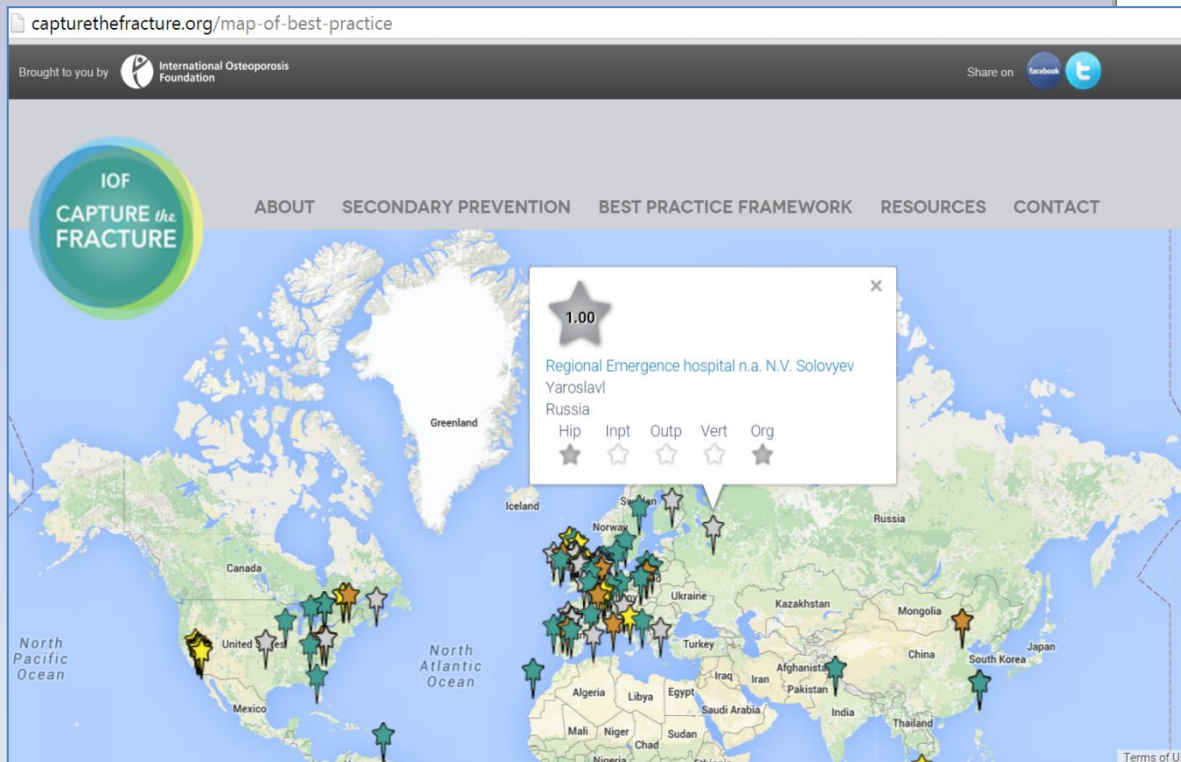


**Служба профилактики  
повторных переломов в  
РФ**

**Д.м.н., профессор  
О.Б. Ершова**

# Служба профилактики повторных переломов в г. Ярославле



**Пациент с ОП-  
переломом**



**Врач-травматолог –**

Роль: выявление и  
направление пациента с  
низкоэнергетическим  
переломом



**Врач СШШ**

Роль: диагностика, лечение  
ОП и наблюдение пациента



# 13 критериев и стандартов Системы лучших служб (VRF)

1. Идентификация пациентов

2. Оценка пациента

3. Сроки проведения оценки после перелома

4. Выявление переломов позвонков

5. Руководства по оценке необходимости вмешательства

6. Вторичные причины ОП

7. Программа профилактики падений

8. Многогранная оценка

9. Назначение медикаментозного лечения

10. Анализ применяемого лечения

11. Стратегия взаимодействия

12. Длительное наблюдение

13. База данных

**Стандарт 1** определение:

Идентифицируются (выявляются) пациенты с переломами, нуждающиеся во включении в СППП

