

Вертюк Анна 3-А

# ОПОРНО-РУХОВА СИСТЕМА

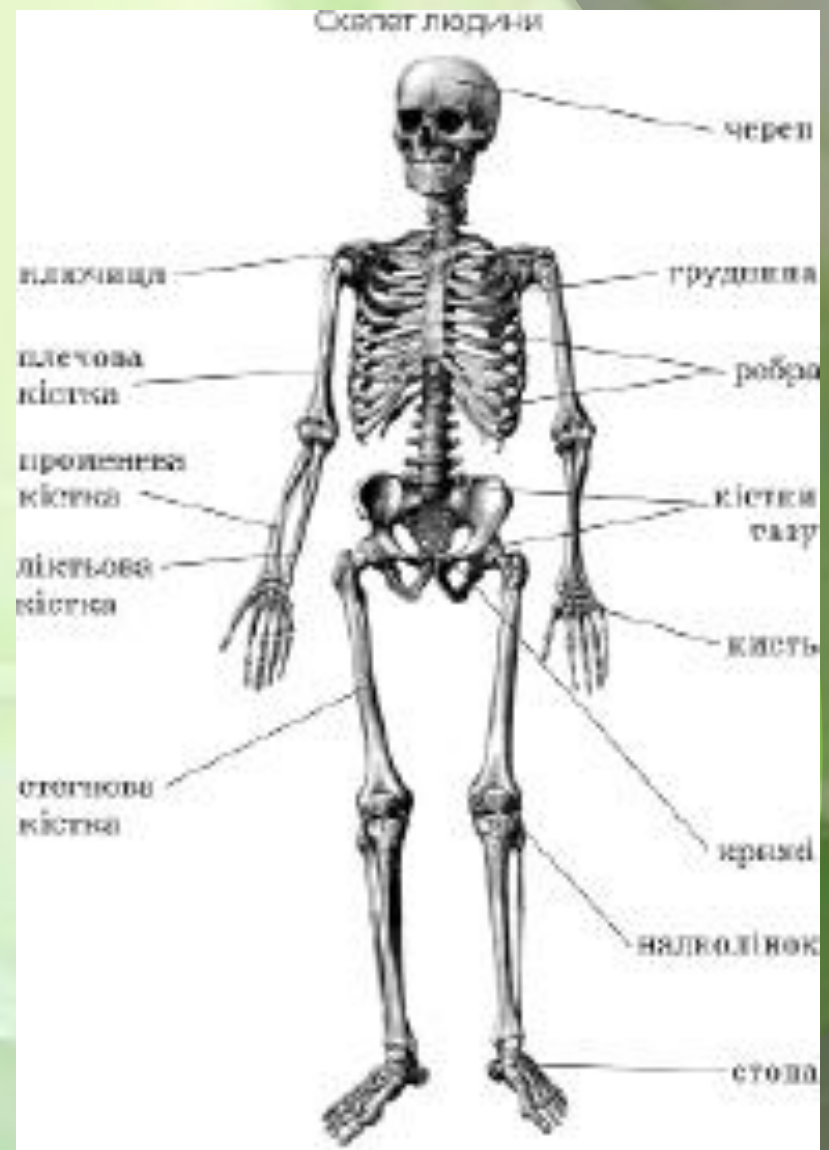
◎ *Опорно-рухова система людини* — функціональна сукупність кісток скелета, їх з'єднань і соматичної мускулатури з допоміжними пристосуваннями



- Руховий апарат людини — це саморушний механізм, який складається з 400 м'язів, 206 кісток і декількох сотень сухожиль. Більшість кісток скелету з'єднане рухомо за допомогою суглобів. Одним кінцем м'яз прикріплюється до однієї кістки, утворюючи суглоб, іншим кінцем — до іншої кістки.

