

АНАЛИЗ СТРЕССА

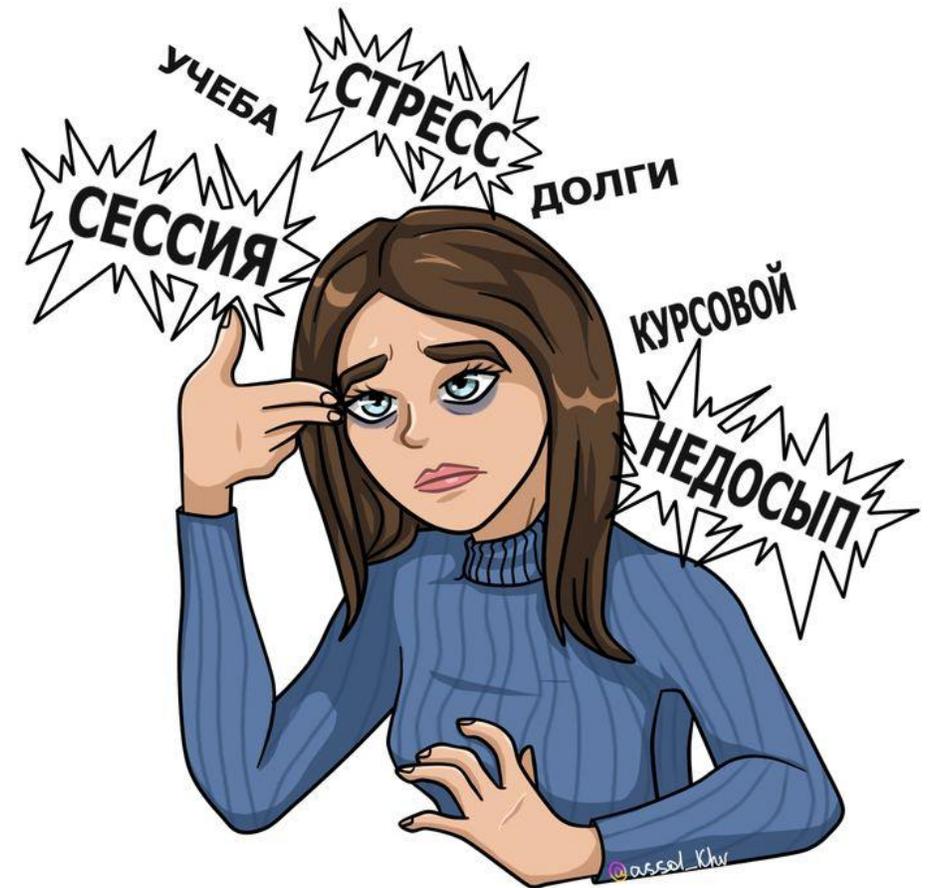
Денисевич Алина А81МЕД2.1



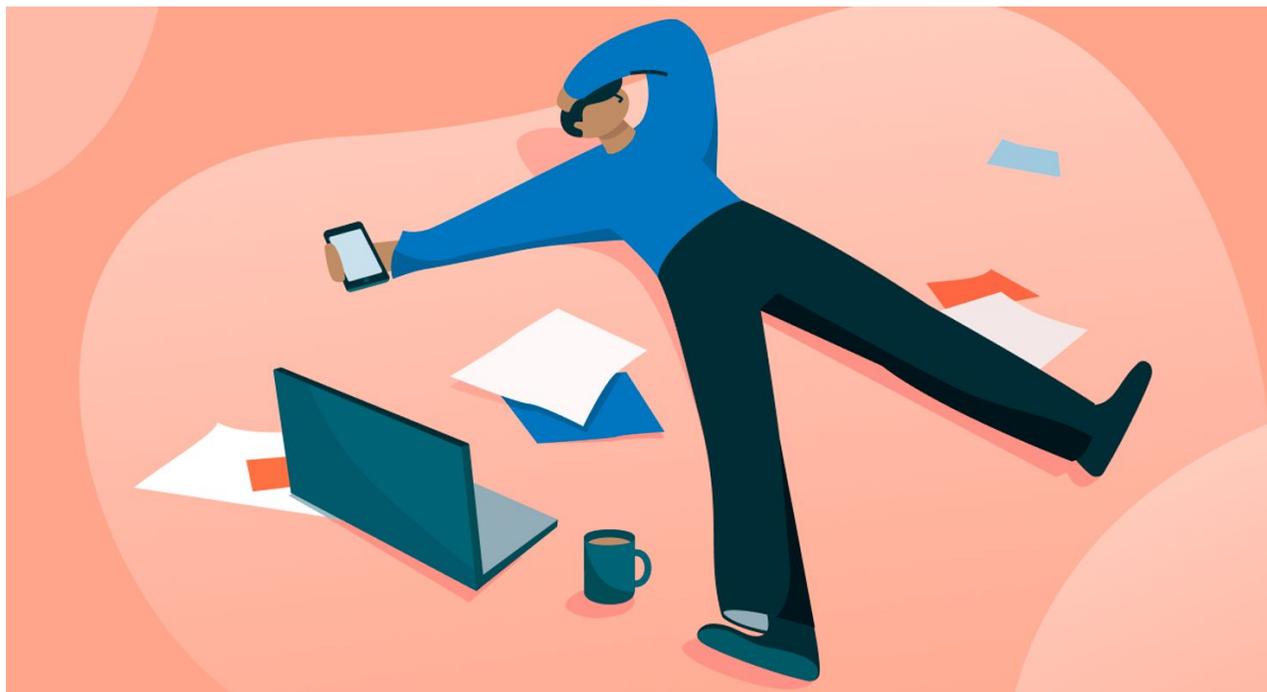
Стресс – это комплекс физиологических изменений в работе нервной и эндокринной систем, а также других внутренних органов, возникающий в ответ на действие раздражителя. Он является защитной, приспособительной реакцией, позволяющей организму, мобилизовав все возможные резервы, пережить неблагоприятный период.