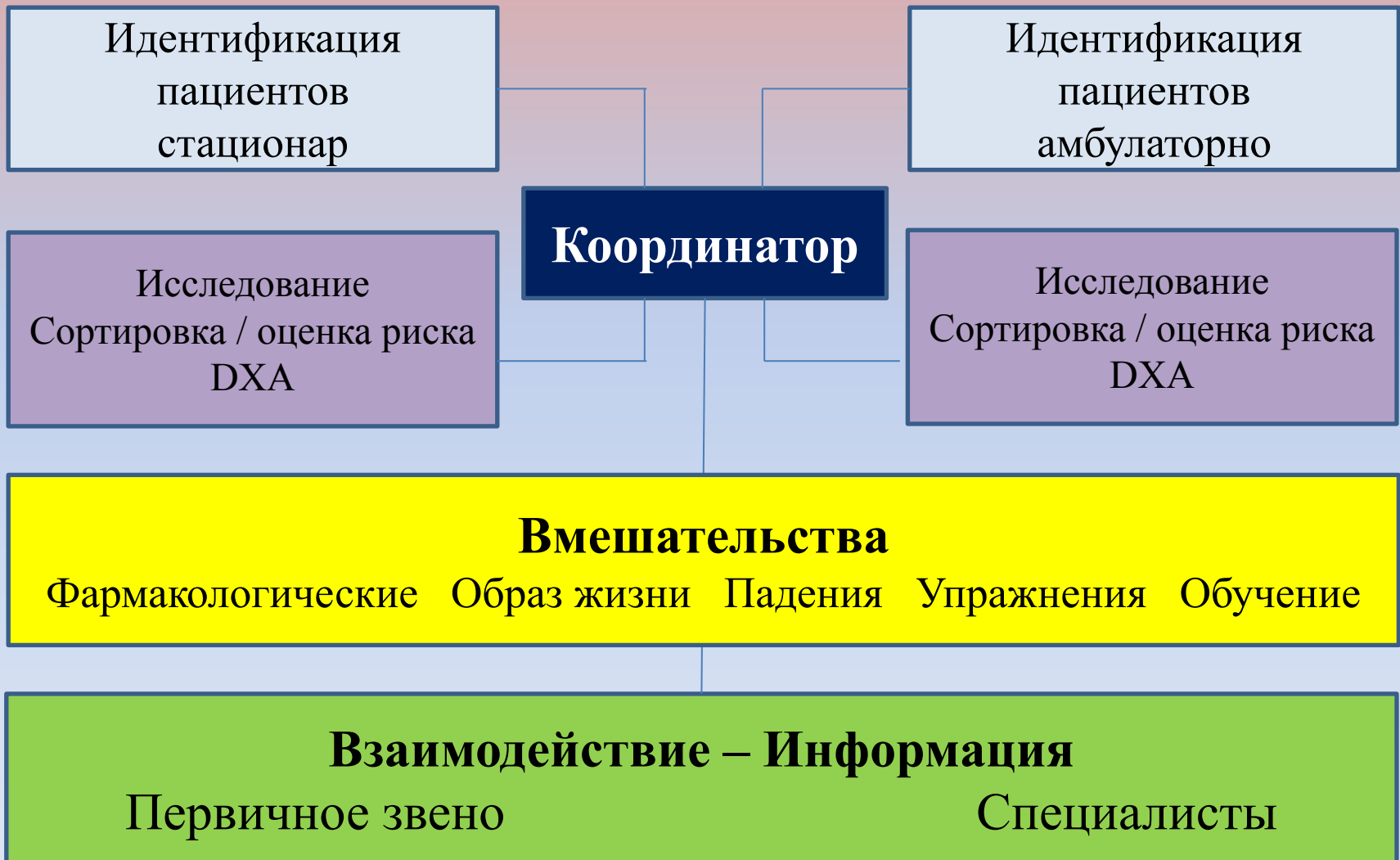
Стандарт	<b>Бронзовый</b>	<b>Серебряный</b>	<b>Золотой</b>
Идентификация пациента	Пациенты идентифицируются, <i>но</i> не отслеживаются	Пациенты идентифицируются <i>и</i> <i>отслеживаются</i>	Пациенты идентифицируются, отслеживаются & <i>есть независимая оценка</i>

# Оценка эффективности организации СППП с использованием опросника «Системы лучших служб»

([K. Akesson et al., Osteoporosis Int. – 2013])

Стандарт	Не достигнут	Уровень 1	Уровень 2	Уровень 3
1. Идентификация пациента			+	
2. Оценка риска последующих переломов				+
3. Сроки оценки после перелома	+			+
4. Выявление переломов тел позвонков				+
5. Наличие руководств (рекомендаций)				+
6. Поиск вторичных причин ОП				+
7. Профилактика падений	+			
8. Многогранная оценка здоровья и ФР				+
9. Инициация терапии ОП	+	+		
10. Анализ применяемого лечения				+
11. Взаимодействие с другими специалистами				+
12. Длительное наблюдение				+
13. База данных		+		

# Системы, основанные на работе координатора



**Пациент**  
с ОП-переломом



**Координатор-медсестра**

Роль:

- идентифицирует (выявляет) пациентов
- оценивает критерии включения в программу
- выявляет факторы риска переломов, падений
- проводит беседу о связи перелома с ОП
- следит за назначением лаб. анализов
- обеспечивает консультацию врача-специалиста
- при возможности – обеспечивает выполнение DXA
- выполняет телефонные контакты в динамике



