Кормление недоношенных новорожденных



•

• Малыши, родившиеся раньше времени, растут быстрее, чем доношенные новорожденные, поэтому нуждаются в более интенсивном поступлении с пищей энергии и пластического материала. Но этот процесс осложняется ограниченной способностью их пищеварительной системы к усвоению пищи. У большинства недоношенных детей снижены сосательный и глотательный рефлексы, поскольку механизмы регуляции со стороны нервной системы развиты недостаточно, а сосательная мускулатура сформировалась не полностью.



Правильное вскармливание детей, родившихся раньше срока, играет решающую роль в их развитии – не только физическом, но и эмоциональном и интеллектуальном. Полноценное питание – основное условие для нормальной работы практически всех жизнеобеспечивающих органов и систем.

• Первое кормление зависит от гестационного возраста, массы при рождении и состоянии здоровья.



Способы и методы вскармливание недоношенных детей в зависимости от массы



Способы кормления недоношенного ребенка



- а) хормление из ложении; б) кормпение из липетки; в) при апубокой степени недоношенности кормпение производят через зонд:

Существует несколько ориентировочных формул для расчета объема питания недоношенным 1-3 степени:

- •. Объемный метод
- до 10-х суток 3 х \boldsymbol{m} х \boldsymbol{n} на одно кормление или 1/7 массы в сутки
- 10-30-е сутки 1/6 массы в сутки
- с конца первого месяца и на втором 1/5 массы в сутки.
- . **Формула Г. И. Зайцевой** 2% х *m* х *n* (мл в сутки).
- •. Формула Роммеля с 3-х по 10-е сутки: *n* х *(m/100)* + *10* (мл в сутки).
- •. **Энергетический метод**: (n x 10 + 10) ккал/кг в сутки, max 130-140 ккал/кг к 14-му дню.



В среднем количество молока на одно кормление составляет:

- 1-й день жизни 5-10 мл,
- -2-й день жизни -10-15 мл,
- 3-й день жизни 15-20 мл.
- «калорийным» методом, предполагающим следующий расчет питания в зависимости от возраста ребенка:
- 1-й день 30 ккал/кг;
- 2-й день 40 ккал/кг;
- 3-й день 50 ккал/кг;
- 4-й день 60 ккал/кг;
- 5-й день 80 ккал/кг;
- 6-й день 80 ккал/кг;
- 7-й день 90 ккал/кг;
- 10–14-й дни 100–120 ккал/кг;
- 30-й день 130 ккал/кг (искусственное), 140 ккал/кг (грудное) молоко

Смеси для недоношенных и маловесных детей.

■ Альпрем – обеспечивает недоношенному и ребенку с массой тела менее 2500 гр. высокое поступление энергии и белка, чем стандартные смеси, что соответствует более высоким потребностям недоношенных и маловесных детей.



■ Фрисопре — смесь максимально приближена по составу к грудному молоку. В ней содержатся специальные жирные кислоты, в — каротин, являющийся источником витамина А, инзитол, способствующий нормальному развитию легких, а также аргинин, стимулирующий иммунную систему ребенка.



■ Пре Нутрилон – смесь характеризуется повышенным содержанием белка и жиров, повышенной калорийностью, сниженным содержанием лактозы (50% углеводного компонента), оптимальное содержание витаминов и микроэлементов.



Специальными смесями для недоношенных детей необходимо кормить до достижения ими веса 3,5 — 4 кг., а затем постепенной перейти на обычную адаптированную смесь.

