



# Сильные духом



**Истории о людях  
с ограниченными  
возможностями  
здоровья**

2021 г.

# Социальный жилой дом инвалидов-колясочников им. Эржены Будаевой





## Будаева Эржена Хышиктуевна (1962-2013)

Этот уникальный дом по улице Жердева, 44 А г. Улан-Удэ, построен усилиями удивительной, красивой, сильной женщины, известной общественницы Эржены Будаевой. Она была «идейным вдохновителем» создания доступной среды для инвалидов в Бурятии, изменила общественное мнение о людях с инвалидностью.

Эржена Хышиктуевна передвигалась с помощью инвалидной коляски около 30 лет. Однако ограниченные возможности здоровья не помешали ей вести активный образ жизни. Она много путешествовала, получила образование в Америке, родила сына.

Сейчас в этом доме живут замечательные люди.. Однажды они по разным причинам оказались в инвалидном кресле. Но это не сломило их, они не сдались, а наоборот, выбрали полноценную жизнь, став примером для других.



Конечно же, имена многих из них известны, но мы предлагаем сегодня еще раз познакомиться, поговорить с ними, вдохновиться их жизненными историями, **историями сильных духом людей.**

## Дорофеев Александр Павлович



Родился в 1983 г. в с.Верхний Жирим Тарбагатайского района. Мастер спорта международного класса по стрельбе из лука, многократный призер чемпионатов России, Европы, мира, отец троих детей.

Переехал в Улан-Удэ после знакомства с Эрженой Будаевой в больнице. Травму получил в 2004 г., несколько лет занимался своим здоровьем. Потом решил *«заниматься всем, что я смогу с моей болезнью»*.



Вот уже 7 лет занимается стрельбой, тренируется 5 дней в неделю, добился выдающихся результатов. Сейчас готовится к Чемпионату России, на котором будет отбор на Чемпионат мира в Дубае.

Александр Павлович очень активный, энергичный и позитивный человек, без дела не сидит. Работал таксистом какое-то время, увлекается резьбой по дереву с детства. Еще при Эржене Хышиктуевне выигрывали грант на столярную мастерскую, закупили станки, обучали желающих. Сейчас только соревнования, тренировки, семья..

## Андриевская Татьяна Сергеевна



Родилась в 1978 г.  
в Улан-Удэ.  
Заслуженный мастер спорта  
России, многократная чемпионка  
России, серебряный и 3-кратный  
бронзовый призер  
чемпионата Европы, призер  
Кубков мира по стрельбе из  
лука. Участница Паралимпиады в  
Токио.



В юности увлекалась волейболом и рукопашным боем. Мечтала заняться пулевой стрельбой, но этот вид оказался не приспособлен для инвалидов-колясочников. Имеет 2 высших образования, закончила ВСГАКИ и БГУ.

Ранее работала страховым агентом, занималась обработкой фотографий, любит вязать и читать триллеры.



## Колодюк Сергей Юрьевич



Родился в 1985 г. в Новой Бряни Заиграевского района. Чемпион Бурятии, Сибири и Дальнего Востока по пауэрлифтингу и армреслингу, многократный победитель всероссийских соревнований, известный общественник, председатель Совета дома инвалидов-колясочников, много лет возглавляет ДНТ «Октябрьское».

Женат, имеет 3-х детей.



В 2009 г. на 3-м этаже дома открылся тренажерный зал, который можно смело назвать его детищем. Помогли в этом Министерство социальной защиты, Правительство республики, Общество инвалидов. Тренируются в зале не только жители дома, но и другие желающие.