**Врач СШШ**

Роль: диагностика, лечение ОП  
и наблюдение пациента

# Результаты работы СППП в г. Ярославле при наличии выделенного координатора - медсестры

## Стандарт 1: Полнота идентификации пациентов

Локализация перелома	«Направление врача-травматолога»			При наличии выделенного координатора		
	Число больных, обрат. в СППП	Число больных, получ. данный перелом	%	Число больных, обрат. в СППП	Число больных, получ. данный перелом	%
<b>ПОБ</b>	74	433	<b>17,09</b>	357	365	<b>97,81</b>
<b>Переломы позвонков</b>	52	121	<b>42,98</b>	58	62	<b>93,55</b>
<b>Плечевая кость</b>	37	86	<b>43,02</b>	63	80	<b>78,75</b>



# Результаты работы СППП в г. Ярославле при наличии выделенного координатора - медсестры

## Стандарт 3: Сроки оценки после перелома

Локализация перелома	«Направление врача-травматолога»		При наличии выделенного координатора	
	Срок до проведения оценок (дней)	Срок до назначения лечения (дней)	Срок до проведения оценок (дней)	Срок до назначения лечения (дней)
<b>ПОБ</b>	30,52	148,15	<b>21,00</b>	<b>26,11</b>
<b>Позвонки</b>	77,04	125,97	<b>95,04</b>	<b>118,25</b>
<b>Плечевая кость</b>	27,59	55,33	<b>22,90</b>	<b>33,26</b>

# Клиническая эффективность работы СПП

	До организации СПП (когортное исследование у пациентов с ППОБ)	«По направлению врача-травматолога»	При работе медсестры-координатора
<b>Выполнение диагностических мероприятий</b>	8,40%	25,47%*	94,28%*
<b>Назначение препаратов кальция и/или витамина D</b>	8,40%	80,91%*	92,90%*
<b>Назначение патогенетических препаратов</b>	8,40%	53,64%*	70,65%*

\* -  $p < 0,05$

# Оценка эффективности организации СПП (2 этап) с использованием опросника «Системы лучших служб»

([K. Akesson et al., Osteoporosis Int. – 2013])

Стандарт	Не достигнут	Уровень 1	Уровень 2	Уровень 3
1. Идентификация пациента			(+)	+
2. Оценка риска последующих переломов				+
3. Сроки оценки после перелома				+
4. Выявление переломов тел позвонков				+
5. Наличие руководств (рекомендаций)				+
6. Поиск вторичных причин ОП				+
7. Профилактика падений		+		
8. Многогранная оценка здоровья и ФР				+
9. Инициация терапии ОП			+	
10. Анализ применяемого лечения				+
11. Взаимодействие с другими специалистами				+
12. Длительное наблюдение				+
13. База данных		+		

Информация, получаемая с  
использованием регистра:  
**оказание медицинской  
ПОМОЩИ**

Интернет-ресурс,  
являющийся  
клиент-серверной  
информационной  
системой, доступ  
к которой  
осуществляется  
посредством веб-  
браузера



Параметр	Значение
Госпитализированы	1695 (97,13%)
Оперативное лечение	1465 (86,64%)
Летальность	47 (2,77%)
Средняя длительность пребывания в стационаре	8,57 дней
Дооперационный койко-день	2,47 дней

Виды оперативного лечения, результаты лечения, наличие осложнений, источники финансирования, динамика любых показателей по годам, аудит оказания помощи по районам, больницам, отделениям ...

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«ЯРОСЛАВСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»  
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

*На правах рукописи*

**БЕЛОВА**  
Ксения Юрьевна

**СТРАТЕГИЯ ВЕДЕНИЯ ПАЦИЕНТОВ  
С ОСЛОЖНЕННЫМ ОСТЕОПОРОЗОМ**

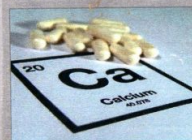
Специальность 14.01.22 – Ревматология

**ДИССЕРТАЦИЯ**  
на соискание ученой степени  
доктора медицинских наук

Научный консультант:  
доктор медицинских наук,  
профессор  
О. Б. Ершова

Ярославль – 2017

**dsLib.net**  
библиотека диссертаций



**К.Ю. Белова,  
О.Б. Ершова**

# ОРГАНИЗАЦИЯ

**МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ  
ПАЦИЕНТАМ С ТЯЖЕЛЫМ  
ОСТЕОПОРОЗОМ**



Научно-инновационный центр  
Красноярск, 2016

# ХВАТИТ ОДНОГО!



**ПРОФИЛАКТИКА ПАДЕНИЙ**



РОССИЙСКАЯ АССОЦИАЦИЯ ПО ОСТЕОПОРОЗУ

# Инструменты, помогающие внедрить СППП

- Инструменты для внедрения СППП
  - Программа наставничества
  - Служба лучших практик
  - Наборы слайдов
  - Наборы инструментов
  - Вебинары
  - Всемирная хартия пациентов