Причины развития стресса

- физическая и умственная перегрузка
- малоподвижный образ жизни
- длительное отсутствие отдыха
- эмоциональное истощение
- монотонный труд
- Конфликты
- общая неудовлетворенность
- и т.д.



В стрессовой ситуации значительно повышается уровень гормонов, что сильно истощает ваш организм и может повлечь за собой различные заболевания. Важно понимать, на каком уровне находятся показатели, входящие в состав комплекса, чтобы при необходимости их урегулировать и не дать стрессу поглотить ваше здоровье.

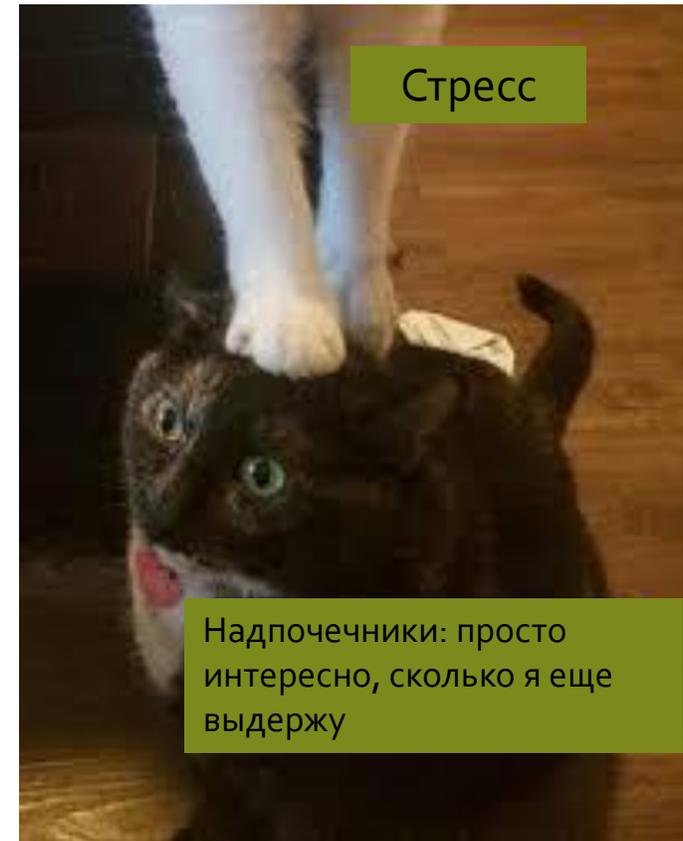


Состав комплекса анализов «Уровень стресса»

- Кортизол
- Пролактин
- Тиреотропный гормон
- С-реактивный белок
- Магний

Стадии течения стресса:

- Тревога - активизируется работа гипоталамо-гипофизарно-надпочечниковой системы, возрастает уровень кортизола в крови
- Сопротивляемость - повышенный уровень кортизола и низкий уровень ДГЭА, первый признак усталости надпочечников
- Истощение - истощение надпочечников на этой стадии проявляется снижением уровня как кортизола, так и ДГЭА



Берегите себя и своих близких