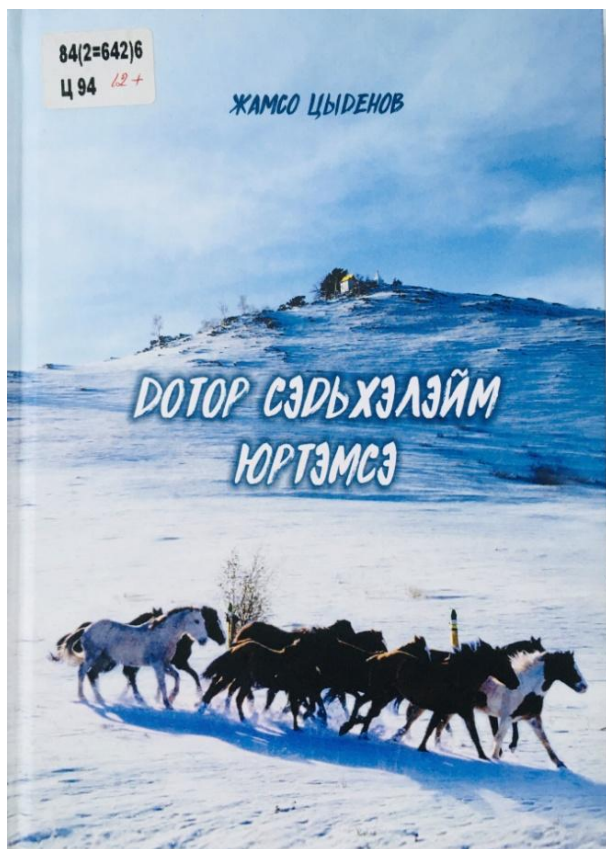
Сергей Юрьевич входил в число факелоносцев паралимпийского огня «Сочи-2014» в Бурятии. Снялся в сериале «Зачетная весна» (АзияФильмс)  
*«Верьте в себя и другие поверят в вас»*

## Цыденов Жамсо Тумунович



Родился в 1976 г. в Еравнинском районе, в с. Усть-Эгита.  
Закончил ВСГАКИ в 1996 г.

Поэт пишет на бурятском языке. В его стихах вселенная всей его души, они очень личные, глубокие, искренние. Несмотря на душевную и физическую боль, автор находит в себе силы любоваться окружающим миром и воспевать его.



Вспоминает Жамсо Тумунович:  
*«Всё началось с блокнота мамы...  
прочитал её четверостишие,  
которое точно отражало моё  
состояние. Попробовал добавить своё,  
вроде хорошо получилось. Потом  
строки начали сами приходить,  
особенно во сне, изливаешь их на  
бумагу, становится легче»*  
Он очень много читает, перечитал  
всю бурятскую литературу. Его  
поражает богатство родного языка.

В 2018 г. вышла книга «Дотор сэдьхэлэйм юртэмсэ»  
(Вселенная моей души).

## Аюшеев Солбон Михайлович



Соломон - церковное имя

Родился в 1965 г. в с.Шибертуй Бичурского района. Женат, имеет двоих взрослых детей.

Создал Домовый Храм в 2010 г. с благословения отца Михаила Еланина.

Здесь проводятся службы, церковные праздники, крещения. На вопрос *«Как Вы пришли к вере, к православию?»* ответил: *«Никто меня не учил, не наставлял... проснулся, ожил после аварии и понял, что есть Бог, есть путь православия»*



Этот маленький храм сейчас находится на 4-м этаже. Начинали с фойе дома, потом переехали в выделенное помещение, начали строиться. В то время директором был Алексей Ефимович Тарнаев, он поддержал идею строительства, Эржена Хышиктуевна Будаева получала разрешения, продвигала это дело. Финансирование в первое время находили сами, помогали спонсоры, иконы некоторые приобретали, какие-то дарили. Открытие храма было 4 января 2011 г. Уже 10 лет храм потихоньку расширяется, дополняется.

Солбон Михайлович говорит:

*«Надо молиться, верить и у нас все получится»*

Многие наши мечты кажутся поначалу невозможными, потом кажутся маловероятными, а затем, когда мы пробуждаем свою силу воли, они вскоре кажутся неизбежными (Кристофер Рив)