# Научные публикации

## Статья 1:

Coordinator-based systems for secondary prevention in fragility fracture patients. , Osteoporosis International, 24 May 2011

D. Marsh & K. Åkesson & D. E. Beaton & E. R. Bogoch & S. Boonen & M.-L. Brandi & A. R. McLellan & P. J. Mitchell & J. E. M. Sale & D. A. Wahl & IOF CSA Fracture Working Group

## Статья 2:

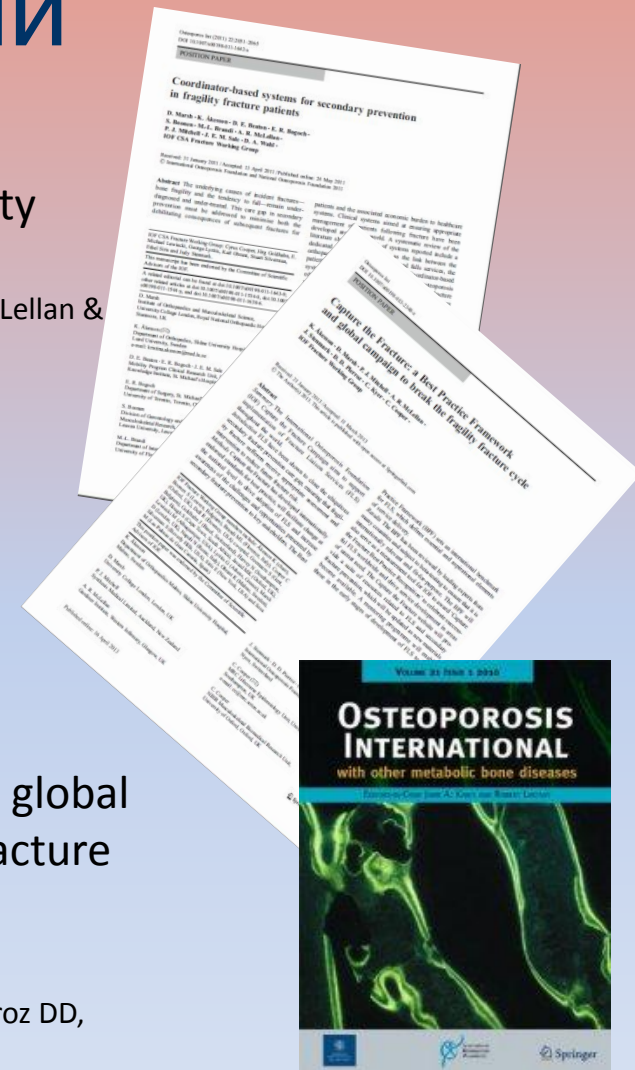
Capture the Fracture: a Best Practice Framework and global campaign to break the fragility fracture cycle, Osteoporosis International, 11 March 2013

K. Åkesson & D. Marsh & P. J. Mitchell & A. R. McLellan & J. Stenmark & D. D. Pierroz & C. Kyer & C. Cooper & IOF Fracture Working Group

## Статья 3:

Effective secondary fracture prevention: implementation of a global benchmarking of clinical quality using the IOF Capture the Fracture Best Practice Framework Tool  
Osteoporosis Int. 2015 Jun 13

Javaid MK, Kyer C, Mitchell PJ, Chana J, Moss C, Edwards MH, McLellan AR, Stenmark J, Pierroz DD, Schneider MC, Kanis JA, Akesson K, Cooper C; IOF Fracture Working Group; EXCO



システム  
 лучших  
 служб

# Переводы «Системы лучших служб»

Доступен на 10 языках (включая русский)

5/10 наиболее распространенных языков мира

## DOWNLOAD THE BPF

Download the Capture the Fracture Best Practice Framework in the following languages:

- Chinese (traditional)
- Chinese (simplified)
- English
- French
- German
- Italian
- Japanese
- Russian
- Spanish
- Polish

*If this brochure format is not available here in your language, we would welcome your help.*

*Volunteers are invited to contact Masaki Fujita, CTF Coordinator at [mfujita@iofbonehealth.org](mailto:mfujita@iofbonehealth.org).*





Наборы слайдов

Наборы инструментов

# Наборы слайдов и инструментов

## CTF Наборы слайдов:

Помогают в образовании и способствуют продвижению программы профилактики повторных переломов и созданию эффективных СППП

## Наборы инструментов СППП:

Руководство для специалистов здравоохранения, администраторов здравоохранения и политиков для реализации успешного внедрения СППП

