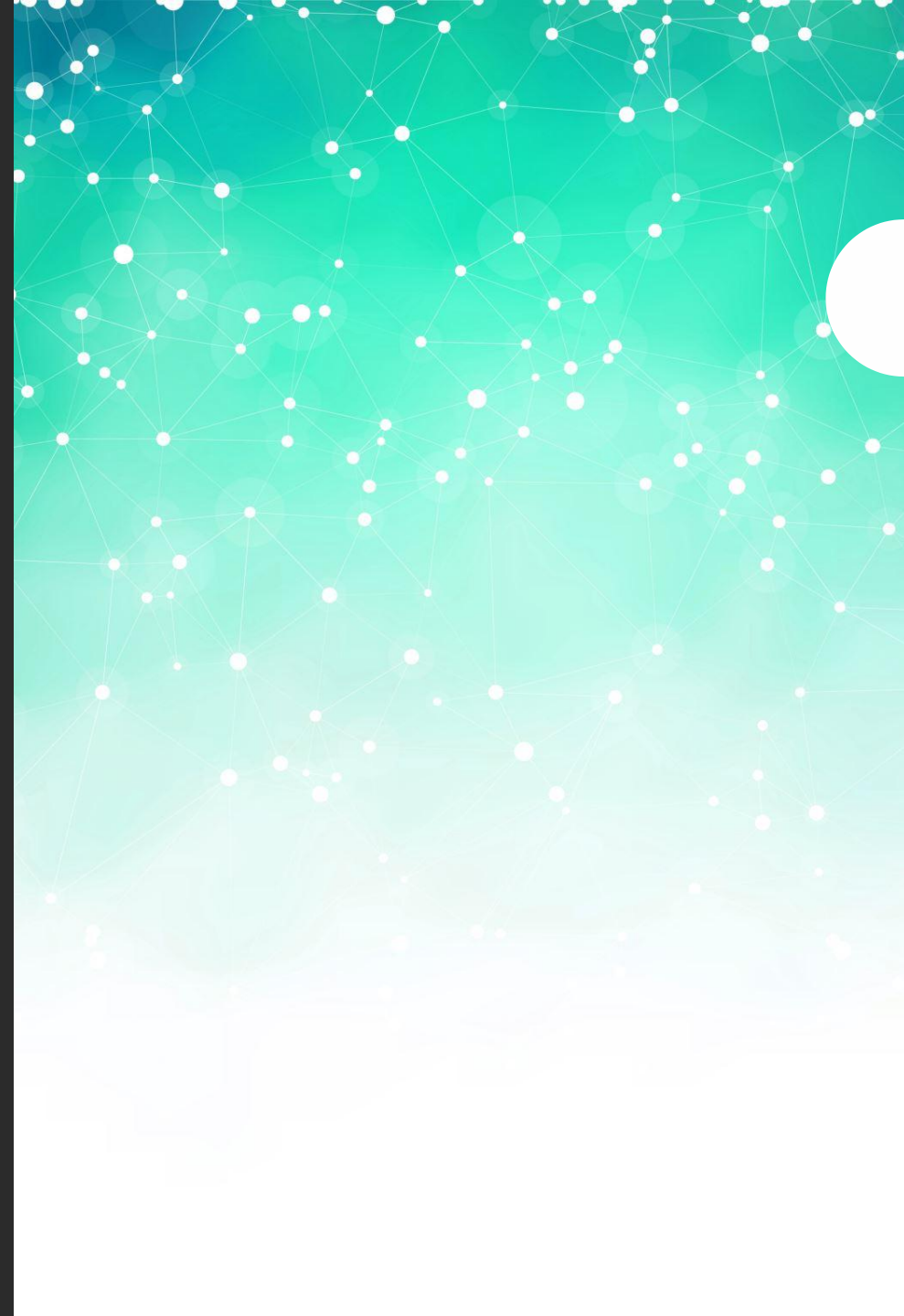


Вірусні хвороби людей и та їх профілактика

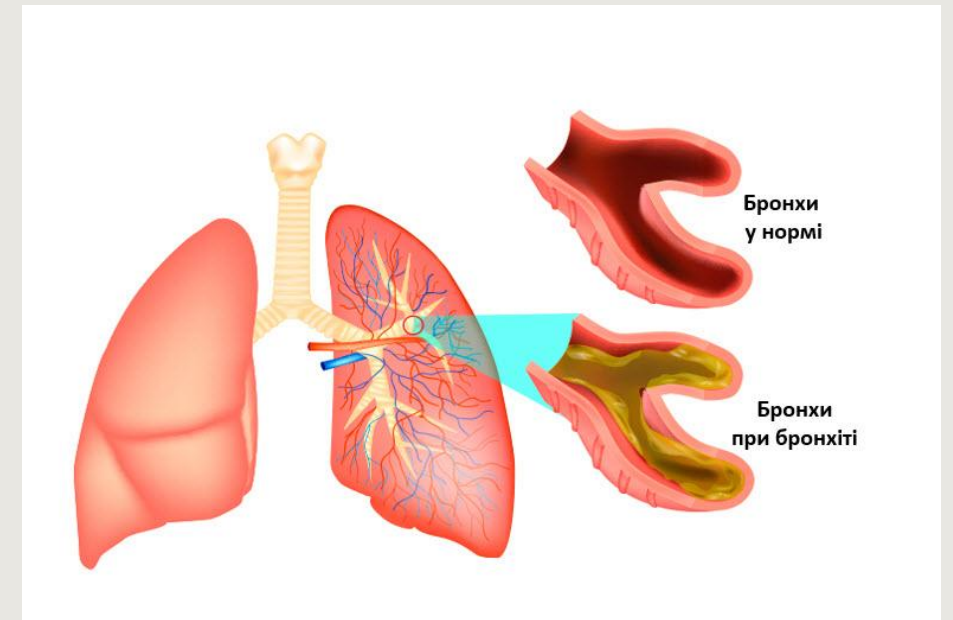
Епріков Давид 109-ІПЗ



Бронхіт

• Запальне ураження слизової оболонки бронхів.

У більшості випадків причиною бронхіта є віруси та бактерії. Рідше у якості причини бронхітів виступають грибки, контакт з алергенами або вдихання токсичних речовин. Найпоширеніший шлях зараження — повітряно-крапельний, тобто вдихання інфікованих краплин слини при контакті з хворою людиною (під час розмови, кашлю, чхання).



Симптоми бронхіту



- жорстке дихання, хрипи на вдиху і видиху;
- підвищення температури вище 39;
- виділення великої кількості харкотиння;
- задишка;
- біль у грудях;
- риніт (нежить);
- трахеїт (запалення трахеї, при якому розвивається сухий кашель);
- іноді при інтенсивному кашлі у мокроті можуть бути присутні домішка крові, це викликано тим, що у слизовій оболонці трахеї при кашлі травмуються дрібні судини, цей симптом не є небезпечним для життя.

