

# Тема «Уровни психического здоровья»

# Разграничение понятий

## «Психологическое здоровье»

- Здоровье людей с сохраненными функциями здоровья
- Здоровье человека в процессе психологического консультирования

## «Психическое здоровье»

- Здоровье человека с психическим расстройством
- Здоровье человека в процессе психотерапии

**Характеристики и критерии  
оценки психического  
здоровья.**

# Критерии психического здоровья(ВОЗ).

1. осознание и чувство непрерывности, постоянства и идентичности своего физического и психического «Я».
2. чувство постоянства и идентичности переживаний в однотипных ситуациях.
3. критичность к себе и своей собственной психической продукции (деятельности) и её результатам.
4. соответствие психических реакций (адекватность) силе и частоте средовых воздействий, социальным обстоятельствам и ситуациям.
5. способность самоуправления поведением в соответствии с социальными нормами, правилами, законами.
6. способность планировать собственную жизнедеятельность и реализовывать эти планы.
7. способность изменять способ поведения в зависимости от смены жизненных ситуаций и обстоятельств

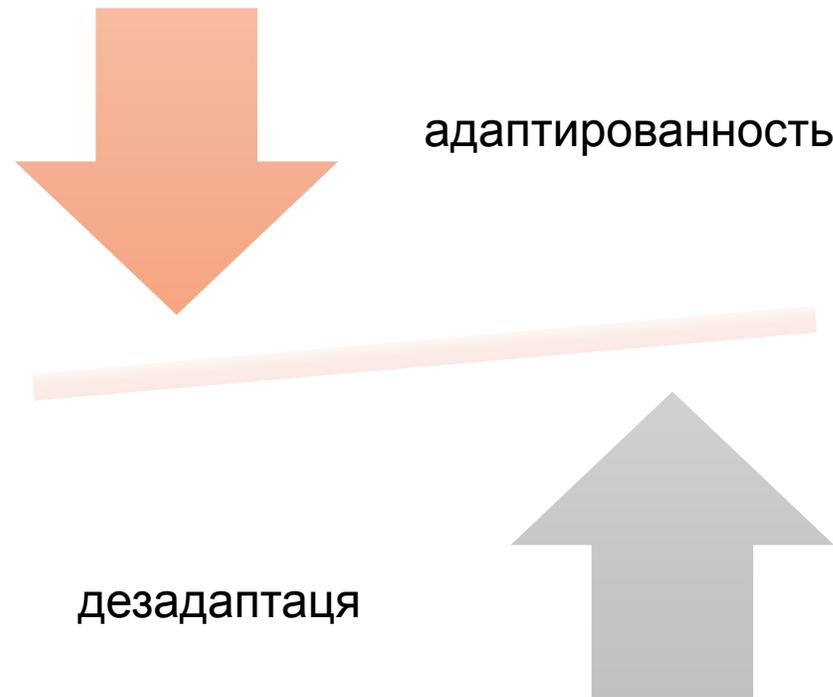
# Функции здоровья

- Адаптация
- Развитие
- Социализация

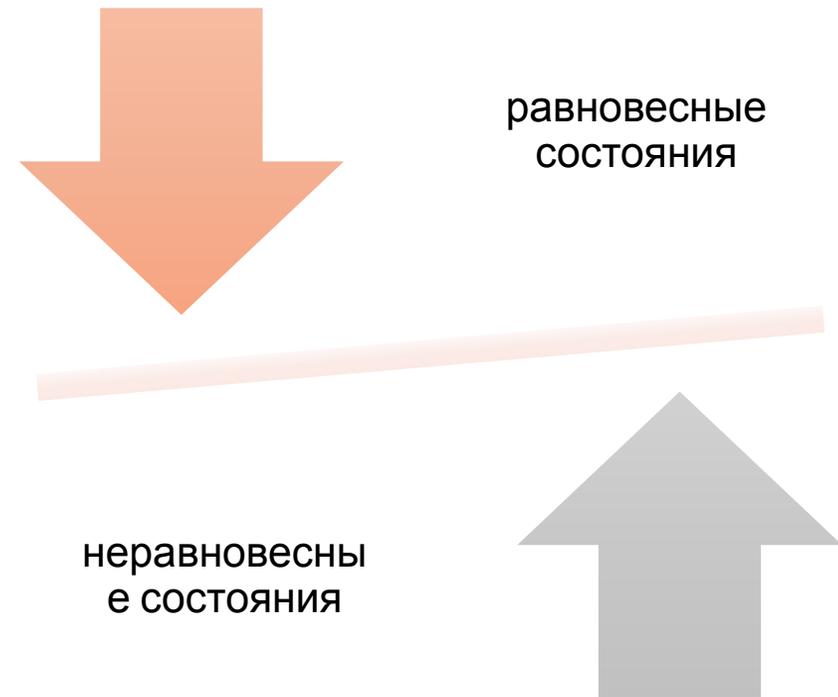
**Уровни психического  
здоровья личности.**

# В границах феномена психической адаптации различают:

**В.М. Воробьев, 1993**



**А.О. Прохоров, 1996**



# Классификация уровней адаптации, как проявления социального здоровья

## По направленности:

- субъективная – внутренняя социальная адаптация
- внешняя социальная адаптация

## • По полноте проявленности уровни адаптации:

- полная социальная адаптация
- неполная социальная адаптация
- нарушение социальной адаптации

# Уровни психического здоровья



Уровень стабильного психического  
здоровья,

Уровень риска,

Уровень предболезни,

Донологически  
й уровень,

Уровень  
болезни.