## Глобальная онлайн-библиотека инструментов:

Бизнес-кейсы (примеры организации СППП), бланки, калькуляторы из разных стран мира

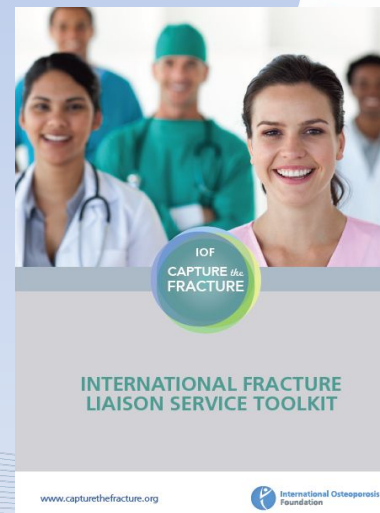
## SLIDE KITS & REPORTS

### SLIDE KITS

#### Capture the Fracture Educational Slide Kit Set

This three-part educational slide set may be used freely by healthcare professionals to help Services and Capture the Fracture at their local hospitals or among healthcare authorities.

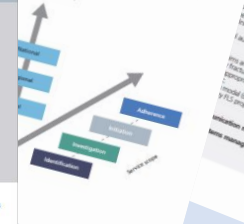
- Part 1: The need for secondary fracture prevention (15 slides)
- Part 2: About Capture the Fracture (37 slides)
- Part 3: The Best Practice Framework for Fracture Liaison Services (25 slides)



### FLS IMPLEMENTATION AND EXPANDING YOUR FLS

intended to support clinicians and hospital or health system administrators to implement and expand their FLS.

IOF launched the Capture the Fracture Campaign on a worldwide basis in 2014. A Best Practice Framework (BPF) was developed and published in 2015. IOF consultants were leading experts from many countries who have worked with hospitals to ensure that the standards were internationally benchmarked for FLS, which defines essential and aspirational components of the steps to implement an FLS model of care.



