



- Тема лекции №2
- Зоны и территории

■

*Лекция 1 час*

# ПЛАН ЛЕКЦИИ

---

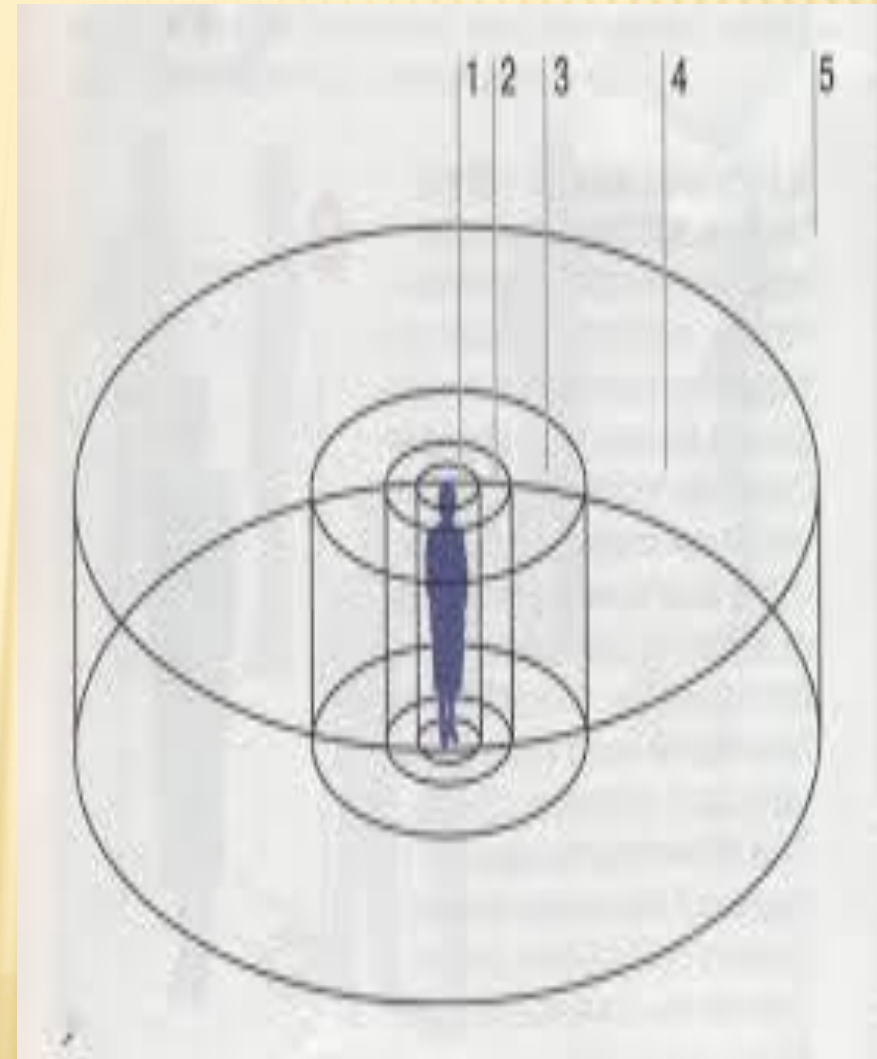
- ▣ **1. Проксемика - область изучения пространственных потребностей человека**
- ▣ **2. Зональные Пространства**

# ЯЗЫК ТЕЛОДВИЖЕНИЙ. КАК ЧИТАТЬ МЫСЛИ ОКРУЖАЮЩИХ ПО ИХ ЖЕСТАМ



# ВВЕДЕНИЕ

- Считается, что расстояние разделяет людей, делает их чужими друг другу. Это действительно так – и не только в лирическом понимании.
- Психологи выяснили, что определенное положение в пространстве по отношению к собеседнику зависит от того, как вы к нему относитесь, кем он вам приходится: родственником, другом или незнакомцем.

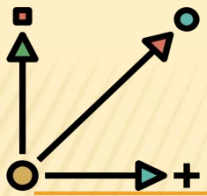


**ВОПРОС №1. ПРОКСЕМИКА  
- ОБЛАСТЬ ИЗУЧЕНИЯ  
ПРОСТРАНСТВЕННЫХ  
ПОТРЕБНОСТЕЙ  
ЧЕЛОВЕКА**



**Проксемика** – это одна из разновидностей невербальной коммуникаций, способ выражения социальных связей через пространственные отношения. Аналогично называется отрасль в психологии.

- **Проксемика** изучает закономерности организации общения, в основе которого лежит физическое взаиморасположение между собеседниками.



