

Основы фитотерапии «Фитотерапия при заболеваниях ЖКТ»

Занятие № 3

Заболевания ЖКТ

- Гастрит и гастродуоденит - воспаление слизистой оболочки желудка и двенадцатиперстной кишки соответственно.
- Язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки (ЯБ) - заболевание, характеризующееся процессом язвообразования в желудке и двенадцатиперстной кишке.
- Панкреатиты - хроническое воспаление поджелудочной железы.
- Гельминтозы - разнообразные заболевания, вызываемые поселившимися в организме паразитическими червями и их личинками.

Заболевания печени

- Гепатит - воспалительное заболевание печени.
- Гепатоз - болезнь печени, характеризующаяся дистрофическими изменениями в паренхиме печени, жировой дистрофией гепатоцитов, вплоть до некроза.
- Холецистит - воспаление желчного пузыря.
- Дискинезия желчевыводящих путей встречается по гипокинетическому и гиперкинетическому типу.
- Цирроз - заболевание, характеризующееся некрозом гепатоцитов, замещением тканей печени соединительной тканью.
- Желчекаменная болезнь - заболевание, обусловленное образованием камней в желчном пузыре, редко в печеночных протоках.

Средства, применяемые при болезнях ЖКТ и печени

- Улучшающие аппетит средства;
- Обволакивающие средства;
- Ранозаживляющие средства;
- Противоязвенные средства при пониженной кислотности желудка;
- Антисекреторные средства;
- Спазмолитики;
- Слабительные средства;
- Вяжущие средства;
- Антимикробные средства;
- Ветрогонные средства (при метеоризме);
- Желчегонные средства;
- Гепатопротекторы;
- Кровоостанавливающие средства;
- Капилляроукрепляющие (ангиопротекторные) средства;
- Противоглистные средства;
- Общеукрепляющие средства.

Улучшающие аппетит средства

а) «чистые» горечи

1	Вахты трехлистной листья	Вызывают аппетит, обладают желчегонным действием
2	Одуванчика корни	Вызывает аппетит, обладает желчегонным действием
3	Золототысячника трава	Вызывает аппетит, обладает желчегонным действием
4	Горечавки корни	Вызывает аппетит, обладает желчегонным действием. В настоящее время в составе отечественных препаратов не используется (нет базы для заготовки растения)

б) «слизистые» горечи

1	Подорожника листья	Вызывают аппетит, обладают противоязвенным, противовоспалительным и отхаркивающим действием
2	Мать-и-мачехи листья	Вызывают аппетит, обладают противовоспалительным и отхаркивающим действием

в) «ароматические» горечи

1	Полыни горькой трава	Вызывает аппетит, обладает противовоспалительным и желчегонным действием
2	Аира корневища	Вызывают аппетит, обладают противоязвенным, противовоспалительным и желчегонным действием
3	Тысячелистника трава	Вызывает аппетит, обладает желчегонным и противовоспалительным действием
4	Хмеля шишки	Вызывают аппетит, обладают противовоспалительным, успокаивающим и желчегонным действием

Обволакивающие средства

1	Льна семена	Применяются в качестве обволакивающего и слабительного средства
2	Подорожника блошного семена	Применяются в качестве обволакивающего и слабительного средства
3	Алтея корни	Применяется в качестве обволакивающего и отхаркивающего средства
4	Морской капусты (ламинарии) слоевища	Применяются в качестве слабительного средства, а также средства содержащего макро- и микроэлементы

Ранозаживляющие средства

1	Облепихи плоды и листья	Обладают ранозаживляющим и противовоспалительным действием
2	Сушеницы топяной трава	Обладает противоязвенным, противовоспалительным и гипотензивным действием
3	Календулы лекарственной цветки	Обладают ранозаживляющим, желчегонным и противовоспалительным действием
4	Крапивы двудомной листья	Обладают кровоостанавливающим, противовоспалительным и слабым желчегонным действием

