Презентация на тему:

"Предметы личной гигиены".

Полотенце банное

Основная задача полотенца — впитывать влагу. И уже потом доставлять удовольствие при прикосновении к коже, радовать своим внешним видом. Но по сочетанию всех трх характеристик лучше выбирать махровое полотенце из хлопка.

Полотенце для рук

Полотенце для рук может быть одним для всех членов семьи. Все дело в том, что руки наиболее адаптированы к инфекции.

А для гостей лучше выделить отдельное, гостевое полотенце. Когда на семейное торжество приходят не 2—3, а сразу несколько человек, после их посещения полотенце надо сменить

Полотенце для ног

Полотенце для ног у каждого члена семьи должно быть свое, т. к. грибки и бактерии, паразитирующие на ногтях, передаются так же легко, как чесотка.

Менять такие полотенца желательно как можно чаще — 2 раза в неделю.

Мочалка

МОЧАЛКА – *средство личной гигиены*

Чтобы избавиться от грязи на теле, нужно выбрать хорошую мочалку. Она быстрее смывает грязь с кожи, возвращая ей упругость, шелковистость, молодость, избавляет организм от пота и воды. Чистая кожа легче дышит.

Зубная щётка

Зубная щетка является основным инструментом для удаления зубных отложений с поверхности зубов и десен.

Смена зубной щетки должна производиться раз в три месяца. Если вы перенесли заболевание инфекционного характера, или вирусную болезнь, то зубную щетку необходимо сразу поменять, так как она может стать источником вторичного заражения

Расчёска

Расческа – это средство индивидуальной гигиены, поэтому давать ее для пользования другому человеку не просто не рекомендуется – запретите себе это делать!

Носовой платок

Носовые платочки – это универсальное средство личной гигиены. Они способны выполнять большое количество функций, приходя на помощь в сложных моментах.

Благодаря этому чудо средству мы можем чувствовать себя уверенно и комфортно, не зависимо от того, какие сюрпризы преподносит нам жизнь.

Мягкие, гигиениничные, удобные, антиаллергенные и компактные. Очень помогают в период простуды, насморка, гриппа, аллергии. С помощью носовых платочков легко можно протереть руки, снять макияж. Дома и в дороге, на работе и на природе им практически постоянно найдется место применения.

Какие предметы у каждого человека должны быть личными, а какими могут пользоваться все члены семьи?