У ВАШЕГО МАЛЫША КОЛИКИ?!

Кабинет воспитания здорового ребенка

ГАУЗ СО ДГБ №8 ОМП

Новикова Наталья Юрьевна

Кишечные колики

- Это эпизоды беспокойства, болезненного плача, которые занимают не менее 3 часов в день.
- Регулярные и длительные периоды плача, беспокойства или раздражительности, возникающие без очевидной причины, которые не могут быть предотвращены или купированы лицами, ухаживающими за ребенком;
- Отсутствие недостаточности питания, нарушений роста и развития, лихорадки и других проявлений заболеваний.
- Обычно они начинаются в первые недели жизни, достигают кульминации в возрасте 2—3 мес. и постепенно уменьшаются, обычно исчезая в 4 или 5 мес.
- Вечерние часы — наиболее типичное время для кишечных колик.
- Кишечные колики встречаются довольно часто (у 20— 48% детей первого года жизни).

Причины колик

- элементы физиологической незрелости;
- изменение нормальной моторики кишечника;
- нарушение формирования адекватного микробиома кишечника;
- болезненные спазмы кишечника, вызванные избыточным газообразованием;
- роды, путем «кесарева сечения»;
- нарушение организации вскармливания;
- непереносимость лактозы или аллергия к белкам коровьего молока;
- конфликты в семье.

Симптомы кишечных колик

- Резкий болезненный плач, сопровождающийся покраснением лица, ноги ребенка согнуты и приведены к животу, возникают трудности с отхождением газов и стула.
- Это вызывает серьезное беспокойство родителей, даже если ребенок выглядит вполне здоровым, нормально растет и развивается и имеет хороший аппетит.
- При обследовании ребенка патологические нарушения не выявляются.

Лечение

- Психологическая поддержка и разъяснительная работа: родителям объясняют основные причины кишечных колик, их тенденцию уменьшаться с возрастом.
- Диетотерапия
- Организация режима дня, бодрствования
- Массаж и гимнастика
- Плавание
- Психологический комфорт в семье

Естественное вскармливание

- Из питания кормящей матери исключают продукты, повышающие газообразование в кишечнике (сахар и кондитерские изделия, сладкий чай с молоком, виноград, сладкие творожные пасты и сырки, сладкие газированные напитки) и богатые экстрактивными веществами (мясные и рыбные бульоны, лук, чеснок, консервы, маринады, соленья, колбасные изделия).
- Цельное молоко рекомендуется заменить на кисломолочные продукты (простоквашу, йогурт, кефир, творог, сыр, сливочное масло).
- Необходимо исключить перекорм ребенка, особенно при свободном вскармливании: следует контролировать частоту и продолжительность кормлений.
- Коррекция техники и позы для кормления

Искусственное вскармливание

- Важно подобрать ребенку адекватную молочную смесь, соответствующую особенностям его пищеварительной системы
- Не допускать перекорма.
- Рекомендованы функциональные смеси с расчетом питания.
- Правильность кормления из бутылочки, регуляция скорости потока.
- Если колики связаны с лактазной недостаточностью, ребенку назначают низколактозные, а при более тяжелых случаях — безлактозные смеси.
- При пищевой аллергии могут быть рекомендованы специализированные смеси на основе гидролизатов молочного белка.
- Для медикаментозной терапии кишечных колик используются препараты, содержащие симетикон.