Сколько лет жить человеку

Зайцев Евгений 9 «С»

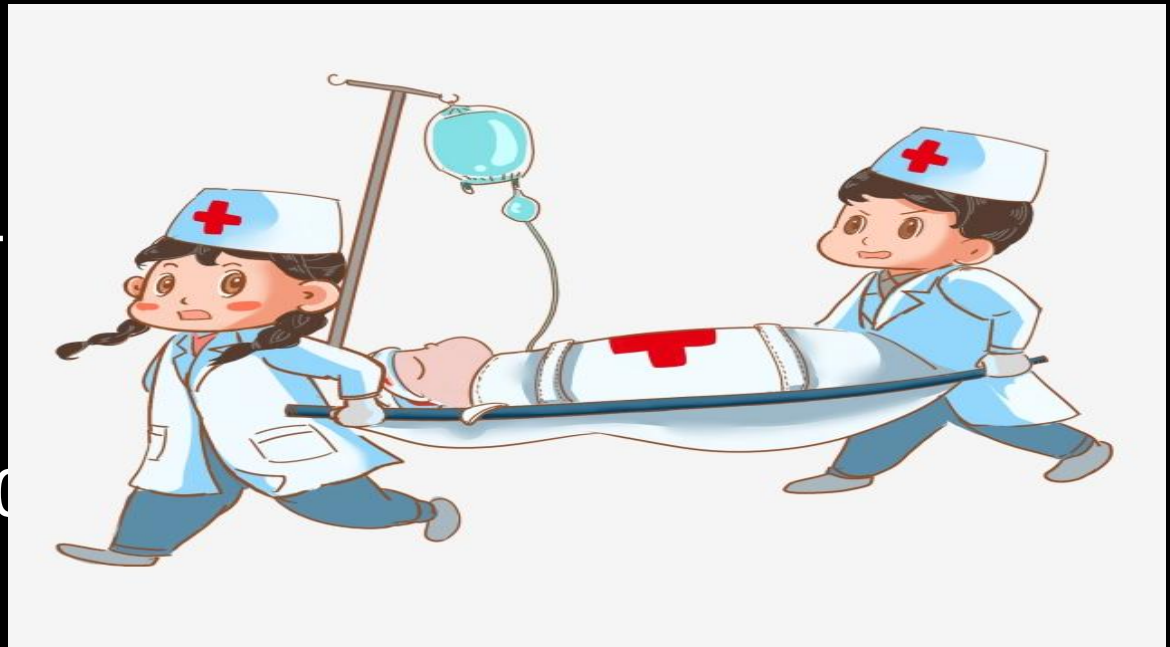
Старение

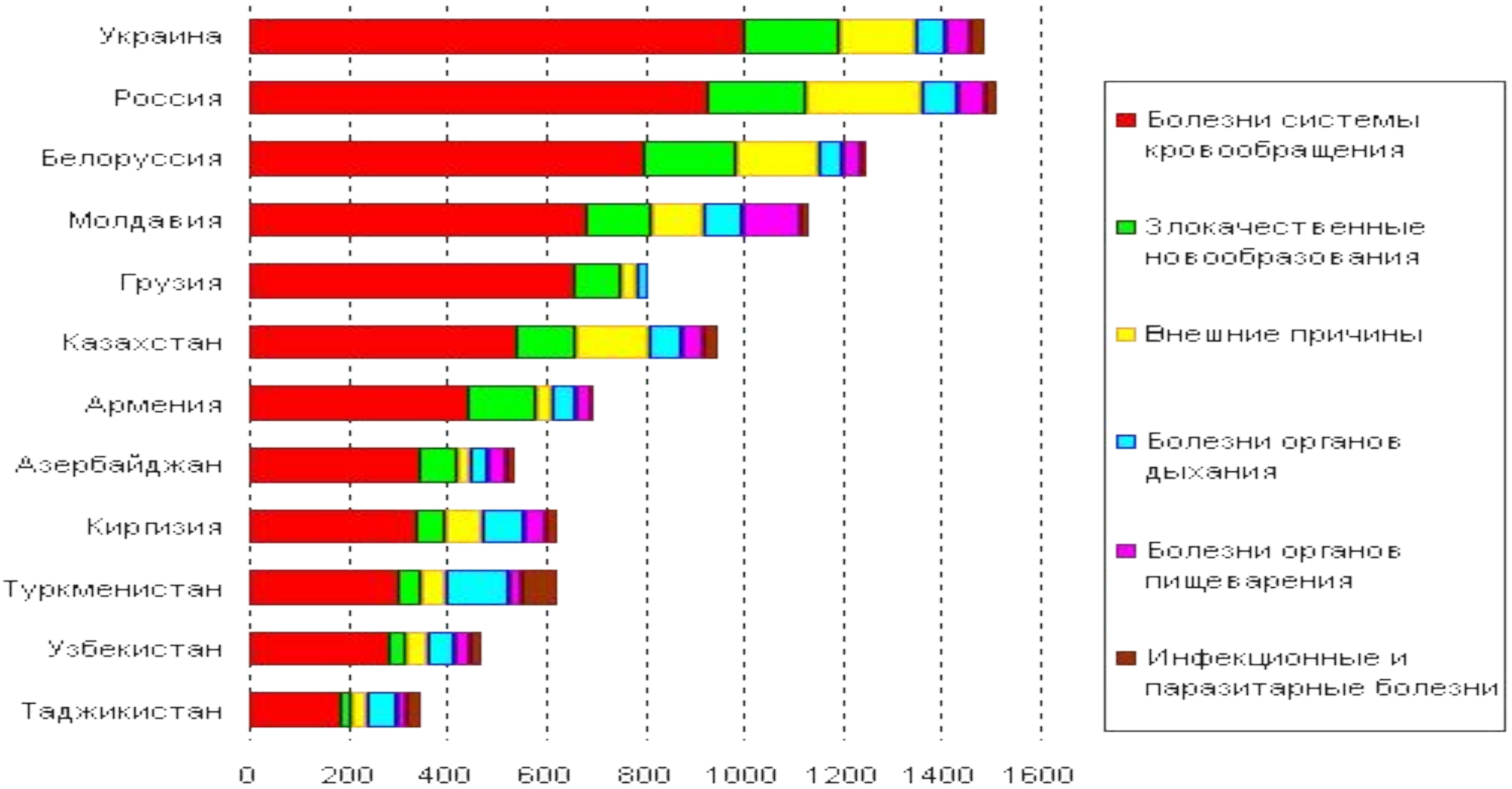
- Старение определяется как увеличение вероятности смерти Минимальная смертность фиксируется в 12 лет после начинается старение

Смертность зависит от двух причи

- от фоновой смертности (смертность случайных факторов)

- от биологической продолжительност жизни. Максимальная продолжительность жизни оценивается по разному от 115 до 150 лет.

