

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение
Ясенецкая средняя общеобразовательная школа



*Психологическое занятие с
элементами тренинга:
«Формула успеха при подготовке и
сдаче ГИА И ЕГЭ»
(для обучающихся и педагогов).*

Работу выполнила:
Педагог-психолог
Инюшкина Екатерина Вячеславовна

2012 г.





**Продолжите высказывание
«Для меня ГИА и ЕГЭ это...»,
«Для моих учеников ГИА и ЕГЭ это...»**



«В проведении ГИА и ЕГЭ мне нравится...».

«В проведении ГИА и ЕГЭ меня огорчает...».



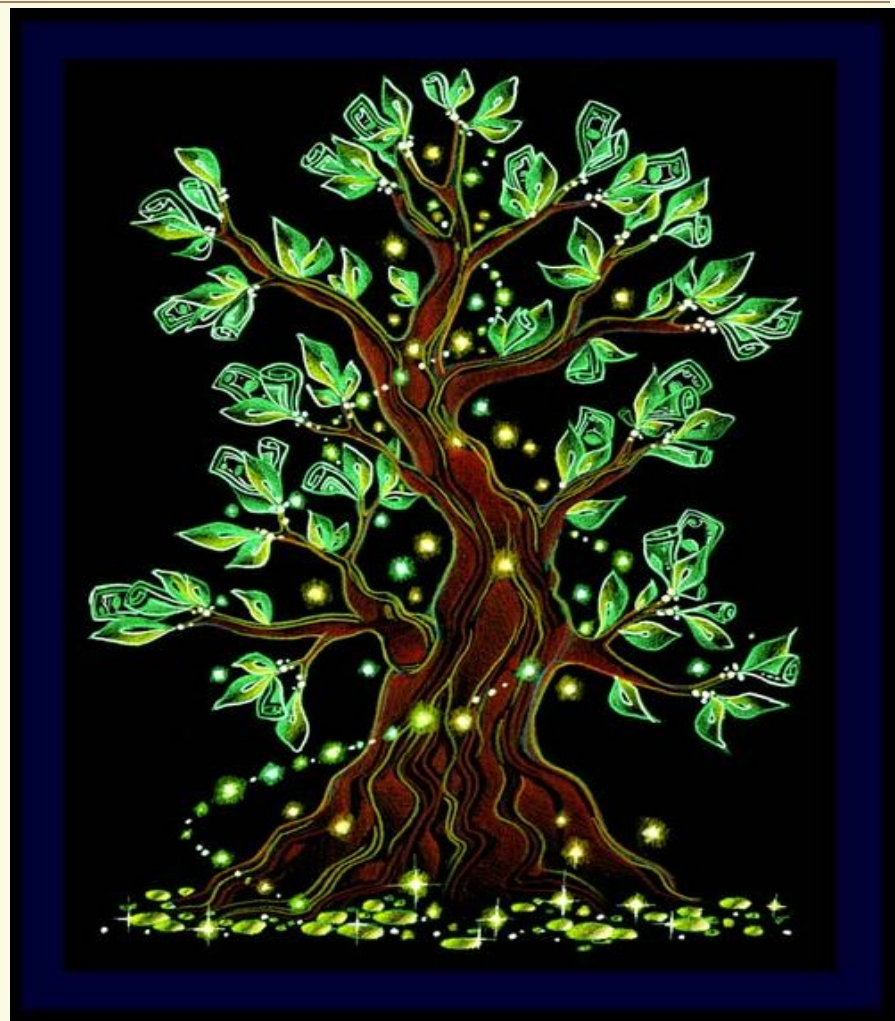
**В готовности к сдаче экзамена в форме ГИА могут
быть выделены следующие составляющие:**

- ***информационная готовность*** (информированность о правилах поведения на экзамене, информированность о правилах заполнения бланков и т.д.);
- ***предметная готовность*** или содержательная (готовность по определенному предмету, умение решать тестовые задания);
- ***психологическая готовность*** (состояние готовности – "настрой", внутренняя настроенность на определенное поведение, ориентированность на целесообразные действия, актуализация и приспособление возможностей личности для успешных действий в ситуации сдачи экзамена).

