

# Основы фитотерапии «Фитотерапия при заболеваниях ЖКТ»

**Занятие № 3**

# Заболевания ЖКТ

- Гастрит и гастродуоденит - воспаление слизистой оболочки желудка и двенадцатиперстной кишки соответственно.
- Язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки (ЯБ) - заболевание, характеризующееся процессом язвообразования в желудке и двенадцатиперстной кишке.
- Панкреатиты - хроническое воспаление поджелудочной железы.
- Гельминтозы - разнообразные заболевания, вызываемые поселившимися в организме паразитическими червями и их личинками.

# Заболевания печени

- Гепатит - воспалительное заболевание печени.
- Гепатоз - болезнь печени, характеризующаяся дистрофическими изменениями в паренхиме печени, жировой дистрофией гепатоцитов, вплоть до некроза.
- Холецистит - воспаление желчного пузыря.
- Дискинезия желчевыводящих путей встречается по гипокинетическому и гиперкинетическому типу.
- Цирроз - заболевание, характеризующееся некрозом гепатоцитов, замещением тканей печени соединительной тканью.
- Желчекаменная болезнь - заболевание, обусловленное образованием камней в желчном пузыре, редко в печеночных протоках.

# Средства, применяемые при болезнях ЖКТ и печени

- Улучшающие аппетит средства;
- Обволакивающие средства;
- Ранозаживляющие средства;
- Противоязвенные средства при пониженной кислотности желудка;
- Антисекреторные средства;
- Спазмолитики;
- Слабительные средства;
- Вяжущие средства;
- Антимикробные средства;
- Ветрогонные средства (при метеоризме);
- Желчегонные средства;
- Гепатопротекторы;
- Кровоостанавливающие средства;
- Капилляроукрепляющие (ангиопротекторные) средства;
- Противоглистные средства;
- Общеукрепляющие средства.

# Улучшающие аппетит средства

## а) «чистые» горечи

1	Вахты трехлистной листья	Вызывают аппетит, обладают желчегонным действием
2	Одуванчика корни	Вызывает аппетит, обладает желчегонным действием
3	Золототысячника трава	Вызывает аппетит, обладает желчегонным действием
4	Горечавки корни	Вызывает аппетит, обладает желчегонным действием. В настоящее время в составе отечественных препаратов не используется (нет базы для заготовки растения)

## б) «слизистые» горечи

1	Подорожника листья	Вызывают аппетит, обладают противоязвенным, противовоспалительным и отхаркивающим действием
2	Мать-и-мачехи листья	Вызывают аппетит, обладают противовоспалительным и отхаркивающим действием

## в) «ароматические» горечи

1	Полыни горькой трава	Вызывает аппетит, обладает противовоспалительным и желчегонным действием
2	Аира корневища	Вызывают аппетит, обладают противоязвенным, противовоспалительным и желчегонным действием
3	Тысячелистника трава	Вызывает аппетит, обладает желчегонным и противовоспалительным действием
4	Хмеля шишки	Вызывают аппетит, обладают противовоспалительным, успокаивающим и желчегонным действием

# Обволакивающие средства

1	<b>Льна семена</b>	Применяются в качестве обволакивающего и слабительного средства
2	<b>Подорожника блошного семена</b>	Применяются в качестве обволакивающего и слабительного средства
3	<b>Алтея корни</b>	Применяется в качестве обволакивающего и отхаркивающего средства
4	<b>Морской капусты (ламинарии) слоевища</b>	Применяются в качестве слабительного средства, а также средства содержащего макро- и микроэлементы

# Ранозаживляющие средства

1	<b>Облепихи плоды и листья</b>	Обладают ранозаживляющим и противовоспалительным действием
2	<b>Сушеницы топяной трава</b>	Обладает противоязвенным, противовоспалительным и гипотензивным действием
3	<b>Календулы лекарственной цветки</b>	Обладают ранозаживляющим, желчегонным и противовоспалительным действием
4	<b>Крапивы двудомной листья</b>	Обладают кровоостанавливающим, противовоспалительным и слабым желчегонным действием