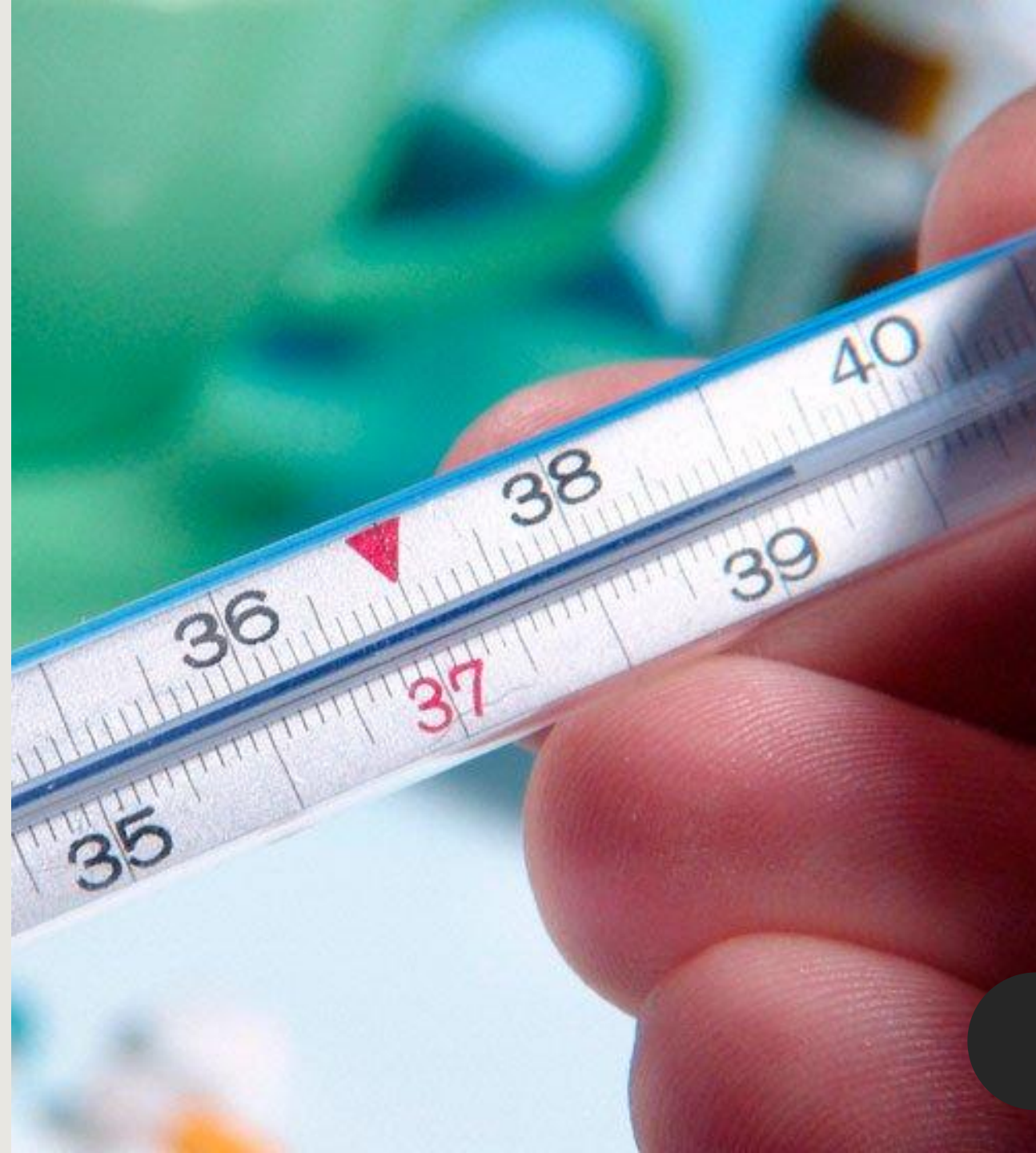
Профілактик а бронхіту

- гартуючі процедури
- підтримання активності імунітету на високому рівні (прийом вітамінів, рекомендованих лікарем, харчування з достатньою кількістю мікроелементів, жирів і білків);
- вживання продуктів, багатих на вітаміни С, А і Е;
- дотримання правил гігієни
- своєчасне лікування кашлю, діагностика свого стану



Гостра респіраторна вірусна інфекція [ГРВІ]

- це група вірусних інфекцій, яка характеризується симптомами інфекційного токсикозу і переважним ураженням слизових оболонок дихальних шляхів.



Симптоми ГР ВІ

- слабкість;
- нездужання;
- в'ялість;
- втома;
- головний біль;
- нежить;
- підвищена температура.



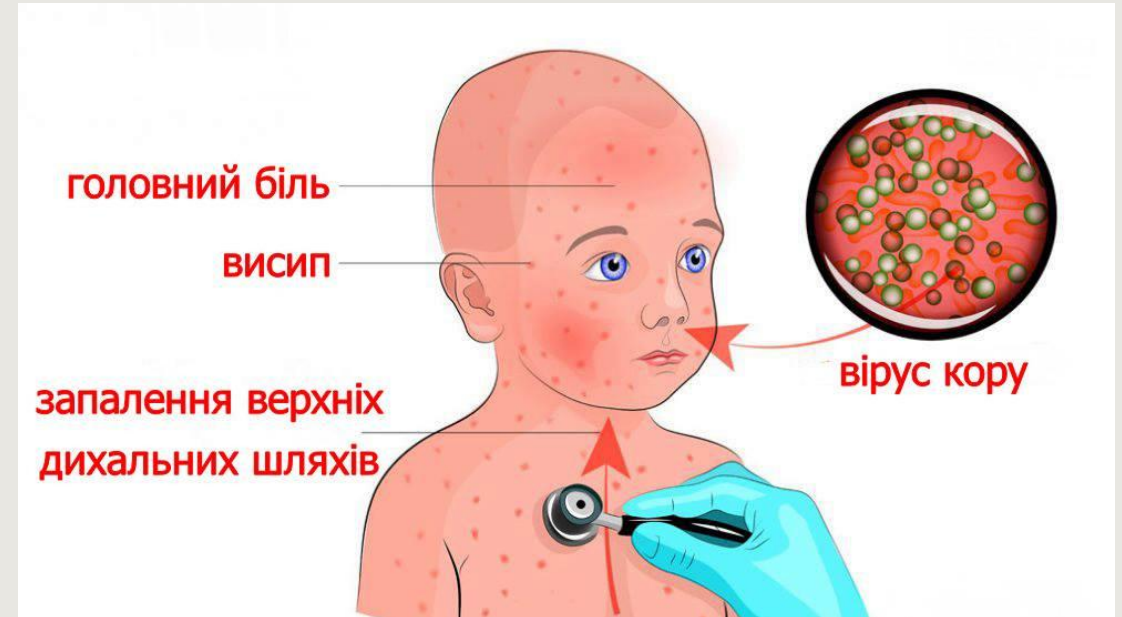
Профілактик а ГРВІ

- Потрібно уникати близького контакту з людьми
- Прикривайте ніс та рот
- Мийте руки
- Намагайтеся не торкатися обличчя
- Привчіть себе до корисних звичок



KIP

- це гостре вірусне захворювання, що супроводжується запальним ураженням верхніх дихальних шляхів, висипом і поширенням токсинів, що продукуються вірусом, по всьому організму



Симптоми КІР

- сильний головний біль,
- слабкість,
- підвищення температури тіла до 40 градусів,
- втрата апетиту,
- нежить,
- сухий і сильний кашель,
- почервоніння і набряк горла,
- збільшення лімфовузлів,
- запалення слизової оболонки очей,
- висип по тілу.



Профілактика КІР

- Основний спосіб профілактики цієї інфекції - активна імунізація. Вакцинація проти кіру проводять дітям у віці 12 місяців, ревакцинація - у шість років. Імунізація проти корі також проводиться раніше не привитим підліткам, що й не хворіли кором, у віці 15-17 років і дорослим у віці до 35 років.

