

ФАКТОРЫ И ГРУППЫ РИСКА ЗАБОЛЕВАНИЙ У ПОЖИЛЫХ.

МЕЛЕЩЕНКО О. В.

САМЫЕ РАСПРОСТРАНЕННЫЕ БОЛЕЗНИ ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ

- Болезни сердца и цереброваскулярные заболевания. (такие как инфаркте миокарда, стенокардии, инсульте, деменции)
- Заболевания, связанные с пищеварением.
- Нарушение сна.

ПРОБЛЕМА НАРУШЕНИЕ СНА

Постоянная бессонница чревата следующими последствиями:
Снижение иммунитета;

1. Высокое АД, сердечно-сосудистые заболевания;
2. Головная боль, головокружение, слабость;
3. Плохая память, неврастения;
4. Депрессия;



НЕСКОЛЬКО НАИБОЛЕЕ ЧАСТЫХ ХРОНИЧЕСКИХ БОЛЕЗНЕЙ ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ:

1. Боль в спине;
2. Тяжелое депрессивное состояние;
Железодефицитная анемия;
3. Диабет; Боль в области шеи;
4. Потеря слуха;
5. Беспокойство, тревожность;
6. Мигрень;
7. Хронические заболевания легких;
8. Болезни опорно-двигательной системы.

-
- По мере старения люди все более подвержены риску заболеваний и инвалидности. Однако бремя нездоровья пожилых людей можно в значительной степени сократить или предупредить за счет надлежащего решения проблемы специфических факторов риска, таких как:
 - травматизм
 - развитие неинфекционных заболеваний
 - бедность
 - социальная изоляция и дискриминация, нарушения психического здоровья
 - жестокое обращение с пожилыми людьми.

ТРАВМАТИЗМ.

Падения и травматизм, к которому они часто приводят, обуславливают значительную долю бремени болезней и инвалидности среди пожилых людей. С возрастом риск падений резко повышается.

Развитие старческой немощи само по себе может значительно увеличить риск падений, которые могут происходить в любых условиях.

ФАКТОРЫ РИСКА РАЗВИТИЯ НЕИНФЕКЦИОННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

Плохое питание, отсутствие физической активности, потребление табака и вредное употребление алкоголя – все это способствует развитию хронических состояний, пять из которых

(сахарный диабет, сердечно-сосудистые заболевания, рак, Хронические заболевания верхних дыхательных путей и психические нарушения.



БЕДНОСТЬ

С возрастом увеличивается риск бедности. На сегодняшний день размер пенсии у некоторых пенсионеров едва дотягивает до прожиточного минимума.



СОЦИАЛЬНАЯ ИЗОЛЯЦИЯ И ДИСКРИМИНАЦИЯ, НАРУШЕНИЯ ПСИХИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ

Одиночество, социальная изоляция и дискриминация – это важные социальные детерминанты и факторы риска нездоровья людей пожилого возраста. Они оказывают негативное влияние на все аспекты здоровья и благополучия, включая психическое здоровье, риск жестокого обращения и риск срочной госпитализации при предотвратимых состояниях, таких как обезвоживание организма или недостаточность питания.

- Поддержание психического здоровья, включая меры профилактики, – это жизненно необходимый, но часто оставляемый без внимания аспект проявления медицинской и социальной заботы о пожилых людях.



ЖЕСТОКОЕ ОБРАЩЕНИЕ С ПОЖИЛЫМИ ЛЮДЬМИ

Жестокое обращение с пожилыми воздействует как на их психическое, так и на физическое благополучие, и если не принимаются надлежащие меры, ведет к ухудшению качества жизни и росту смертности.



СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. Трудности пожилых людей. Бедность и Состояние Здоровья [Электронный ресурс] // - Режим доступа: <http://www.sociologymania.ru/smpgs-338-1.html>. - (дата обращения: 26.01.2017).
2. Болезни пожилых людей: причины, признаки и профилактика [Электронный ресурс] // - Режим доступа: <http://pansionat-osen.ru/poleznye-materialy/bolezni-pojilih-ludei>. - (дата обращения: 26.01.2017).
3. Факторы риска ухудшения здоровья пожилых людей [Электронный ресурс] // - Режим доступа: <http://www.euro.who.int/ru/health-topics/Life-stages/healthy-ageing/data-and-statistics/risk-factors-of-ill-health-among-older-people>. - (дата обращения: 26.01.2017).