Кормление недоношенных новорожденных

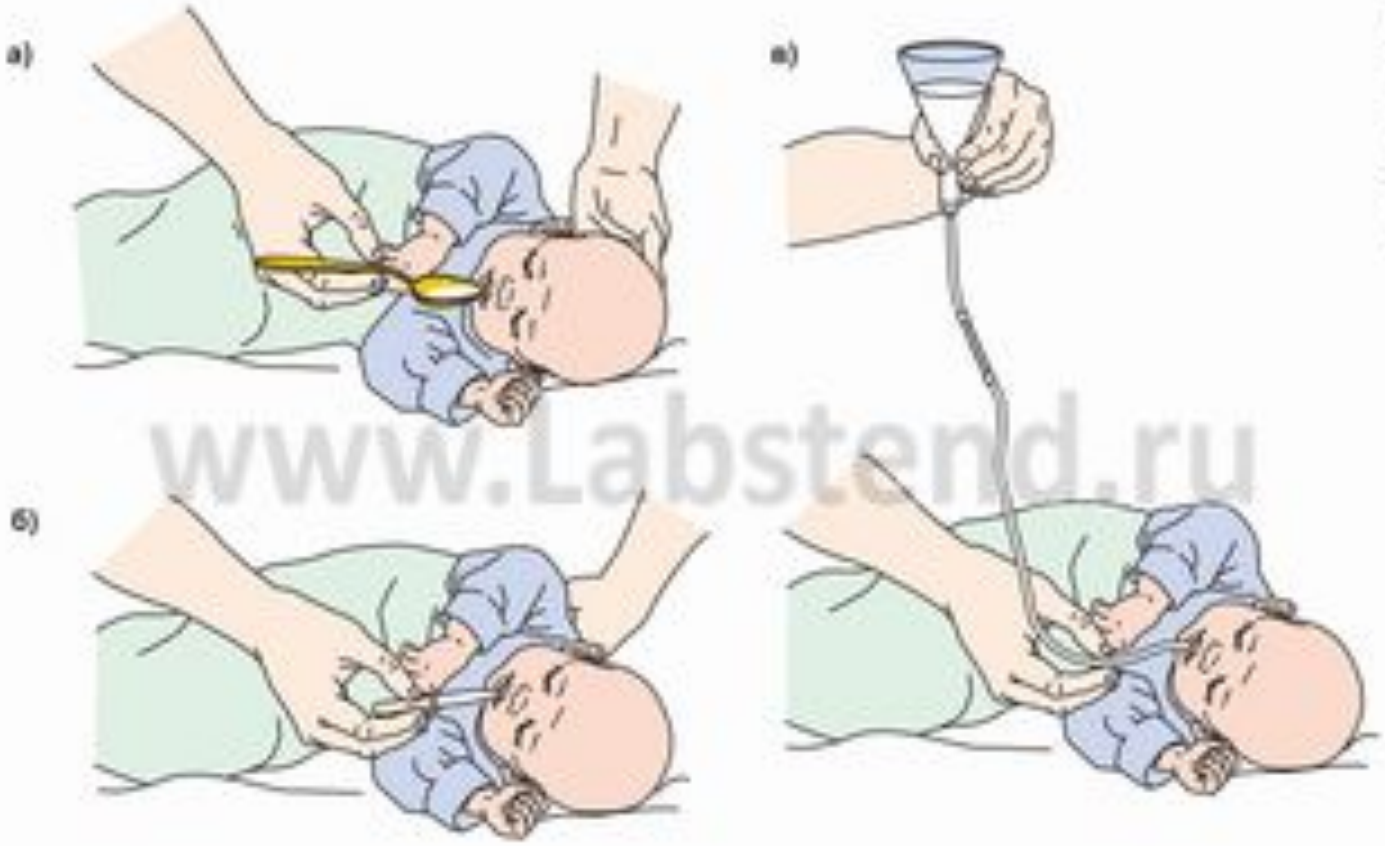
- Малыши, родившиеся раньше времени, растут быстрее, чем доношенные новорожденные, поэтому нуждаются в более интенсивном поступлении с пищей энергии и пластического материала. Но этот процесс осложняется ограниченной способностью их пищеварительной системы к усвоению пищи. У большинства недоношенных детей снижены сосательный и глотательный рефлексы, поскольку механизмы регуляции со стороны нервной системы развиты недостаточно, а сосательная мускулатура сформировалась не полностью.