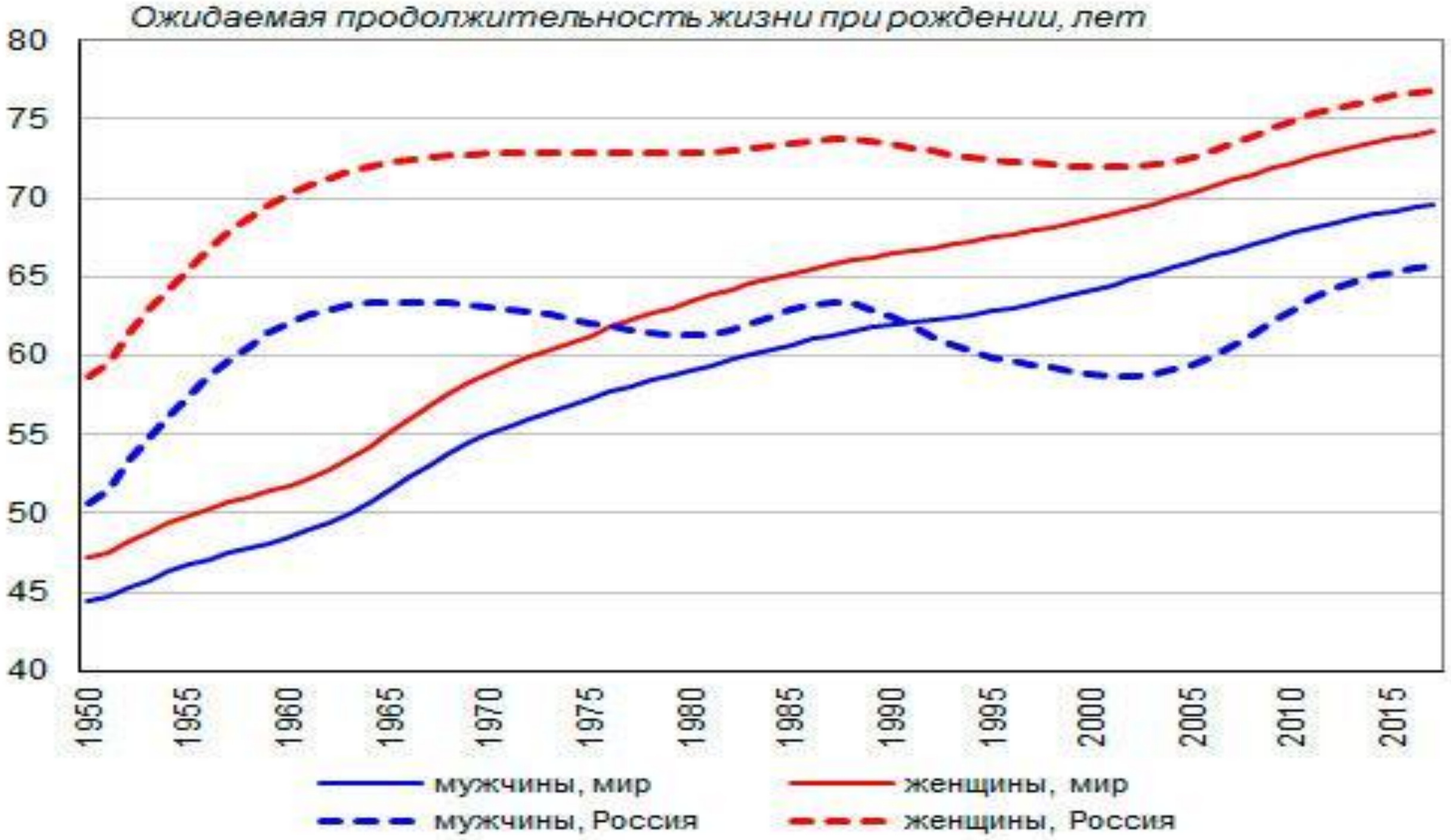



Украина
Россия
Белоруссия
Молдавия
Грузия
Казахстан
Армения
Азербайджан
Киргизия
Туркменистан
Узбекистан
Таджикистан
0
200
400
600
800
1000
1200
1400
1600
Болезни системы кровообращения
Злокачественные новообразования
Внешние причины
Болезни органов дыхания
Болезни органов пищеварения
Инфекционные и паразитарные болезни

На 100 тысяч человек
45
40
35
30
25
20
15
10
5
0
1980
1985
1990
1995
2000
2005
2010
2015
Случайные отравления алкоголем
Самоубийства
Убийства
Транспортные несчастные случаи

До 18 века

- смертность людей была высокой;
- продолжительность жизни – короткой.
- В Древней Греции в 6 в. до н.э. – не более 20 лет.
- В европейских странах в 13-18 веках – от 20 до 35 лет.
- С середины 19 века – снижение смертности и рост продолжительности жизни.


Ожидаемая продолжительность жизни при рождении, лет
80
75
70
65
60
55
50
45
40
1950
1955
1960
1965
1970
1975
1980
1985
1990
1995
2000
2005
2010
2015
мужчины, мир
женщины, мир
мужчины, Россия
женщины, Россия

Современное объяснение механизма старения

- Основано на понятии об обмене веществ: клетка утрачивает способность к непрерывному самообновлению; нарушается структура белков. распад белков превышает их образование; падает активность клеток и тканей-ИНВОЛЮЦИЯ.

Способ увеличение продолжительности биологической жизни

1) Правильное питание

2) Физическая культура

3) Отказ от алкоголя, наркотиков, курение и других пагубных привычек

4)Большое влияние имеет стресс

Выводы:

- С развитием современной науки долголетие – реальная перспектива ближайшего будущего. НО! Нужно понимать, что главная задача не увеличение продолжительности жизни, а улучшение ее качества.