

Тема «Уровни психического здоровья»

Разграничение понятий

«Психологическое здоровье»

- Здоровье людей с сохраненными функциями здоровья
- Здоровье человека в процессе психологического консультирования

«Психическое здоровье»

- Здоровье человека с психическим расстройством
- Здоровье человека в процессе психотерапии

**Характеристики и критерии
оценки психического
здоровья.**

Критерии психического здоровья(ВОЗ).

1. осознание и чувство непрерывности, постоянства и идентичности своего физического и психического «Я».
2. чувство постоянства и идентичности переживаний в однотипных ситуациях.
3. критичность к себе и своей собственной психической продукции (деятельности) и её результатам.
4. соответствие психических реакций (адекватность) силе и частоте средовых воздействий, социальным обстоятельствам и ситуациям.
5. способность самоуправления поведением в соответствии с социальными нормами, правилами, законами.
6. способность планировать собственную жизнедеятельность и реализовывать эти планы.
7. способность изменять способ поведения в зависимости от смены жизненных ситуаций и обстоятельств

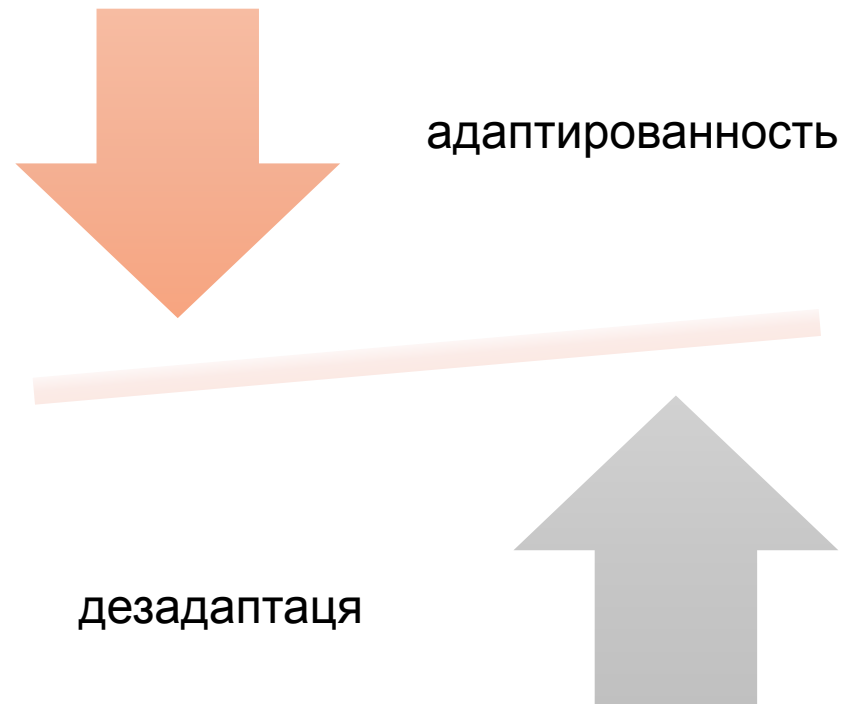
Функции здоровья

- Адаптация
- Развитие
- Социализация

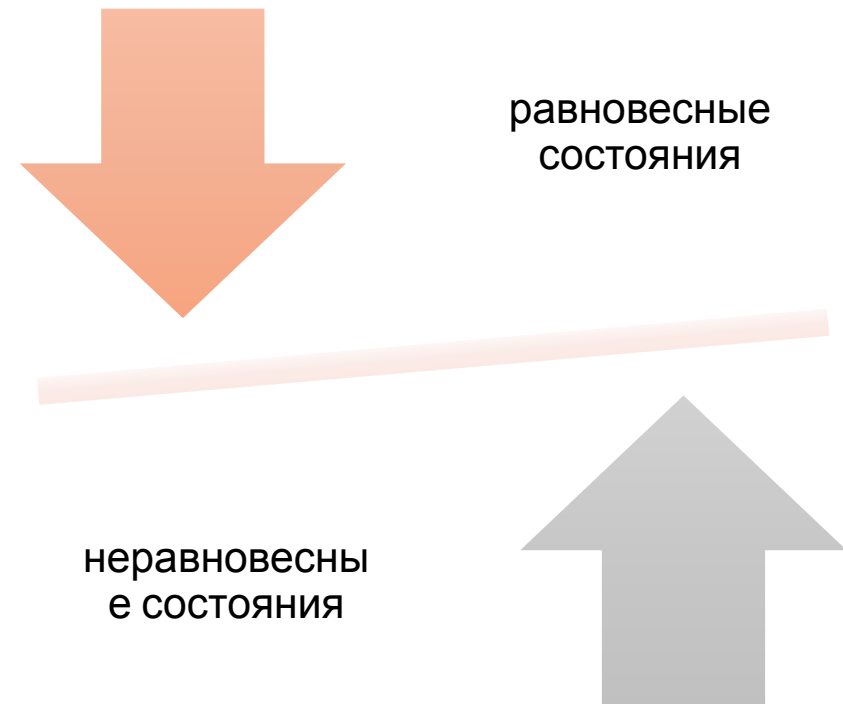
**Уровни психического
здоровья личности.**

В границах феномена психической адаптации различают:

В.М. Воробьев, 1993



А.О. Прохоров, 1996



Классификация уровней адаптации, как проявления социального здоровья


По направленности:

- субъективная – внутренняя социальная адаптация
- внешняя социальная адаптация

• По полноте проявленности уровни адаптации:

- полная социальная адаптация
- неполная социальная адаптация
- нарушение социальной адаптации

Уровни психического здоровья



Уровень стабильного психического
здоровья,

Уровень риска,

Уровень предболезни,

Донозологически
й уровень,

Уровень
болезни.

