



## **Первая помощь при попадании инородных тел в верхние дыхательные пути**

# Особенно это касается детей

*Трагедия может случиться где угодно: в столовой или на улице, в машине или самолете.*

*В дыхательном горле с одинаковым успехом могут оказаться жевательная резинка или конфета, таблетка или зажатая между зубами спичка...*



*Запомни! Что у несмышленого малыша в руках, то обязательно окажется у него во рту*

- Широкие и плоские предметы относят к монетообразным телам. Это и сами монеты, и похожие на них пуговицы, а также любые плоские закругленные пластины.



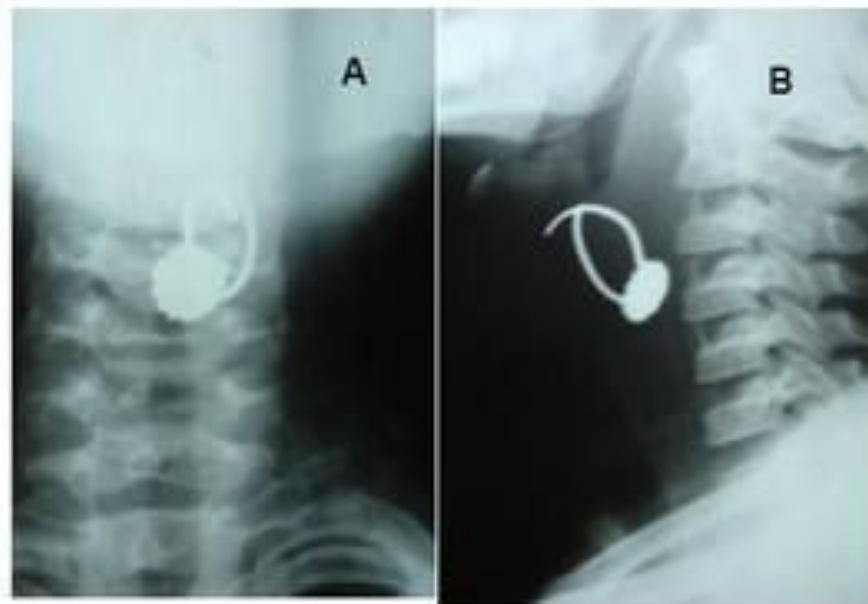
**Недопустимо использовать рот вместо кармана,  
который всегда под рукой**



- Предметы, имеющие шаровидную форму или форму горошины: драже и монпансье, всевозможные дробинки и шарики, а также непрожеванные куски колбасы, огурцов, картофеля или яблок, как правило, не имеют острых углов и способны беспрепятственно перемещаться на большие расстояния.

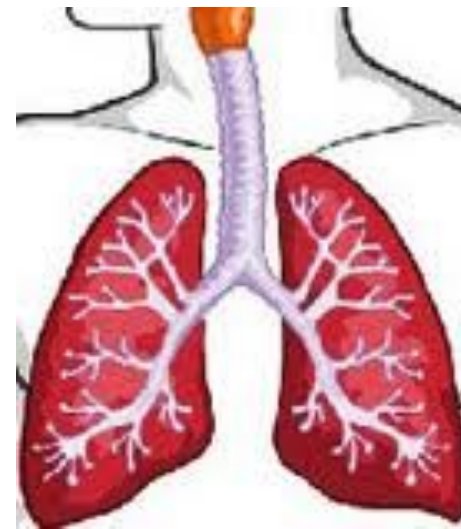
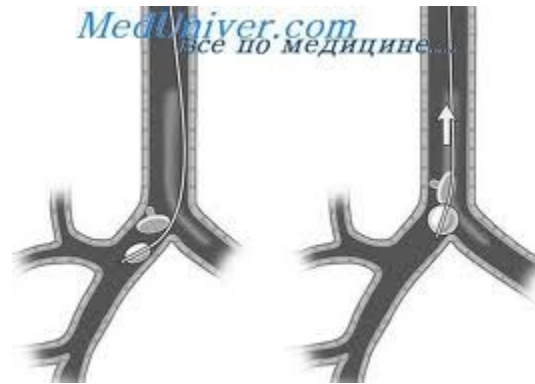
***ЗАПОМНИ! Даже мелкий предмет с острыми краями, травмирующими слизистую оболочку дыхательных путей, может оказаться роковым.***

Группа, на которую следует обратить особое внимание, включает инородные тела, по форме напоминающие коромысло. Чаще всего это куски шашлыка, связанные тонкой, но очень прочной фасциальной пленкой.



