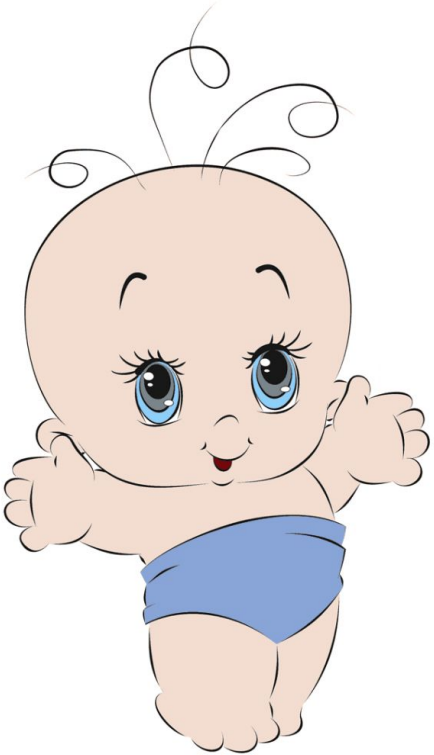


# Кормление недоношенных новорожденных



- Малыши, родившиеся раньше времени, растут быстрее, чем доношенные новорожденные, поэтому нуждаются в более интенсивном поступлении с пищей энергии и пластического материала. Но этот процесс осложняется ограниченной способностью их пищеварительной системы к усвоению пищи. У большинства недоношенных детей снижены сосательный и глотательный рефлекс, поскольку механизмы регуляции со стороны нервной системы развиты недостаточно, а сосательная мускулатура сформировалась не полностью.



Правильное вскармливание детей, родившихся раньше срока, играет решающую роль в их развитии – не только физическом, но и эмоциональном и интеллектуальном. Полноценное питание – основное условие для нормальной работы практически всех жизнеобеспечивающих органов и систем.

- Первое кормление зависит от гестационного возраста, массы при рождении и состоянии здоровья.



# Способы и методы вскармливание недоношенных детей в зависимости от массы



### Способы кормления недоношенного ребенка



а) кормление из ложки; б) кормление из шприца;  
в) при глубокой степени недоношенности кормление производят через зонд

Существует несколько ориентировочных формул для расчета объема питания недоношенным 1-3 степени:

- **Объемный метод**

- до 10-х суток -  $3 \times m \times n$  на одно кормление или  $1/7$  массы в сутки
- 10-30-е сутки -  $1/6$  массы в сутки
- с конца первого месяца и на втором -  $1/5$  массы в сутки.

- **Формула Г. И. Зайцевой** -  $2\% \times m \times n$  (мл в сутки).

- **Формула Роммеля** - с 3-х по 10-е сутки:  $n \times (m/100) + 10$  (мл в сутки).

- **Энергетический метод:**  $(n \times 10 + 10)$  ккал/кг в сутки, max 130-140 ккал/кг к 14-му дню.



**В среднем количество молока на одно кормление составляет:**

- 1-й день жизни – 5-10 мл,
- 2-й день жизни – 10-15 мл,
- 3-й день жизни – 15-20 мл.

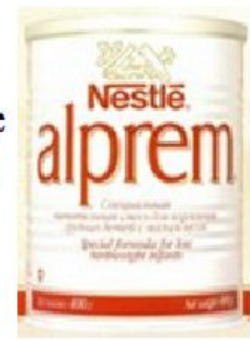
• «калорийным» методом, предполагающим следующий расчет питания в зависимости от возраста ребенка:

- 1-й день — 30 ккал/кг;
- 2-й день — 40 ккал/кг;
- 3-й день — 50 ккал/кг;
- 4-й день — 60 ккал/кг;
- 5-й день — 80 ккал/кг;
- 6-й день — 80 ккал/кг;
- 7-й день — 90 ккал/кг;
- 10–14-й дни — 100–120 ккал/кг;
- 30-й день — 130 ккал/кг (искусственное), 140 ккал/кг (грудное) молоко

## Смеси для недоношенных и маловесных детей.

- **Альпрем** – обеспечивает недоношенному и ребенку с массой тела менее 2500 гр. высокое поступление энергии и белка, чем стандартные смеси, что соответствует более высоким потребностям недоношенных и маловесных детей.
- **Фрисопре** – смесь максимально приближена по составу к грудному молоку. В ней содержатся специальные жирные кислоты,  $\beta$  – каротин, являющийся источником витамина А, инзитол, способствующий нормальному развитию легких, а также аргинин, стимулирующий иммунную систему ребенка.
- **Пре Нутрилон** – смесь характеризуется повышенным содержанием белка и жиров, повышенной калорийностью, сниженным содержанием лактозы (50% углеводного компонента), оптимальное содержание витаминов и микроэлементов.

**Специальными смесями для недоношенных детей необходимо кормить до достижения ими веса 3,5 – 4 кг., а затем постепенной перейти на обычную адаптированную смесь.**





A close-up photograph of a baby lying on its stomach on a white, fluffy rug. The baby is wearing a light pink knitted hat with two small bear ears on top. The baby's eyes are open and looking towards the camera. The background is softly blurred, showing more of the white rug and some pink fabric.

**Спасибо за  
внимание**