



Сильные духом



**Истории о людях
с ограниченными
возможностями
здоровья**

2021 г.

Социальный жилой дом инвалидов-колясочников им. Эржены Будаевой





Будаева Эржена Хышиктуевна (1962-2013)

Этот уникальный дом по улице Жердева, 44 А г. Улан-Удэ, построен усилиями удивительной, красивой, сильной женщины, известной общественницы Эржены Будаевой. Она была «идейным вдохновителем» создания доступной среды для инвалидов в Бурятии, изменила общественное мнение о людях с инвалидностью.

Эржена Хышиктуевна передвигалась с помощью инвалидной коляски около 30 лет. Однако ограниченные возможности здоровья не помешали ей вести активный образ жизни. Она много путешествовала, получила образование в Америке, родила сына.

Сейчас в этом доме живут замечательные люди.. Однажды они по разным причинам оказались в инвалидном кресле. Но это не сломило их, они не сдались, а наоборот, выбрали полноценную жизнь, став примером для других.



Конечно же, имена многих из них известны, но мы предлагаем сегодня еще раз познакомиться, поговорить с ними, вдохновиться их жизненными историями, **историями сильных духом людей.**

Дорофеев Александр Павлович



Родился в 1983 г. в с.Верхний Жирим Тарбагатайского района. Мастер спорта международного класса по стрельбе из лука, многократный призер чемпионатов России, Европы, мира, отец троих детей.

Переехал в Улан-Удэ после знакомства с Эрженой Будаевой в больнице. Травму получил в 2004 г., несколько лет занимался своим здоровьем. Потом решил *«заниматься всем, что я смогу с моей болезнью»*.



Вот уже 7 лет занимается стрельбой, тренируется 5 дней в неделю, добился выдающихся результатов. Сейчас готовится к Чемпионату России, на котором будет отбор на Чемпионат мира в Дубае.

Александр Павлович очень активный, энергичный и позитивный человек, без дела не сидит. Работал таксистом какое-то время, увлекается резьбой по дереву с детства. Еще при Эржене Хышиктуевне выигрывали грант на столярную мастерскую, закупили станки, обучали желающих. Сейчас только соревнования, тренировки, семья..

Андриевская Татьяна Сергеевна



Родилась в 1978 г.
в Улан-Удэ.
Заслуженный мастер спорта
России, многократная чемпионка
России, серебряный и 3-кратный
бронзовый призер
чемпионата Европы, призер
Кубков мира по стрельбе из
лука. Участница Паралимпиады в
Токио.



В юности увлекалась волейболом и рукопашным боем. Мечтала заняться пулевой стрельбой, но этот вид оказался не приспособлен для инвалидов-колясочников. Имеет 2 высших образования, закончила ВСГАКИ и БГУ.

Ранее работала страховым агентом, занималась обработкой фотографий, любит вязать и читать триллеры.

Колодюк Сергей Юрьевич



Родился в 1985 г. в Новой Бряни Заиграевского района. Чемпион Бурятии, Сибири и Дальнего Востока по пауэрлифтингу и армреслингу, многократный победитель всероссийских соревнований, известный общественник, председатель Совета дома инвалидов-колясочников, много лет возглавляет ДНТ «Октябрьское».

Женат, имеет 3-х детей.



В 2009 г. на 3-м этаже дома открылся тренажерный зал, который можно смело назвать его детищем. Помогли в этом Министерство социальной защиты, Правительство республики, Общество инвалидов. Тренируются в зале не только жители дома, но и другие желающие.

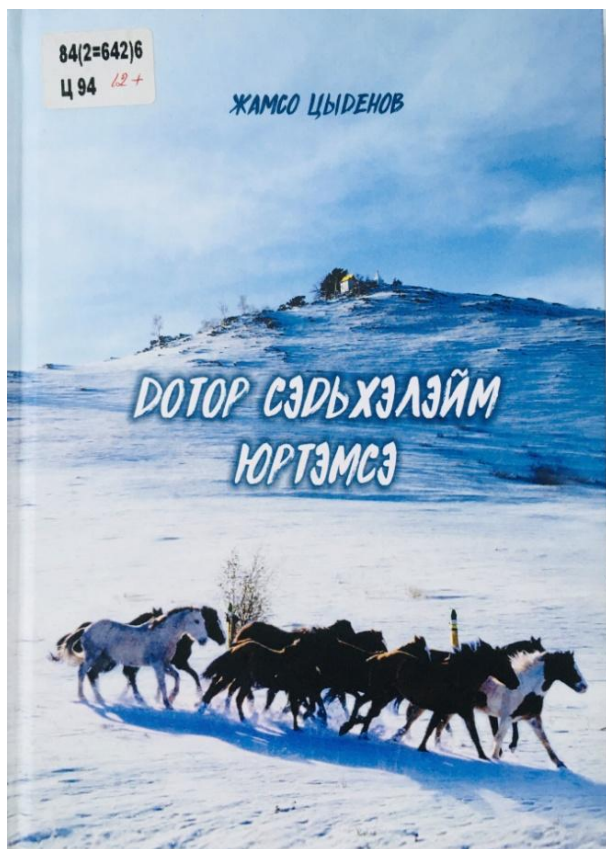
Сергей Юрьевич входил в число факелоносцев паралимпийского огня «Сочи-2014» в Бурятии. Снялся в сериале «Зачетная весна» (АзияФильмс)
«Верьте в себя и другие поверят в вас»

Цыденов Жамсо Тумунович



Родился в 1976 г. в Еравнинском районе, в с. Усть-Эгита.
Закончил ВСГАКИ в 1996 г.

Поэт пишет на бурятском языке. В его стихах вселенная всей его души, они очень личные, глубокие, искренние. Несмотря на душевную и физическую боль, автор находит в себе силы любоваться окружающим миром и воспевать его.



Вспоминает Жамсо Тумунович:
«Всё началось с блокнота мамы...
прочитал её четверостишие,
которое точно отражало моё
состояние. Попробовал добавить своё,
вроде хорошо получилось. Потом
строки начали сами приходить,
особенно во сне, изливаешь их на
бумагу, становится легче»
Он очень много читает, перечитал
всю бурятскую литературу. Его
поражает богатство родного языка.

В 2018 г. вышла книга «Дотор сэдьхэлэйм юртэмсэ»
(Вселенная моей души).

Аюшеев Солбон Михайлович



Соломон - церковное имя

Родился в 1965 г. в с.Шибертуй Бичурского района. Женат, имеет двоих взрослых детей.

Создал Домовый Храм в 2010 г. с благословения отца Михаила Еланина.

Здесь проводятся службы, церковные праздники, крещения. На вопрос *«Как Вы пришли к вере, к православию?»* ответил: *«Никто меня не учил, не наставлял... проснулся, ожил после аварии и понял, что есть Бог, есть путь православия»*



Этот маленький храм сейчас находится на 4-м этаже. Начинали с фойе дома, потом переехали в выделенное помещение, начали строиться. В то время директором был Алексей Ефимович Тарнаев, он поддержал идею строительства, Эржена Хышиктуевна Будаева получала разрешения, продвигала это дело. Финансирование в первое время находили сами, помогали спонсоры, иконы некоторые приобретали, какие-то дарили. Открытие храма было 4 января 2011 г. Уже 10 лет храм потихоньку расширяется, дополняется.

Солбон Михайлович говорит:

«Надо молиться, верить и у нас все получится»

Многие наши мечты кажутся поначалу невозможными, потом кажутся маловероятными, а затем, когда мы пробуждаем свою силу воли, они вскоре кажутся неизбежными (Кристофер Рив)