Правильное вскармливание детей, родившихся раньше срока, играет решающую роль в их развитии – не только физическом, но и эмоциональном и интеллектуальном. Полноценное питание – основное условие для нормальной работы практически всех жизнеобеспечивающих органов и систем.

- Первое кормление зависит от гестационного возраста, массы при рождении и состоянии здоровья.

Способы и методы вскармливание недоношенных детей в зависимости от массы

Способы кормления недоношенного ребенка



www.Labstend.ru

а) кормление из ложечки; б) кормление из пипетки;
в) при глубокой степени недоношенности кормление производят через зонд

Существует несколько ориентировочных формул для расчета объема питания недоношенным 1-3 степени:

- . **Объемный метод**
- до 10-х суток - 3 х ***m*** х ***n*** на одно кормление или 1/7 массы в сутки
- 10-30-е сутки - 1/6 массы в сутки
- с конца первого месяца и на втором - 1/5 массы в сутки.
- . **Формула Г. И. Зайцевой** - 2% х ***m*** х ***n*** (мл в сутки).
- **. Формула Роммеля** - с 3-х по 10-е сутки: ***n*** х ***(m/100) + 10*** (мл в сутки).
- . **Энергетический метод**: (n х 10 + 10) ккал/кг в сутки, max 130-140 ккал/кг к 14-му дню.

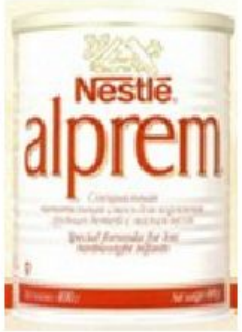
В среднем **количество молока на одно кормление** составляет:

- 1-й день жизни – 5-10 мл,
- 2-й день жизни – 10-15 мл,
- 3-й день жизни – 15-20 мл.

- «калорийным» методом, предполагающим следующий расчет питания в зависимости от возраста ребенка:
- 1-й день — 30 ккал/кг;
- 2-й день — 40 ккал/кг;
- 3-й день — 50 ккал/кг;
- 4-й день — 60 ккал/кг;
- 5-й день — 80 ккал/кг;
- 6-й день — 80 ккал/кг;
- 7-й день — 90 ккал/кг;
- 10–14-й дни — 100–120 ккал/кг;
- 30-й день — 130 ккал/кг (искусственное), 140 ккал/кг (грудное) молоко

Смеси для недоношенных и маловесных детей.

- **Альпрем** – обеспечивает недоношенному и ребенку с массой тела менее 2500 гр. высокое поступление энергии и белка, чем стандартные смеси, что соответствует более высоким потребностям недоношенных и маловесных детей.



- **Фрисопре** – смесь максимально приближена по составу к грудному молоку. В ней содержатся специальные жирные кислоты,β – каротин, являющийся источником витамина А, инзитол, способствующий нормальному развитию легких, а также аргинин, стимулирующий иммунную систему ребенка.

- **Пре Нутрилон** – смесь характеризуется повышенным содержанием белка и жиров, повышенной калорийностью, сниженным содержанием лактозы (50% углеводного компонента), оптимальное содержание витаминов и микроэлементов.

Специальными смесями для недоношенных детей необходимо кормить до достижения ими веса 3,5 – 4 кг., а затем постепенной перейти на обычную адаптированную смесь.

Спасибо за внимание