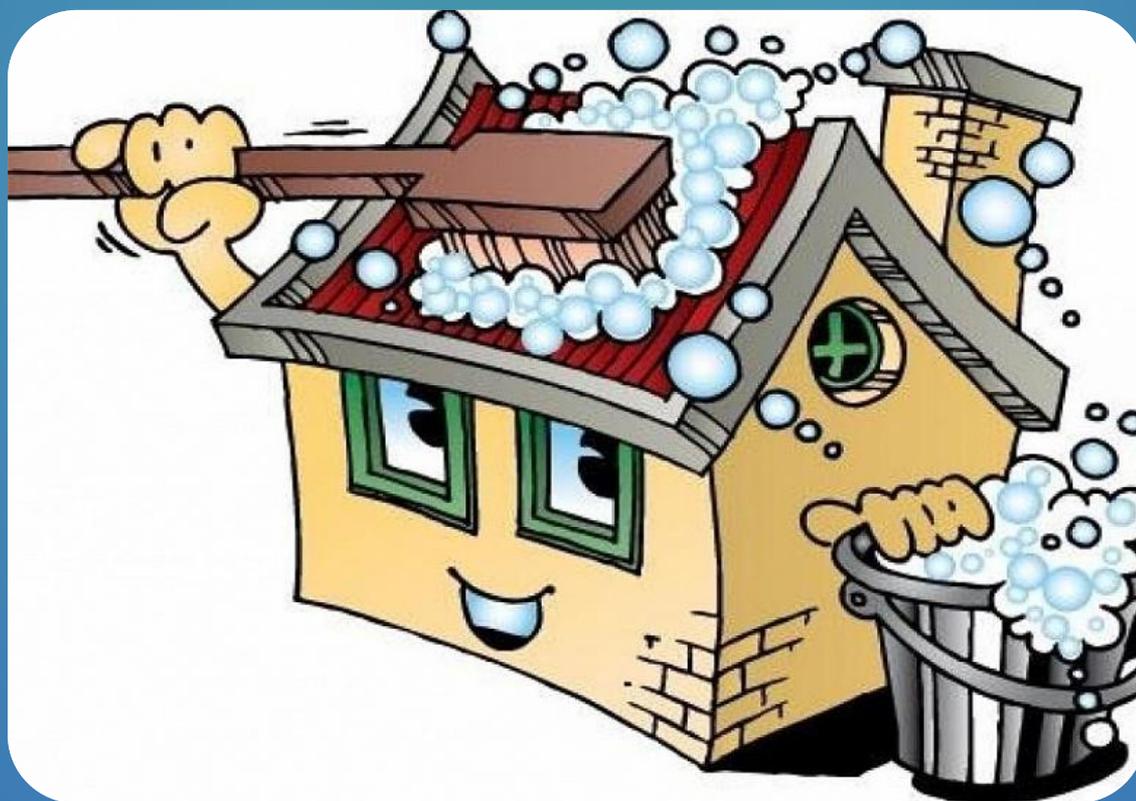


# «Гигиена в доме»

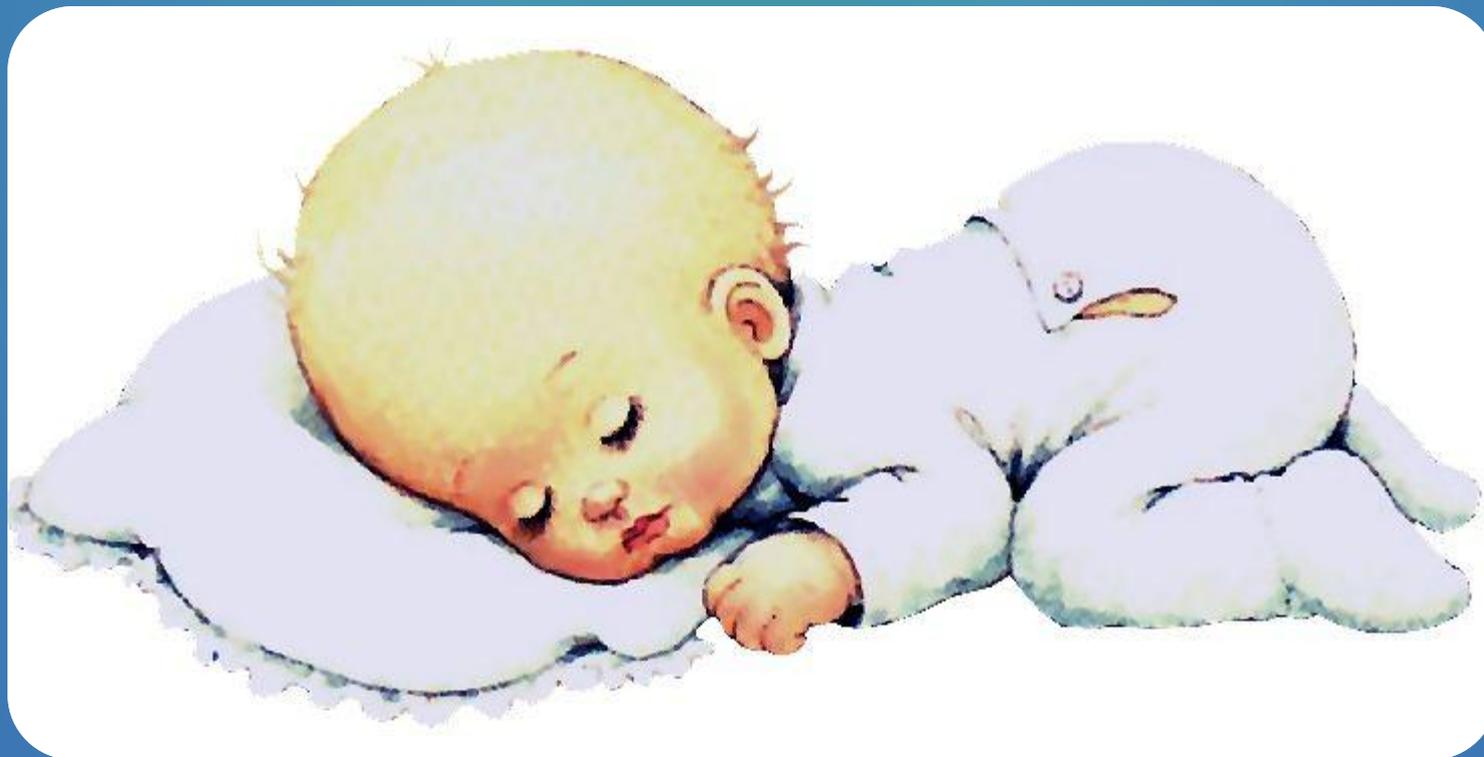


Автор презентации:  
Маркова Н.Г.  
МБОУ Зазерская СОШ

Большую часть своей жизни человек проводит у себя в доме или квартире. И поэтому необходимо соблюдать определенную гигиену жилища, чтобы обеспечить здоровье и благополучие в семье.



В доме всегда должно быть тепло, светло, уютно и чисто.  
Особенно тщательно нужно следить за чистотой, если в доме  
есть маленький ребенок.



Гигиена жилища должна обеспечивать **достаточное количество солнечного света**.

Чтобы обеспечить полное проникновение солнечных лучей, не нужно на подоконники ставить слишком много комнатных растений или других предметов, которые будут препятствовать солнечному свету.

Почаще следует протирать окна от пыли, так как загрязненные стекла не пропускают и половины солнечного света.



**Проветривание** – неотъемлемая часть в гигиене вашего дома. Если не обеспечивать доступ свежего воздуха в помещение, происходит большой расход кислорода, из-за чего появляются головные боли и усталость.



**Температура в доме  
не должна быть выше  
двадцати двух  
градусов по Цельсию,  
так как наиболее  
комфортной  
температурой для  
организма человека  
считается 18-22  
градуса, что не  
позволяет  
перегреться или  
переохладиться.**



**Полы требуют особого внимания**, так как это самая загрязняемая часть в жилище. Поэтому ежедневно следует проводить влажную уборку. Если у вас есть ковры, то их следует каждый день пылесосить.

Мыть полы рекомендуется повсюду, даже под диванами, креслами, шкафами и кроватями, так как там наиболее часто скапливается  
**ПЫЛЬ.**



Несомненно, по приходу домой, не забывайте переобуваться и переодеваться в чистую домашнюю одежду, а уличную **обувь мыть или протирать влажной тряпкой.**



