

СКОЛЬКО ЛЕТ ЖИТЬ ЧЕЛОВЕКУ

Зайцев Евгений 9 «С»

Старение

- Старение определяется как увеличение вероятности смерти
Минимальная смертность фиксируется в 12 лет после
начинается старение



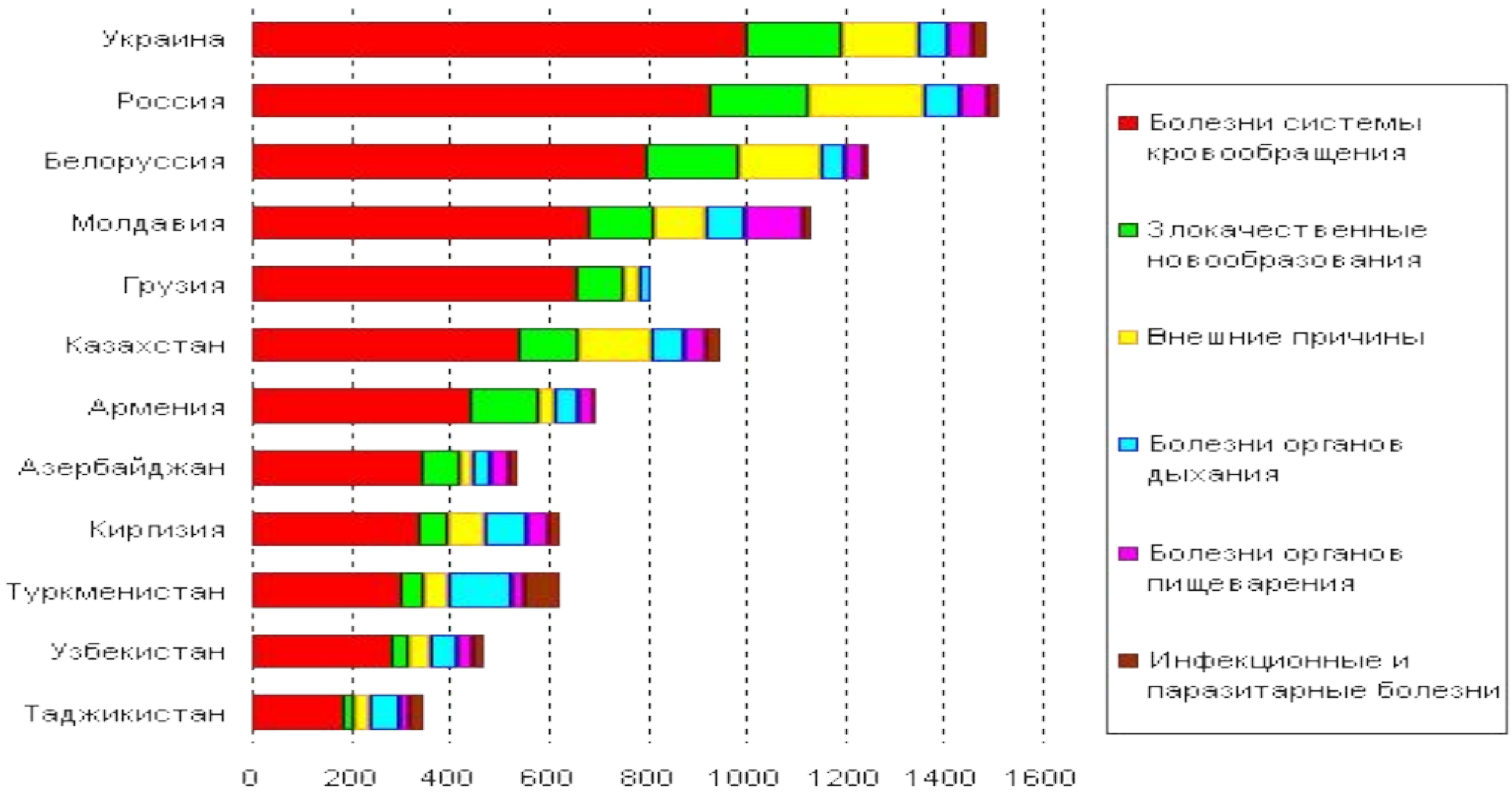
Смертность зависит от двух причин

- от фоновой смертности (смертность случайных факторов)

