

**Какой я?**  
**Каким (какой) я себя вижу?**

# Каждый человек уникален и неповторим



# Повторяю...

## Нравственные качества

- ▶ щедрость
- ▶ благодарность
- ▶ честность
- ▶ доброжелательность
- ▶ ЛЖИВОСТЬ
- ▶ равнодушие



# Повторяю...

## Как поступить?

- ▶ ПОМОЧЬ
- ▶ заступиться
- ▶ поделиться
- ▶ ИЗВИНИТЬСЯ
- ▶ утешить
- ▶ проявить терпение
- ▶ ...

# Повторяю...

## Кто я? Что я знаю о себе?

- ▶ член семьи
- ▶ друг
- ▶ ученик
- ▶ зритель
- ▶ читатель
- ▶ пассажир
- ▶ ...

# Повторяю...

## Кто я? Что я знаю о себе?

- ▶ умею (что?)
- ▶ хочу научиться (чему?)
- ▶ хочу стать (кем?)
- ▶ что мне нужно, чтобы стать ...

# Размышляю ...

Что понадобится на пути к моей цели?

- ▶ знания
- ▶ упорство
- ▶ старание
- ▶ терпение
- ▶ смелость
- ▶ любовь



б

# Обсуждаю ...

## Зачем учиться понимать себя?

Понять других людей невозможно  
без понимания самого себя



# Пытаюсь разобраться...

## Какой я?

1. Я люблю ...
2. Я не люблю ...
3. Я увлекаюсь ...
4. С людьми я всегда стараюсь вести себя ...
5. Моё любимое время года - ... , потому что ...

# Пытаюсь разобраться...

## Какой я?

6. Мой любимый вид отдыха ...
7. Я люблю отдыхать вместе с ...
8. Когда мне весело, ...
9. Когда мне грустно, ...
10. Больше всего меня порадует ...

# Какой я?

## Чем я отличаюсь от других?



# ХАРАКТЕР

**Это внутреннее свойство человека;**

**Есть у каждого из нас;**

**Формируется с младенчества и в течение всей жизни под воздействием обстоятельств жизни самого человека**



# Черты характера

**Достоинства** – это такие черты, от которых окружающим людям, и человеку польза.



**Недостатки** – это такие черты, от которых всем людям, да и самому человеку неприятности.



# Пытаюсь разобратся...

## Какой я?



Положи в красный сундук те качества, которыми ты обладаешь, а в синий — качества, которые хочешь обрести. Укажи стрелками.

общительность

дружелюбие

сообразительность

любопытность

уверенность в себе

внимательность

жизнерадостность

самостоятельность

аккуратность

осторожность

настойчивость



# Делаю вывод...

## Каким (какой) я себя вижу?

- ▶ Я уникален и неповторим
- ▶ Я живу среди людей и общаюсь  
с ними