



Драйверное поведение:
механизмы формирования и реализации.



ДРАЙВЕР (DRIVER) - один из пяти четко определенных способов поведения, который проигрывается в период времени от полусекунды до нескольких секунд и является функциональным проявлением негативных контрсценариев.

Я.Стюарт. В.Джойнс “Современный Транзактный анализ”.

Драйверы — поведенческие проявления сценарных посланий от реальных родителей к ребенку

Макаров В.В., Макарова Г.А.”Транзактный анализ — восточная версия”

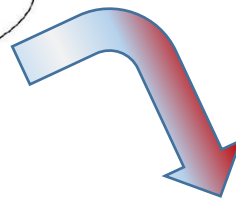
S



R



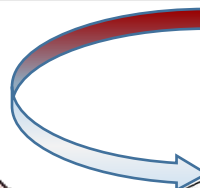
Родительские приказания
(М.и Р. Гулдинги)



Драйверы
(Т.Кейлер)



↓
Эмоциональная реакция
Установка(убеждение)
↓
Поведение



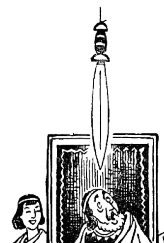
Сценарные процессы
(Э.Берн)



Драйвер	Установка: я буду ОК (любим), если...	Цена	Антидот (Стюарт, Джойнс)
Будь сильным	буду сильным	бесчувственность, терпение, страдание	Открыто говори о своих желаниях
Будь лучшим (совершенным)	буду лучшим	перфекционизм	Ты итак достаточно хорош
Радуй других	буду радовать других	безрадостность	Радуйся сам
Старайся (пытайся)	буду стараться	безрезультативность	Делай
Спеши	буду спешить	суетливость, опаздывание	Не спеши



Сценарный процесс	Драйвер	Лозунг	Миф
Пока не...	Будь лучшим (совершенным)	За всё надо платить	Геракл
Никогда...	Будь сильным	Никогда этого не получу	Тантал
Всегда...	Пытайся	Всегда со мной это происходит	Арахна
После...	Радуй других	Если не радовать других меня ждет наказание	Дамокл
Почти... 1 типа	Радуй других+Пытайся	Я почти достиг цели	Сизиф
Почти... 2 типа	Радуй других+Будь лучшим	Я еще в процессе	
Открытый сценарий	Радуй других+Будь лучшим+(Спеши)	Я не знаю, что делать дальше	Филемон и Бавкида



Keith Tudor, 2008 “Take it”: A Sixth Driver.

Владей этим...



Установка: я буду ОК, если у меня будет...

Антидот: переключение на радость,
фиксирование позитивных переживаний.

Сценарный процесс:
ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ...

Лозунг: “Цель оправдывает средства”
История царя Пирра.



СДЕЛАЙ ЗА МЕНЯ...



Установка:

я получу внимание и любовь, если буду беспомощным,,,

Варианты проявления: “Я бессилён” и “Я оплачу”

Антидот: я опираюсь на себя.

Сценарный процесс:

СПАСИ...

Лозунг: я без тебя не выживу.

Миф о Мидасе.