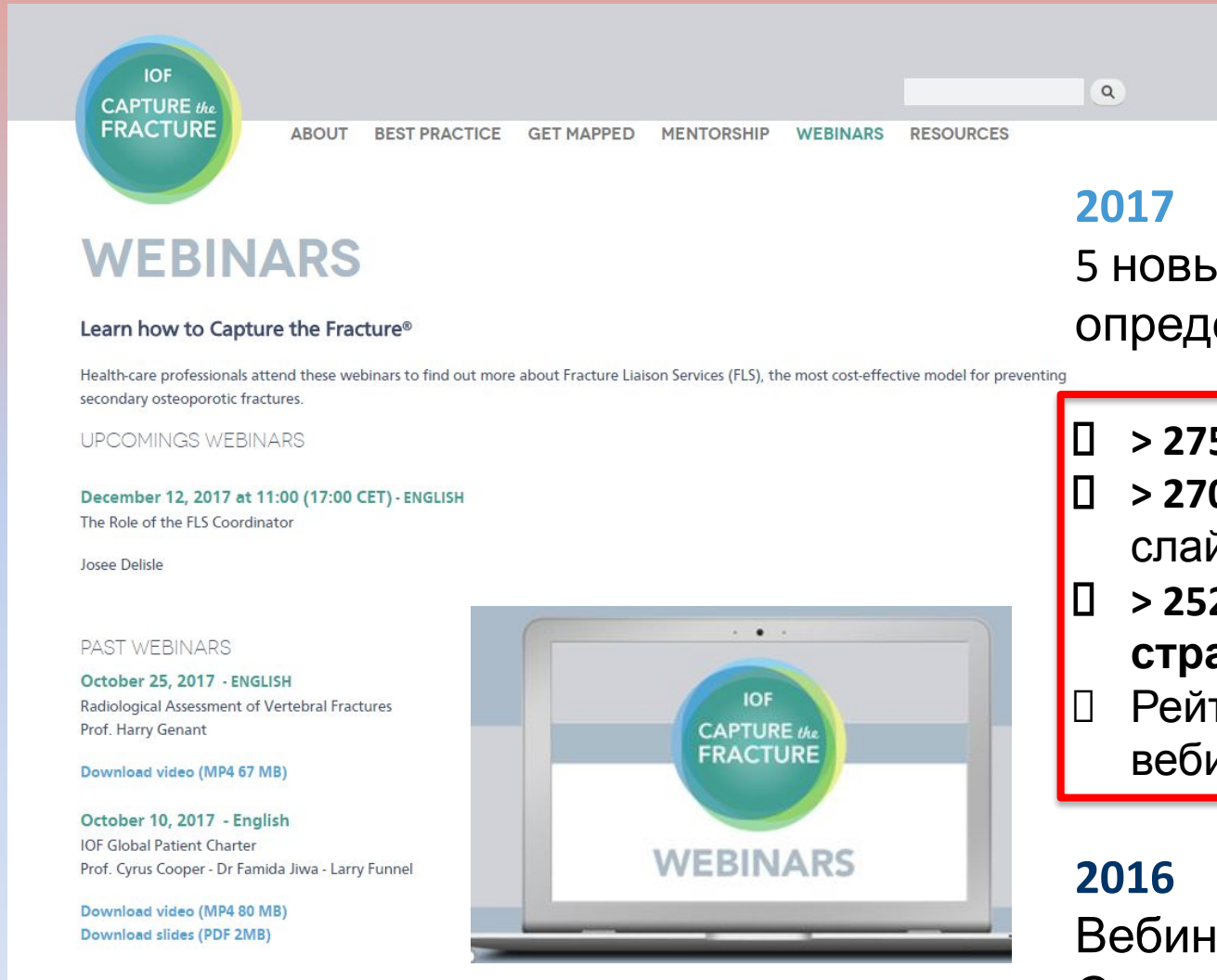
### STEP-BY-STEP GUIDE TO FLS PLANNING AND DEVELOPMENT

The New On-Track Act (NOA) is a new process implementation methodology that has been used by groups that have implemented FLS in the US, and the process guide. An overview of the structure of NOA is included in your hospital or health system.

IOF provides teams who will support and endorse the FLS and which will include in your hospital or health system. IOF provides teams who will support and endorse the FLS and which will include in your hospital or health system. IOF provides teams who will support and endorse the FLS and which will include in your hospital or health system.

# ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ

Вебинары



The screenshot shows the IOF Capture the Fracture website. The header includes the IOF logo and navigation links: ABOUT, BEST PRACTICE, GET MAPPED, MENTORSHIP, WEBINARS, and RESOURCES. The main heading is 'WEBINARS'. Below it, there is a section titled 'Learn how to Capture the Fracture®' with a description: 'Health-care professionals attend these webinars to find out more about Fracture Liaison Services (FLS), the most cost-effective model for preventing secondary osteoporotic fractures.' Under 'UPCOMINGS WEBINARS', there is a listing for 'December 12, 2017 at 11:00 (17:00 CET) - ENGLISH' titled 'The Role of the FLS Coordinator' by Josee Delisle. Under 'PAST WEBINARS', there are two listings: 'October 25, 2017 - ENGLISH' titled 'Radiological Assessment of Vertebral Fractures' by Prof. Harry Genant, and 'October 10, 2017 - English' titled 'IOF Global Patient Charter' by Prof. Cyrus Cooper - Dr Famida Jiwa - Larry Funnel. A laptop image shows the webinar page with the IOF logo and the word 'WEBINARS'.

**2017**

5 новых вебинаров STF по определенным темам

- ▣ > 275 участников
- ▣ > 270 загрузок видео + слайдов
- ▣ > 2520 просмотров страницы вебинаров
- ▣ Рейтинг опросов для всех вебинаров = >80%

**2016**

Вебинары по СППП и Системе лучших служб на **8 языках**

> 300 участников

# 2018 – 2019 вебинары

Вебинары

ТЕМЫ: выбор лечения (после перелома); переломы позвонков (диагностика, лечение); питание и реабилитация (помощь после перелома); преимущества СППП (экономика здравоохранения); истории успешных СППП; и многое другое...

- Необходимые ресурсы и экспертные знания доступны на сайте IOF

**ЦЕЛЬ:** обеспечить обучение специалистов сферы здравоохранения для поддержки СППП

# Вебинар на русском языке 13.09.2018: «Займите место на карте: получение признания вашей Службы профилактики повторных переломов (СППП) среди лучших практик»

Лектор:  
Белова К.Ю.  
Модератор:  
Лесняк О.М.

Через сайт  
"интернист" - 573  
подключения,  
через основной сайт -  
85 подключений, при  
этом в одном - 36  
человек, в другом - 4,  
то есть всего 696  
подключений

Dr. Ksenia Belova

## СИСТЕМА ЛУЧШИХ СЛУЖБ (Best Practice Framework, BPF)

КАЧЕСТВО ОКАЗАНИЯ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ

**ЦЕЛЬ:**

1. Установить стандарты для СППП (13 критериев)
2. Осуществлять руководство
3. **Бенчмаркинг\*** и улучшение качества

➤ Доступен на 10 различных языках

DOWNLOAD THE BPF

Download the Capture the Fracture Best Practice Framework in the following languages:

- Chinese (traditional)
- Chinese (simplified)
- English
- French
- German
- Italian
- Japanese
- Russian
- Slovak
- Spanish
- Polish

Fracture Liaison Service models are preventing secondary fractures. This is a fracture coordinator at the center, the cost savings for the health system quality of life of patients.