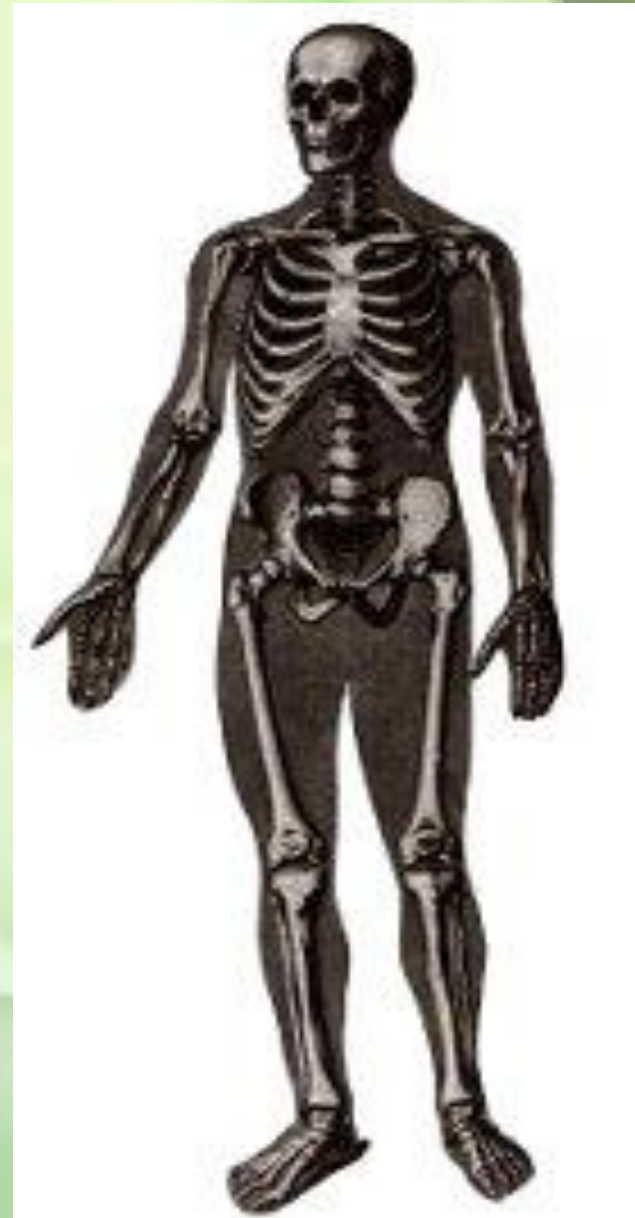


- Функції рухового апарату:
- Опорна — фіксація м'язів і внутрішніх органів





◎ Захисна —  
захист  
життєво  
важливих  
органів



◎ Рухова —  
забезпечення  
простих рухів,  
рухових дій



◎ Ресорна —  
пом'якшення  
поштовхів та  
струсів;





◎ Біологічна —  
участь у  
забезпеченні  
ЖИТТЄВО  
важливих  
процесів

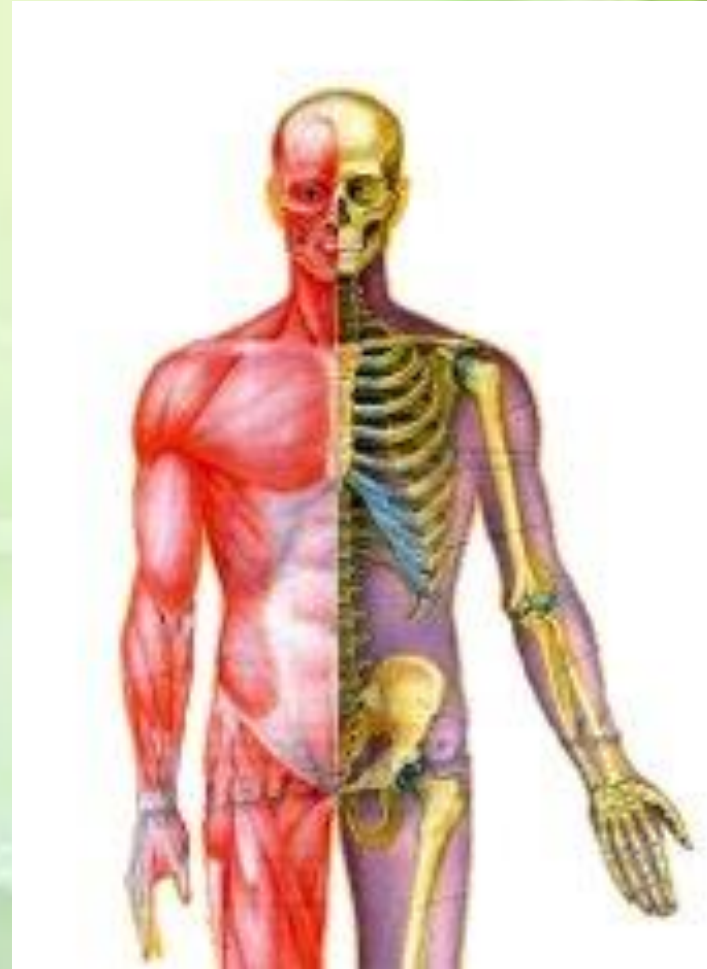




- ◎ Рухова функція можлива лише за умови взаємодії кісток і м'язів скелета, тому що м'язи приводять в рух кісткові важелі.



◎ При скороченні м'яз призводить кістки в рух.



СПАСИБО ЗА ПЕРЕГЛЯД