# Противоязвенные средства при пониженной кислотности желудка

1	<b>Девясила корневище с корнями</b>	Содержит эфирные масла, обладает противовоспалительным, отхаркивающим действием
2	<b>Душицы трава</b>	Содержит эфирные масла, обладает спазмолитическим и противовоспалительным действием
3	<b>Мяты перечной листья</b>	Содержат эфирные масла, обладает спазмолитическим и противовоспалительным действием
4	<b>Тысячелистника трава</b>	Содержит горечи, вызывающие аппетит, обладает желчегонным и противовоспалительным действием
5	<b>Подорожника большого листья и трава</b>	Обладают противовоспалительным, противоязвенным, отхаркивающим действием, возбуждают аппетит, улучшают пищеварение
6	<b>Подорожника блошного семена</b>	Обладают противовоспалительным, противоязвенным и слабительным действием, улучшают пищеварение
7	<b>Солодки корни</b>	Обладает противовоспалительным, противоязвенным, отхаркивающим действием, оказывает гормоноподобное действие

## Противоязвенные средства при повышенной кислотности желудка

1	<b>Календулы лекарственной цветки</b>	Содержат эфирные масла, обладают желчегонным и противовоспалительным действием
2	<b>Ромашки аптечной цветки</b>	Содержат эфирные масла, обладают спазмолитическим, противовоспалительным и иммуностимулирующим действием
3	<b>Спорыша трава</b>	Обладает мочегонным, противовоспалительным действием
4	<b>Сушеницы топяной трава</b>	Обладает противовоспалительным, ранозаживляющим и ангиопротекторным действием
5	<b>Зверобоя трава</b>	Обладает противовоспалительным, вяжущим и ранозаживляющим действием

# Антисекреторные средства

- платифиллин (алкалоид крестовника),
- атропин (алкалоид красавки)



# Спазмолитики

1	<b>Мелиссы лекарственной трава</b>	Обладает слабым спазмолитическим, успокаивающим и противоаллергическим действием. Имеет нейтральный вкус, слабый лимонный запах. Целесообразно применять у детей
2	<b>Ромашки аптечной цветки</b>	Обладают спазмолитическим, слабым иммуностимулирующим и противовоспалительным действием
3	<b>Мяты перечной листья</b>	Обладают слабым спазмолитическим и успокаивающим действием, стимулируют секрецию желудочного сока
4	<b>Валерианы лекарственной корневища с корнями</b>	Обладают слабым спазмолитическим и успокаивающим действием
5	<b>Душицы трава</b>	Обладает слабым спазмолитическим и успокаивающим, противовоспалительным и отхаркивающим действием
6	<b>Амми зубной плоды</b>	В составе ГЛФ; в настоящее время не используются
7	<b>Красавки листья</b>	Только в составе ГЛФ
8	<b>Чистотела трава</b>	Обладает желчегонным, болеутоляющим и противовоспалительным действием. Сырье ядовито, поэтому используется с осторожностью

# Слабительные средства

## а) содержащие антраценпроизводные

1	Крушины кора	Оказывает сильное действие. Противопоказана беременным
2	Жостера плоды	Оказывает сильное действие. Противопоказаны беременным
3	Сенны (кассии) листья и плоды	Оказывает сильное действие. Противопоказаны беременным
4	Ревеня корни	В настоящее время почти не применяются

## б) слабительные средства, содержащие полисахариды

1	Льна семена	Применяется в качестве обволакивающего и слабительного средства
2	Подорожника блошного семена	Применяется в качестве обволакивающего и слабительного средства
3	Алтея корень	Применяется в качестве обволакивающего и отхаркивающего средства
4	Морской капусты слоевища	Применяются в качестве слабительного и обволакивающего средства, а также средства содержащего макро- и микроэлементы

## в) слабительные средства, содержащие другие группы БАС (жирные масла, флавоноиды и эфирные масла)

1	Клещевины семена	Используется касторовое масло, которое в настоящее время почти не применяется из-за многочисленных противопоказаний
2	Горца почечуйного трава	Применяется в качестве легкого слабительного, кровоостанавливающего и противовоспалительного средства, в основном при лечении геморроя
3	Стальника корневища с корнями	Применяется в качестве легкого слабительного, кровоостанавливающего и противовоспалительного средства, в основном при лечении геморроя
4	Фенхеля плоды	Применяется в качестве легкого слабительного, спазмолитического и противовоспалительного средства. Обладает отхаркивающим действием, подавляет процессы брожения в кишечнике