- Термин проксемика был введен Эдвардом Холлом, американским психологом, антропологом и исследователем межкультурных коммуникаций. Его научные изыскания привели к выводам, что у представителей разных культур имеются сходные понятия о личной территории в общении, которые отличаются лишь размерами этой самой территории.
- Так, Холлом было выделено четыре зоны межличностных коммуникаций: близкая, личная, социальная и публичная.



# EDWARD T. HALL



■  
"THE SILENT LANGUAGE shows how cultural factors influence the individual behind his back, without his knowledge."  
—Linda Pement

## The Silent Language



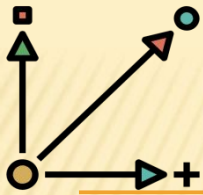
Эдвард Холл (1914 – 2009 г.г.)  
- антрополог, создатель науки проксемики,  
«великий дедушка» нейролингвистического  
программирования  
в 1950-х годах исследовал личное  
пространство  
человека в его повседневном поведении  
и пришёл к новому пониманию  
взаимоотношений между людьми.





## ЭДВАРД ХОЛЛ

Преподавание МК -  
межкультурное обучение,  
основывающееся на  
практическом  
использовании фактов  
межкультурного общения  
людей, возникающих при  
непосредственных  
контактах с носителями  
других культур



- *Пространственная территория условно делится на **4** четкие зоны.*
- Близкая зона зона - **15-46** сантиметров. Это главная зона, и она охраняется человеком особо ревностно. В эту зону разрешается проникать только тем лицам, с кем находишься в тесном эмоциональном контакте. В этой зоне имеется еще **подзона радиусом 15** сантиметров, в которую можно проникнуть только посредством физического контакта.
- Личная зона от **46** см до **1,2** м. Это расстояние, которое обычно разделяет нас, когда мы находимся на вечеринках, официальных приемах, вечерах, дружеских встречах.
- Социальная зона от **1,2** до **3,6** метра. На таком расстоянии мы держимся от посторонних людей, например, посетителя или работника, занимающегося ремонтом в доме. От людей, которых мы не очень хорошо знаем.
- Общественная зона (более **3,6** метра). Когда мы говорим с большой группой людей, то удобнее всего стоять именно на этом расстоянии от аудитории.

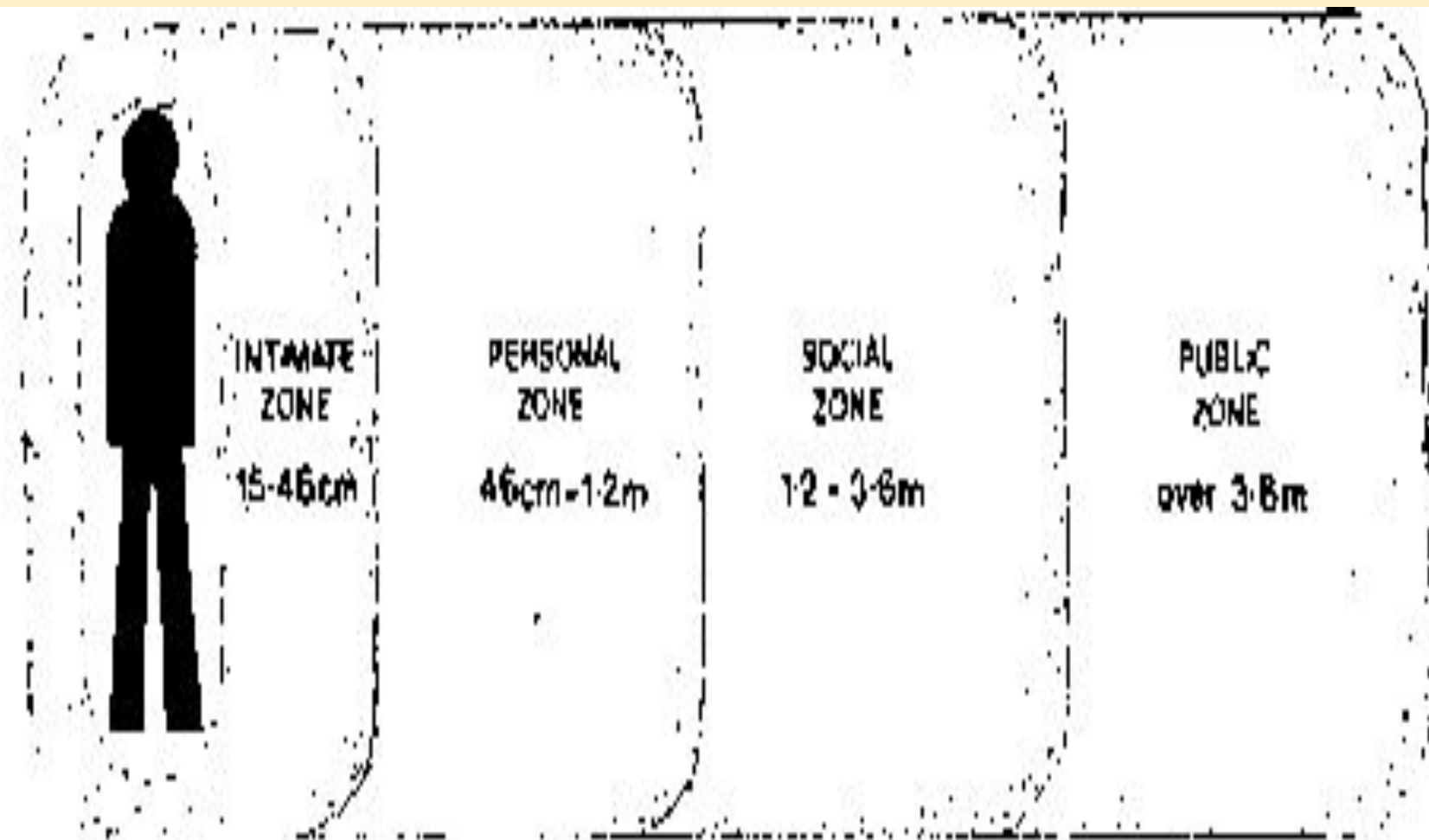
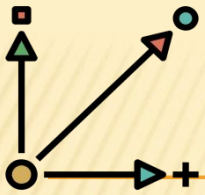
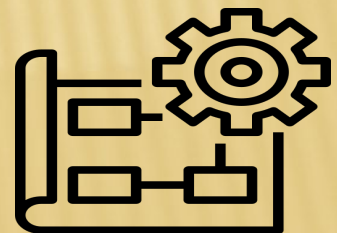
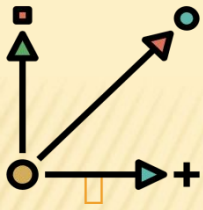