Противоязвенные средства при пониженной кислотности желудка

1	Девясила корневище с корнями	Содержит эфирные масла, обладает противовоспалительным, отхаркивающим действием
2	Душицы трава	Содержит эфирные масла, обладает спазмолитическим и противовоспалительным действием
3	Мяты перечной листья	Содержат эфирные масла, обладает спазмолитическим и противовоспалительным действием
4	Тысячелистника трава	Содержит горечи, вызывающие аппетит, обладает желчегонным и противовоспалительным действием
5	Подорожника большого листья и трава	Обладают противовоспалительным, противоязвенным, отхаркивающим действием, возбуждают аппетит, улучшают пищеварение
6	Подорожника блошного семена	Обладают противовоспалительным, противоязвенным и слабительным действием, улучшают пищеварение
7	Солодки корни	Обладает противовоспалительным, противоязвенным, отхаркивающим действием, оказывает гормоноподобное действие

Противоязвенные средства при повышенной кислотности желудка

1	Календулы лекарственной цветки	Содержат эфирные масла, обладают желчегонным и противовоспалительным действием
2	Ромашки аптечной цветки	Содержат эфирные масла, обладают спазмолитическим, противовоспалительным и иммуностимулирующим действием
3	Спорыша трава	Обладает мочегонным, противовоспалительным действием
4	Сушеницы топяной трава	Обладает противовоспалительным, ранозаживляющим и ангиопротекторным действием
5	Зверобоя трава	Обладает противовоспалительным, вяжущим и ранозаживляющим действием

Антисекреторные средства

- платифиллин (алкалоид крестовника),
- атропин (алкалоид красавки)



Спазмолитики

1	Мелиссы лекарственной трава	Обладает слабым спазмолитическим, успокаивающим и противоаллергическим действием. Имеет нейтральный вкус, слабый лимонный запах. Целесообразно применять у детей
2	Ромашки аптечной цветки	Обладают спазмолитическим, слабым иммуностимулирующим и противовоспалительным действием
3	Мяты перечной листья	Обладают слабым спазмолитическим и успокаивающим действием, стимулируют секрецию желудочного сока
4	Валерианы лекарственной корневища с корнями	Обладают слабым спазмолитическим и успокаивающим действием
5	Душицы трава	Обладает слабым спазмолитическим и успокаивающим, противовоспалительным и отхаркивающим действием
6	Амми зубной плоды	В составе ГЛФ; в настоящее время не используются
7	Красавки листья	Только в составе ГЛФ
8	Чистотела трава	Обладает желчегонным, болеутоляющим и противовоспалительным действием. Сырье ядовито, поэтому используется с осторожностью

Слабительные средства

а) содержащие антраценпроизводные

1	Крушины кора	Оказывает сильное действие. Противопоказана беременным
2	Жостера плоды	Оказывает сильное действие. Противопоказаны беременным
3	Сенны (кассии) листья и плоды	Оказывает сильное действие. Противопоказаны беременным
4	Ревеня корни	В настоящее время почти не применяются

б) слабительные средства, содержащие полисахариды

1	Льна семена	Применяется в качестве обволакивающего и слабительного средства
2	Подорожника блошного семена	Применяется в качестве обволакивающего и слабительного средства
3	Алтея корень	Применяется в качестве обволакивающего и отхаркивающего средства
4	Морской капусты слоевища	Применяются в качестве слабительного и обволакивающего средства, а также средства содержащего макро- и микроэлементы

в) слабительные средства, содержащие другие группы БАС (жирные масла, флавоноиды и эфирные масла)

1	Клещевины семена	Используется касторовое масло, которое в настоящее время почти не применяется из-за многочисленных противопоказаний
2	Горца почечуйного трава	Применяется в качестве легкого слабительного, кровоостанавливающего и противовоспалительного средства, в основном при лечении геморроя
3	Стальника корневища с корнями	Применяется в качестве легкого слабительного, кровоостанавливающего и противовоспалительного средства, в основном при лечении геморроя
4	Фенхеля плоды	Применяется в качестве легкого слабительного, спазмолитического и противовоспалительного средства. Обладает отхаркивающим действием, подавляет процессы брожения в кишечнике