# Вяжущие средства

1	<b>Дуба кора</b>	Применяется в качестве вяжущего средства у взрослых
2	<b>Ольхи соплодия</b>	Применяется в качестве вяжущего средства у взрослых
3	<b>Черники плоды</b>	Применяется в качестве вяжущего средства, в т.ч. в педиатрической практике
4	<b>Черемухи плоды</b>	Применяется в качестве вяжущего средства, но не рекомендуется использовать при лечении детей, так как косточки содержат цианогенные гликозиды
5	<b>Лапчатки корневища</b>	Применяются в качестве вяжущего средства у взрослых; известны противоопухолевые свойства
6	<b>Кровохлебки корневища</b>	Применяется в качестве вяжущего средства у взрослых; известны противоопухолевые свойства
7	<b>Бадана корневища</b>	Применяются в качестве вяжущего средства у взрослых, а также в качестве противоопухолевого средства
8	<b>Зверобоя трава</b>	Умеренно выраженные вяжущие свойства. Обладает противовоспалительным, антимикробным, желчегонным, фотосенибилизирующим и ранозаживляющим действием, а также антидепрессантными свойствами
9	<b>Шалфея лекарственного листья</b>	Умеренно выраженные вяжущие свойства; выраженное противовоспалительное и ранозаживляющее действие

# Антимикробные средства

1	Зверобоя трава	Также применяется в качестве вяжущего средства. Обладает противовоспалительным, фотосенсибилизирующим и ранозаживляющим действием
2	Шалфея лекарственного листья	Также применяются в качестве вяжущего средства. Обладает противовоспалительным и ранозаживляющим действием
3	Эвкалипта листья	Выраженное антимикробное действие в отношении грамположительной микрофлоры
4	Тысячелистника трава	Обладает противовоспалительным, желчегонным действием. Содержит горечи
5	Душицы трава	Обладает спазмолитическим, успокаивающим, отхаркивающим и противовоспалительным действием. Содержит эстрогенные вещества
6	Календулы лекарственной цветки	Обладают противовоспалительным, ранозаживляющим, желчегонным и отхаркивающим действием
7	Ромашки аптечной цветки	Обладают спазмолитическим, слабым иммуностимулирующим и противовоспалительным действием

# Ветрогонные средства (при метеоризме)

1	Фенхеля плоды	Обладают спазмолитическим, желчегонным, отхаркивающим и противовоспалительным действием
2	Аниса плоды	Обладают спазмолитическим, желчегонным и противовоспалительным действием
3	Кориандра плоды	Обладают спазмолитическим, желчегонным и противовоспалительным действием
4	Тмина плоды	Обладают спазмолитическим, желчегонным и противовоспалительным действием
5	Укропа огородного плоды	Обладают спазмолитическим, желчегонным и противовоспалительным действием
6	Душицы трава	Обладает спазмолитическим, успокаивающим, отхаркивающим и противовоспалительным действием. Содержит эстрогенные вещества
7	Мяты перечной листья	Обладают слабым спазмолитическим и успокаивающим действием, стимулируют секрецию желудочного сока
8	Ромашки аптечной цветки	Обладают слабым спазмолитическим действием, слабым иммуностимулирующим действием, противовоспалительным действием
9	Мелиссы лекарственной трава	Обладает слабым спазмолитическим, успокаивающим и противоаллергическим действием. Обладает нейтральным вкусом, слабым лимонным запахом. Целесообразно применять у детей