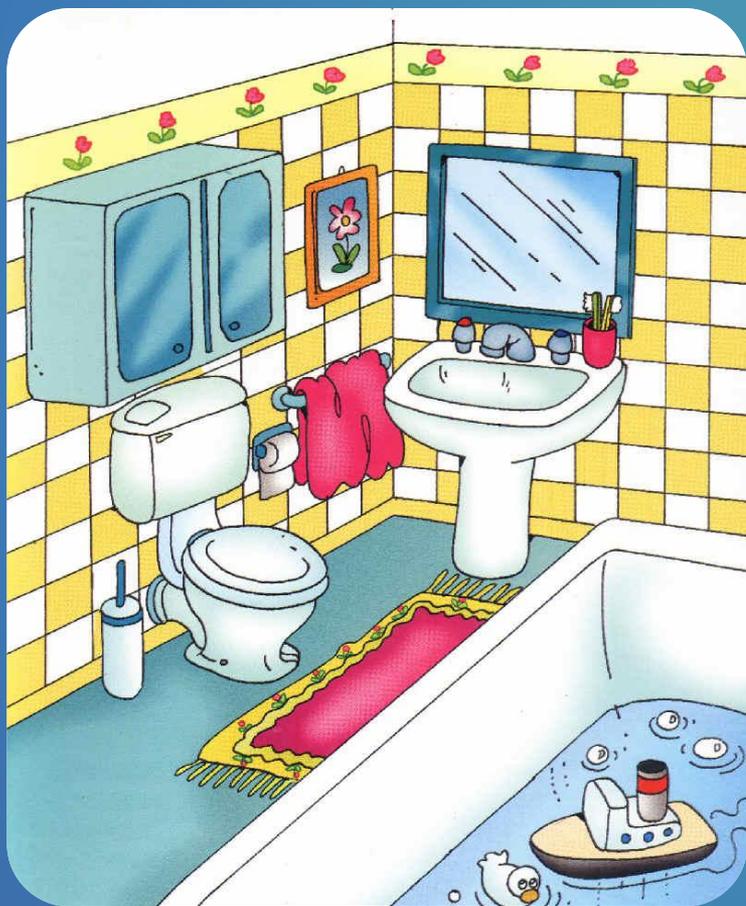
**Соблюдение чистоты и гигиены на кухне является залогом здоровья.** Ведь на этой территории происходит приготовление пищи. Перед готовкой, рекомендуется протирать все рабочие поверхности и споласкивать всю необходимую посуду под струей воды. Грязную посуду мойте сразу же после использования, чтобы не развелись микробы.



Гигиена туалета и ванной комнаты должна проходить тоже **ежедневно**.

Унитаз - настоящий источник размножения микробов и бактерий.

Хорошо подойдут специальные средства для их уничтожения при ежедневной уборке. Ванную комнату следует мыть после каждого приема душа или ванны и почаще проветривать её.



Независимо от того, где вы живете: в квартире, доме или на даче, в деревне или в городе, - **соблюдение гигиены и чистоты в вашем доме должно быть вашим главным правилом.** Ведь нет ничего лучше, чем, придя домой, ощущать тепло и уют родного очага.



**Будьте здоровы!**

# ИСТОЧНИКИ

---

- [http://www.3dorowo.ru/hygiene/house/house\\_z22.phtml](http://www.3dorowo.ru/hygiene/house/house_z22.phtml) - Статья «Гигиена в доме».
- <https://yandex.ru/images/search?text=гигиена> - домик
- <https://yandex.ru/images/search?p=2&text=анимация%20уборка%20дома> - уборка дома
- <https://yandex.ru/images/search?text=ребенок> - ребенок
- <https://img.myloview.ru/posters/window-with-flower-pots-400-19079560.jpg> - окно
- <https://yandex.ru/images/search?text=проветривание> –проветривание
- <https://medtehnikalife.com.ua/upload/iblock/1e5/1e5935e7966f7b32bb44c76652a4912c.JPG> -термометр
- [http://mamaclub.kz/wp-content/uploads/2017/03/cartoons childhood dream beautiful drawings-58.jpg](http://mamaclub.kz/wp-content/uploads/2017/03/cartoons_childhood_dream_beautiful_drawings-58.jpg)  
девочка с пылесосом
- <http://damascus.ru/images/jekskljuzivnye-tovary/a60f645d81a348c0f3010a12b3cdbf84.jpg> - тапочки
- <http://image.jimcdn.com/app/cms/image/transf/dimension> -уход за обувью
- [http://doskaob.ru/foto/2017/09/30/387756\\_1\\_1506775928\\_640.jpg](http://doskaob.ru/foto/2017/09/30/387756_1_1506775928_640.jpg) - кухня
- <http://www.silvitablanca.com.ar/mi-casa/dependencias/cuarto-de-banio.jpg> -ванная комната
- <https://yandex.ru/images/search?text=анимация> - семья
- <http://xn--80aaabh9bdladqqr6a3b2h.xn--plai/images/6.jpg> уборщица