Рис.8. Различные зоны



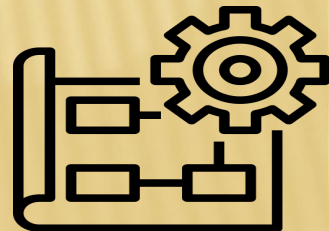
- Каждая страна представляет собой территорию с четко очерченными границами и пограничными войсками, охраняющими эту территорию. Внутри каждой страны имеется еще одно территориальное деление в виде областей.
- Эти территории в дальнейшем делятся на еще меньшие, называемые городами, внутри которых имеются районы, состоящие из улиц, которые сами по себе представляют собой замкнутую территорию для тех, кто живет на них. Обитатели каждой территории объединены невидимым **чувством приверженности своей территории**, и истории известно немало примеров, когда начинаются кровавые войны и убийства ради защиты своей территории.

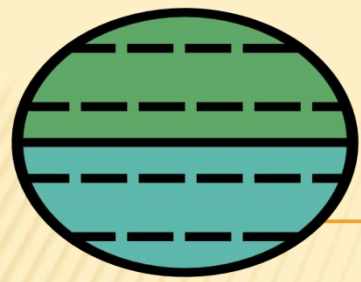




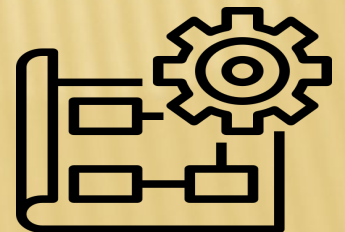
Под территорией понимается также пространство, которое человек считает своим, как будто это пространство является продолжением его физического тела.

- Каждый человек имеет свою собственную личную территорию, которая включает пространство, окружающее его собственность, например, его дом, окруженный забором, машину во дворе, его собственную спальню, его личный стул и, как обнаружил доктор Холл, он имеет также четко обозначенное воздушное пространство вокруг своего тела.
- Личная территория. Человек обладает своей собственной воздушной оболочкой, окружающей его тело, ее размеры зависят от плотности населения людей в месте его проживания.





- Следовательно, размеры личной пространственной зоны социально и национально обусловлены. Если представители одной нации, например, японцы, привычны к перенаселенности, другие предпочитают широкие открытые пространства и любят сохранять дистанцию.
- Социальное положение человека может тоже быть значимым при описании расстояния, на котором человек держится по отношению к другим людям.