# Желчегонные средства

1	Бессмертника песчаного цветки	Оказывают сильное желчегонное действие
2	Кукурузные рыльца	Оказывают желчегонное действие и повышает свертываемость крови (витамин К)
3	Пижмы цветки	Оказывают желчегонное и противоглистное действие
4	Календулы лекарственной цветки	Обладают противовоспалительным, желчегонным, отхаркивающим и ранозаживляющим действием
5	Шиповника плоды	Оказывают желчегонное и поливитаминное действие
6	Тысячелистника трава	Оказывает противовоспалительное, желчегонное и кровоостанавливающее действие. Содержит горечи и витамин К.
7	Березы листья и почки	Обладают мочегонным и желчегонным действием (почки из-за содержания смолистых веществ обладают раздражающим действием на паренхиму почек)
8	Одуванчика корни	Содержат горечи, обладают желчегонным действием
9	Мяты перечной листья	Обладают спазмолитическим, слабым желчегонным, успокаивающим и противовоспалительным действием
10	Кориандра плоды	Обладают спазмолитическим, желчегонным и противовоспалительным действием. Содержат горечи
11	Тмина плоды	Обладают спазмолитическим, желчегонным и противовоспалительным действием. Содержат горечи
12	Фенхеля плоды	Обладают спазмолитическим, желчегонным, отхаркивающим и противовоспалительным действием
13	Аниса плоды	Обладают спазмолитическим, желчегонным, отхаркивающим и противовоспалительным действием
14	Чеснока луковицы	Обладают желчегонным действием, предотвращают гнилостные процессы в кишечнике
15	Зверобоя трава	Обладает слабым желчегонным, противовоспалительным, фотосенсибилизирующим и вяжущим действием
16	Чистотела трава	Обладает желчегонным и противовоспалительным действием. Растение содержит алкалоиды, поэтому внутрь применяется редко

# Гепатопротекторы

1	<b>Расторопши пятнистой плоды</b>	Обладают выраженным гепатопротекторным, иммуномодулирующим и слабым желчегонным действием
---	---------------------------------------	---



# Кровоостанавливающие средства

1	Крапивы двудомной листья	Обладают поливитаминным и кровоостанавливающим действием. В больших количествах противопоказаны людям с повышенным кровяным давлением
2	Пастушьей сумки трава	Обладает поливитаминным и кровоостанавливающим средством. В больших количествах противопоказана людям с повышенным кровяным давлением
3	Калины кора	Обладает кровоостанавливающим действием
4	Кукурузные рыльца	Обладает кровоостанавливающим и желчегонным действием
5	Тысячелистника трава	Содержит горечи, вызывающие аппетит, обладает желчегонным, кровоостанавливающим и противовоспалительным действием

# Капилляроукрепляющие (ангиопротекторные) средства

1	Черноплодной рябины плоды	Обладают ангиопротекторным действием, но может повышать свертываемость крови, обладают вяжущим действием
2	Сушеницы топяной трава	Обладает ангиопротекторным, мочегонным, ранозаживляющим действием
3	Черной смородины плоды	Обладают ангиопротекторным и поливитаминным действием
4	Астрагала шерстистоцветкового трава	Обладает ангиопротекторным, мочегонным, гипотензивным действием
5	Софоры японской плоды	Служат источником рутина, применяемого самостоятельно
6	Каштана конского семена и плоды	Применяются в составе ГЛФ
7	Гинкго билоба (гинкго двулопастного) листья	Применяются в составе ГЛФ
8	Экзocarпий citrusовых	Применяются в составе ГЛФ

# Противоглистные средства

1	Мужского папоротника корневище	Используются в форме густого экстракта, в настоящее время почти не применяется
2	Полыни цитварной цветки	Применяются растертые в порошок цветки с сахаром или вареньем
3	Пижмы цветки	Глистогонным действием обладают эфирные масла пижмы
4	Тыквы семена	Применяются только сырые семечки, очищенные от твердой кожуры

# Общеукрепляющие средства

<b>1</b>	<b>Шиповника плоды</b>	<b>Содержат поливитаминный комплекс (с осторожностью при тромбофлебитах)</b>
<b>2</b>	<b>Рябины обыкновенной плоды</b>	<b>Содержат поливитаминный комплекс</b>
<b>3</b>	<b>Черной смородины плоды</b>	<b>Содержат поливитаминный комплекс</b>

## «Гастрофит-2»

Сбор предназначен для применения при лечении гастрита на фоне гиперсекреции.

№	Наименование сырья	Части
1	Листья березы	2
2	Плоды шиповника	2
3	Корни солодки	1
4	Трава спорыша	2
5	Корневиша с корнями валерианы лекарственной	1
6	Цветки ромашки аптечной	1
7	Семена льна	2
8	Цветки календулы лекарственной	3
9	Трава тысячелистника	0,5
10	Трава зверобоя	1
	<b>Итого:</b>	<b>15,5</b>

**Спасибо за внимание!**