Упражнение «Дерево жизни»

Равноценные ветви:

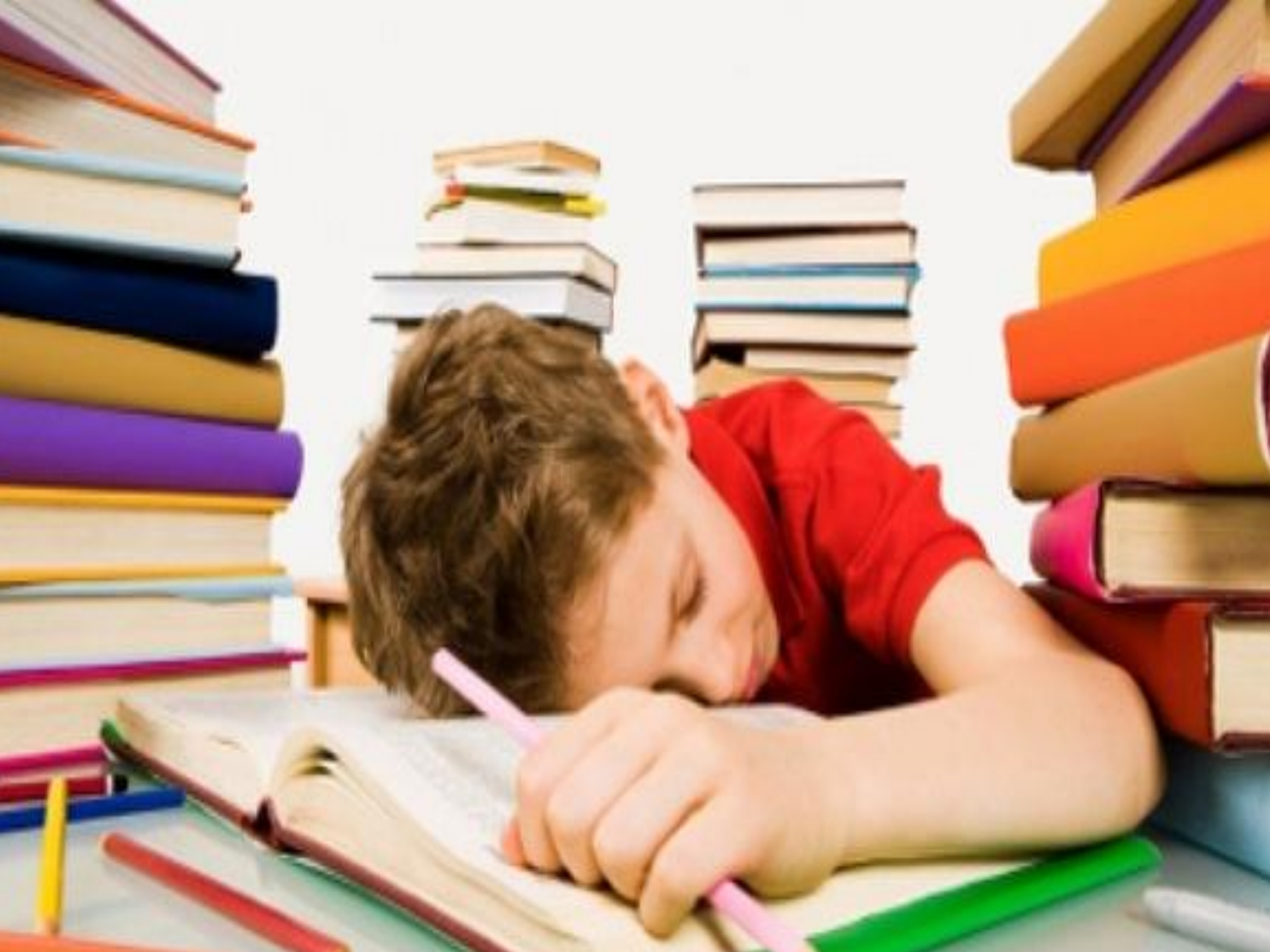
- *я могу,*
- *я хочу,*
- *я должен.*



Мини - лекция «Формула успеха»:



$$\int_{T_0}^{T_1} D + V + F$$





КТО ТЫ?













C H A C W E O

S A

B H N A W E

|||
|||