

Какой я?
Каким (какой) я себя вижу?

Каждый человек уникален и неповторим



Повторяю...

Нравственные качества

- ▶ щедрость
- ▶ благодарность
- ▶ честность
- ▶ доброжелательность
- ▶ ЛЖИВОСТЬ
- ▶ равнодушие



Повторяю...

Как поступить?

- ▶ ПОМОЧЬ
- ▶ заступиться
- ▶ поделиться
- ▶ ИЗВИНИТЬСЯ
- ▶ утешить
- ▶ проявить терпение
- ▶ ...

Повторяю...

Кто я? Что я знаю о себе?

- ▶ член семьи
- ▶ друг
- ▶ ученик
- ▶ зритель
- ▶ читатель
- ▶ пассажир
- ▶ ...

Повторяю...

Кто я? Что я знаю о себе?

- ▶ умею (что?)
- ▶ хочу научиться (чему?)
- ▶ хочу стать (кем?)
- ▶ что мне нужно, чтобы стать ...

Размышляю ...

Что понадобится на пути к моей цели?

- ▶ знания
- ▶ упорство
- ▶ старание
- ▶ терпение
- ▶ смелость
- ▶ любовь



б

Обсуждаю ...

Зачем учиться понимать себя?

Понять других людей невозможно
без понимания самого себя

Пытаюсь разобраться...

Какой я?

1. Я люблю ...
2. Я не люблю ...
3. Я увлекаюсь ...
4. С людьми я всегда стараюсь вести себя ...
5. Моё любимое время года - ... ,
потому что ...

Пытаюсь разобраться...

Какой я?

6. Мой любимый вид отдыха ...
7. Я люблю отдыхать вместе с ...
8. Когда мне весело, ...
9. Когда мне грустно, ...
10. Больше всего меня порадует ...

Какой я?

Чем я отличаюсь от других?



ХАРАКТЕР

Это внутреннее свойство человека;

Есть у каждого из нас;

Формируется с младенчества и в течение всей жизни под воздействием обстоятельств жизни самого человека

Черты характера

Достоинства – это такие черты, от которых окружающим людям, и человеку польза.



Недостатки – это такие черты, от которых всем людям, да и самому человеку неприятности.



Пытаюсь разобратся...

Какой я?



Положи в красный сундук те качества, которыми ты обладаешь, а в синий — качества, которые хочешь обрести. Укажи стрелками.

общительность

дружелюбие

сообразительность

любопытность

уверенность в себе

внимательность

жизнерадостность

самостоятельность

аккуратность

осторожность

настойчивость



Делаю вывод...

Каким (какой) я себя вижу?

- ▶ Я уникален и неповторим
- ▶ Я живу среди людей и общаюсь
с ними