# Факторы способствующие сохранению и восстановлению психического здоровья

- Нейрогенез
- Нейропластичность
- Органическая патология
- Генетические особенности
- Уровень адаптации

Определение  
психологического здоровья в  
зарубежной психологии.

# Обобщенная модель психологического здоровья

«качество жизни»

# Выделяются следующие группы здоровья:

Без отклонений от нормы:

Типологическая норма:

Потенциальный повышенный риск:

Психическая дезадаптация:

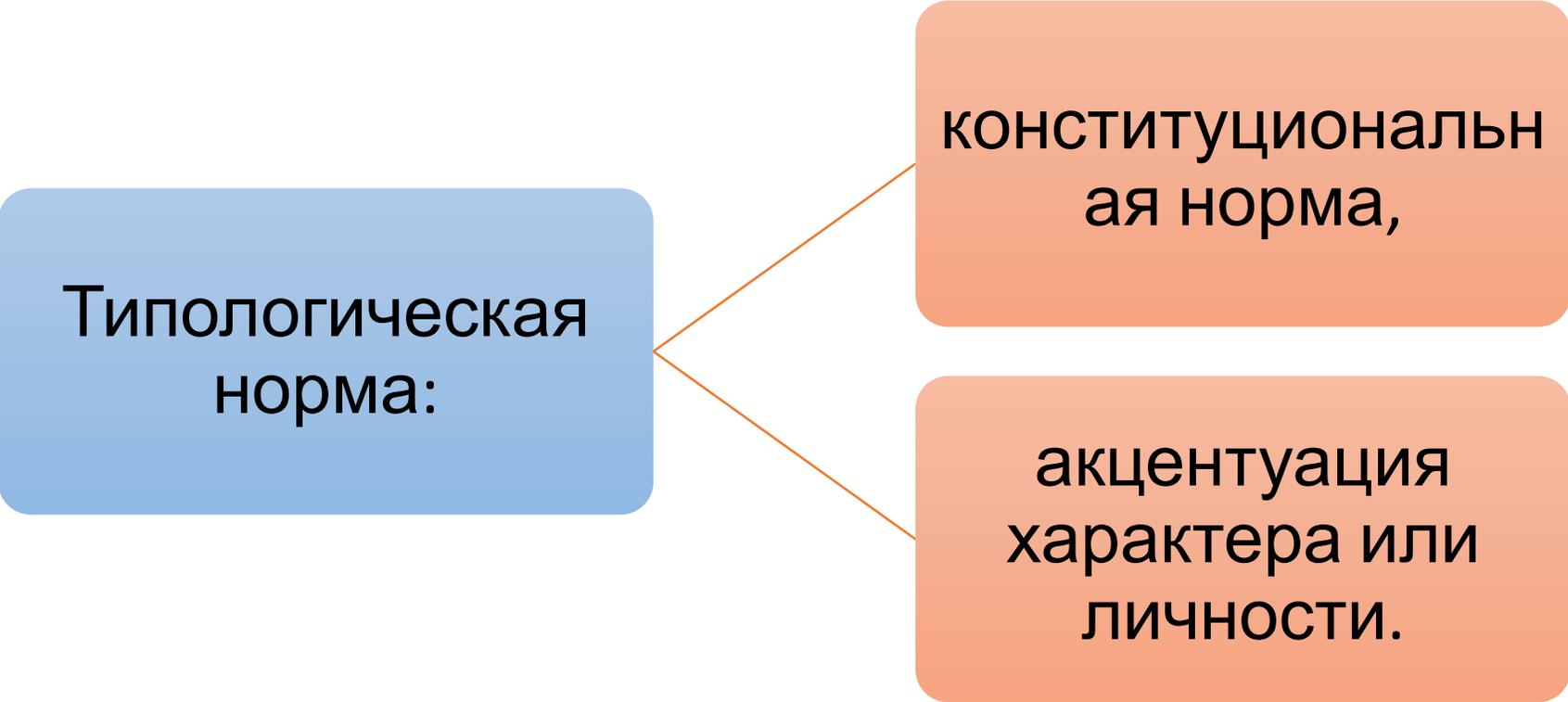
Верифицированная болезнь

**Без  
отклонений от  
нормы:**

**идеальная  
норма,**

**диссимуляция**  
.

Типологическая  
норма:



```
graph LR; A[Типологическая норма:] --- B[конституциональная норма,]; A --- C[акцентуация характера или личности.]
```

конституциональн  
ая норма,

акцентуация  
характера или  
личности.

---

Потенциальны  
й повышенный  
риск:

ситуативный спектр,

временной спектр,

возрастной спектр,

спектр соматических расстройств,

спектр пограничных расстройств,

экзогенный спектр,

эндогенно-психотический спектр,

органический спектр,

спектр сосудистых расстройств,

алкогольный спектр;

---