### СИСТЕМА ЛУЧШИХ СЛУЖБ ВТОРИЧНОЙ ПРОФИЛАКТИКИ ПЕРЕЛОМОВ

Улучшить стандарты

Доказано, что с помощью стандартизации эффективности комплексной координации вторичной профилактики переломов можно предотвратить повторные переломы, в результате которых растут расходы на здравоохранение. Службы профилактики переломов, оказывая помощь пациентам и родственникам после перелома, значительно снижают расходы на здравоохранение и повышают качество жизни пациентов.

www.iof.org/bestpractice

IOF  
International  
Osteoporosis  
Foundation

\* Бенчмаркинг – искусство нахождения и выявления того, что другие делают лучше всех, с последующим изучением, усовершенствованием и применением чужих методов работы

# ПРОГРАММА НАСТАВНИЧЕСТВА

Программа  
наставниче  
ства

**ЦЕЛЬ:** Содействие передаче знаний и навыков путем установления связей между лидерами СППП с учреждениями, желающими создать новые СППП

## Однодневный тренинг в СППП



- 1-дневной тренинг в учреждении-лидере СППП
- Персонализированное общение «лицом к лицу»
- Сертификаты и представление материалов

Россия  
Июнь, 2017  
Наставник:  
Белова К.Ю.

## Семинар по программе «Не упущу перелом» и СППП



Мехико,  
Мексика  
Август 19, 2017  
АММОМ, UNAM

- 1-дневный семинар для 15-20 участников, организованный Комитетом национальных обществ (CNS)
- Международные + местные эксперты СППП
- Затрагиваемые темы:
  - Как реализовать СППП
  - Пошаговое внедрение СППП
  - Разбор случаев из практики

# Программа наставничества в г. Ярославле, 2017 г.

Дата	Город	Медицинское учреждение
1 марта	Москва	Клиника «Чайка»
4 апреля	Казань	Клиника «Барсмед»
2 июня	Москва	Московский медицинский реабилитационный центр
28 ноября	Волгоград	НИИ клинической и экспериментальной ревматологии РАМН



# СЕМИНАР ПО СППП 2016 - РОССИЯ

- 28.11.2016, Санкт-Петербург
- Основные спикеры: проф. О.М. Лесняк (РАОП), и проф. Kassim Javaid (председатель, руководящий комитет STF).
- **>25 участников из различных учреждений, в основном практикующие врачи, включая руководителей**