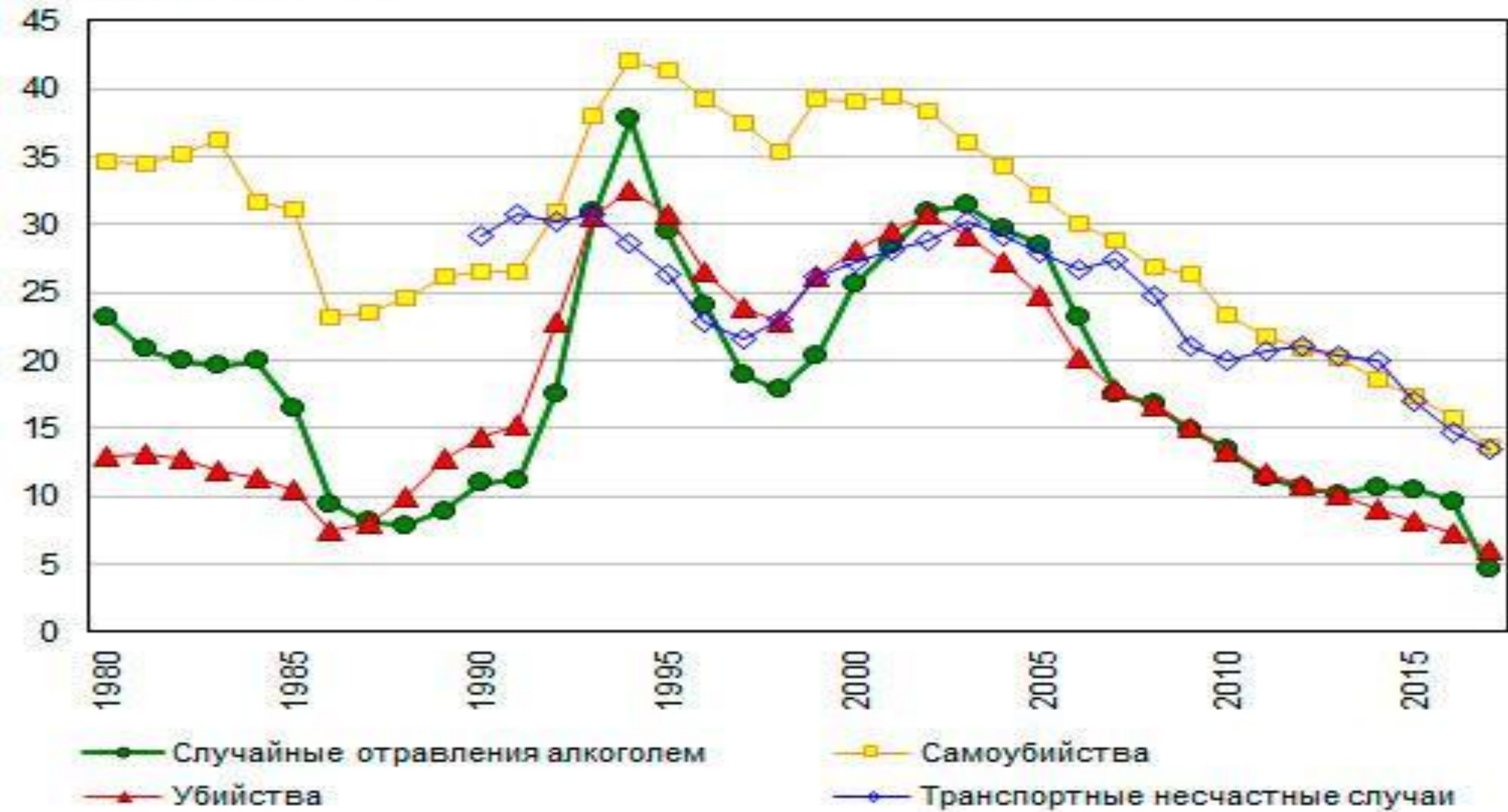


- от биологической продолжительности жизни. Максимальная продолжительность жизни оценивается по разному от 115 до 150 лет.