Вяжущие средства

1	Дуба кора	Применяется в качестве вяжущего средства у взрослых
2	Ольхи соплодия	Применяется в качестве вяжущего средства у взрослых
3	Черники плоды	Применяется в качестве вяжущего средства, в т.ч. в педиатрической практике
4	Черемухи плоды	Применяется в качестве вяжущего средства, но не рекомендуется использовать при лечении детей, так как косточки содержат цианогенные гликозиды
5	Лапчатки корневища	Применяются в качестве вяжущего средства у взрослых; известны противоопухолевые свойства
6	Кровохлебки корневища	Применяется в качестве вяжущего средства у взрослых; известны противоопухолевые свойства
7	Бадана корневища	Применяются в качестве вяжущего средства у взрослых, а также в качестве противоопухолевого средства
8	Зверобоя трава	Умеренно выраженные вяжущие свойства. Обладает противовоспалительным, антимикробным, желчегонным, фотосенибилизирующим и ранозаживляющим действием, а также антидепрессантными свойствами
9	Шалфея лекарственного листья	Умеренно выраженные вяжущие свойства; выраженное противовоспалительное и ранозаживляющее действие

Антимикробные средства

1	Зверобоя трава	Также применяется в качестве вяжущего средства. Обладает противовоспалительным, фотосенсибилизирующим и ранозаживляющим действием
2	Шалфея лекарственного листья	Также применяются в качестве вяжущего средства. Обладает противовоспалительным и ранозаживляющим действием
3	Эвкалипта листья	Выраженное антимикробное действие в отношении грамположительной микрофлоры
4	Тысячелистника трава	Обладает противовоспалительным, желчегонным действием. Содержит горечи
5	Душицы трава	Обладает спазмолитическим, успокаивающим, отхаркивающим и противовоспалительным действием. Содержит эстрогенные вещества
6	Календулы лекарственной цветки	Обладают противовоспалительным, ранозаживляющим, желчегонным и отхаркивающим действием
7	Ромашки аптечной цветки	Обладают спазмолитическим, слабым иммуностимулирующим и противовоспалительным действием

Ветрогонные средства (при метеоризме)

1	Фенхеля плоды	Обладают спазмолитическим, желчегонным, отхаркивающим и противовоспалительным действием
2	Аниса плоды	Обладают спазмолитическим, желчегонным и противовоспалительным действием
3	Кориандра плоды	Обладают спазмолитическим, желчегонным и противовоспалительным действием
4	Тмина плоды	Обладают спазмолитическим, желчегонным и противовоспалительным действием
5	Укропа огородного плоды	Обладают спазмолитическим, желчегонным и противовоспалительным действием
6	Душицы трава	Обладает спазмолитическим, успокаивающим, отхаркивающим и противовоспалительным действием. Содержит эстрогенные вещества
7	Мяты перечной листья	Обладают слабым спазмолитическим и успокаивающим действием, стимулируют секрецию желудочного сока
8	Ромашки аптечной цветки	Обладают слабым спазмолитическим действием, слабым иммуностимулирующим действием, противовоспалительным действием
9	Мелиссы лекарственной трава	Обладает слабым спазмолитическим, успокаивающим и противоаллергическим действием. Обладает нейтральным вкусом, слабым лимонным запахом. Целесообразно применять у детей