## STF FLS Workshop – Семинар «Организация служб профилактики повторных переломов (СППП)»

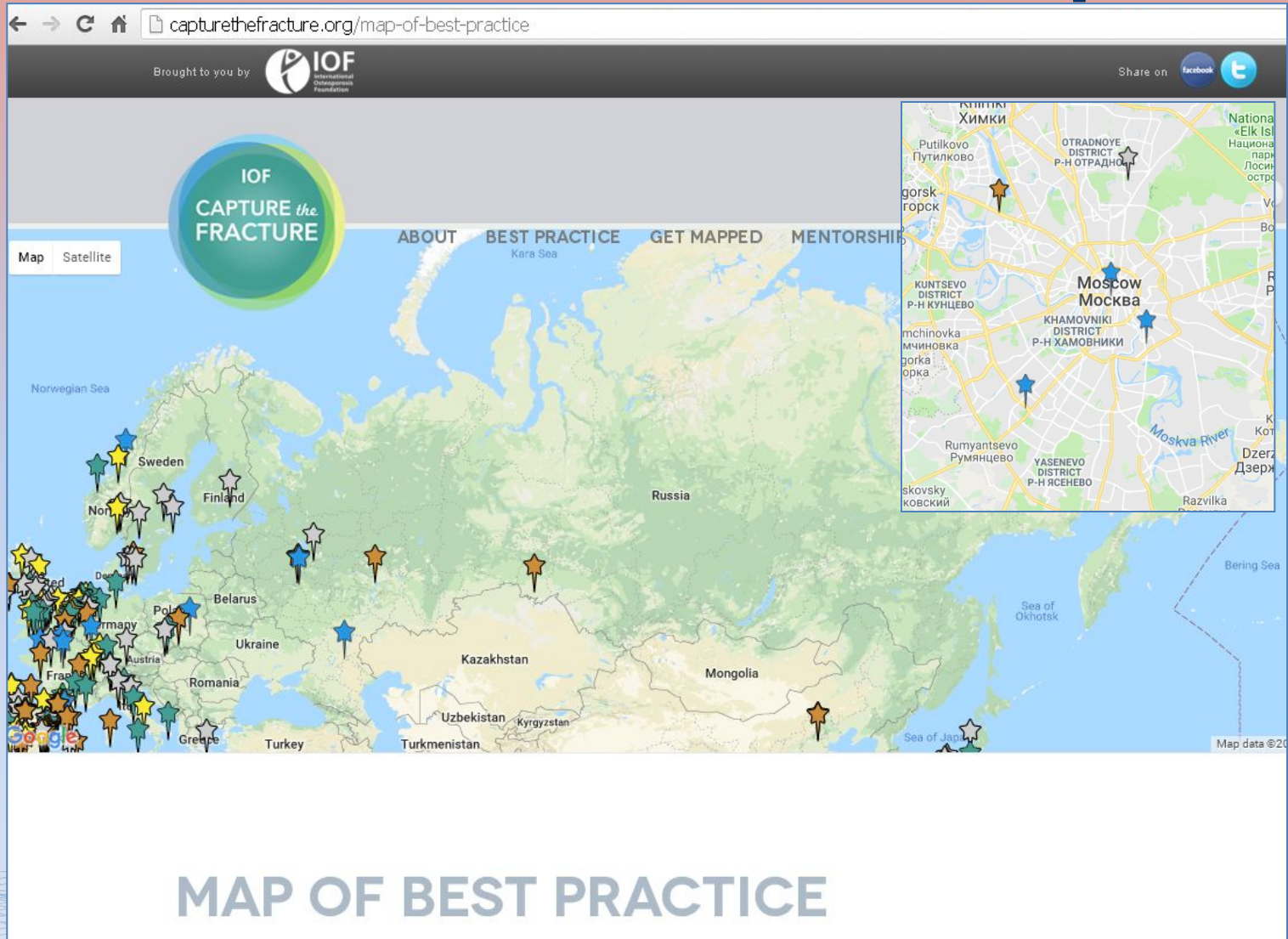
28 ноября 2016

Преподаватели: д-р Кассим Джевейд, г-жа Мюриел Шнайдер, профессор О.М.Лесняк (Российская ассоциация по остеопорозу)

РНИИТО им.Р.Р.Вредена, Санкт-Петербург, Россия

Программа семинара		
Время	Тема	Докладчик
09:00- 09:15	Введение <ul style="list-style-type: none"><li>▪ Важность СППП</li><li>▪ Обзор семинара</li><li>▪ 4 шага при внедрении СППП</li></ul>	Проф. О.М.Лесняк Д-р Кассим Джевейд
09:15-10:15	Шаг 1: Как заручиться поддержкой руководства	Проф. О.М.Лесняк Д-р К.Ю.Белова
10:15-10:30	Кофе-брейк	
10:30- 12:00	Шаг 2: Как организовать СППП	Д-р Кассим Джевейд
12:00-13:00	Обед	
13:00-15:00	Шаг 3: Как внедрить СППП	Д-р Кассим Джевейд
15:00-15:15	Кофе-брейк	Д-р Кассим Джевейд
15:15-16:30	Шаг 4: Как обеспечить стабильность СППП	Д-р Кассим Джевейд
16:30-17:00	Шаг 5: Присоединяйтесь к кампании IOF 'Capture the Fracture'	Мюриел Шнайдер
17:00-17:30	Дискуссия	
17:30-18:00	Заключительное слово. Дальнейшие шаги	Проф. О.М.Лесняк Д-р Кассим Джевейд

# СПП в России: 9 центров





# Работа СПП в России

	Координатор	Идентификация*	n (в год)	Оценка / DXA	Перел. позвоночника	Падения / служба	Иниц. терапии в центре	Наблюд. (мес)
Ярославль, КБ СМП	м/с	1,2,4	800	+ / +	+	+ / -	+	4, 12
Волгоград, НИИ КиЭР	м/с	1,2,4	130 (7 мес)	+ / +**	+	-	+	1,3,6,12
Казань, «Барсмед»	врач	1,2,3,4	1700	+ / +	+	+ / +	+	3,6,12,24
Москва, ГБ №13	врач	1,2,3,4	250	+ / +	+ ***	-	+	6,12
Москва, Геронтол. НКЦ	м/с	1,2,3,4	350	+ / +	+	+ / +	+	6,12
Москва, клиника «Чайка»	врач	3,4	60	+ / +**	+	+ / +	+	3,12
Москва, Леч.-реаб. центр	врач	1,2,3,4	600	+ / +	+	+ / +	+	6,12
Омск, КМХЦ	м/с	1,2,3,4	500	+ / +**	+	+ / +	+	3,6,9,12

\*1 – стационарные, проксимальный отдел бедра, 2 – другие стационарные переломы, 3 – амбулаторные, 4 – переломы тел позвонков

\*\* - DXA выполняется в другом учреждении

\*\*\* - идентифицируются пациенты с клиническими переломами

Спасибо за внимание!