# СТАДИИ АСФИКСИИ (УДУШЕНИЯ)

- После попадания инородного тела пострадавший начинает сильно кашлять и краснеет. На глазах выступают слезы, а приступ кашля вызывает рвоту.
- Если человеку не удается освободиться от инородного тела, то в зависимости от степени закрытия просвета воздухоносного пути резкий кашель может сопровождаться стридорозным дыханием с характерным сипом на вдохе.
- При этом инородное тело с каждым вдохом будет продвигаться все дальше и дальше, сильно раздражая слизистую оболочку гортани или трахеи.
- Это быстро приводит к их отеку, обильному выделению и скоплению слизи.
- Наиболее опасны отек голосовых складок и спазм голосовой щели.





# Признаки синей асфиксии



- Потеря сознания;
- Посинение губ, лица и шеи;
- Набухание сосудов шеи;
- Сип и западание над- и подключичных ямок на вдохе;
- Наличие пульса на сонной артерии.

## **Оказывая помощь, рассчитывай только на свои силы.**

- Покраснение кожных покровов лица и шеи сменяется выраженным цианозом (посинением). Кашлевые движения становятся все реже и реже.

- Появляются адинамия и апатия. Очень скоро пострадавший теряет сознание.

- Через несколько минут эта стадия перейдет в стадию бледной асфиксии.

- Кожные покровы приобретут бледно-серый цвет. Исчезнут реакция зрачков на свет и пульс на сонной артерии.

- Наступит клиническая смерть.





## **ПРИЗНАКИ БЛЕДНОЙ АСФИКСИИ, КОГДА ПОСТРАДАВШИЙ НАХОДИТСЯ В СОСТОЯНИИ КЛИНИЧЕСКОЙ СМЕРТИ:**

- **Бледная, с сероватым оттенком кожа лица и шеи.**
- **Широкие, не реагирующие на свет зрачки.**
- **Отсутствие пульса на сонной артерии.**
- **Запавшие над- и подключичные ямки.**



# НАИБОЛЕЕ ЧАСТЫЕ ОШИБКИ ПРИ ОКАЗАНИИ ПОМОЩИ

## **ЗАПОМНИ! Не следует:**

- Начинать экстренную помощь с потери времени на осмотр ротовой полости.
- Пытаться извлечь инородное тело пальцем или пинцетом.
- Как правило, под действием слюны роковой кусок колбасы или яблока настолько размягчается, что даже при осторожном извлечении какая-то его часть обязательно оторвется и, как в шланг пылесоса, устремится в гортань. Таким образом, ты потеряешь единственный шанс на спасение.



# ИЗВЛЕЧЕНИЕ ШАРООБРАЗНЫХ ПРЕДМЕТОВ

- **ЗАПОМНИ!** Если ребенок подавился горошиной, то следует немедленно перевернуть малыша головой вниз и несколько раз постучать ладонью по спине на уровне лопаток.



## **ПЕРВОЕ, С ЧЕГО СЛЕДУЕТ НАЧАТЬ ОКАЗАНИЕ ПОМОЩИ:**

- Повернуть пострадавшего на живот.
- Перекинуть его через спинку кресла или собственное бедро.
- Несколько раз ударить раскрытой ладонью между лопатками.
- В этих действиях нет ничего сложного, и, как показывает практика, они достаточно эффективны.

# ЭКСТРЕННАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ПОПАДАНИИ МОНЕТООБРАЗНЫХ ПРЕДМЕТОВ

## НЕДОПУСТИМО!

- Наносить удары по спине кулаком или ребром ладони.
- Существует несколько способов сотрясения грудной клетки. Самый распространенный из них — постукивание ладонью по спине.
- Наиболее эффективны короткие, но частые удары по межлопаточной области.



