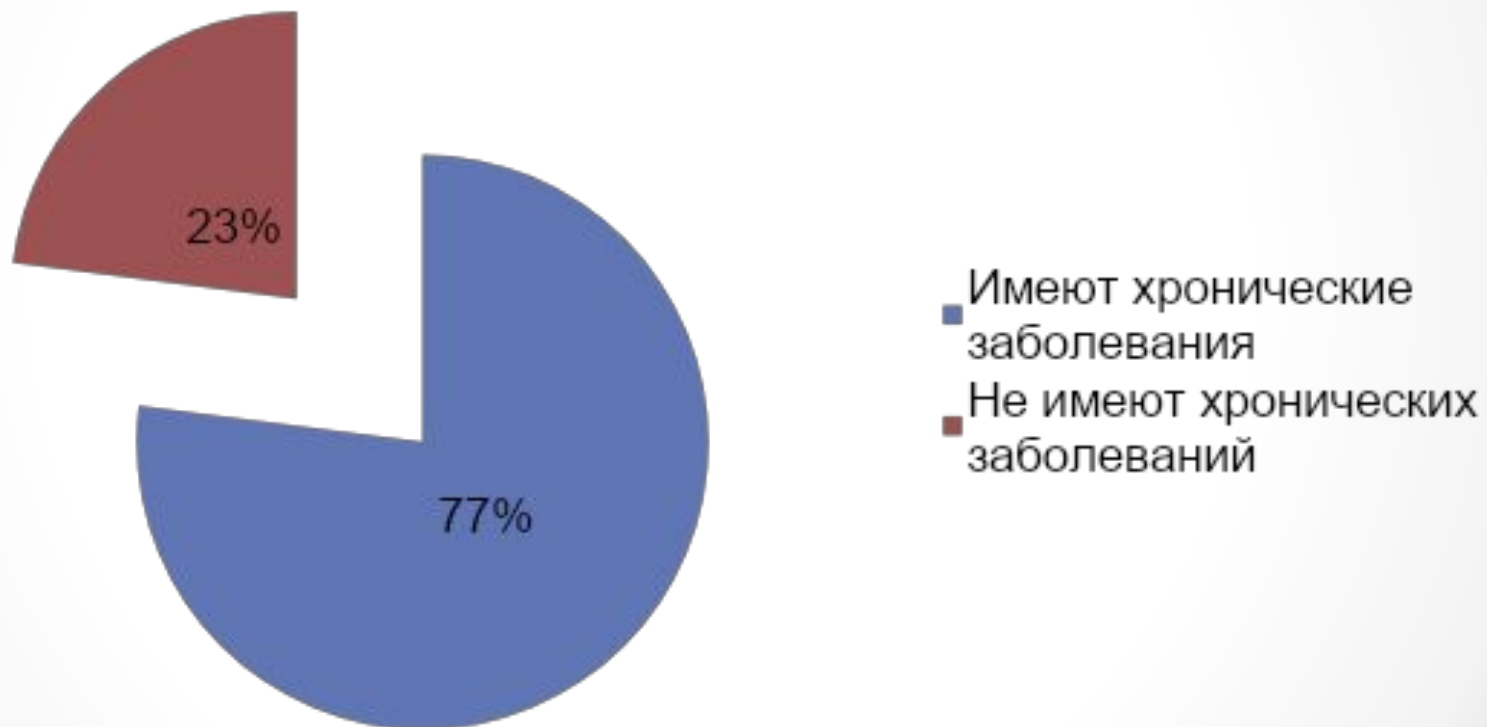
модифицированные продукты



Знаете ли вы, какие пищевые добавки содержатся в продуктах?



Заболелаемость в семьях.



Бедно:

- Витаминами
- Клетчаткой
- Рыбой и морепродуктами

Богато:

- Жирами
- Мясными продуктами
- Рафинированными углеводами

Спасибо за
внимание.