□ Вопрос №2. Зональные пространства

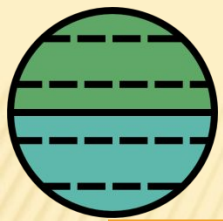




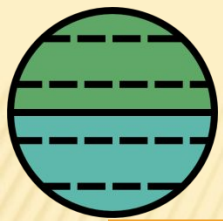
- Если вы хотите, чтобы люди чувствовали себя в вашем обществе уютно, соблюдайте золотое правило: "Держи дистанцию".



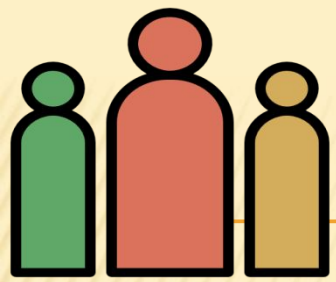
- **Например, управляющий компанией и один из его подчиненных могут быть компаньонами по рыбной ловле, и, находясь на рыбалке, они пересекают и личную, и интимную зону друг друга. На работе же управляющий будет держать его на расстоянии социальной зоны, соблюдая правила социальной стратификации. Скученность людей на концертах, в кинозалах, на эскалаторах, в транспорте, лифте приводит к неизбежному вторжению людей в интимные зоны друг друга и интересно наблюдать реакцию людей на эти вторжения.**



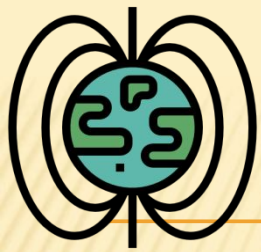
- Существует ряд правил поведения западного человека в условиях скученности людей, например, в автобусе или лифте.
- Это такие правила:
- **1.** Ни с кем не разрешается разговаривать, даже со знакомыми.
- **2.** Не рекомендуется смотреть в упор на других.
- **3.** Лицо должно быть совершенно беспристрастным - никакого проявления эмоций не разрешается.
- **4.** Если у вас в руках книга или газеты, вы должны быть полностью погружены в чтение.
- **5.** Чем теснее в транспорте, тем сдержаннее должны быть ваши движения.
- **6.** В лифте следует смотреть только на указатель этажей над головой.



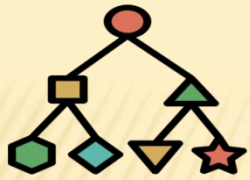
- ▣ **Зональные пространства у разных наций.**
- ▣ У многих европейских наций личная зона составляет только **23-25** см, а у некоторых и того меньше. Датчане чувствовали себя уверенно и непринужденно, находясь на расстоянии **25** см от американца, не подозревая о том, что они **22** вторгаются в его личную зону, составляющую **18** дюймов.



- Датчане также чаще используют контактный взгляд, чем американцы, что дало повод для ошибочной оценки их поведения. То, что для датчан являлось нормальным общественным поведением, интерпретировалось американцами как их некорректное поведение. Датчане же думали, что американцы были холодны и недружелюбны, потому что они устранились от удобной для их общения зоны.



- *Различие пространственных зон у горожан и жителей сельской местности.* Как упоминалось выше, объем личного пространства, необходимый для обитания, зависит от плотности населения людей в том месте, где люди выросли.
- Тем, кто вырос *в редконаселенных сельских местностях,* требуется более просторное личное пространство, чем тем, кто воспитывался в густонаселенных столичных городах. По тому, как человек протягивает руку для рукопожатия можно судить, проживает ли он в крупном городе или в отдаленной сельской местности.
- *У городских жителей* их личная "воздушная оболочка" составляет **46** см, и именно на столько сантиметров протягивается кисть руки от тела при рукопожатии. В таком случае руки собеседников встречаются на нейтральной территории.



- Люди, выросшие в районном городе, где плотность населения невысокая, могут иметь "воздушную оболочку" до **1,2** метра в радиусе или более, и именно на этом расстоянии находится кисть руки от тела, когда сельские жители здороваются за руку. Сельские жители обычно стоят прочно на земле и наклоняются навстречу вашему рукопожатию, в то время как городской житель сделает шаг вперед при рукопожатии.
- Люди, выросшие в отдаленных или малонаселенных сельских районах, обычно имеют очень большие потребности в личном пространстве, достигающем **9** метров. Эти Люди предпочитают не здороваться за руку, а лучше на расстоянии помахать друг другу рукой.

# ЗАКЛЮЧЕНИЕ

---

- В действительности происходят следующие вещи: по мере того, как увеличивается толпа и ее плотность, личное пространство каждого отдельного человека становится все меньше, и он принимает враждебную стойку, поэтому с ростом толпы усиливается ее враждебность и агрессивность, и в любой момент может начаться рукоприкладство. Это очень хорошо известно полиции, и она всегда стремится разогнать толпу, чтобы каждый человек вновь обрел свое зональное пространство и успокоился.