- **ЗАПОМНИ!** Удары по спине можно наносить только раскрытой ладонью.

- **ЗАПОМНИ!** При попадании монеты ждать успеха от предыдущего способа не приходится: србатывает эффект копилки.
- В этой ситуации нужно прибегнуть к методам, направленным на сотрясение грудной клетки.
- Необходимо заставить инородное тело изменить свое положение.
- Тогда появится надежда, что в результате сильного сотрясения грудной клетки оно либо повернется вокруг своей оси, освободив проход воздуху, либо, перемещаясь вниз по трахее, в конце концов окажется в одном из бронхов.
- В силу анатомических особенностей инородное тело чаще всего оказывается в правом бронхе.
- Конечно, это затруднит в дальнейшем его извлечение, но зато даст возможность человеку дышать хотя бы одним легким и, следовательно, — выжить.

# «АМЕРИКАНСКИХ ПОЛИЦЕЙСКИХ»

- Встать сзади пострадавшего.
- Положить руки на его плечи.
- Отстранить его от себя и с силой ударить спиной о свою грудь.
- Повторить этот удар несколько раз.



# «АМЕРИКАНСКИХ ПОЛИЦЕЙСКИХ»

Для проведения второго варианта необходимо также встать сзади пострадавшего, но обхватить его руками так, чтобы кисти, сложенные в замок, оказались ниже его мечевидного отростка, а затем резким движением сильно надавить под диафрагму и ударить спиной о свою грудную клетку.

Это позволит не только сильно сотрясти, но и в результате резкого смещения диафрагмы выдавить остаток воздуха из легких и тем значительно увеличить вероятность смещения инородного тела.

## **ЗАПОМНИ!**

*Удар в надчревную область может привести к потере сознания и внезапной остановке сердца, поэтому нельзя разжимать руки сразу после удара.*







**запрещено** пытаться доставать  
инородное тело пальцами или  
пинцетом из пострадавшего, лежащего  
на спине.

# ЧЕТЫРЕ ЗАПОВЕДИ КАК ИЗБЕЖАТЬ ПОПАДАНИЯ ИНОРОДНЫХ ТЕЛ В ГОРТАНЬ И ТРАХЕЮ

## *Заповедь первая*

ИЗБАВЬСЯ ОТ ДУРНОЙ ПРИВЫЧКИ ЖЕВАТЬ НА УЛИЦЕ ИЛИ В ТРАНСПОРТЕ.  
(Резкий сигнал автомобиля — и не в то горло может залететь не только стаканчик с мороженым.)

## *Заповедь вторая*

СМЕЯТЬСЯ ИЛИ РАЗГОВАРИВАТЬ С НАБИТЫМ РТОМ -НЕ СТОЛЬКО ПРЕНЕБРЕЧЬ ПРАВИЛАМИ ХОРОШЕГО ТОНА, СКОЛЬКО ЗАБЫТЬ О СОБСТВЕННОЙ БЕЗОПАСНОСТИ.

(К тому же: рассмешить соседа по столу — это получить кусок торта с чаем себе в лицо.)

## *Заповедь третья*

НЕ СТОИТ ИСПОЛЬЗОВАТЬ РОТ В КАЧЕСТВЕ КАРМАНА, КОТОРЫЙ ВСЕГДА ПОД РУКОЙ.

(Конечно, в него удобно что-либо быстро положить и зажать зубами, но вот... Экспонаты анатомических музеев уже давно никого не удивляют.)

## *Заповедь четвертая*

ЕСЛИ ТЫ УВИДЕЛ В РУКАХ У МАЛЫША ПРЕДМЕТ, КОТОРЫЙ ЛЕГКО ПОМЕЩАЕТСЯ У НЕГО ВО РТУ, ЛУЧШЕ ЗАБЕРИ.

(Слезы ребенка в этом случае не будут стоить и одной слезинки безутешных родителей.)