Факторы способствующие сохранению и восстановлению психического здоровья

- Нейрогенез
- Нейропластичность
- Органическая патология
- Генетические особенности
- Уровень адаптации

Определение
психологического здоровья в
зарубежной психологии.

Обобщенная модель психологического здоровья

«качество жизни»

Выделяются следующие группы здоровья:

Без отклонений от нормы:

Типологическая норма:

Потенциальный повышенный риск:

Психическая дезадаптация:

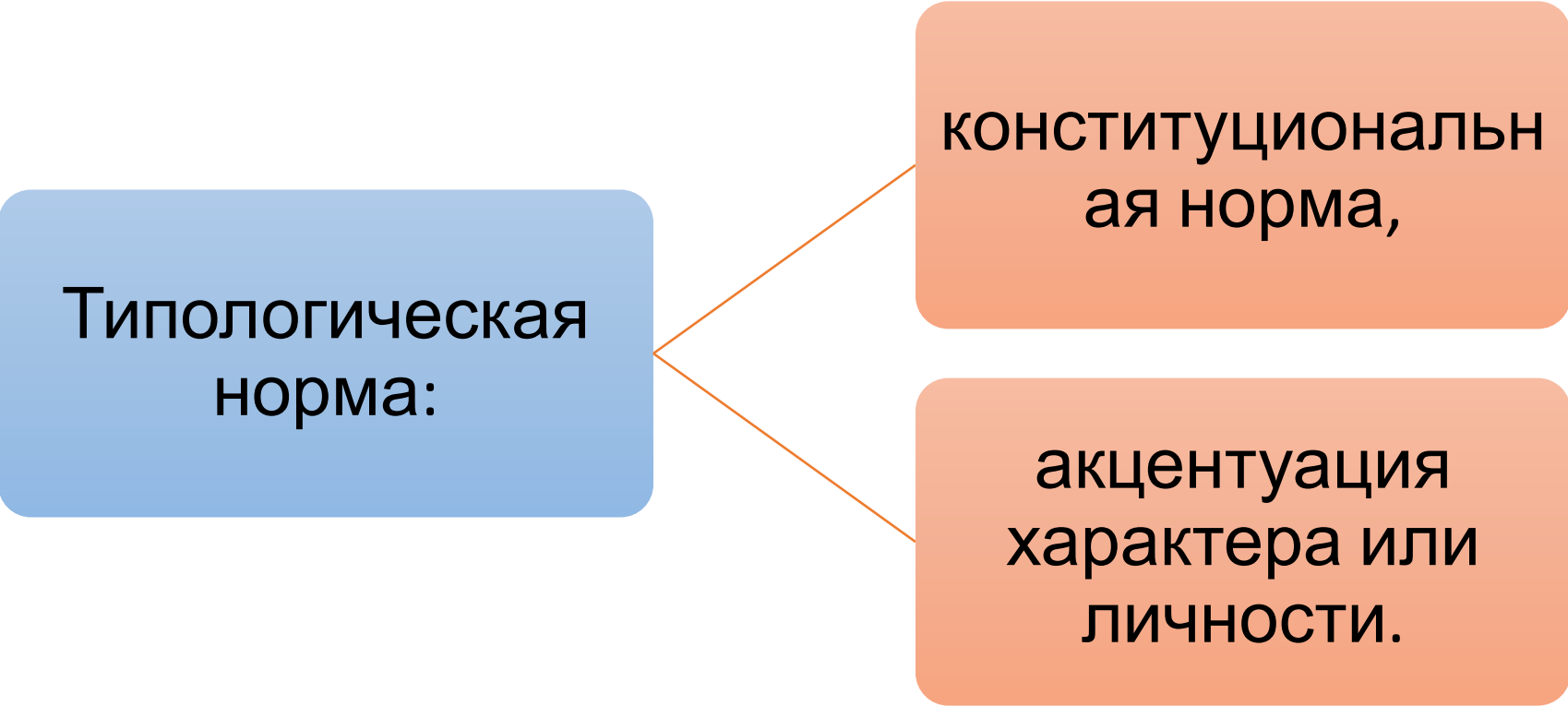
Верифицированная болезнь

**Без
отклонений от
нормы:**

**идеальная
норма,**

диссимуляция
.

Типологическая
норма:



```
graph LR; A[Типологическая норма:] --- B[конституциональная норма,]; A --- C[акцентуация характера или личности.]
```

конституциональн
ая норма,

акцентуация
характера или
личности.

Потенциальны
й повышенный
риск:

ситуативный спектр,

временной спектр,

возрастной спектр,

спектр соматических расстройств,

спектр пограничных расстройств,

экзогенный спектр,

эндогенно-психотический спектр,

органический спектр,

спектр сосудистых расстройств,

алкогольный спектр;