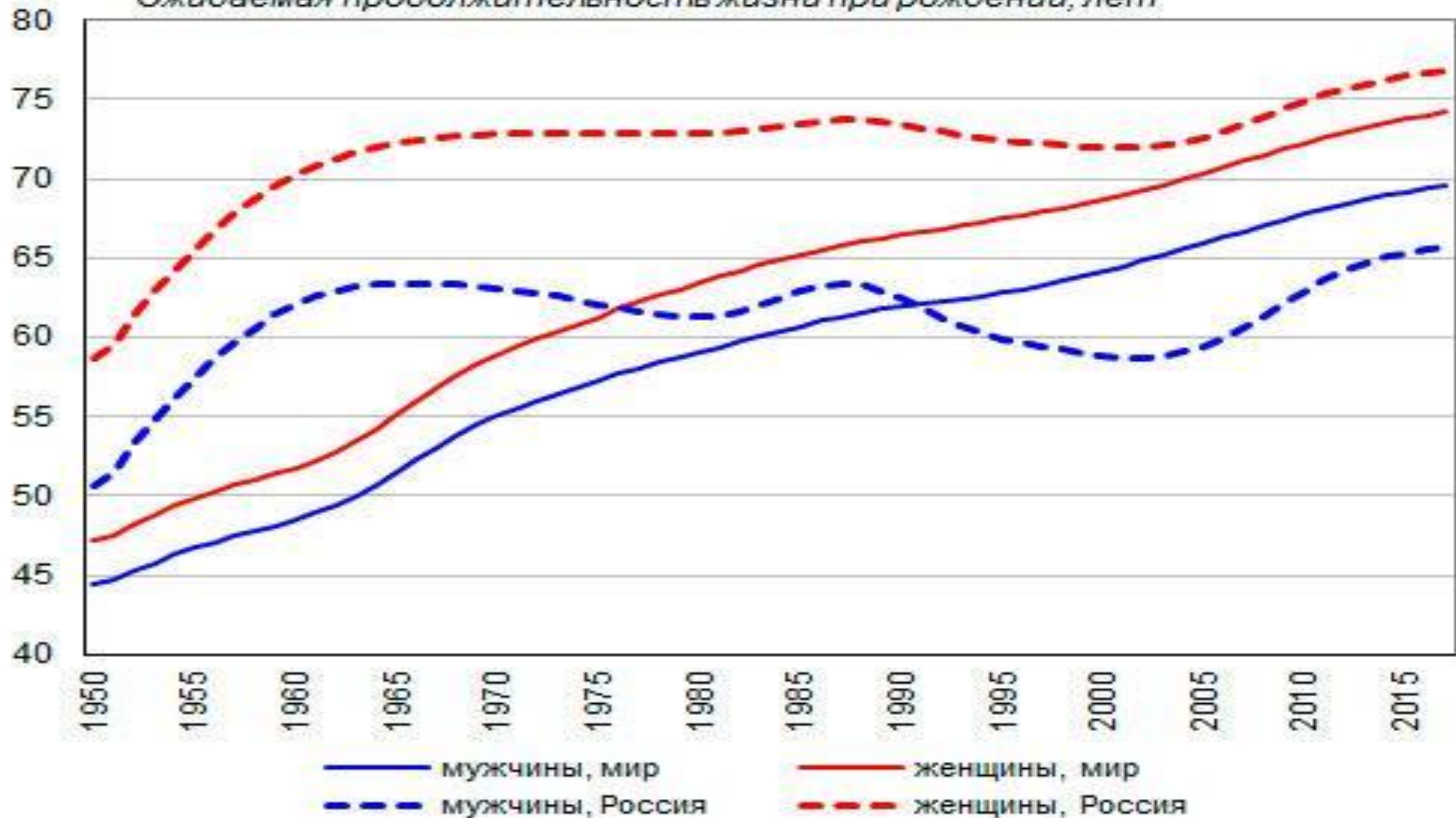
На 100 тысяч человек



До 18 века

- смертность людей была высокой;
- продолжительность жизни – короткой.
- В Древней Греции в 6 в. до н.э. – не более 20 лет.
- В европейских странах в 13-18 веках – от 20 до 35 лет.
- С середины 19 века – снижение смертности и рост продолжительности жизни.

Ожидаемая продолжительность жизни при рождении, лет



Современное объяснение механизма старения

- Основано на понятии об обмене веществ: клетка утрачивает способность к непрерывному самообновлению; нарушается структура белков. распад белков превышает их образование; падает активность клеток и тканей-ИНВОЛЮЦИЯ.

Способ увеличения продолжительности биологической ЖИЗНИ

- 1) Правильное питание
- 2) Физическая культура
- 3) Отказ от алкоголя, наркотиков, курение и других пагубных привычек
- 4) Большое влияние имеет стресс

Выводы:

- С развитием современной науки долголетие – реальная перспектива ближайшего будущего. НО! Нужно понимать, что главная задача не увеличение продолжительности жизни, а улучшение ее качества.