Желчегонные средства

1	Бессмертника песчаного цветки	Оказывают сильное желчегонное действие
2	Кукурузные рыльца	Оказывают желчегонное действие и повышает свертываемость крови (витамин К)
3	Пижмы цветки	Оказывают желчегонное и противоглистное действие
4	Календулы лекарственной цветки	Обладают противовоспалительным, желчегонным, отхаркивающим и ранозаживляющим действием
5	Шиповника плоды	Оказывают желчегонное и поливитаминное действие
6	Тысячелистника трава	Оказывает противовоспалительное, желчегонное и кровоостанавливающее действие. Содержит горечи и витамин К.
7	Березы листья и почки	Обладают мочегонным и желчегонным действием (почки из-за содержания смолистых веществ обладают раздражающим действием на паренхиму почек)
8	Одуванчика корни	Содержат горечи, обладают желчегонным действием
9	Мяты перечной листья	Обладают спазмолитическим, слабым желчегонным, успокаивающим и противовоспалительным действием
10	Кориандра плоды	Обладают спазмолитическим, желчегонным и противовоспалительным действием. Содержат горечи
11	Тмина плоды	Обладают спазмолитическим, желчегонным и противовоспалительным действием. Содержат горечи
12	Фенхеля плоды	Обладают спазмолитическим, желчегонным, отхаркивающим и противовоспалительным действием
13	Аниса плоды	Обладают спазмолитическим, желчегонным, отхаркивающим и противовоспалительным действием
14	Чеснока луковицы	Обладают желчегонным действием, предотвращают гнилостные процессы в кишечнике
15	Зверобоя трава	Обладает слабым желчегонным, противовоспалительным, фотосенсибилизирующим и вяжущим действием
16	Чистотела трава	Обладает желчегонным и противовоспалительным действием. Растение содержит алкалоиды, поэтому внутрь применяется редко

Гепатопротекторы

1	Расторопши пятнистой плоды	Обладают выраженным гепатопротекторным, иммуномодулирующим и слабым желчегонным действием
---	---------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------



Кровоостанавливающие средства

1	Крапивы двудомной листья	Обладают поливитаминным и кровоостанавливающим действием. В больших количествах противопоказаны людям с повышенным кровяным давлением
2	Пастушьей сумки трава	Обладает поливитаминным и кровоостанавливающим средством. В больших количествах противопоказана людям с повышенным кровяным давлением
3	Калины кора	Обладает кровоостанавливающим действием
4	Кукурузные рыльца	Обладает кровоостанавливающим и желчегонным действием
5	Тысячелистника трава	Содержит горечи, вызывающие аппетит, обладает желчегонным, кровоостанавливающим и противовоспалительным действием

Капилляроукрепляющие (ангиопротекторные) средства

1	Черноплодной рябины плоды	Обладают ангиопротекторным действием, но может повышать свертываемость крови, обладают вяжущим действием
2	Сушеницы топяной трава	Обладает ангиопротекторным, мочегонным, ранозаживляющим действием
3	Черной смородины плоды	Обладают ангиопротекторным и поливитаминным действием
4	Астрагала шерстистоцветкового трава	Обладает ангиопротекторным, мочегонным, гипотензивным действием
5	Софоры японской плоды	Служат источником рутина, применяемого самостоятельно
6	Каштана конского семена и плоды	Применяются в составе ГЛФ
7	Гинкго билоба (гинкго двулопастного) листья	Применяются в составе ГЛФ
8	Экзocarпий citrusовых	Применяются в составе ГЛФ

Противоглистные средства

1	Мужского папоротника корневище	Используются в форме густого экстракта, в настоящее время почти не применяется
2	Полыни цитварной цветки	Применяются растертые в порошок цветки с сахаром или вареньем
3	Пижмы цветки	Глистогонным действием обладают эфирные масла пижмы
4	Тыквы семена	Применяются только сырые семечки, очищенные от твердой кожуры

Общеукрепляющие средства

1	Шиповника плоды	Содержат поливитаминный комплекс (с осторожностью при тромбофлебитах)
2	Рябины обыкновенной плоды	Содержат поливитаминный комплекс
3	Черной смородины плоды	Содержат поливитаминный комплекс

«Гастрофит-2»

Сбор предназначен для применения при лечении гастрита на фоне гиперсекреции.

№	Наименование сырья	Части
1	Листья березы	2
2	Плоды шиповника	2
3	Корни солодки	1
4	Трава спорыша	2
5	Корневища с корнями валерианы лекарственной	1
6	Цветки ромашки аптечной	1
7	Семена льна	2
8	Цветки календулы лекарственной	3
9	Трава тысячелистника	0,5
10	Трава зверобоя	1
	Итого:	15,5

Спасибо за внимание!

